MSN 08

சுவடிஎண் : H8

நோய்களின் குறிகுணங்கள் முதலியன

4.2.2002

சுவடி எண் — H8

சுவடியின் பெயர்: நோய்களின் சிகிச்சைகள் தொகுப்பு

படியெடுக்கத் தொடங்கிய நாள் — 2.1.2002

படியெடுத்து முடித்த நாள் — 4.2.2002

படியெடுத்த மொத்த பக்கங்கள் — 204 (194+10)

படியெடுத்தவர் பெயர்: வெ. சிதம்பரபாணி
நா. பாக்கியசுந்தரி

சுவடி எண்: H8

நோய்களின் குறிகுணங்கள் முதலியன

பொருளடக்கம்

—x—

~~186~~

1. உடம்பிற்கு ஆதாரமாக உள்ளதும் அமைந்துள்ளது -மான ஆறுவகைத் தத்துவங்களான மூலாதாரம், சுவாதிட்டானம், மணிபூரகம், அனாகதம், விசுத்தி ஆக்கினை முதலியவை தாமரைக்கு ஒப்பாகச் சொல் -லப்பட்டவை. யோகத்தினால் இத்தத்துவங்கள் பலமடைந்து யோகிகள் அனேக சித்துகளை அடை -வார்கள், எட்டு திசை (வடக்கு, கிழக்கு, தெற்கு மேற்கு) களினால் அமையும் வாய்வு, இடை ~~கலை~~ பிங்கலை சுழிமுனை நாடிகள் வாத பித்த சிலேற்பன நாடிகள் இவை மனத்தினால், புத்தியினால், சித்தத் தெளிவால் சிறக்கும். செய்த வினைப்பயனால் நோய்கள் உடலைத் தாக்கும்.

2. மனிதனின் முன்வினை, தீயநடத்தை, காமம், கவலை, அச்சம் ஆகியவற்றால் நோய்கள் வரும். நவக்கிரகக் கோளாறினால் நோய்கள் தோன்றும் வாத, பித்த கபங்கள் தத்தம் அளவில் திரிவுற்று நோக்குவதால் பிணிகள் ஏற்படும்.

3. நாடிகள் தம்மில் தொந்தித்து விளங்குவதால் வரும் மேகப் பிணிகளாவன: நல்ல கெந்தன், உத்திராங்கன், இந்திர கண்ட சலதோத்திரன், பச்சை வர்ணன், ~~[illegible]~~, தேன் வர்ணன், இரத்த வர்ணன், சம்பள பூசன், அனந்தன், அருசிகன், சிலாங்கன், (சம்பிரோகன்)

4.1.2002 (1) [illegible] : H8

[illegible]

[illegible]

(1) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(1)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
(2)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(3)

4. நீலகண்டன், தவளவர்ணன், அதிபிரமன், மதுவேகன், அத்தன், சினந்தனுக்கி, எனும்புருக்கி, புஷ்பராசன், செனந்தவன் ஆகிய இருபதுக்கு-மான குறிகுணங்களைக் கேட்பாயாக! நல்ல கெந்தன் எனும் மேகவகையில் மாம்பூவின் வாசனை வீசும். ஒரு மாதத்திற்குத் தாழம்பூ வாசனை வீசும். கபத்தினால் வரும் மேகத்தில் சலமினிப்பாகும். வாதத்தினால் சிறுநீர் வெளுத்திருக்கும். புளிப்புச்சுவை கொண்டது,

5. இந்திரகண்டி எனும் மேகவகையில் செண்பகப்பூ வாசனை வீசும். கபமும் பித்தமும் சேர்ந்திடில் பாம்பின் விஷத்தின் நாறு போன்றாகும். சில தோத்திரனில் குங்குமப்பூ வாசனை வீசும். கசப்பு, புளிப்புச் சுவையுள்ளதாயிருக்கும். பச்சை வர்ணன் எனும் மேகவகையில் தாகம் அதிகமாகும். வாத பித்தம் அதிகமாகும். புளிப்பு கசப்புச்சுவை அதிகமாகும்.

6. அருசித~~...~~ன் எனும் மேகநோய் வகையில் கொல்லும் வாசம் காணும். மிகுந்த கசப்பும் அதிக பித்தமும் காணும். சிலாங்கன் எனும் மேக வகையில் காடி மணமும் இரத்த வாசனையுமிருக்கும். கசப்பு, புளிப்புச் சுவை சேர்ந்த வாத நீராகும். இரத்த வர்ண நோயில் இரத்த வாசனை வீசும். இனிப்புச்சுவையும் கபச் சுவையும் கொண்டது. பித்த வர்ணனுக்கு உப்பு வாசனை உள்ளது. பித்தத்திற்கும் உப்பிற்கும் ஈடுபாடு உண்டு.

[illegible]
[illegible]
(ඉ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(4)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(අ) [illegible]
[illegible]

(5)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(6)

7. இரத்தின வர்ணகுக்கு அரளிப்பூ வாசனையுள்ளது. வாத பித்தத்தின் இயல்புகள் ஐந்தும் அதனில் தோன்றும். சம்பிராச்சன் எனும் மேகநோய் வகை-யில் பசுவின் சிறுநீர் மணம் வீசும். பித்த வாதத்-தின் இயல்புகள் அதில் தோன்றும். வாய்நீர் மணம் காணும். அனந்தன் எனும் நோயில் எலுமிச்சம் பழ வாசனை வீசும். சர்க்கரை சிறி-தளவு காணும். நீலகண்டனில் சிறுநீர் போல் நாற்றமடிக்கும். முகத்தைப் பிடித்து முடிக் கொள்ள வேண்டும். எறும்பு ஊறும்.

8. சிலேற்பனமும் பித்தமும் சேர்ந்து கைப்பு, புளிப்புச் சுவையுடனிருக்கும். துவளவர்ணத்தில் சாணத்தின் வாசனை காணும். சர்க்கரை போலினிக்கும். பிரமநோயால் சந்தனத்தின் மணம் காணும். மிளகு போன்ற காரம் கூடும். பித்தமும் வாதமும் கூடும். மதுமேகனில் கள்ளின் வாசனையிருக்கும். கபவாதம் கூடி புளிப்பாகும்.

9. அத்தனில் பால் மணம் வீசும். வெண்ணெய் மண்டியிருக்கும். வாதபித்தம் சேர்ந்தாற் போலிருக்கும். தனந்தனில் சுண்ணாம்பு வாசனை வீசும். பித்த சிலேற்பனம் கூடியிருக்கும். எலும் புருக்கி நோயால் மீனையாண் வாசம் வீசும். சிறு கசப்பாகும். பின் காரம்

ஆச்சுடையா நேக்கினவர்க்கன் அருளிடு பூவாசம்
அந்தகனை வாதுபக்க மதினில் தேவன்றும்
பேச்சுடையா சம்பந்தன் கோரிக்கையும் வேதம்
(3) பெரியவனுக்கு வாய்ந்த பக்க வளம்
நீச்சுடையா அவைந்தது மேசம் பொறாவாசம்
மசனையுடா நீலியது தொற்ப மாகும்
நீச்சப்படா நீலகண்டன் நீக்கியும் ஓமால் காலும்
இரும்பாக்கி பொன்னாக்கு காரம்பகுக்கும் காளை.
(7)

காணாடுபா கிலேசம்பா பக்கம் காப் பளிப்பாகும்
[illegible]
போனாடுபா சுத்தனை போ வாசிக்க கிலேசம்பனம்
பயனாக்கி சுத்தனைப் போல் வாச மாகும்
பூணாடுபா [illegible] பூணாடு பூச் [illegible]
உக்க பக்கவாக முனைக்குப் பாடு
பூணாடுபா மருவேசன் [illegible] நாக்கும்
பூண்ட கிலேசம்பா வாகும் புளிய காலம்.
(8)

(அ) புளியபாகும் நிக்குமே பால்போல் வேதம்
புகுநான நெஞ்சனையுடா காணா யாகும்
காளிடுபாக வாதபக்க மிருக நீடும்
காந்தன் அக்கினி கண்ணாம்பு போலாகும் ~~கிலேசம்~~ வாசம்
காளிடுபாக்கும் காண்ணாம்பு போல் காடு மாகும்
கண்டு கொல்ல பக்க கிலேசம்பனம் காணாடுபா
காளிடுபான நாசம் புகழ்நீ நீனா நாக்கும்
நெஞ்சுக்கின் நிதுகாடு வாசம் பாக்கும்
(9)

10. வாதமும் பித்தமும் ஒன்று சேர்ந்து மல்லிகைப் பூவின் வாசத்தைப் பெற்றிருக்கும். எரிச்சலுடன் கூடிய நீர் பித்தநீராகும். வாதத்தில் நிறம் மூன்றாகும். நோய்கள் தீருவதற்கும் கர்மங்கள் நீங்குவதற்கும் குடத்தில் தண்ணீரை எடுத்து மூலமுதல்வனான விநாயகனுக்கும் முருகனுக்கும் நந்திக்கும் அபிடேகம் செய்வாயாக!

11. பத்து நாட்கள் தொடர்ந்து நாறுகுடங்களின் வழி அபிடேகம் செய்து சிவபூசை, விஷ்ணுபூசை பசுதானம், கருமசாந்தி செய்ய கர்மவினைகள் தீரும். கர்மங்களைக் கண நிவர்த்தியோ சாந்தியோ செய்யாவிட்டால் வைத்தியமானது நோயாளியின் நோயைத் தீர்க்காது. அப்படி மருந்தானது நிக்கினால் கர்மமானது வைத்தியனைச் சார்ந்து கொள்ளும்.

12. மருத்துவன் செய்யும் சிகிச்சை நோய்களைத் தீர்ப்பதற்கும் கர்மத்தினை நீக்குவதற்கும் நான் வழி கூறுவேன். கர்மங்களை நீக்கி மருத்துவமும் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். கடுமையான வன்மமிகு நோய்களுக்கு மருத்துவம் மட்டும் செய்தால் கர்மவினைகள் தீராது. தொடர்ந்து வழி வழியாக வந்து சேரும். எனவே அவைத நீக்கவும்.

[illegible]

(10)

(4) [illegible]

(11)

[illegible]

(அ) [illegible]

(12)

மேகநாசாங்கத் தைலம்

13. மேகநாசாங்கம் செய்முறையைக் கூறுவேனாக! வாதவித்தைகளைச் செய்பவனின் மகன் மருத்துவ -னாயிருப்பதும் இயல்பு. 3500 கி இருந்தொட்டி வேர், (சிற்றாமுட்டி) விலாமிச்சு, பேராமுட்டி, நறுநீண்டி என்னும் நன்னாரி, கீழ்க்காய் நெல்லி, வெட்டிவேர், இருவேலிவேர், வில்வவேர், அதிமதுரத்தின் சாறு, அமுக்கிரா வேர், கஞ்சா வேர்,

14. கஞ்சா, நிலப்பனை, கோரைக்கிழங்கு, அமிர்தவள்ளி அறுகு இவற்றின் வேர்களை வகைக்கு 3500 கி எடுத்து இடித்து அ.5லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி எட்டி லொன்றாய்க் அருக்கவும். 1.3லி நல்லெண்ணெ -யைச் சேர்த்துக்காய்ச்சவும். மற்றொரு மருந்து முறையைக் கேட்பாயாக! கோமயம், தயிர், நெய், பால், சுண்ணம், நாயுருவி, நெருஞ்சிவேர், தூதுவளை வேர்,

15. ஆலம்வேர், குருவிச்சி, கமுகு, சிறுவழுதலை ஆகிய வற்றின் வேர்களை வகைக்கு 35 கி எடுத்திடித்து அ.5லி தண்ணீரில் போட்டு அவியவிட்டுக் கொதிக்கவைத்து எட்டிலொன்றாய்க் அருக்கி வேறொரு பாத்திரத்தில் ஊற்றவும். அதே அளவு பாலை உடன் சேர்க்கவும். நாவல் மரத்தின் பட்டை, அவுரைப்பட்டையை வகைக்கு 105 கி எடுக்க.

மேக ராகாங்கம்

செய்வார்க்கு மேக ராகாங்கத்து சொல்லவன்
திருமணை வாதிமகன் [illegible] னாதில்
மெய்யருவான் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] அ[illegible] [illegible] [illegible].

(13)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] அ[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
(5) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(14)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(15)

16. பொன்முசுட்டை வேர், சீலைத்துணி (கந்தை)
-யைக் கொளுத்தி எடுத்த சாம்பல், மாதுளையின்
வேர், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்
உளுமத்தின் ஆகியவற்றின் வேர்களையும்
வகைக்கு 105 கி எடுத்திடித்துப் பாத்திரத்திலிட்டு
அ.1.5லி தண்ணீரில் போட்டு கொதிக்கக் காய்ச்சி
எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

17. மற்றொரு வகை

நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, கொட்டிக்கிழங்கு
தாமரை வளையம், நெல்லி, காட்டாத்திப்பூ,
முருங்கைப்பூ, தாதுளம்பூ, மாதுளம்பூ, வில்வத்தின்பூ,
நெல்லிப்பூ, தாழம்பூ, ஆவாரம்பூ, கருவேலம்பூ,
முசுட்டைப்பூ, தென்னம்பூ, ஆகிய பூக்களை
18. வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்துப் பாத்திரத்திலிடவும்.
அ.1.5லி தண்ணீரூற்றிக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி
எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். இக்
குடிநீருடன் மேற்குறிப்பிட்ட குடிநீர்களைக்
கலக்கவும். 1.3லி பசும்பால், 2.6லி செவ்விளநீர்
ஆண்பனையின் கள் 1.3லி, ஆட்டுப்பால் 1.3லி
தாய்ப்பால் 1.3லி, எலுமிச்சம் பழச்சாறு 2.6லி
அளவெடுத்து அனைத்தையும் ஒன்றாய் கூட்டிக்
கலக்கவும்.

(அ) நின்னை பொன்முகட்டை செற்பவந்தான் நின்று
முழுதுமிகு நிலைகட்ட சாம்பல் நின்று
வெண்ணெதாரு மதனையான் செற் பவந்தான் நின்று
இயலனை திரிபானை பவந்தான் நின்று
அண்ணாதாரு உனக்கிரிக்கச் செற் பவந்தான் நின்று
அறிவெர் பலம் நின்று அக நின்னை
பண்டமதில் உட்டுபோன்தான் தாணிதிலம் உளர்த்து
பதிவாக ஏட்டிவள்ளைப் பத்தன் உலவுகை.
(16)

<u>மதிராக உலக.</u>

உலப்புகு இன்னா எழுநு உனகையக் கேகு
உலமனை நிர் உன்னி கூழ்ப்பு எதங்க
பாசிடனை தமைகையன் உனையம் எபேல்லா
பதிவானை காட்டாக்கிபு திருசிகைப் பூவும்
தாசிகியசோர் நீதைாம்பு மதுகாம்பு
தனிவல்வம் எபேல்லாபு தாழும்பு
மதுபிடுகேளி அவனம்பு தரு கோலம்பு
(6) உனமனை நிகட்டைபு எதன்னாம் பூவை.
(17)

பூவெல்வளம் உலகக்கு மொரு பலமை உணர்தி
புகுப்பாண்டக்தி வாட்டு தாணிதிர் உட்டு
பாசிகமை தமிழ்கியதை எயற்றுடன் தாக்குப்
பாசிதாக திகாயமெல்லா என்னாய் உட்டு
அவன்பால் படியன்று எசுதிவாதிர் எதண்டு
அன்பனையன்பால் படியென்று அட்டதன் பாவென்று
தைவல் எதுறி மதிதாக்கயர்கள் திருவைப்பா வென்று
தித்த பழுக்காது எதாடு தாந்து உலகு.
(18)

19. மற்றொரு வகையைக் கேட்பாயாக! என்
முருங்கை விதை தேற்றான் விதை நத்தைச்சூரி
விதை, நாயுருவி விதை, மா விதை, அத்தி விதை
அகத்தி, கருவேலம், பருத்தி, நெருஞ்சி ஆகிய
-வற்றின் விதைகள், ஆம்பல்த் தாமரை விதை
வெண்டாமரை விதை, கடலை, உளுந்து இவை
— பிரண்டை விதை

20. நீர்முள்ளி விதை, கிராம்புப்பூ, ஆண் அத்தி விதை
கஞ்சா விதை இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து
இடித்து 21.5லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில்
போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்க்
காய்ச்சவும். மற்றுமொரு குடிநீர் வருமாறு.
சாதிக்காய், ஏலக்காய், தகரம் (நந்தியாவட்டத்
-தினின்று தயாரித்த ஒரு வாசனைப்பொடி) கோஷ்டம்
வாலுளுவை, சீரகம், வெந்தயம், சந்தனம், செஞ்சந்தனம்,

சாறுவகை

21. ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து 21.5லி
தண்ணீரிலிட்டு முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி
எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கவும். வெள்ளறுகுச்
சாறு, பூனைக் காலிச்சாறு, வெற்றிலைச் சாறு,
முருங்கைக்காய்ச் சாறு, வாழைக்காய்ச்சாறு
இவற்றை வகைக்கு 1.3லி சேர்க்கவும்.

උත්තුමාලා ඉන්නාවමනු මනකතන් උදෙනු
වාකනා ගත්තුටුන ලෙසිනක වත්ත
ගෙත්තනා වත්තුටන තුරු වත්තක්
(අ) තිත්මනා නායුලුව වත්ත මගවත්ත
ශක්තිවත්ත අකත්තිවත්ත තලංව ගත්ත
අසිපතා පගත්තිවත්ත ගිගිලිති වත්ත
ගෙතක්කලු ඉක්ක ලෙහොතිතවයක් වත්ත ගෙසක්කිරමනයාක්
වත්ත
තුකමනා කටකලපුට ලත්තුපුත්ත මනසම.
(19)

ශිකායම්

ආවමණ්ඩ දිං ලුත්තනි තිනාම්පු ජුවුම්
ආක්අක්ති වත්තුටන තලුසා වත්ත
ලුගමණ්ඩ ඉනතක්කිමනු පගසට වගයක්කි
උත්තුමනා තුකණිදිං වාට්ටටන්නාය
තගමණ්ඩ තිකායම් ඉක්කාම් ගනාල්ගෙයක් උදෙනු
සාතික්කාය් ඉකලුටක් තිකාස ගෙකෙත්ට්ටම්
උනමණ්ඩ උනයුක්කාය තිහකම් ගවත්තුයලුම්
(7) වාකිනා තුත්තනාගිම් ගසලුසත්තුනා මන.
(20)

සාතුවාක

ආකලෙ උනකියාණ්ඩ පගමනක් නාක
අකාවාක තාක්තුකණි දිංවාට්ටක් කායස්සි
ලෙකලෙ ගයට්ටාක්නාය උපත්තු වාස්සි
ගනස්තාලුත්තකක් දිංපදුකා ගනාණ්ඩ කටට්ටු
සාතුවාක යාන්නා ගමණ්ඩ ගනල්වක් උදෙනු
තණිපුහාක් කාලයුටක් කාතු දිශි
තිකායල්වාක් කාතු දිශි ලුකිසනක්කාලයි කාතු
දිත්කලා තණිකාතු දිශි කටට්ටල.
(21)

22. செங்கரும்பின் சாறு 1.3லி எடுத்து முன் குறிப்பிட்ட குழநீருடன் சேர்க்கவும். நல் லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், நெய் இவற்றையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும். குழநீரின் முறைப்படி கலக்கும் கற்க வகை வருமாறு. வால்மிளகு, நறுக்குமூலம்

23. கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, முந்திரிகை, பேரீந்து, ~~[illegible]~~ ஏலம், கற்கண்டு, லவங்கப்பட்டை, இம்பூரல் வேர், குந்திருக்கம், செண்பகப்பூ, கோவிந்தம் எனும் கஸ்தூரி மஞ்சள், மஞ்சள், சாதிரபேதி, தக் -கோலம், குக்கில், பாலை, செவ்வள்ளி, கடலிறாஞ்சி

24.

பத்திரி எனும் சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அகில், கசகசா, மஞ்சிட்டி, லவங்கப்பட்டை, கஸ்தூரி இலவம்பூ மகரப்பூ எனும் மராட்டிமொக்கு, மதனகாமப்பூ, அபின் ரோசாமணி அகில், கைநிறு அரத்தை, உருத்திராட்சம் கலைக்கொம்பு, மிருகத்தின் கொம்பு, நல்லபவழம், சங்கு, வெள்ளிவேத்திரம், பச்சைக்கற்பூரம்,

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(22)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(23)

(இ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
(24)

25. அக்கிரகாரம், புனுகு, கோரோசனை, காந்தம், சிலாசத்து, புரசம் விதை, அமுக்கிரா, கோஷ்டம் ஏலம் மகிழம்பூ, இவற்றை வகைக்கு 10 கி எடுத்தரைத்துக் கலவையில் கலக்கவும். அனைத்துச் சாறு, இளநீர், எண்ணெய்களைப் பாகாகக் கலந்து நாற்பது நாட்கள் வைக்கவும். மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும்.

26. பீங்கானில் வடித்த தைலத்தை அதற்குத்தக்கதொரு குழியைத் தோண்டி அதற்குள் வைப்பாய். நாற்பது நாட்கள் அவ்வாறே அமைக்கவும். இதனை பூசை, சிவபூசை, விஷ்ணு பூசைகளைச் செய்து ஓங்காரம், மூலமந்திரத்தையும் கணபதி, வைரவர்க்குரிய பூசைகளைச் செய்து இலட்ச உருக்கள் இறைவனைப் போற்றவும்.

27.

அந்தணர்க்கு அன்னதானமிடவும். 488 மி.கி தைலத்தை நாற்பது நாட்கள் உட்கொள்ள தீரும் நோய்கள் வருமாறு. மேகநோயில் இருபது வகைகள், வாத வகைகள், சுரநோய், வகைகள் குணமாகும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]

(25)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(26)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] — —
(9) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(27)

28. பித்த வகைகள், குன்மம், கிட்டம், சூலை வகைகள், கண்நோய் வகைகள் நீங்கும். உடலானது நோய் நீங்கி வன்மையுறும். பொன்போல் ஒளியுறும். இத்தைலத்தைப் போன்று அமிர்தமான ஒன்றை என்னைத் தவிர யாரும் கூறார்.

29. மனிதனின் நோய்கள் நீங்க குண்டலினி சக்தி பெருகும். நரைகள் விலகும். புகையிலை, புளி, உப்பு, நினைத்தபோது தின்னும் தின் பண்ட வகைகள் என்றும் ஆகாது. பால், உப்பு, சர்க்கரையை நீக்கவும். இவை பத்திய மாகும்.

30. பத்தியத்திற்கான கறிவகைகள், வாழைக்காய், முருங்கைப் பிஞ்சு, சிறுகீரை, நெல்லிக்காய், துவரை, அவரைப் பிஞ்சு போன்றவை ஆகும். நெய், பால், தூதுவளைக்காய், முயல் கறி, உடும்புக்கறி, காடைக்கறி, வெள்ளாடு, வெள்ளெலிக்கறிகள் குளத்தில் வாழும் அயிரை, வரால், மசரை ஆகிய மீன்கள் ஆகும்.

பாடுடை பத்திமன்ன செல்வம் போகும்
பகையான இன்மையோடு இடுக்கண் நீங்கும்
நீடுடை நிலைமையன்ன செல்வம் போகும்
நேசமன்னு கொண்டாக்கால் கண்ணனையும் நீங்கும்
ஏடுடை கிளிக்கும் பால் தேசும் மாறும்
எடுத்துடுத்த தேகங்கள் எல்லாம் நீங்கும்
ஆடுடை அன்னைப் போல் கொல்லும் போதன்
ஆச்சரியம். தியாகமே அறிந்து மாலே.

(28)

அமுத்தமன்ன சிந்தியுடை கொண்டால் யானைல்
அத்தக ஒரேயிக்கொண்ட மக்கள் போகும்
(அ) இமுத்தனை இண்டாக்கின் நீதி நிலம்
கூடுப்புடனை பக்தியந்தான் கேள்க் கூடு
திமிர்ந்தமன்ன புகையானையும் புளியும் உடும்
திண்பண்ட மன்ன உடைக் கொண்டு மாலை
குமுத்தமன்ன பல்லினி பக்தியந்தன்
கிளிவனக்கு பாலுப்புக் கட்டி பாலே.

(29)

கண்டுகொள்ளு பக்தியத்தில் கிளியக் கூறு
கதையுடக் கயாகும் முடிக்கைப்படுக
கண்டு இதுக் கீதை நிதியாக் கயுதி
கண்டவரை அவரையுட பக்க மாலும்
பண்டு நேய பால்கிருக்கட தாதி வாணிக்கையும் அவ
பத்தரை முகுந்தப்பு புகையாளே கூடட
கொண்டுடன வெளிவரு வெள்ளிவியு மாலும்
(10) இலக்கியுள்ள அயோத்தியாரால் மதுரையாலே.

(30) ஏ3/7/1

31. நல்ல மிளகு, கஸ்தூரி, சாதிக்காய், கருவாப் பட்டை, வெட்பாலை, சர்க்கரை, நெய், மற்றும் ஆகிய பொருட்களைச் சேர்த்து மேற்கூறிய காய்கறி, மீன், கறிவகைகளைச் சமைத்துச் சாப்பிடவும். பத்தியத்திற்குரிய கருங்குருவை யரிசியை வாலுளுவையரிசியை -யும் சமைத்துச் சாப்பிடவும். நல்லோர் பயன் பெறுவர்.

அப்பிரகச் செந்தூரம்

32. உலகோர் பிழைக்க மற்றுமொரு செந்தூரம் வருமாறு. பல நோய்களுக்கும் நலம் பயக்கும். அப்பிரகத்தை வெள்ளெருக்கம் பாலை ஊற்றி பன்னிரெண்டு மணிநேரமரைத்துச் சிறுசிறு வில்லைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி 100 வறட்டியில் புடமிட்டெடுக்கவும்.

33. புடம் நன்கு ஆறியபின் எடுத்து செம்முள்ளிச் சாறு ஊற்றி அரைத்து மீண்டும் 100 வறட்டியால் புடமிடவும். ஆறினபின் எடுத்து ஆலம்பால் விட்டரைத்து வில்லைகளைச் செய்து புடமிடவும். மீண்டும் ஆறினபின் எடுத்து பொற்றலைக் கையாந்தகரைச் சாறூற்றி அரைத்துப் புடமிடவும். ஆறிய பின்னெடுத்து 5கி பூநீறைக்கூட்டவும்.

(10) [illegible]
[illegible]
[illegible] சாதிக்காய் [illegible] பட்டை
[illegible]
[illegible]
உத்தமனை [illegible]
[illegible] யாருக்கும் [illegible]
[illegible]

(31)

அம்பலக் [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible] அம்பல [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] புடத்தில் [illegible]

(32)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] புடத்தில் போல
[illegible]
[illegible] போல [illegible]
[illegible]

(33)

34. தாய்ப்பாலூற்றி மூன்று மணிநேரமரைத்து வில்லைகளாய்த்தட்டி செங்கல்லால் செய்யப்பட்ட குகைக்குள் வைத்துப் புடமிடவும். தக்க நேரம் கழித்தெடுத்துப் பார்க்க பவளம் நிறமாக அப்பிரகம் செந்தூரமாகியிருக்கும். 488 மி.கி செந்தூரத்தை மேற்குறிப்பிட்ட தைலத்தில் கலந்து ஆக நாற்பது நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து கொடுக்க வேகவுகைகள் நீங்கும்.

35. தைலம்

தலை குளிக்கும் தைலமொன்று கூறுகிறேன். இச்சேலம், நன்னாரி, விலாமிச்சம் இவற்றின் வேர்கள் இருவேலி, வெட்டிவேர், மாதுளை முல்லை வில்லை அமுக்கிரா, மிளகு, தானி, கீழ்காய்நெல்லி, இருந்தொட்டி, சந்தனம், தேவதாரம் ஆகியவற்றின் வேர்களை வகைக்கு 35 கி எடுக்கவும்.

36. 624 லி தண்ணீரை ஒரு பாத்திரத்தில் விடவும். மேற்குறிப்பிட்ட வேர்களை இடித்து நீர்விட்டு குடிநீராய்க்காய்ச்சி 7.8 லி ஆக சுருக்கிக்கொள்ளவும். 10.4லி நல்லெண்ணெயையும் 1.3லி செவ்விளநீரையும் 5.2லி பசம்பாலையும் 1.3லி தாய்ப்பாலையும் உடன் சேர்க்கவும். உளுமத்தக்காறு தேன், கஞ்சா, கண்டங்கத்திரி வேர்க்குடிநீர் வகைக்கு 1.3லி எடுத்து சேர்க்கவும்.

சேர்ந்து ஒளிப்பரவுதலினை காட மலர்ந்து
செக்கர்வான் இளநகையால் வைத்து புடவைப் போல
(11) பரந்துபடும் செந்தூரம் பவள வர்ணம்
பதிக்கும் அலைக்கரையோரம் பனைவளைமயால் தினம்
உயர்ந்தெழுந்த கயலத்தில் கூட்டத்தோடு
மண்டலத்தில் மேகமெல்லாம் மாண்டு போகும்
காந்திமே மேகதேசமெல்லாம் பரப்பு வாகு
கண்ட செந்தூரம்பதி கண்டு கொள்வே.
(34)

<u>கயலம்</u>

கண்டுகொண்டு கலைமூழ்கத் தயல வெள்ளை
மகளேகாலம் தேன்னாரி பேமிச்சம்தேவர்
மண்டுகொண்டு மீதேவை வெட்டிதேவர்
மாதுளைதேவர் முல்லை அல்லை அருக்கிரதேவர்
நின்றுகொண்டு மிளகிட்ட நாரி தேவிதான்
(அ) கீழ்நாய் வேலாதேவர் இருந்தொட்டி தேவும்
பண்டகிழுக் குந்தலும் தேசதாரம்
பாரப்பர வளைவயன்று பவந்தர வெள்ளே.
(35)

ஆன்மாவை நீதிபதிதான் நோய்பதி தெட்டு
உத்தமனை என்கோழி யாக வாழ்த்தி
பன்மாவை நல்லவனை பாத வெட்டனும்
பசுக்களை வெகுவானதீர் பழகிய வெள்ளத்து
அன்மாவை பால்தேழு முனைபோ வெள்ளத்து
மதி மஞ்சு கால்கோழி மதிதா னாழி
கன்மான ~~பயந்தது~~ கஞ்சா காசு கோழி
கண்டல்கத்தின் மின்தேவு நாயம் கோழி.
(36)

37. தக்காளிச்சாறு, நல்லெண்ணெய்க்கு நீர் வகைக்கு 1:3லி எடுத்து ஒன்று சேர்க்கவும். தக்கோலம், சாதிக்காய், அதிமதுரம், கோட்டம், தேட்கொடுக்கி, சிறுதேட்கொடுக்கி, கொத்துமல்லி, வால்மிளகு, புனுகுசட்டம், பச்சை, மரமஞ்சள், சடாமாஞ்சில் இவற்றை வகைக்கு 20கி எடுக்க.

38. எடுத்த சரக்குகளை ஆட்டுப் பாலூற்றி அரைத்து விழுதை எண்ணெய்க்கலவையில் கலந்து, அன்னம், பால், பழம், இளநீர், தேங்காய் வைத்து கணபதிக்குப் பூசை செய்து கற்பூர தீபம் காட்டி அனலிட்டு காய்ச்சிக் கொள்ளவும். மெழுகு பதத்-தில் வடித்துக் கலசத்தில் ஊற்றவும்.

39. கற்பூரம், குங்குமப்பூ, கிராம்பு, புனுகுசட்டம், கோரோ-சனை இவற்றை அளவுடன் எடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு வடித்து வேடுகட்டவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய், வெந்நீர் கொண்டு குளிக்கவும். உடல் சந்திரன் போல் ஒளி பெறும். மேகவகைகள் தீரும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(12) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(37)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(38)

[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(39)

40. முந்நூறு சூத்திரங்களைச் சுருக்கி முப்பத்
-தைந்தாகவும் ஐம்பது ஐம்பதாகச் சுருக்கி நூற்று
ஐம்பதாகவும் வெளியிடப்பட்டது. இவை கர்ம
சூத்திரம் தான். ஆயிரத்து நூற்று பத்து சூத்திரங்
-களைச் சுருக்கி பத்தில் கூறியுள்ளோன். அவ்
-வொரு துறைகளையும் தனியே விளக்கிக்கூறும்
என்றால் போல் ஏதுமில்லை.

41. சயநோய் வருவதற்கான காரணம் வருமாறு.
பெண்களை மயக்கமடையச் செய்யும் கர்ம
-வினையானது மறு ஜென்மத்தைத் தொடரும்.
தூக்கத்தில் பெண்ணுருவானது மோகினியாய்
வந்து மோகமளிக்கும். போகம் செய்யும்.
அதன் காரணமாக சயநோய் தாக்கும்.

42.
சயநோய் தீர்க்கவும் கர்மவினை அழியவும்
தீர்வு சொல்வேன். கன்னிகளுக்கு அன்னதானம்
கொடுக்கவும். நூறு பேர்க்கு நாற்பது நாட்களுக்கு
அன்னமிடவும். அட்சம் நூறு ஜெபித்து
சிதம்பரத்தைச் செப்பேட்டில் எழுதிக்கட்டி
மந்திரங்களைக் கூறவும்.

சொன்னதொரு முன்னூறு நீத்து முன்னூறு
திருத்திரத்தில் இளிக்கையது முதபத் தருதில்
இன்னமொரு அப்பது ஆத்தன்ப தென்று
இத்து மூன்றும் தீர்ம துத்திரந்தக சாபமா
முன்னால் தர காயத்தி ஜெபத்து யன்றி பத்தென்று
முறையான வொவ்வொரு நொன் வொன் பத்தில்
(13) எண்ணூறில் உபாஉல ஒரு நூறு சொல்லொ தப்பா
தொடுதொடுத்த நூறுக் கொல்லா வேதத் தாமே.
(40)

ஏ
ஜீவத்தமொன்று சய உதகம்
ஏ ஜெயதாஉல வந்தாதொன்னால் சொல்லத் தொரு
மைத்தமொன்று பொணவ்வொக்கு சயத்து சொத்து
வந்தொதொரு நீர்மேத்தான் மறைதொன் மத்தில்
தொக்கமொன்று பொன்னுஜெயமொ தொன்று
வந்துடா சயனத்தில் மெகிளிப்போல் போதது
சேத்தணாந்த உபாஷிஉவா சய உதகத்தன்
இவ்வமிக்க வாரிதுதான் செரித்த பாதே.
(41)

செரித்து தொண்டா சயஉதகம் வந்ததாலி
(அ) செஜெயதொரு தர்மஜிதன் சீர்த்த சொல்லுவன்
அழித்த கன்னியத்து அன்பா தானா
புருஷ நீரம் ஜெத பெற்றது
மொழிந்தொரு மண்டலமே கன்னியத்து அன்னம்
முறையான ஒழுக்கமு நிகழ்ந்து
ஜெழித்தயன்பு நிதம் பரத்தை வழுதி கட்ட
உரைத்தாக புன்பதுத்து உருத்த செய்கே.
(42)

தாளக பற்பம் :-

43. தாளகத்தை முறைப்படி சுத்தி செய்து குதிரை வாலிசாற்றால் அரைக்கக் கொடுத்து தாக்கி எடுக்கவும். இவ்வாறு மூன்று முறை செய்து பின் பசலிச்சாற் -றினால் அரைக்கிடவும். ஒரு முறை மட்டுமே செய்து எருக்கம்பாலாலரைத்து விதைச்சிறு சிறு வில்லைகளாய்ச் செய்து வெயிலில் காய வைக்கவும்.

44. வில்லைகளை இடுவையில் வைப்பதற்கு முன் சீனசுண்ணத்தை அடியில் வைத்து விடவும். இடை -யில் வில்லைகளை இட்டு மேலே சீனசுண்ணத்தை வைத்து அனலிட்ட அடுப்பில் வைக்கவும். ஒரு விறகு, இரு விறகு மூன்று விறகு கொண்டு தனித் தனியே எரிக்க பற்பமாகும். 488மி.கி பற்பத்தை நாட்டுச் சர்க்கரையில் பொதிந்து உட்கொள்ள சயநோய், மந்தாரகாசம், இரத்தகாசம், பித்தகாசம் தீரும்.

45. மேலிளைப்பு, ஈளை காசம், தாளக பற்பத்தால் குணமாகும். கபம் ஒழியும். இட்டம், தோலை நோய் முற்றிலும் நீங்கும். மகாரசாங்க எண்ணெயைச் சேர்த்து பத்தியத்தையும் கைகொள்ளில் பதினெட்டு வகைக் குட்டங்கள் நீங்கும்.

தாலப் பருவம்

செய்யதற்கு உவமையொன்றும் சொல்லக் கூடு
சீருமான தாலாட்டுதான் கூர்மி செய்து
அயலாலிச் சூழ் திருக்குத் தந்தி
(14) அழகான முன்னு படியான பண்பு
தெய்வமாய் பதவிச்சூழ் திருக்கு போல
திருவீதகைகூ திருப்பதுதான் கண்டு கொண்டு
மொழியே செல்வம்பால் தன்னை வாட்டு
மெய்த்தன உவமைசெய்து துயில் போட.
(43)

தாதுநிலை உயர்ந்த பண்பு நீல கண்ணாம்
மேன்மைக்கு சீழ்மைக் கீழ் மைக்குச்
தாயமை முத்தி யுகி முன்று தாமம்
கட்டாகு செய்திடமை மெருக்கு நீறு
மாதுநிலை இணைக்கு மைக்குக்கொண்டு
போடமை பணைமைதான் சந்தோயல் பொதிந்து கொள்ள
(அ) தாயமை சுயமைதம் மந்தாச தாசம்
தூக்க நந்தமைசு பக்கு தாசம்.
(44)

~~தாயமை சுயமைதம் மந்தாச தாசம்~~
தாசமைசு மைலாமைபு யீமை தாசம்
தவிக்கு செருகு திமைக்கு மோதி தாலை தேரும்
பாசமென்ற டெமல்லாம் முதுக்குத் தின்றும்
பருக்கெடு இட்டமைசு தீமை மைதம்
அசைமைக்கும் மகாதீசாய் கொண்டாய் மைந்து
கொண்டமை தீரும் தீரும் மேசமதாம்
தேர்க்கு சொல்லாம் பக்தியமாய் கொள்ளில்
தமலிலாய பவிமைட்டுக் கிட்டம் போமை.
//. (45)

46. இரசபற்பம் :-

முறைப்படி இரசத்தைச் சுத்தி செய்து கொள்ளவும். காட்டுள்ளி யையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்துக் கொதிக்க வைத்துத் தயிலமாக்கிக் கொள்ளவும். இத் தைலத்தைச் சுத்தி செய்த இரசத்துடன் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு அரைக்கவும். வெயிலில் வைக்கும் போது அவ்விருந்தை வில்லைகளாய்ச் செய்து உலர வைக்கவும். உலர்ந்த பின்பு குடுவையிலிட்டுப் புடம் வைக்கவும்.

47. பத்து வறட்டி கொண்டு புடம் வைக்க இரசம் பற்பமாகும். எடையும் குறையாது அப்படியே இருக்கும். பற்பத்தை நேரே உட்கொள்ளாது வெல்லம், வாழைப்பழத்திற்குள் வைத்துண்ணவும். கட்டம், கிரந்தி, சூலை வகைகள், புண்வகைகள், வெளுப்பு வீக்கம், வண்டுகடி, பீனசம், கபால சூலை, பவுத்திரம், பத்து வகைக்கழலைகள், கட்டி ஆகிய நோய்கள் இரசபற்பத்தால் குணமாகும்.

48. இலேகியம்

தூதுவளை வேர், சங்கம் வேர், கண்டங்கத்திரி வேர், சிறுவழுதுணை வேர், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக் -காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, வில்வ வேர், அமுக்கிரா வேர், நரிவிரட்டி, செம்முள்ளி கீழ்காய் நெல்லி வேர் இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுக்க.

[illegible]

(15) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(46)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(47)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(48)

49. எடுத்த சரக்குகளைச் சூரணித்துக் கொள்ளவும்
பிரமிச்சாறு, தூதுவளைச்சாறு, இஞ்சின் சாறு வகைகள்,
ஆடாதோடை, முசுக்கை, முல்லை, பன்றி
மோந்தான் கிழங்கு, கொடிவேலி வேர் இவற்றின்
சாறு வகைகள் வகைக்கு 1·3லி எடுத்து அன்று
சேர்த்துக் காய்ச்சவும்.

50. சாறுகள் அருங்கி பாகாக வரும் சமயத்தில்
மேற்குறிப்பிட்ட சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டவும்.
1·3லி தேன், 675 மி.லி நெய்யை விட்டுக் கிளறி
மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும். பத்திர பதத்துடன்
பதனம் பண்ணி வைக்கவும். 5கி இலேகியத்தில்
488 மி·கி தாளக பற்பம், சூத பற்பத்தைக் கலந்து
உட்கொள்ளவும்.

51. பசும்பால், சிறுபயறு ஆகும் உணவுப் பொருள்.
சயநோய், சூலை, குட்டம், வெளுப்பு
இளைப்பு, கக்கல், விஷக்கடி, இரைநோய்
தீரும். அதிசாரம், சூதம் இப்பற் பஸ்களை
உட்கொள்ளும் போது பத்தியம் தவறாமல்
இருக்க வேண்டும்.

ഇന്നാക ഭൂഷണിക്കു വൈത്തുക്കൊണ്ടു
(16) ഒരുപടിതാൻ പരിമിച്ചാലും ജാതനോടു ചാലും
പണ്ടാരം. വിചാരിക്കിൻതാൻ അരമ വിതാനെ
പതിയാനെ മുഴുക്കു മുന്നാല പണ്ണി
ഭന്യനെ കൊടുമൈമൈയും ജിതായ മാക
ഭലമനെ ഖണ്ഡവാൻറും പടവാൻ ന്നാക
ഇന്നാനെ ചാരെല്ലാം വെണ്ണിക്കു ഖാട്ടു
ഉണ്ടുമനെ പാലിപകും ഖരും ഭേന്തിരിൽ
(49)

ഒരുദേശം ദിരനെക്കൂട ഖട്ടു തിന്നു
ഭാഗമനെ ഭേണ്ടിലെ പടയാന്താൻ വിരിയും
തിരുവാക ഖട്ടപിലെ തിന്നു തിന്നു
ചാരുകമായി വെമ്പുരു പദുമനെ ഭേപാടു
ഇരുവാനെ പരും വെപാരിരി പദുമായി വൈക്ക
കൊടുതനെ ഭേരവിത്തുണ്ടു കഴുത്തു കൊണ്ടു
(അ) ഉരുവാനെ തിരുക പമ്പം ഭൂത പമ്പം
ഉണ്ടുപോക പണ്ടവെണ്ടതാൻ വേകയത്തിൽ കൊണ്ടേ
(50)

കൊണ്ടായലെ പാലൈവരും ദിവ്യയും മാലും
കൊണ്ട പണ്ടു ചമയെല്ലാം ഭൂലെ ഖട്ടം
വെണ്ണാവെയ്ന്ന വെറുപ്പുമതൽ ഖാലപ്പു ഖിന്നൽ
ഖാത്രജ്ഞകഡ്യും. ഭാര ഭേദയും ഭീതിം
ഖന്നാവെയ്ന്ന ഭൂതപ്പമ്പം ഖാദ പമ്പം
ഖാടയുരുവെ ഖണ്ണവമ്പ തരുതിപ്പ പാരി
പിന്നാവെയ്ന്ന ഭിഭയാനി പഞ്ചിയാ നാലിൽ
ഗതിതിരും പടയാനൽ പരത്തിരയ ഭഗവാൻ.
(51)

52. மருத்துவர் கூறியபடி மருந்துண்டு பத்தியம் காப்பவர்க்குக் குறை ஏதும் வராது. செய்ய வேண்டிய கருமங்களையும் கடமைகளையும் தவறாது செய்யவும். திருமால், சிவனுக்குப் பூசைகளைச் செய்து அன்னதானமிடவும். உட்கொள்ள வேண்டிய தைலம் செய்முறையைக் கேட்பாயாக! வெட்பாலரிசி, அழிஞ்சில் விதை, மாவிலிங்க விதை, முருங்கை விதை,

53. கும்மட்டிவிதை, பேய்ச்சுரைவிதை வீழி, தகரை, வில்வம், ஆமணக்கு, புங்கம், முருங்கை, ஆகிய வற்றின் விதைகள், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், வசம்பு இவற்றின் மேற்றோல், கொடிவேலி, தேற்றான் பட்டைகள், சேங்கொட்டை, கார்கோலரிசியின் மேற்றோல், ஊமத்தம் விதை, வாலுளுவையின் விதை, தகரை, சிவனார் வேம்பு

54. கருஞ்சீரகம் வெள்ளறுகு வேர், வெண்தோன்றி, இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்துத் தூளாயிட்ட குடுவையிலிடவும். நெய்யையும் வேப்பெண்ணெயையும் வகைக்கு 1.3லி சேர்க்கவும். முறைப்படி ஒரு குழி அமைத்து பீங்கானையிட்டு அதற்கு நேரே மேற்குறிப்பிட்ட குடுவையை (சீலையிட்டு வைத்து இரண்டிற்கும் சீலை செய்துப் பீங்கானைச் சுற்றி மண்போட்டழுத்தி குடுவை மறைய எரு வடுக்கித் தீயிட்டு எரித்துக் குழித்தைலமிறக்கவும். பதினெட்டு வகை குட்டத்திற்கும் நாற்பது நாட்கள் இத் தைலத்தை மேலே பூசவும்.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(17) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(52)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(53)

(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(54)

55. தைலத்தைப் பூச கெட்ட தோலானது கழன்று விழும். உடலானது பொன் போல் ஒளிரும். இத்-தைலமானது நோயை நீக்கும் சிறப்பானவொன்று. குருவின் பாதத்தைத் தொட்டு வணங்கி இன்னலை நீங்கும் அளவுக்கு மருத்துவருக்குச் சிறப்பானதை ஈந்தால் - தங்கம் போன்று பயனளிக்கும்.

56. வாத நோய்கள் வந்த காரணம் என்ன என்பதும் கருமத்திற்கான கருவையும் ஆராய்தல் வேண்டும். காலில் கடுப்பு, கைகால் முடக்கம், வீக்கம் ஆகியவை நாம் செய்யும் கர்மவினைகளால் வருவது. கோவிலில் வளரும் தல விருட்சங்களை வெட்டுதல், மேல் தோலினை சீவுதல், உயிரினங்களின் கால்-கள், கொம்புகளை முறித்தல் ஆகியவை மூல காரணமாகிறது.

57. பயன் கொடுக்கும் நன்மரங்களை நடுதல், தோப்பு-களை வளர்த்தல், நடை பாதைகள் அமைத்தல், தெய்வத்திற்கு மண்டபங்கள், கோவில்களைக் கட்டுதல், ஏழைச் சிறுவர்க்குப் பால்சோறு கொடுத்தல், ஆகிய நற்செயல்களைச் செய்ய வாதம் நீங்கும். நோய்கள் ஒழியும். முன்னர் இவற்றைச் செய்து பின்னர் மருத்துவம் புரிவோம்.

பாரடா [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
காரடா [illegible]
(18) [illegible]
ஊரடா இருக்கின்ற [illegible]
உறுதியுள்ள [illegible]
(55)

நாலிலே [illegible]
நன்மையாய் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(56)

[illegible]
[illegible]
(20) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(57)

58. <u>வாதராசத் தைலம்</u>

திறம் படைத்த மருந்துவர்க்குரிய வாதராசாங்கத் தைலம் செய்முறை வருமாறு. 35கி சவுரியை எடுத்திடித்து அ.5லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தி-லிட்டு எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிய குடிநீராய்க் காய்ச்சவும். 35கி ஆவாரியப்பட்டையையும் ~~[illegible]~~ அவ்வளவே எருக்கம் வேர், சாரணை-வேரினையும் எடுத்துத் தனித்தனியே மேற்கூறிய-வாறு குடிநீராய்க் காய்ச்சவும்.

59. 35கி சென்னகனையை இடித்து அ.5லி தண்ணீர் சேர்த்து முறைப்படி குடிநீராய்க்காய்ச்சி எட்டிலொன்-றாய்ச் சுருக்கவும். நூறாண்டுகால வேப்பம் பட்டையையும் குருந்தொட்டி வேரையும் வகைக்கு 35கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்டவாறு தனித்தனியே குடிநீராய்க் காய்ச்சவும். அனைத்தையும் ஒன்று சேர்க்கவும்.

60. குப்பைமேனிச் சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, தாளிச் சாறு, முடக்கத்தான் சாறு, வேலிப் பருத்திச் சாறு, வாதமடக்கிச் சாறு இவற்றை வகைக்கு 1.3லி, எடுத்து மேற்சொன்ன குடிநீருடன் கலக்கவும். வெள்ளாட்டுக் கோமயம், வெள்ளாட்டுப் பால், பசும்பால் இவற்றை வகைக்கு 5.3லி எடுத்துக் கலவையில் சேர்க்கவும்.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(19) [illegible]
[illegible]
(58)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(59)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(60)

83/81

61. 5.2 லி அமுரியையும் வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய், பசுநெய் இவற்றை வகைக்கு 3.9 லி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட குடிநீர், சாற்றுக் கலவை-யுடன் கலக்கவும். கலவையால் சேர்க்கும் கற்கம் வருமாறு: நறுக்குமூலம், அதிமதுரம், கோட்டம், மரமஞ்சள், மிளகு, சுக்கு

62. அலம், ஜாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், வெளிச்சைப் பிசின், அரத்தை அக்கிராகாரம், வசம்பு, அரேணுகம் எனும் கடுக்காய், பச்சை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம், நாகம், கச்சோலம், ஓமம், மஞ்சிட்டி, இந்துப்பு, சீனக்காரம், வெடியுப்பு, சந்தனம், சவுக்காரம், பூரம் இவற்றை வகைக்கு 20 கி எடுக்கவும்.

63. மேற்சொன்ன மருந்து சரக்குகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து மைபோன்ற விழுதை. பின் சொன்ன கலவையால் கலந்து காய்ச்சவும். மெழுகு பத பக்குவத்தில் பூநீறு, சாம்பிராணி சூடன் இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு வேறொரு கலசத்தில் வடிக்கவும். பின் சிவபூசையைச் செய்யவும்.

 8.1.2002

பழயான [illegible] அஷிர், [illegible]
பருகுவேன் நெய்வெண்ணெயுடன் பால்வெண்ணெய் தயிரும்
முழயான மாங்கனிகளை தேங்காய் வாழையை
முறையான பக்ஷணங்கள் [illegible]
தூழயான [illegible] பழமு[illegible]
தொண்டை [illegible] [illegible]
(20) எழயான [illegible] [illegible] [illegible]
கொண்டாட்டம் [illegible] [illegible] [illegible].
(61)

[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
(62)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
(அ) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].
(63)

64. சிதம்பரத்தை வணங்கி மேற் சொன்ன தைலத்தை உடலில் பூசவும். 4கி தைலத்தை உட்கொள்ளவும். நாற்பது நாட்கள் தொடர வாதமனைத்தும் — தீரும். இருங்கைப் பிஞ்சு, சிறுபயிறு, துவரை அண்டை, நெய், பாலேடு, அயிரை மீன், விரால்மீன், தேளிமீன், வெள்ளாட்டுக்கண்டம், ஆகியவை பத்தியமாகக் கையாளப்படும் உணவுவகைகள்

65. <u>லோகச் செந்தூரம்</u>

லோகச் செந்தூரம் செய்முறை வருமாறு. அரப்பொடி 50கி, வீரம் 50கி, எடுத்து கல்வத்திலிட்டு எருக்கம் பால் ஊற்றி அரைக்கவும். இவ்வாறு தொடர்ந்து மூன்று நாள் அரைக்க நீறாகும். அந்நீற்றினைக் குப்பிக்குள் விட்டு மேடு நெற்குவியலுக்குள் புதைத்து வைக்கவும்.

66.

நாற்பது நாட்கள் அவ்வாறு வைத்திருந்து பின் எடுத்துப் பார்க்க முருக்கம் பூ போன்று சிவப்பாகி -யிருக்கும். இச் செந்தூரத்தை 1௨௨மி.கி அள வெடுத்து, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் கலந்த சூரணத்தில் கலந்து நெய்யையும் சேர்த் -து குட்டி உட்கொள்ள வாதமடக்கம், சூலை, குன்மம் குணமாகும்.

திருமகள் திரும் பரத்தைத் புகழ் தேவரான்
செய்த தொண்டு தியாகத்தை மெய்யாய் புகழ்
மறுபடியும் தோன்றிடதான் உன்னை கொண்டாடல்
மண்டலத்தில் வாதமேல்வா மாண்டு தேடியும்
சாற்றுவன பக்தியுடைதான் முனைவர்க்குப் பதிவு
உத்தமர் பரமனை தொழுவதற்கு நீண்ட
நினைவாக நீங்கா பரமனை அடியார் வழிபட்டுத் தேரி
நிசமனை வேண்டுவதுக்கு நேரம் வரும்.
(64)

சோமச் சந்திரம்

காண்டதொரு சந்திரம் சொல்லக் கேளு
(ஆ) தோழியாரி வரைபெருமை தான் குழந்தை பக்தி
நான்டவனை உடைமைக்கு குழந்தை பக்தி
நிலவனை வணக்கம்பால் ஊட்டு அட்டி
வேண்டுவதொரு முன்னேநான் வரைவடமல்
முருகனிட்ட முன்னமுன்ன வழிபட்ட நிறுவு
தேன்பாண் இறைபயனை வைத்து முதச்
சொல்லமைந்த நேரிழையாள் புகழ்ந்து வையமே.
(65)

வையப்பா மண்டலத்தில் சந்திர நேர்தனை
உன்முனக்கும் புகழ்போலவே இருந்து தேடியும்
தேய்ப்பா காண்டதொரு சந்திர நேர்தனை
சொல்பணமாலை பக்திநான் திருப்பாவையால் வேட்டி
(அ) நேயமுடையபா உராடுண்டு கொண்ட அவனும்
நிச்சயமாய் வாதமேன்ன முடக்கர் தீரும்
தீய்யப்பா வேண்டாமிகா விதிசேர் தாரு
சேர்த்து நின்ற நினைவோடு இன்பம் தீரும்.
(66)

67. குன்ம நோய் ஏற்பட்டதற்கான காரணம்
வருமாறு: பிறரின் வாழ்வைக் கெடுத்தல்,
குடியைக் கெடுத்தல் அதனால் விளையும் பாவம்,
மனத்தில் சூது கொள்ளல் நல்லவர்களை
அவர்தம் மனம் புண்படுமாறு பேசுதல், பழித்துப்
பேசுதல் தன்மையில்லாதிருத்தல் தந்தை பசியுட
-னிருக்க உதவி செய்யாதிருத்தல், சண்டாளம்
எனும் துரோகம் எனும் இவற்றால் குன்மம்
தோன்றியதென்பர்.

<u>குன்ம வரலாறு</u>

68. குன்ம நோய் மருத்துவத்தினால் மட்டும் தீராது. கருமங்
-கள் தீர முருகனுக்கு அபிடேகங்கள், தீப ஆரா
-தனைகள் செய்யவும். புண்ணிய நதிகளில் நீராடி
மக்களுக்கு அன்னதானம், பசுதானம் செய்தல்,
கோயிலில் நெய் விளக்கேற்றல், அந்தணர்க்குத்
தங்கத்தைத் தானமாக வழங்கலைச் செய்யவேண்டும்.

69. <u>தாமிரச் செந்தூரம்</u>:-

குன்மம் நீங்க மருந்து வருமாறு.
கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டு தைவேளைச்
சாறூற்றி மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்தரைக்
-கவும். அவ்வாறது மெழுகாக இருக்கும். அதைக்
குகையாகச் செய்து கொள்ளவும். செம்பினைத்
தகடாகத் தட்டி காஞ்சிரையின் சாறுள்ள
கல்வத்திலிட்டு ஊற வைக்கவும்.

இன்பம் வந்த காரணத்தால் நோய் சேரும்
இழிவுக்கு வழிவகுக்கக் கொண்ட பாவம்
நேர்மையில்லா மனத்தாலே பெற்ற பாவம்
நேசமான மனம் நோகப் புரிந்த பாவம்
ஈரமில்லா நெஞ்சத்தால் கிடக்கும் பாவம்
உண்மை சொல்லாமே செய்த பாவம்
இன்பமான இப்பாவம் வந்து சேர்ந்து
(22) இருளான இன்பமென் றெடுத்த வாறே.
(67)

இன்ப வரலாறு.

வானான இன்பத்தை தீர்த்த செல்வன்
வயக்தியான வாழ்வை தந்து நிற்கும்
ஊனான இன்பத்தை தீர்க்கச் சொல்லவன்
வேண்டி வந்த வழிகளும் சொன்னீர்கள்
அதனை தீர்த்து வைத்த நாமும் நீயும்
அன்னையின் காலடியில் வந்தோர் காணாத்தவன்
உறவான அன்னையும் அன்பு தந்த
வேதியன்று சொன்னதனை நினைத்துச் செய்வே.

காம்பு தந்திரம்
(68)

செய்த பாவம் இன்பமென்ற தெல்லாம்
(அ) தீர்த்து வைத்து மறந்து சொல்லவன் நிறைவேற்றுது
தாயவளையின் காலடியே பெற்றதனை அட்ட
காதலாகி நின்றிடும் அன்பு பாவம்
மேன்மையான வழிகாட்டும் இதயமாய் பண்ணு
மன்றமன்ற இனித்திடவே வைத்த பாவம்
புனிதமான செல்வதனை தேடவே நட்ட
காஞ்சனையாள் புகழ்கண்டு தேடிப் போவோம்.

(69)

70. ஊற வைத்தபின் எடுத்துச் சீனக்காரத்தை மேலே பூசி முன் சொன்ன முறையில் வைத்து மூடவும். இலைகளை மூடியபின் அதற்கேற்றவாறு சீலைமண் நான்கு முறை அமைத்துக் கொள்ளவும். அதைச் சுற்றி 100 வறட்டியை அடுக்கிக் கொள்ளவும். புடம் வைத்து எரிக்கவும். தக்க நேரங்கழித்து எடுத்துப் பார்க்க நீறாகும். நீறாகிய அவ்வெடைக்குச் சமமாக இலிங்கத்தைச் சேர்த்து வில்லைகளாகச் செய்து கொள்ளவும்.

71. எருக்கம் பால் ஊற்றி வில்லைகளை அரைத்து ஓட்டில் வைத்து 100 வறட்டியினை அடுக்கிப் புடமிடவும். எருக்கம் பூ போல் சிவப்பு நிறமான செந்தூரமாகும். இதைப் போன்ற குணங்களான மருந்து வேறொன்றுமில்லை. 244 மி.கி செந்தூரத்தை சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி கலந்த சூரணத்தில் கலந்து தேனைச் சேர்த்துக் கொடுக்க குன்மம், வாயு, கரப்பன், சூலை, பெருவயிறு, நீரம்பல் மகோதரம் குணமாகும்.

72. வயிற்றுசூல வாய்வு, ஆனந்த வாய்வு போன்ற பலவகை வாயுக்கள் இச் செந்தூரம் உட்கொள்வதற்குத் தீரும். சித்தருக்காக இச்செந்தூரத்தின் செய்முறை, பயன் இங்கு கூறினோம்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(௨3) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(70)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(71)

(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(72)

உருவிலேகியம் :-

73. உருவியுப்பு (நாயுருவியுப்பு), வாழைச் சருகினின்று எடுக்கும் உப்பு, தாழையை எரித்தெடுத்த சாம்பலினின்று எடுக்கும் உப்பு, தெங்கினின்றெடுக்கும் உப்பு, அன்னபேதி, சத்திச்சாரம், பூநீறு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, எள்ளினின்றெடுக்கும் உப்பு, சங்குநீறு,

74. ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுக்க. 35கி கெந்தகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு 35கி எடுத்துச் சாறாயம் ஊற்றி அரைக்கவும். 325மி.லி எருக்கம்பால் ஊற்றி அரைக்கவும். அதனுடன் தேன், நெய் வகைக்கு 325 மி.லி ஊற்றவும். அண்டா அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சி கொதிக்க வைத்து மெழுகு பக்குவத்தில் இலேகியத்தை இறக்கிக் கொள்ளவும்.

75. மெழுகுப் பக்குவ இலேகியத்தை பரணியிலடைக்கவும். 488மி.கி தாமிர செந்தூரத்தை 2½கி இலேகியத்தில் கலந்து குழைத்து சர்க்கரையையும் சேர்த்து உட்கொள்ளவும். எட்டு வகைக் குன்மமான எரிகுன்மம், சத்திகுன்மம், சிலேத்துமகுன்மம், தொலை குன்மம், பித்தகுன்மம், வலிகுன்மம், வாதகுன்மம், சன்னிகுன்மம் ஆகியவை வாயு வகைகள் இவ்விலேகியத்தை இருபது நாட்கள் கொள்ள குணமாகும்.

உ

[illegible] லேகியம்

அனைத்திட்ட லேகியந்தான் [illegible] கேளு
அப்பனே [illegible]யுப்பு [illegible] புப்பு
[illegible]திட்ட [illegible]யுப்பு [illegible] [illegible]
சீனக்கார [illegible] [illegible] காரம் பூநீறோடு
(24) [illegible]திட்ட [illegible]ப்பு [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(73)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] பால் [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

(74)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
(அ) [illegible] லேகிய[illegible] [illegible] [illegible]
உ[illegible] [illegible] [illegible]
அ[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] லேகியமும் [illegible].

(75)

76. மேற்கூறிய இலேகியத்திற்கு பால், நெய், சிறு பயிறு ஆகியவை ஆகும். பார்வதியின் கருணை -யினால் கர்மவினைகளும் நோய்களும் தீரும். இட்டம் இறைநோய் வருவதற்கான காரணமாவது. சிறு அரும்புகளை மலராத முன்னரே பறித்து விடுதல் உயிர்க்கொலை தந்தை, தாய் மனம் நோகுமாறுக்குக் குறைகளையும் குற்றங் -களைச் செய்தல்,

77. தெய்வ அருளைப் பழித்தல், பெரியோரைப் பழித்தல், பூந்தோட்டங்களிலுள்ள பூச்செடிகளை வெட்டுதல், செய்தோர்க்கு உடலில் தோலின் மீது வெளுப்பு தோன்றி புள்ளிகளாய் அங்கொன்றும் இங் -கொன்றுமாக விளங்கி இரத்தம் வழியும். கர்ம வினை தீர பூந்தோட்டம் வைப்பது சாலச்சிறந்தது.

78. செவ்வந்தி, தாமரை மலர்த்தோட்டம் அமைத்தல், கிணறு, குளம் வெட்டுதல், சாலை பண்டுத்தல், சோலை உருவாக்கல், கோயில் கட்டி தெய்வ உருவங்களை வைத்துப் பூசைகள், அபிடேகங் -கள் நடத்தி நாற்பது நாட்களில் அமங்களைப் படைப்பது, அந்தணர்க்கு அன்னதானமிடல், நெய் விளக்கேற்றல் செய்யின் கர்மம் நீங்கி பலன் வெற்றியுண்டாகும்.

பரந்துப் படிசெய்யாள் இறைவர் தேவும்
 பாவலரும் தெய்யாரும் இறுபயி ராரும்
கரந்த மனத்தில் ஆயி பாதம்
 கண்ணையாளர் கற்றுத் தேவும் தோய்கள் தீரும்
செறிந்த இட்டமொடு இராசேராயி வந்த
 சேதிகளும் பாவை அன்பு கொய்தல்
தலைந்த இலைசெந்து வந்தகள் செய்தல்
௨5 தலைத் தந்தையால் கொத்தகமாக்கத் தொடை.
(௭௬)

தானென்ற செருக்கை அடித்தனைப் பழித்தல்
 சூன்யமான பெரியோர்கு மதுரைப்பழித்தல்
தானென்ற தேர்தவனம் பூத்தெழுதின் வெகுட்டல்
 தற்பெடர் சதிரத்தில் தாசு கோவை
உவமையென்ற உடம்பெல்லாம் பெயர்ந்து பெட்டாய்
 உள்ளெலாம் பூக் கொணர்ந்து முகிழ்ந்து விந்தும்
வானென்ற தெய்வங்கள் தீர்ப்ப தந்து
 வாசுபெயரென்ற கொல்லேன் தேக்கு தேர்தவனம் வையமே
(௭௭)

மெய்யுடன் செவ்வந்தி சீனி தாரும்
 வாசான இன்னிருளம் கோலை கோவை
செய்யுடன் தாசையேபாவை உதித்தர கொண்டு
 செகவதம் தன்னில் வைத்து கொத்தா
பூசை அபிஷேகத்தான் மேனியாய்
(௮) மண்டபத்தான் நேமம் தேவியன்று அன்னம்
செய்யுடன் செந்திலாக்கு தயிதேர்தன்
 செயமாகச் செய்திட்ட தாகேம.
(௭௮)

79. கர்மங்களை நற்செயல்களால் தீர்த்துமேற் சொன்ன தானகம், சூதங்களால் செய்த மருந்துகளை உட்கொண்டு மேகரோகங்கள் தைலத்தைத் தேய்த்து முழுகவும். மனது களங்கமறச் செயல்பட வேண்டும். விதையினா லான தைலத்தைக் கூறியுள்ளேன்.

80. 'ஐந்து வகை வலிகள் தீர்ப்பதற்கும்' பாவை தோடம், பட்சி தோடம், நாகதோடம் தீருவதற்கும் மருந்துகள் உள. கர்மவினைகள் நீங்குவதற்கு நாகம் ஐந்தினைப் பிரதிட்டையாகச் செய்யவும்.

81. சிவன் கோயிலை நிறுவி சிவனைப் பிரதிஷ்டை செய்து நந்தியையும் கூனை நிறுத்தவும். ஆயிரம் நெய் விளக்குகள் ஏற்றவும். அந்தணர்கள் ஆயிரம் பேருக்கு அன்னதானம், பசுதானம், துணிதானங்களைச் செய்யவும். வலிகளுக்கேற்ற தைலங்களை உரைக்கிறேன். கேள் பிரகா!

(௨௭)

நேசமாக நின்மலர்கள் நேயத்தி செய்து
நேயமாய் முன் சொன்ன நாளதுவும் தீதும்
வசமான கேடு கொண்டகத் தீரவே
மைந்தனை பின்னைத்த கயிலம் [illegible]
நேசமான காணிலே தீதே தீரும்
தீர்த்தியானை காணிக்கைத்து செய்ய வேணும்
ஈசமான வத்திவரை கயில முன்னை
சொன்னதனை செவித்துயின் வேரியிட்டு வாழ்ந்து
கட்டிக்கொள்ளே.
(௭௯)

வாகுதான வாயத்து வந்து தீது
வேதியிலையார் மனமாய் பாவை பட்சி
அரிதான நாக்கத்துக்கொண்ட வேராவும்
அத்தனான வாயாக்க அதிக மாச்சு

(௨௮) பெரிதான வாயத்தால் தீர்ப்ப நேர்வே
பருவமான நின்மலர்கள் தீர்ந வாட்டமாம்
உரிதான நின்மலர்கள் தீர்க்க சொல்லவர்
உத்தமனே நாகமத்து பாகிஸ்ட்டு பாவை.
(௮௦)

பேதிவிட்டமா நிலத்தது நேதி பொருந்து
பெருத்த தியல் காலேவேறு மண்டலத்தான் பூசை
அருத்திட்ட சேவராவாள் ஆயாதேதான் ஆயாதும்
ஆயாவும் வேர் வேதியன்று அன்ன தானம்
நேருத்திட்ட கோதானம் வஸ்திர தானம்
நீட்சயமாம் சிதம்பரமாம் யோக்கிய நேரு
உறுதியா மெய்தேத்தும் வாக்கதல் பாதத்தான்
(அ) உள்பாரமாய் கயிலமென்று புறைக்குச்
செல்வாரே.
(௮௧)

82. நரியெலும்பு, நாயெலும்பு, பூனை எலும்பு, முயலெலும்பு, பன்றியின் ஈரல், மயிலிறகு, கோழி எலும்பு, புறாவின் கால் குளம்பு, கழுதையின் எலும்பு, ஈரல், மாட்டெலும்பு, பூநாகம், கறுப்பு காக்கையின் தலை,

83. உடும்பு, மச்சோந்தி, பச்சைப்பாம்பு, நாங்கூழ் பாம்பு, முசுறு முட்டை, நண்டு, நத்தைச்சிப்பி, ஆமை, சேங்கொட்டை, ஆயிரக்கால்களையுடைய அட்டை, வெள்ளைப்புரசு விதை, ஊர்க்குருவியின் முட்டை, பிராய் வித்து, நெருஞ்சை விதை வசம்பு, பன்றி நெய்
வகைக்கு 17 துகி எடுக்க.

84. பசுநெய், எரண்டத்தெண்ணெய், மயிலெண்ணெய் ஆட்டின் வெண்ணெய், புன்னையெண்ணெய், காட்டாமணக்கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய், சிவன் வேம்புத் தைலம், வாலுழுவைத் தைலம், வெள்ளெள்ளித் தைலம் சேர்த்து கலந்து கொள்ளவும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(82)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(27) [illegible]
(83)

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
(84)

85. அனைத்து எண்ணெய்களையும் வகைக்கு சேர்க்கவும்.
உ.6லி எடுத்து மேற்சொன்ன மருந்துகளைச்
சேர்த்து மைபோலரைத்து எண்ணெயிலே
கலந்து அனலிட்ட அடுப்பில் வைக்க. மூன்று
நாள் தொடர்ந்து ஒரு விறகு இரண்டு
விறகு, மூன்று விறகு கொண்டு எரிக்கவும்.
தைலபதம் அனைவரது இறக்கி கணபதிக்கும்
வயிரவர்க்கும் பூசை செய்யவும்.

86. தைலத்தை வலி வந்த இடங்களில் தடவி
உருட்டி நன்கு தேய்த்துவிடவும். மூக்கில்
சிறிதளவு விட்டு குழலினால் ஊதி விடவும்.
காதில் சிறிதளவு விட்டு அடைக்கவும்.
கண்ணில் சிறிது விடவும். 16மி.லி எண்ணெயை
உள்ளுக்குக் கொடுத்து மார்பில் அழுத்தித்தாக்கி
விட வலி நீங்கி எழுவர்.

87. <u>அஞ்சனம்</u>

அஞ்சனம் செய்முறை வருமாறு. இந்திர
கோபப்பூச்சி, பச்சைப்பாம்பு, நல்லமிளகு, மருதம்
விதை, நேர்வாளம், ஆமணக்கு விதை, வெள்
ளாட்டுப்பித்து, இவற்றைச் சேர்த்தரைத்து
அதனுடன் பன்றி ஈரலின் பித்து,
கோழியீரலின் பித்து, முயலின் இரத்தம்
எடுக்க.

சுத்திரமாய் வகை ஒன்று பழய தாக
இருபான மந்திரத்தால மறையமாய் கொண்டு
அரைத்திடவே வட்டமைத்து நடப்போர் வாக்கி
அங்கமா என்னிலையை கடைந்து கொண்டு
~~திரைத்திடவே கனைபதிக்கும் வயிறு வற்றும்~~
திரைத்திடவே குன்றுந்தாள் குத்தி யாட்டு
இனமாக முழுமதியும் ஆதா போக
கரைத்திடவே கனைபதிக்கு வயிறு வற்றும்
கட்டாக புகைத்தாக் கடக்க மெய்யே.
(85)

(அ) வைத்த ஒன்று தயவுதான் உலகோர் தேகமக்கும்
மனரட்ட மில்லை யடா சக்தி தேயம்
எய்த்த ஒன்று உள்ளமதில் சிதைத் தன்னில்
உருட்டிமுடியாக பஞ்சபூதங்களில் கொட்டு வொட்டு
கைத்த ஒன்று இக்கலாட்ட முழுவதொன் றீதி
காதிலே நாட்டமைத்துக் கண்ணி வங்சப்.
மெய்த்தமே புனருக்குக் கரவசர் காணீந்தப்
மெய்ப்பதி அமுத்தமுடன் எழுந்திருக்கும் வாதே.
(86)

அஞ்சனம்

வாதனை மஞ்சந்தான் நானாந்து
வாய்போக தொல்லுகிலென் வகைமாய்க்கேடு
கேதனை மதில் தோப்பம் பச்சைப் பாம்பு
சேக்கையுள்ள தேவிமனம் மெழுகம் மாக்கு
(28) தீரனை தேர்வானாம் அதமைக்கும் தாக்கி
தேசமாக வெள்ளாட்டப் பக்கு தீர்வாட்டு
போகமே யமைத்து பன்றி பக்குப்
பெரும் கோழிப் பக்சுடனே சேர்த்துக்க மாகே.
(87)

88. மேற்சொன்ன அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்தரைத்து 260 கி வெள்ளியையும் சேர்த்தரைத்து மிளகளவு இளிகைகளாய்ச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். பின் அதை வெற்றிலைச் சாற்றில் அரைத்து எண்ணின் அளவு கண்ணில் விட வலி தீரும். இவ்வாறு நாற்பது நாட்கள் தொடர வலிப்பு தீர கண் விழித்துப் பார்ப்பார்.

89. தைலத்தை உடம்பைத் தேய்த்து அத்தித்து சிவபூசைகள் அமைச் செய்வித்துத்தாங்கமாகிய தகட்டில் கீறி சித்திகளைச் செய்யவும். கோழியினைப் பலியிட்டு தலையைச் அற்றி வெட்டி போடவும். வலிகள் தீரும்.

90.

பித்தம் அதிகமான செய்கைகள் பதினெட்டு வகையாகக் கூறுவோம். வேண்டாத செய்கைகள் உள. பெரியோரை அவர்தம் உறவுக்காரரிடமிருந்து பிரித்தல், பிறரை இகழ்ந்து பேசுதல், சிவத்தலங்களைப் பழித்துப் பேசுதல், உணராமை அதிகமாகக் கோபப்படல் கோபம் அதிகமாக பித்தமானது தலை வரை சென்று அடிக்கடியல்

[illegible]

(88)

(அ) [illegible]

(89)

[illegible]

(90)

91. அகங்காரத்தை அதிகப்படுத்தி மேகம் போல் எங்கும் பரவுதல், மயக்கம் மேலெழுந்து அறியாமை அதிகமாகி பித்தமாதல், எங்கு என்று நோக்காது அனைத்திடங்களிலும் திரிதல் போன்ற செயல் புரியும் கோபமாகிய வினையினால் செய்த செயலால் பால் போன்ற மனதுள்ள பெரி-யோர் தம் சாபத்தையும் பெறுவர்.

92. அத்தகு சாபங்கள், கர்மவினைகள் தீர்க்க கோவில் கட்டி, குளம் வெட்டி தீர்த்தங்களை உண்டு பண்ணவும். பலவித அபிடேகங்களைப் புரியவும். பால், பழங்கள், சர்க்கரை, சந்தனக்குழம்பு புஷ்பங்களை அபிடேகமாக்கவும். பானகம், அன்னம் தானம் செய்யவும். தண்ணீர் தானம், பசுக்களுக்குப் புல்லைத் தின்ன வைத்துத் தண்ணீரைக் குடிக்கக் கொடுக்கவும்.

93. நற்காரியங்கள் இவ்வாறு செய்து குளிர்வித்து ஐந்து வகைக் கும்பங்களை நிறுவி தியானம் செய்து பின் பீடத்தில் அன்புறு ஒவ்வொரு கும்ப-மாக அமைத்த இடத்தைத் தலையிலிட்டு அப்பிரமணியம் எழுதி 108 முறை ஓதி துதித்து விடவும். பிறகு மருந்து உட்கொண்டால் வினை தீரும். இறைவனின் பாதத்தில் நம்பிக்-கை வைப்போர்க்கு மருந்து வருமாறு.

மேனெறி ஆவிகாநேர் கணை எயருப்ப
(29) மேகமென்ற புகையது போலவே யாக்கை
மானெறிடும் திக்குள பாகை தென்றி
மனம்வாட்டிக் கூக்குரல எவரியா லேகி
கானெறி பாதகபோலவே திரிந்தா என்ன
கொடா தேகபாமென்ற கர்மக் கால
பால்போல் மனமடக்கி எபரியோர் சாபம்
பாவக்குவட பக்தி கெட்ட பதிசு காலமே.
(91)

பரிசான கர்மத்தைத் தீர்க்க வேண்டி
பக்கிலோர் தேகமெல்லாம் பல தீர்த்தங்கள்
தரிசான அபாகசேகளில் பல்பழமைகள் சுர்க்கரை
சுந்தரக்குழும்பு சாதி புஷ்ப மாலை
அதிகான பாகைக்கும் அன்ன தானம்
மெய்யால் நூறுகோடம் தீர்த்தங்கள்
(அ) பரிசான தேவர்க்குப் புண்ணிய வைக்கல்
பாரிலே புகழ்வோமே பக்தி பக்கே.
(92)

பக்தாலே இப்படியே இனிக்கி செய்து
பணிசெய்ப்பே நாவாக்கு தியானம் செய்து
பக்தர்க்கும் இம்பமும் திரதில் ஏய்த்து
பலனாகச் சுப்பரமணிய ஏமருதி கட்டு
இத்தரை சுப்பரமணியம் நாம் நம்பும் சேவைக்கு
மெய்ந்து செய்யால் தீரும் கர்மம்
சுத்தராவன் பாதத்தை தேம்பலனாக்கி
தொக்கிண்ட மேதே தொண்டு சேதிக் தேகமே.

(93)

94. மாட்டின் எலும்பு, மனிதரின் வெந்த எலும்பு,
இவற்றைக் கழுதைப் பால் ஊற்றி மூன்று நாள்
அரைத்து வில்லைகளாகச் செய்து ஓட்டில் வைக்கவும்.
பத்து வறட்டிகளைப் புடமாக வைத்து அனலிட்டு
எரிக்கவும். தக்க நேரங்கழித்தெடுத்துப் பார்க்கவும்.
வெந்த எலும்புச் சாம்பலை (பற்பத்தை) 5கி
எடுத்துக் கழுதைப்பாலில் கலந்து பத்து நாட்கள்
கொள்ளவும்.

தைலம்

95. மூழ்குவதற்கான தைலம் வருமாறு. எலுமிச்சம்
பழச்சாறு, தாய்ப்பால், பசும்பால், பசுகோமியம்
முசுமுசுக்கைச் சாறு, கொடுப்பைச் சாறு இவற்றை
வகைக்கு 5.2லி எடுத்துக் கலக்கவும். அதி
-மதுரம், கோட்டம், ஏலம், சீரகம், சந்தனம்
இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுக்க.

96. சரக்குடன் கோவையிலைச் சாறூற்றி அரு
-தாக அரைத்து 1.3லி நல்லெண்ணெயையும்
உடன் சேர்க்க. அனலிட்டுக் காய்ச்சி தைல
பதத்தில் வடித்துப் பத்திரப் படுத்தவும். தைலத்
-தைத் தலையில் தேய்த்து முழுகி விடவும். நூறு
குடம் தண்ணீரைத் தேக்கி வைக்கவும். மோருஞ்
சோறும் சாப்பிடவும். சர்க்கரை கறிகள் பொருந்திவந்
தருவதற் கேற்ப கடைபிடிக்கவும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(30) [illegible]
[illegible]
[illegible]

(94)

தியானம்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(95)

[illegible]
[illegible]
(31) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(96)

97. நாற்பது நாட்களில் தைலத்தைத் தொடர்ந்து பயன்படுத்தவும். பித்த மனைத்தும் தீரும். மற்றுமொரு மருந்தினைக் கூறுவேன். இந்நூலில் பாடல்களாக இன்றி மருந்துகளைக் கூறியுள்ளேன். கண் நோய்க்கான காரணங்களைக் கூறுவேன். தீரும் வழி முறையும் நவில்வேன். தலை நோய் வரு முறையாவது.

<u>சிரசில் நோய் வந்த வாறு:-</u>

98. மண்டைக்கரப்பான், பீனசங்கள், கபால வாய்வு, ஒரு தலை நோய், மண்டைக் குத்து ஆகியவை வருவதற்கான காரணமாவது கர்மவினைகள். மரத்திலுள்ள காய்களை அடித்துப் பறித்தல், இலைகளைப் பறித்தல், தளிர்கள், கொழுந்துகளை முறித்தல், மரப் பட்டைகளை வெட்டுதல் பூக்களை அளவுக்கதிகமாக பறித்தல், வேர்க் கொடிகளை வெட்டுதல் ஆகிய உயிர் செந்துக்களை அழிக்கும் செயல்களாகுமாகும்.

99. மண்டையில் இரணங்களையுண்டாக்கி நோய் அதிகமாகும். கர்மங்கள் தீருவதற்குப் படித் துறைகள் அமைத்தல், இறைவனுக்குக் கிரீடம் அமைத்தல், எண்ணெய்க் காப்பிடல், தீபங்களை ஏற்றல், தூப ஆராதனை செய்யல், இறைவனுக்கு அபிடேகம் செய்தல், தண்ணீர் பந்தல் அமைத்தல் சபைகள், சாவடிகள், சாலைகள் அமைத்தல், ஆகிய வற்றை முறையோடு நடத்தல், ஊரெங்கும் தீர்த்தங்களை அமைத்தல் செய்ய பழைய கர்மங்கள் தீரும்.

சாம்புவம் மண்டலத்தில் சொல்லக் கேளு
செறிவென்ற பத்தமெல்லாம் வாழுவாய்ப் போக்க
தோபாமா யன்னாமோரு மேதிக்கு சொல்லவன்
நாமுத சக்கரைக்குத்திடும் நீடும்
கோவிகமே சொல்லியாட்டவன் முன்னான்றுக் கின்னா
கோ மந்திர வேரயிதிசி கரு னைதான்
(31) பழமிகாரித நகம் வயாகல பாறு பாறு
பழவென் திரவில் வேரம் பகுக்கூகோ.

(97)

திரவில் வேரயி யந்தியாறு

(32) பழுவென் மன்னடயாவ கிரியான் கூட்டு
பாருமேப சீனிசகிகள் கூபால யாயிது
நிசிவா செலமெத்தைவேரா மன்னடக்கத்து
நிசமாக யந்தநம் நிசமாய்க்கேளு
கேருவை கோயத்தில் கீனை பக்கித்தல்
கோரீ சொல்லிதித் தனை மணித்தல் பட்டை வெட்டல்
நிசிகவாரி புரிபணித்தல் வேர்ந்தைகள் வெட்டல்
நினைவுசெய்ய கேவலத்தி பயக்கத் தகவே.

(98)

அடுத்த கரும மன்னடயவை யறுனைந் தேர்கண்டு
அருகேற வேரயிமிசி கருமதி சீர
படித்திதைகள் முதிசெயிகள் முன்னை காசு
(அ) பணிமெய்யி காலத்தத கூட்ட தீபம்
கைத்தவதி அபகேசம் பகுட்டை கன்னிர்
பதில் அம்பவங்கள் சாவதுகள் சாவை
முடித்த சேறு மன்டலங்கள் கீர்த்த யாகம்
முறையோடே செயிதிடவே மேண்டுகரும்
போகவே.

(99)

100. கர்மங்களுக்கேற்ப நோய் மிகும். அவற்றைத் தீர்த்து அதற்கேற்ப மருந்துகளை அறிந்து நல்குவோன் மருத்துவன். கர்மங்களையும் அறியாது அவற்றையும் தீர்க்காது மருத்துவம் செய்யின் நோய் ஒழியாது. எனவே முன்வினை -களையும் போக்கி வைத்தியமளிக்கும் மருத்து -வனைக் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

தைலம்

101. 35கி கொடிவேலியைக் வேரை எடுக்க. சோற்றுக் கற்றாழையை இடித்துச் சாறு எடுத் -தூற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண் -ணெயையும் சேர்த்துக் கலந்து அனலிட்ட அடுப்பில் வைக்கவும். கொதிக்கக் காய்ச்சி மெழுகு பக்குவத்தில் இறக்கி வடிக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க, மண்டையிடி மண்டைக்குத்து கதிரவனைக் கண்ட பனி போல் தீரும்.

102.

அரிதாரம், எருக்கின்வேரை எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறூற்றி அரைத்துத் திரியாகத் திரித்து இதை அனலிலிட்டு எரித்து அப்புகையை உள்ளுக்கு இழுத்து சுவாசிக்க மண்டையிடி, பீனசங்கள், கபால நோவை, செவிநோய் ஆகியவை தீரும். சேரும் நீர் வெளியேறும். காது நோய்க்கான தைலம் வருமாறு.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (100)

[illegible]

(32) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible] (101)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible] (102)

103. செவிநோய்க்குத்தைலம்

எருக்கு வேர், முருங்கை, நொச்சி, கள்ளி, துளசி, கருவாழை, இஞ்சி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். நல்லெண்ணெய் 1.3லி சேர்த்து அனலிலிட்டுக் கொதிக்கக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும். வடித்தாறின எண்ணெயை இரு துளிகள் செவியில்விட்டு அடைக்க செவிநோய், நீர் பாய்ச்சல் தீரும்.

கெர்ப்பநோய் கர்மம்

104. மகளிர்க்குக் கெர்ப்ப நோய் வரும் காரணமாவது. கர்மவினையே. கருவினை அழித்த பாவம், குழந்தையை அழித்த பாவம், இளம் பிஞ்சுகள், பூக்களைப் பறித்த பாவம், இளங்கன்று கள் இருக்கும் போது நாம் அப்பசுவின் பாலைக் குடித்தல், இளம் பயிரை அது வளரும் முன்னர் அறுத்து விடுதல் போன்ற வினைகளால் மலடாவர்.

105. செய்வினைகள் தீர்வதற்குக் குழந்தைக்குச் சங்கில் பாலூற்றிக் குடிக்க வைத்தல், கணபதிக்கு முன் அரசும் வளர்த்து நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து பூசை செய்தல், கெர்ப்பிணிகள், குழந்தைகளுக்குத் தானம் செய்தல், ~~இணைகளுக்குக் கன்னிகைகளுக்குத் திருமணம் செய்தல்~~ திருமணங்கள் நடத்தி வைத்தல், கர்ப்பம் தரித்த பசுவிற்குச் சோறு, பால் கொடுத்தல் பசுவிற்குப் புல் அளித்தல், இறைவிக்குத் தங்கக் கிளியைச் செய்து கொடுத்தல், சிவ பூசை, விஷ்ணுபூசை செய்யல்.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(103)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible] பழித்த பாவம்
[illegible] பழித்த பாவம்
(33) [illegible] பழித்த பாவம்
[illegible] பாவம்
[illegible] பழித்த பாவம்
[illegible]

(104)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(105)

106. ஆண், பெண், குழந்தை உருவங்களை அமைத்துப் பூசை பொருட்களை வாங்கி வைக்கவும். சிறுமிகளுக்கு நெய், பழம், பொரி, கடலை, பழம், தேங்காய் போன்றவற்றைக் கொடுத்தல், பெண்ணானவள் பல சிவன் கோயில்களுக்குச் சென்று வழிபடுதல் ஆகிய செயல்களைச் செய்யும் போது கர்ம வினைகள் நீங்கும். பெண்ணின் கர்ப்ப நோய் நீங்கும். மருந்தினைக் கூறுகிறேன்.

107. கெர்ப்பத்துக்கு மருந்து :-

உருவியுப்பு எள்ளுப்பு திருக்குக்கள்ளி இலைக்கள்ளி, சித்திரமூலம், சாரணை, தைவேளை, நொச்சி, குறிஞ்சா குப்பைமேனி, கொத்தான், இஞ்சி, வீழி, தெய்வதாளி, வெள்ளை வெள்ளெருக்கு, தும்பைப் பருப்பு, வெண்ணொச்சி எடுக்க.

108. ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3வி எடுக்க. உப்பு வகைகளை 9கி எடுக்க. கஸ்தூரி மஞ்சள், அமம், பெருங்காயம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, யவச்சாரம், சத்திச்சாரம், நவச்சாரம், சீனக்காரம், சிவக்காரம், சீரகம், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, பெருஞ்சீரகம், ஏலம்

செயிர்தேவாய் சக்கரமும் கிடக்குமே பன்னா
(அ) செய்யிழைப் போகமுந்த மென்று சிறுமருந்தெல்லாம்
நேயமுள்ள பொருத்டனை புழும் தேவிகா யீதல்
வேற்றுமையாளி சிவதலங்கள் தெரிசித் தேற
மெய்க்கற்பம் கித்தனையும் செய்யும் போது
மேபட்டு ஞானமட கற்ப மேது
மைய்வழியா ஞானத்தில் வரும் நோய் தீரும்
மாற்கமென்று சொல்லுகிறேன் மருந்தை தானே.

(106)

<u>கற்பத்துக்கு மருந்து</u>

மருந்தான மருந்தென்று யாக்கை டல்ல
மக்குமான சுந்தான காளி மயனுப்பாம்
திருந்தி நின்ற உருவி யுப்பு மன்னுப்பு
திருக்கள்ளி இலைக்கள்ளி சித்திர மூலம்
கருந்தான சாரணை தகரைவாவை நேரசசி
குறிஞ்சாவு மேனியுடன் ஒதத்தான் கிரசி
வருந்தான வழுதலையோடு தகலைதனி வெள்ளை
(34) வெள்ளாகிக் கும்பப் பருப்பு வெண்ணாணைசசி யாமே.

(107)

நேரசியுடன் வக்கிக்கரசு பல தேத்தான்
நுண்மையுள்ள புளியத்திம் பலாசிகளை வீதம்
கோசிமேசன் கொடிவேந்த கோமேல் காயம்
குடயான மாத்துமுயு வாணையா மூப்பு
மெக்கின்ற பாஷாணம் சத்தி சாரம்
வெளுமென்ற நவச்சாரம் சீனக்காரம்
உக்கிரமாம் சுக்கான் மரிய சீசுழும்
சிக்கல் கிலைவசம்பு அந்தா வேலம்

(108)

109. வால்மிளகு, கடுகு, கிராம்பு இவற்றை வகைக்கு 9கி எடுத்து இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து வைக்கவும். பொன்னாங்காணி, கொம்மட்டிக்காய் வெள்ளைப் பூண்டு எண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 1.3லி, சிவதை 35கி பொடித்-தது, முற் குறிப்பிட்ட சூரணம் அனைத்தை-யும் கலந்து அனலிட்ட அடுப்பில் வைத்துப் பாகிணைக் கிளறவும்.

110. அண்டி வரும் போது பசுநெய் 1.3லி ஊற்றி குழம்பாக்கிப் பின் மெழுகு பதமாகும் போது இறக்கிப் பீங்கானில் வைக்கவும்.
மற்றொரு மருந்து வருமாறு. ஆதொண்டை, பிரமி, சிவனார்வேம்பு, அமுதுவள்ளி இவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி எடுக்க. ஒன்று சேர்க்கவும். பசுநெய்-யையும் அவ்வளவே எடுத்து கலந்து மேற்கண்ட பொடியை 35கி அதில் கலக்கவும்.

111. அனலிட்ட அடுப்பில் மேற்குறிப்பிட்ட கலவை-யை வைத்துக் கிளறி மெழுகு பக்குவத்தில் இறக்கி அவ்விலேகியத்தைப் பீங்கானில் வழிக்கவும். மாதவிடாய் முடிந்து குளித்தபின், மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து இலேகியத்தைச் சுண்டைக்காயளவு பத்து நாட்கள் உட்கொள்ளவும். கெர்ப்ப நோய் இணையாகும். மிளகு, பூண்டு, கோழி ஆகும்.

நலமுடன் வால்மினொடு தேடு நிதாம்பு
இத்தனையும் வகைக்குக் கோலெடுத்துக் கொண்டு
காலமதை யளவறுப்பாய் நீர் வரித்துச்
சத்தான கண்ணியென்ற காத்தில் இருத்தி
(அ) நிலமான தொம்பட்டுக்காய் காரு தோழி
இவரைதுபலம் வெள்ளிவரித்துயலம் தோழி
இகலமுடன் பாருதனை நின்றுத் திரண்ட
இருமையது உலம் போந்து கேளுத் தேகை.
(109)

கூறுகின்றேன் அகஸ்தியர் பாதந்தான் வாட்டி
இழும்பாக்கி மெழுகுபதத் தன்னில் வாங்கி
ஆறுகின்ற பதம் பார்த்து பசித்தானில் வைத்து
அப்பனை கற்பமென மகிழ்ந்து தேறு
மாறுகின்ற வெள்ளைப்புடன் பாவதி மெல்லமைம்பு
காமந்தனை அறுத்து வள்ளி வகைபாதியாய் வாங்கி
நாறுகின்ற அகஸ்தியர் பாதயா வாட்டு
இதிலே இனவாந்துவிருக்கள் வாசுபலத்தன் போடே.
(110)

(38) போட்டதனை நின்றுயது மெழுகுபதம் தன்னில்
புதுமையை வைத்துப் புகழுக்கேதை
(வீரு) தோடுகைய இளிக்க தோன் நின்று தோன்றி கொண்டு
தேமனை வேகியத்தைச் சொன்னதற்காய் பதம்
நொட்டுமே பத்து தோன் மெல்லிரும் வாது
நீதமான வெப்பதோய் முறை.. யாட் டோடும்
மீட்டதனை மைந்தர்க்கு பத்தியத்தான்
வினுக்கள்ளி தேய்த்து — —— (111)

112. மிளகுக் குடிநீர் ஆகும். பால் தந்சி குளிர்ந்த தண்ணீர் ஆகியவை ஆகாப்பொருட்களில் சேரும். புளி, காரம், புகையிலை உப்பு இவை அளவுடன் உட்கொள்ள நலம் பயக்கும். நோய்கள் நீங்கி குழந்தைப் பேறுண்டாகும். இவ்விலேகியம் உட்கொள்ள தீயிலிட்ட பஞ்சு போல் நோய்கள் தீரும். கெர்ப்ப நோய்க்கு வேறு மருந்துகளே வேண்டாம் எனுமளவுக்குச் சிறப்பானது.

113. தாது விருத்தி மருந்து ஆடவருக்கு நீர்மை வருமாறு. சிறு பூனைக்காலி விதை, நத்தைச்சூரி விதை, நீர்முள்ளி விதை, முருங்கை, அமுக்கிரா, செம்முள்ளி, நெருஞ்சி, ஊமத்து, ஆதிதழ் தாமரை, கஞ்சா, ஆவாரை ஆகியவற்றின் விதைகளையும்

114 முள்ளி, இசங்கு, முசுமுசுக்கை, அழிஞ்சில் வில்வம், நெல்லி, அத்தி, அரசு, ஆல், அவுரி, புரசம், எருமுட்டை பீநாறி, அண்டை கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் கரு வேல், வன்னி ஆகியவற்றின் விதைகளை -யும்

கொழியுடன்
~~மொட்டை~~ மிளகுநீர் சுக்கி யாக்கி
இலத்திடவே பால்கொடுத்து இனிதிக்கில மாக
நாளிலே புளிதமை புகையானைப் பூசு
நன்றாகக் கூழைத்திடவே நாளும் மாவும்
பழுநீல பொடிதந்து பாலுண்டாம்
புஞ்சிலாட்டு நீயத்துப்போல் ஆரமைக்கா நீரும்
(அ) உள்ளிலே யாத்துமாத்தான் சொற்ப சேரயிக்கு
மந்திரி உடல் சொண்டைமைக்கரன் உயர்த்தியோபே.
(112)

உயர்ந்தியவே பாணக்கல் சொல்லக் கேளு
மானிலத்தி புருஷருக்கு ஆகு சத்திரண
பயந்துமென் சிறுபுனை காவி சத்துப்
பற்பாஷாணம் தீதுசத்து நீர்வெள்ளி சத்து
ஏசத்திடவே சிலைசத்து அப்ரகமே சத்து
செம்பு வெள்ளி சத்துடனே நாகம் சத்து
பத்தியுள்ள மத்தியன் சத்து கெந்தகன் சத்து
புத்து கந்தக சத்துடனே சுவர்ணம் சத்தே.
(113)

வாதனென்ற வெள்ளி சத்து கிளிஞ்சின் சத்து
சிகுமுத்தை சத்துடனே அமுக்கி சத்து
அந்தமென்ற சங்கு சத்து கோவ சத்து
37 அழகான ... அக்கி சத்து
முத்தென்ற அசின் சத்து சுவம் சத்து
முள்ளைய சத்துடனே புநசம் சத்து
...த்தென்ற முட்டை சத்துச் சுண்ணம் சத்து
திரிபானை பகர்ந்த சத்தெல்லாம் உள்ளி யாமே.
(114)

115. அத்திவிதை, நிலப்பனங்கிழங்கு, அமுக்கிரா வேர், நறுந்தீண்டி, சமுத்திராப்பழம், வாகைப் பிசின், முருங்கைப்பிசின், விளாம்பிசின், வேலம்பிசின், சிறிய இலவம்பிசின், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கோரோசனை, அமம், தேற்றான்விதை, அமிர்த சர்க்கரை

116. சீனாக்கற்கண்டு, குந்திருக்கஞ்செவி, சிறுவெம்பின் வித்து, செந்நாயுருவி, இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்க. அப்பிரகச்செந்தூரம் 5கி, காமப்பூ எனும் மதன காமேசுரப்பூ 5கி முந்திரிகை அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்து 16மணி நேரமரைத்து கடலையளவுள்ள குளிகைகளாய்ச் செய்யவும்.

117. அவற்றை நிழலில் உலர்த்தி வெள்ளிச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும். குளிகையைப் பசும்பாலில் இழைத்துக் கொடுக்கவும். புளிப்புச் சுவைப் பொருட்களையும் புகையையும் நீக்கவும். பால் சோறு சாப்பிடவும். இக்குளிகை சேர்த்த பின்னர் தாது விருத்தி அதிகமாகும்.

மாயவனை அத்திமத்து தோப்பணையான் கிழக்கே
பாமரனை அழுத்திரைவேர் தோந்தீன்ற
பாவலனை சுழற்றிடப்படும் மலைப் பதின்
பரிமானை முனைச்சிறப் பதின் மானம் பதிந்த மாயம்
சேவலனை வேலன் பதின் வேப்பம் பதினோரு
திருவிலயம் பதினோடு சாதிக்காய் பத்தி
தாயவனை இலைமாரி சேத்தான் மத்தி
தான் அடிந்து சத்தகாயும் தீனி யாவே.
(115)

தீனியோடு தீர்த்தாடு விருந்தீக்கும்
(அ) திருவேம்பன் மத்துடனே செந்நீர் புனல்
மானிலத்தில் திருவெல்லாம் கொண்டு வந்த
மனக்குழந்தை மத்தளம் அப்பாதச் சேத்தாரம்
கொடுடன் குழந்தையத் தெய்க்கும் கொண்டு
கொற்றெனவன் காலடி குழந்தி கூடும்
நானிலத்தில் முத்திரை மாடு கூடும்
நேர்புத நேர்மை யமைத்து கடலை வென்றனே.
(116)

என்னையே யுருகுதிரு வலத்திக் கொண்டு
இதமான வெள்ளியுட திண்ணில் வைத்து
சொன்னதொரு அவாப்பல் கண்ணில் கொண்டு
சுகமான புன்செய் புகையிலையுந் தந்து
அன்னமுடன் பால்... அமுது கொண்டு
அருவேபாக மெய்யோடுபேர் நேசான் சித்து
முன்னவனும் மாதித்தான் சிதசில் வேறும்
மூண்டத் விழித்தயது காட தேசிவே.
(117)

உ

118. இக்குளிகைக்கு ஈடான மருந்து தாது விருத்திக்கு இல்லை. விந்து உற்பத்தி பெருகும். மங்கையர் பலர் புணர்ந்தும் அப்புருடனுக்கு அடங்காத நிலைமை ஏற்படும். இரசக் குளிகையைப் போன்று இக்குளிகை செயல் படும். உடல் பொன்னிறமாகும்.

119. அவ்வாடவன் தான் கூறியபடியும் சொன்ன படியும் தன் பின் வரும் பல மகளிரையும் செயல்படவைப்பான். பெண்கள் அவர்பின் சென்று மயங்கி வீழ்வர். புணர்ச்சி மேற்கொள்ளும் போது விந்துவினை வெளி வராது தடை செய்யும் தம்பன வித்தையை மேற்கொண்டவனிடம் உலகிலுள்ள மாதர் மயங்குவர்.

120. மக்களுக்குச் சுரம் வரும் காரணத்தைக் கேட்ட பாயாசு! நீரிலுள்ள உயிரினங்களைக் கொன்று நெருப்பில் சுட்டெடுத்தல் மரங்களை வெட்டுதல், நிழலை நீக்குதல், அதனால் நீர் நிலைகள் குறைதல் மரங்களின் பயன்களனைத்தையும் தான் அனுபவித்து விட்டு அதை நீக்குதல், உலகிற்கு ஒளி தரும் சூரியனை நினைத்து வணங்காமை ஆகியவை காய்ச்சல் வரும் காரணங்கள்.

(37) சரியாக பாதுக்கிடு இருந்து மில்லை
தாது மாத்தி யாவாட்டால் சடலம் போச்சு
சரியாது மந்து மந்து தேசுவெறி
மெத்தனா இனிதுயது வாமரைப் பண்ணு
அரிதான மசிதையரும் மந்தி கொண்டால்
ஆயரம்பேர் சொன்னாலு மடாங்கா ஏபோ
தருதான தூக்கினாக போவே யாரும்
சொன்னம்போல் ஆகுமோ இறைவன் லேவோ.
(118)

வேணன்ன பாதுக்கோடா தம்ப காந்தன்
செகுதனக்கு செவதனக்கு நீனா சொக்க
பணொன்று வாழியுடைய மேலர் எல்லாம்
மெய்யன் கொண்ட பத்துடர் வார் மெத்தவு சொத்த
(38) ஆணொன்று பணிக்கத்தான் அருபோ தீக்கில்
அருக்குடனே வந்தவரும் அகிலமெனும் வேறாக
ஆணொன்று வந்தவது தம்பமே யானால்
இக்கதியுள்ள மாதர்தென் வசமே பாரே.
(119)

பாரியுள்ள மனிதனுக்கு ஈசந்தான் வந்த
பரிசுத்தன் ~~பண்பாய்~~ சொல்லுகிறேன் பண்பாய்க் கேளு
சீரியுள்ள உயரத்தை நேர்மையா வாட்டு
சிழவத்தை யழுத்திப்படு சீர்க்கோடா வாட்டம்
பாரியுள்ள மரத்தன்னை தொழுதிக்குறி
பசித்திருக்க அவன்தண்ட பாவம் பாவம்
சீரியனை சினையாக தோஷம் தோஷம் [illegible] 17/1/02
தீர்த்தெடா தொஷம் சகுனத் தானே.
(120)

121. தோடத்திற்கான சிகிச்சைகள். ~~[illegible]~~ மக்கள் நடமாடும் வழியெங்கும் தண்ணீர்ப் பந்தல்களை அமைத்தல், மடங்களை நிறுவுதல், நந்தவனங்களை அமைத்தல், துணிகள், குடை, காலணிகள் தானமாகக் கொடுத்தல், அபிடேகங்கள் செய்வித்தல் காலையில் எழுந்ததும் சூரியனை வணங்குதல் பொங்கல் வைத்தல், அந்தணர்க்கு இளநீர், சந்தனங்கள் பால் பழங்கள் சர்க்கரையைக் கொடுத்தல் ஆகியவை.

122. <u>சுரசன்னி குளிகை</u> :-

சிதம்பர ரகசியத்தை இயந்திரத்தில் எழுதவும். சுடுகாட்டில் இளநீரைத் திறந்து வைக்கவும். சுரத்திற்கு மருந்தை அளிக்க தரும். சரக்குகளை அமைத்துக் கொடுக்கவும். கற்பூரம், இரசம், கெந்தகம், இலிங்கம், பச்சை நாவி, நிர்விடம் வெள்ளைப் பாடாணம், அரிதாரம், கௌரி தொட்டிப் பாடாணம், பொரிகாரம், சீனக்காரம் பசுவின் கோரோசனை ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி. எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்யவும்.

123. ~~அனைத்து [illegible]~~ ~~சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றின் மருந்துகளையும் தூய்மையான வெள்ளைத்துணியால் உள்ளே வைத்து~~

மருந்து சரக்குகளைத் தூய்மையான வெள்ளைத் துணியில் வைத்து கிழியாகக் கட்டிக்கொள்ளவும். சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறுள்ள பாத்திரத்திலிட்டு வேக வைத்தெடுக்கவும். பின் அதைக் குழிக் கல்லில் போட்டு தாய்ப்பால் ஊற்றி மூன்று மணி நேரம் அரைத்து வெய்யிலில் உலர்த்தவும். உலர்ந்ததை

 18.1.2002

(38) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible] (121)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
~~[illegible]~~
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(122)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(39) [illegible] (123)

124. செம்முள்ளிச் சாற்றால் அரைத்து மூன்று மணிநேரம் உலர்த்தவும். கரிசாலைச்சாற்றால் அரைத்து மூன்று மணிநேரம் உலர்த்தவும். மீண்டும் தக்காளிச் சாறுவிட்டு அரைத்து 65 மி.கி அளவுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். இஞ்சிச்சாற்றில் உருண்டையை இழைத்துக் கொடுக்க சுரம் தீரும். சன்னியும் தீரும்.

125. குளிகைக்கான பத்தியம் வருமாறு. ஆட்டுப்பால் கஞ்சி ஆகும் பொருட்கள். அதிமதுரம், ஏலம் இவற்றை இடித்துக் கஞ்சியல் போட்டு வேக வைத்துக் குடிக்கவும். இக்குளிகையை உட் கொள்ளவும். சன்னிக்குண்டான தைலம் வருமாறு. ஐம்பது கோழிமுட்டை எடுக்கவும்.

126. சன்னிக்குத் தைலம்

முட்டையின் மஞ்சள் கருவை எடுத்துப்பாத்திரத்திலிடவும். அனலிட்ட அடுப்பின் மீது சட்டியை வைத்து மஞ்சள் கருவையும் 350 கி வெள்ளைப் பூண்டையும் சேர்த்து தைல -மாய்க் காய்ச்சி இறக்கவும். வேப்பெண்ணெய் எடுத்துத் தனியே சட்டியிலூற்றி அடுப்பேற்றவும். உரைந்து, பூநாகம், சின்னிநாயகம் இவற்றைப் பொடித்துச் சேர்த்து முறைப்படி தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும். மேற்கூறிய தைலங்களைச் சேர்க்கவும். அடுத்ததாக

சான்றினை வனருகவே புலனைப் போகட்டு
தக்கனைச் சான்றினைல் அறைந்து கட்டி
போதியே புதைந்துப் போல் துபுமை செய்து
______ ______ கருதிச் சாற்றில்
மாற்றியே இடைந்திடவே சிரு மெல்லாம் போம்
மெத்தான சன்னியெல்லா மெண்டு போமே.
(124)

மெனவே பத்தியத்தைச் சொல்லக் கேளு
காமேதுனை கூட்டுபோல் தள்ளி யாகும்
சான்றகக்குமியாலே அதிமதுரம் ருசம்
கூட்டுக் கொப்புச்சி செ. கொண்டுச் சொல்லு
அனனை சுக்கினிலக மேக்கு புகட்டு
அக்கினியம் மிகுமை போலே ... தபோ
(அ) கருணைச் சன்னிக்குத் தியான மொன்று
இயம்புவேன் கேள்விப்படை அம்பத்தான் வேண்ட
(125)

சன்னிக்குத் தியானம்

வெண்டுமே சொல்கதனை செயத்து
வெண்ணிற்றி பலம் பத்து தியானம் வாங்கி
பூண்டதொரு பொடைய தியானம் வாங்கி
அடுவனை வேதவண்ணனை புதைந்து கட்டி
சண்டாதொரு பூனைக்கும் இன்னி நேயக்கம்
கிதமான இழிந்த தியான் மிதக்கக் கொண்டு
புண்டதொரு தியான மெல்லா மென்றாய் காட்டு
புண்ணிதைப் படையுடன் இவனைச் செய்பு
(126)

127. புனமுருக்கு எனப்படும் பலாசு, சிவனார் வேம்பு, எருக்குவேர் இவை மூன்றையும் எடுத்திடித்துச் சேர்த்து குழித்தைலமாக இறக்கிக் கொள்ளவும். பாம்புக்கண்டம், வசம்பு இவற்றைப் பொடித்துச் சேர்த்துக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். 16மி.லி தைலத்தை உள்ளுக்குக் கொடுக்க சன்னி வாதம் தீரும்.

128. வாதத்தோடு வலி வகை ஐந்தும் தீரும். சன்னி வகைகளும் தீருவதற்கு இது சரியான தைலமாகும். நோய்களின் குறிகுணங்களை அறிந்து இத் தைலத்தைப் பயன்படுத்தும் இவன் சரியான வைத்தியனாவான். நாடியைக் கண்டறிந்து தீர்ப்பவன் குணவானான மருத்துவன்.

129.

பாண்டு நோய் வந்த காரணம் வருமாறு. மக்களை வருத்தமடையச்செய்தல், பிறரை வம்பிழுத்துக் குற்றங்குறைகளைப் பேசுதல், குருவினைப் பழித்தும் நிந்தித்தும் பேசுதல், பிறர் மீது வைக்கும் நன்றியை மறந்து பொய் பேசுதல், கர்ம வினைகள் அதிகமாகல் ஆகியவற்றால் பித்தம் மிகுந்து வெளுத்துப் போதல், வெப்பம் அதிகமாகி கைகால்கள் சோர்ந்து போதல் ஏற்படும்.

வெம்புடனே எருக்கம் வேர் மூன்று சேரு
நாவத்தாக இழுத்துயில மெக்கச் கொண்டு
பாம்பெருட கண்டவேர் வசம்புஞ் சேரு
(40) பலகாறும் வதக்கத்திலே பொடித்துப் போட்டு
கோம்பாலை காய்ச்சியே மெழுகுபதந் தன்னில்
கூடவைத்து கொடுத்திட்டால் உள்ளுக்கிப் பித்த
எம்பலமே போகாமல் பனைப்புக் குறையும்
இடம்புடலை அலையென்ற சன்னி வாதமே.
(127)

வாதமேறு உலயத்தில் மலக்கப் போக்கி
வையகத்தில் சன்னிவகை மாண்டு போகும்
ஏதுவான் வயாக்ரியத்தான் தியால மென்று
இடப்புடலை சன்னிவகை தீரு மேதான்
ஆதுவா மித்துயவம் வைத்துக் கொண்டு
ஆடவரம் வுயாக்ரியத்துக் கொக்க னாவகை
குறித்த நேரம் கண்டு கற்பம் தீர்த்து
கூறியாய் செய்தவனை வயாக்ரிய காலமே.
(128)

நாமமென்று . . . சொல்லுகிறோம் பாண்டு
அந்தவகை பேயது கொல்லவச் சேரு
(அ) நாமமென்ற . . . நேருக்கச் செய்தால்
காலணியாய் உள்ளவகை வம்பு பேசல்
~~ஆமமென்ற கற்பமது பக்க மீறி~~
காமமென்ற உருபழிக்கல் கொடு நீத்திக்கால்
அகவசும் வத்த பொய்யே சொல்லுதல்
பெலமென்ற கற்பமது பக்க மீறி
வெளுத்துடல வெளிப்புமிக்கி காகால் அய்யே.
(129)

130. தேய்ந்து போவது மட்டுமன்றி இணைப்பும் அதிக
-மாகும். உடலெங்கும் நீர் அதிகமாகி சேர்ந்து
விடம் போல வீங்கிக் கொள்ளும். கர்மவினை
-யால் வந்த நோயை தீர்க்கும் முறையாவது.
தாய், தந்தையுடன் தீர்த்த தலங்களுக்குச் செல்லு
-தல், தெய்வ சந்நிதியில் நெய் விளக்கேற்றி ஆயிரம்
திருநாமங்களைக் கூறுதல், ஆயிரம் பிராமணர்
-களுக்கு அன்னதானம், கோதானங்களை வழங்குதல்,

131. ஐந்து திங்கட் கிழமைகளில் ஆறுமுகனுக்குப்
பூசை செய்து ஐம்பத்து மூன்று பேருக்கு உணவுத்
தானமாக இடவும். நெஞ்சில் நன்றியையும்
அன்பையும் நினைந்து உச்சி வண்டியார் பாதத்
-தினை வணங்க நோய் தீரும். மருந்து
வருமாறு. 35கி காந்தத்தை முறைப்படி சுத்தி
செய்யவும்.

131. எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஆறுமணி நேரமரைத்து
வில்லைகளாய்ச் செய்து நிழலில் உலர்ந்த பின்
எடுத்துக் குகைக்குள் வைக்கவும். ஆயிரம்
வறட்டியினால் புடம் போடவும். தக்க நேரம்
கழித்தெடுக்கவும். பின் அதனுடன் 5கி
பொரிகாரம், 5கி அரிதாரம் எடுத்துப் பொடி
-தனைச் சாறாற்றி அரைத்து வில்லைகளைச்
செய்து நிழலில் உலர்த்தி ஓட்டில் வைக்கவும்.
1000 வறட்டியை அடுக்கிப் புடமிட்டெடுக்கவும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(130)

[illegible]
[illegible]
(41) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(131)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(132)

133. தக்க நேரங் கழித்தெடுத்துப் பார்த்து அதனுடன் வீரம் 1/4 கி சேர்த்து பொற்றலைக் கையாந்த -கரைச் சாறாற்றி அரைத்து வில்லைகளைச் செய்துலர்த்தி ஆயிரம் விராட்டியில் புடமிடவும். தக்க நேரங் கழித் தெடுத்துப் பார்க்க பவளம்போல் சிவந்த செந்தூரமாகும். கொடிவேலிவேர், சீரகம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் வகைக்கு 35 கி எடுக்கவும்.

134. இச்சரக்கு -களைச் சேர்த்தரைத்துச் சூரணமாக்கவும். எலுமிச்சம் பழச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச் சாறு பேய்ப் பீர்க்கஞ்சாறு, முசுமுசுக்கைச் சாறு, கீழ்க் -காய் நெல்லிச்சாறு, பசும்பால் ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி எடுத்துச் சட்டியிலூற்றி காய்ச்சவும்.

135. காய்ச்சியபின் மேற்குறிப்பிட்ட சூரணத்தைத் தூவி காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் பசுநெய்யை 675 மி.லி ஊற்றி கிளறவும். 325 மி.லி தேனை ஊற்றிகிளறி பீங்கானில் வழித்து வைக்கவும். இவ்விலேகியத்தை 5 கி எடுத்து அதில் 488 மி.கி செந்தூரத்தை உள்ளே வைத்து விழுங்கவும். இவ்வாறு ஒருநாளைக்கு இருவேளை உட்கொள்ளவும்.

(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(133)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(42) [illegible]
[illegible]

(134)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(135)

136. நாற்பது நாட்களள் இச்செந்தூரத்தை உட்கொள்ளவும். புளி, மீன், உப்பு, காரமிக்க புகையிலை, கஞ்சா இவை ஆகாது. இச்சா பத்தியம் காக்கவும். மோர், முருங்கை, சிறு கீரை, நெத்திலிமீன், வாளை மீன் இவற்றோடு மிளகு, பூண்டு, கறி இவை சேர்த்துச் சமைத்துச் சாப்பிட பாண்டு வகைகள் தீரும்.

137. பித்தம், காமாலை, சோகை, சுரம், பித்தம், விடபாகம், குன்மம், வாய்வு, வாதம், வண்டு கடி, குட்டம், ஐந்து வித பாண்டுகள் ஆகியவை தீருவதற்கான தைலம் வருமாறு. 35கி கொடிவேலியைப் பசும்பால் ஊற்றி அரைக்கவும். கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுக்க.

138. பசும்பாலூற்றி மைபோல் விழுதாக அரைத்து அதனுடன் 1.3லி பசுநெய்யை விட்டு காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து மூன்று நாள் குளிக்கவும். பாண்டு வகைகள், வெளுப்பு நீங்கும். உடல் நலம் பெறும்.

சேராமலே மன்மதன்தன் பூவி பாணத்து
(அ) நேசித்த நோகாது புஉ4 மாணத்து
காதுள்ள புகையானையும் கருகா மாகா
காதலயற் நகைசத்தை கடக்க தாளி
உறுள்ள உமைக் காயக்கி சிறைக்கை இருக்கை
உலாமான கேத்திலயும் நிலா மீளாது
சுற் மீளு உள்ளிசுறி கோலத்த நின்றால்
சித்திரமாம் பாண்டவரைத் தவழ்ப் போச்சே.
(136)

(43) தவழ்ந்தபோம் பத்தினுடன் காலமைக சேனை
சுயபக்த வாசுபாதம் இக்கம் வாயிது
அவிழ்ந்த போம் வாக்கமாடு மண்டகம் இட்டம்
அருகாத பாண்டவரை அருகும் பாரு
தவழ்ந்தபோம் தயாவுகை எசாவிக் கேள
அகமான ஏகளையே பங்கேர பிரான்று
நவழிய தொற் பகவன்பால் தன்னை வாட்டி
நீவா நிரிபான வாகைக்கேகற் பவமாய் மாசுகே
(137)

வசைகளைய முன்பாறு ஐமுபா வாசுமு
மைந்தனே பகவான் எநய் நாழு வாட்டு
ஆக்களைய மெழுகு பதுமான வாசே
அழுகான [illegible] வயத்து மைத்து மூழ்கொய்நீ
பாசிகளை மென்று நீளி மிகையாயி மூழ்கு
பாண்டவரை மெய்ததுமெய்யனாம் புரந்து போச்சு
சேரிகளைய கிழித்தனாம் வரத்திப் பாச்சு
(அ) உலகத்தி அன்பாவந்தீ உதவி காலை.
(138)

139. கிராணி நோய் வரு காரணமாவது.
உயிர்க் கொலைகள் செய்தல், தீயநோக்குடன் பெண்களின் கற்பை அழித்தல், தர்ம செயல்கள் செய்வதைத் தடுத்தல், பூத்துக் குலுங்கும் மரங்களை வளரவிடாது வெட்டல் காடுகளை அழித்தல், தண்ணீரை அசுத்தப்படுத்தல், சோற்றை இறைத்தல், ஆகிய தீச்செயல்களால் நேர்ட்டம் அதிகமாகும். நிவர்த்தி வருமாறு.

140. நூறு குடங்களில் அரிசியை நிரப்பி சைசமாக இறுத்தல், நூறு பால் குடங்களைச் சிவனுக்கு அபிசேகம் செய்வதற்கு வைத்தல், ஆயிரம் பிராமணர்க்குத் தாம்பூலம் அளித்தல், குழந்தைக்கு வெண்ணெய், பாக்கு கொடுத்தல் செய்தால் இப் பிறவியில் செய்த கர்மவினைகள் எல்லாம் நீங்கி நோய் தீரும்.

141. கிராணிக்கு மருந்து

கெந்தகம், அரப்பொடி ஒரு பங்கு, காந்தம் ஐந்து பங்கு, இலிங்கம் ஒரு பங்கு, நாகம் ஒரு பங்கு மனோசிலை மூன்று பங்கு எடுத்து சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறுற்றி அரைத்துக் குளிகை வில்லைகளாய்ச் செய்து குகையில் வைக்கவும். ஆயிரம் வறட்டியை அடுக்கிப் புடமிடவும். மூன்று முறை புடமிட நீறிப் போகும். செந்தூரமாகும்.

உறுதியாம் திராவிடனை வந்த நீதி
உலகத்தில் உயர்வதைகள் செய்தல் திண்மை
பெருமையாம் மனிதர்கள் கற்பு ஒழிக்கும்
புண்ணியங்கள் தனையழிக்கும் புராணங்கள் தனை ஒழிக்கும்
அருமையாம் இழிவொழிக்கும் நீதிமன்றம் காட்டு
அன்னையை யானைக்கினை வஞ்சித் தேரும்
இழையாம் தோழும் நீதிக்கு செய்கை
இயம்புவோன் தொழு செய்யா வதிதி வைத்தே.
(139)

வையமடா பாவிடமுத் தலைவா யாவதி
மக்கள் திருத்த அபாயகத்துச் செய்ய
மெய்யடா திராவிட மனதம் தலையும்
வெண்ணையடா பக்தி .. சுதந்திர பாவத்து

44 மெய்யடா மாபெரும் செய்தி யானை
தீமைடா சென்மத்தில் செய்த கர்மமெல்லாம்
பொய்யடா வெண்ணெண்ணி வாழ்வா யாவது
வந்தனே போகா வாழ. (140)

<u>திராவிடத் தந்தை</u>

வாழ்க திராவிடத் தந்தை [illegible]
வையகத்தில் [illegible]
[illegible] அர்ப்பணித்தார்
[illegible]
[illegible]
.. [illegible]
[illegible]
(அ) [illegible] கொண்டே.
(141)

142. கடுக்காய், நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய், கோரைக்கிழங்கு, இந்திருக்கம் கடுக்காய் நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கோட்டம், சீரகம், அதிமதுரம், சாதிக்காய், கஞ்சா, சாதிபத்திரி, கிராம்பு, ஏலம், வெட்பாலை, அபின், தேவ-தாரம், உடைகிநறு வில்வபிஞ்சு, பருத்தி விதை, அத்திப்பிஞ்சு, நாகவிதை, மாம்பருப்பு, புளியங்கொட்டை

143. மாதுளைப்பிஞ்சு, பொன்முசுட்டைவேர், அதிவிடையம், இலவம்பிசின், நறுநிண்டி எனும் நன்னாரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கடலிறாஞ்சி பெருமரப்பட்டை கஸ்தூரிமஞ்சள் இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்க.

144. மருந்து சரக்குகளை இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணிக்கவும். கஞ்சா சாறு, ஆட்டுப்பால், எருமைத்தயிர் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துக் கலந்து காய்ச்சி சூரணத்தைத் தூவி சேர்க்கவும். 675 மி.லி நல்லெண்ணையையும் கலந்து பாகானதைக் கிளறி இலேகிய பக்குவத்தில் எடுத்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

கொண்டபன்பு திருப்பணையும் முத்துக் காசும்
குத்திரக்கம் திரிகை கொய்ட்டம் கீதம்
கண்டதொரு அதிமதுரம் சாதிக் காயும்
சுக்குடனும் பத்திரியும் கிராம்பு ஏலம்
உண்டதொரு வெள்ளம்பழும் அவன் தேவதாரம்
உள்ளசுபான கோளகைதீர் மாம்பத்தின் பழத்த
தேன்டான பத்திமரை அத்திப்பழத்த
தேவரீரை மாம்பழப்பு புளியம் கொட்டை தோட்ட
(142)

தேடான மருத்தணையான் பழத்தை கொண்டு
எழுத்தையும் வண்ணமுகிட்ட தேன் கொண்டு
நூடான அதிமதுரம் இலவம் பசின்
புதுசான தேன் நிறைந்த நிலபணையான் கிழங்கு
(45) கேடான கடல்காரக்கு பெருமருத்தின் பட்டை
கொழுந்து மஞ்சளோடு கோட்டைமயக் கிழங்கும்.
(143)

கிழங்கான மருதவல்லா நிலவுப்பால் முதுகுக் கொண்டு
கொட்டகை துணிக்கு கடக்க வைத்து
கொழுத்த சாது நாழி தட்டுப்பால் நாழி
எருமையுடன் தயிர் நாழி பட்டு காய்ச்சி
உணர்ந்தொரு துணைக்க பாகேல் சேர்த்து
உருமேளை நல்லெண்ணெய் படியளவு மாக
கொடுத்தொரு பக்குவம் செய்....
....துனை லேகியத்தைக் கிழக்கி யன்னே.
(144)

145. 5கி இலேகியத்தில் 488 மி.கி. செந்தூரத்தைக்
கலந்து இருபது நாட்கள் உட்கொள்ள
கிராணி, அதிசாரம், இரத்தம் வெளியேறல்,
நீர்நிரைச்சல், மூலச்சூடு, வயிறிரைதல், வாயு,
பொருமல், செரியாமை, நீர்விடாய்கள்
தீரும். கருப்பை, தொப்புள் அற்றுதல் நீங்கும்.

146. பல், நாக்கு, கண், இவற்றிலமையும் நோய்கள்
கன்னப்புற்று, கன்னவிப்புருதி, கன்னச்சூலை,
தந்தசூலை, பல்லரணை, பல்லித்து எனும் பல் வீக்கம், சிங்க
(நாக்கில் வருவது) வலி பல்லீறு வீங்குதல், பல்லாடுதல், பல்
-லன்மைப்பிலும் எ·ற்றிலும் துர்நாற்றமடித்தல்
ஆகிய நோய்கள் ~~நீங்கும்~~ தொடர்ந்திருப்பின்
சுரப்பிகளில் சுரத்தல் நின்று விடும்.

147.
சுரக்காமைக்கான காரணம் வருமாறு,
பொய்வசனங்களைப் பேசுதல், தான் தின்று
மீதி வைத்துள்ள எச்சில் உணவுப்பொருட்
-களைப் பிறருக்குக் கொடுத்தல், தான் முதலில்
உரியவற்றைப் பின் மறைத்தல், பிறரை இகழ்
வாகப் பேசுதல், பிறர் வெறுக்கும் அளவுக்கு
அகந்தையுடன் பேசல், உயிரினங்களுக்கு இடம்
வைத்தல் ஆகிய செயல்களாலும் சிவ வணக்கம்
மறப்பதனாலும் கர்மம் செல்பட்டு வாளை
அடைக்கும்.

(அ) அன்னமேய வேதியர்தம் பணையோடை செந்தாமம்
அடிமோங்கு மாண்டொன்ன திருமணி அகிலாரம்
துன்னியார செந்தேமேடு நிறைக்கச்
துன்னியார சிறுபுடலை கொச்சுற
உன்னிடைக்கல் வாயுடன் பொதுமேல் செறியாமை
ஒளிமோகொ நிர்மலமலர்கொன் வீசிந்த போக்கும்
கொன்னியைன்ன குழமெல்லாம் சுகிக்க போக்க
தெருபுன்கண்டுது .. போக்க குற்றமா பாஙே.
(145)

சீர்மையுள்ள தந்தையோடு நாற்று நின்று
(46) கண்டவொரு வேதியாகர்கள் வெருவி பல்லு
நிர்மையுள்ள கண்ணனை கண்ணாய் புக்கு
நிறைந்த கண்ணாய்ப்புதி கன்னைச் சுவை
பார்மைதந்த குலமேயோடு பல்வந்தனை பல்கிக்கு
பதுதெந்த மானமேடு திசிக்க வேக்கும்
போர்மையுள்ள செந்தநாடு விழு செந்தம்
பொல்லாத யாதுவரிவா பொதுமேபு போச்சுசு.
(146)

பொறிக்கின்ட யடக்கில்வந்த சுர்மம் ரஞ்சு
பொறிவசனம் தொழுமிக்கி புனைந்துபடிப்பல்
அதியொல்லா திருச்சில் வகை புறுவக்கியந்தல்
செல்லுருக்கல் தாபணித்தல் கிடம்பு மேசல்
சிகுதிக்கின்ற செந்தக்கைக்கு நேசு சைவந்தல்
(அ) சுர்மமட வாயல்வந்த கடம்பாடு
நிக்கின்ற சுர்மமது நியர்த்தி செசிய
நாடமுவேன் திவதோத்திரம் மறைபேசு ஞானமே.
(147)

148. சிவன் கோயிலில் இலிங்கத்தினை வணங்கி அபிடேகம் செய்தல், வாய்க்குச் சுவையான உணவினை நல்லோர்க்குக் கொடுத்தல், பலருக்கு உதவி செய்தல், விநாயகருக்குப் பொரி உருண்டை, கடலை, தேங்காய் வைத்துப் பூசை செய்து பின் மருந்துண்ண நலம் பயக்கும். ஆடும் பல்லை முறையுடன் பிடுங்கிப் போடவும்.

149. எருக்கம்பாலைப் பல் இருந்த இடத்தில் விட்டு ஏற்றி எடுக்கவும். இருக்கும் புழுவும் இறந்துபோம். பல்லீற்றில் வீக்கமிருப்பின் வெள்ளிக்கம்பியை அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி அவ்விடத்தில் மெதுவாக வைக்கவும். மிளகு, சுக்கு, ஓமம் இவற்றை வறுத்துப் பொடித்ததை அவ்விடத்தில் வைத்துத் தேய்க்கவும். நாவல் பட்டைக்குடிநீரைக் காய்ச்சி இளஞ்சூட்டில் கொப்பளிக்க வீக்கம் நீங்கும்.

150. பல்லீற்றில் வீக்கம், சொறி, புண், கொதிப்பு, கடுப்பு, கூச்சம் ஏற்பட்டு அதிகமானால் பறங்கிச் சாம்பிராணியை எரித்து அப்புகையை அவ்விடத்துக் காட்டவும். ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி பட்டைகளை வகைக்கு 35கி எடுத்துத் தண்ணீர் சேர்த்து முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் 1.3லி சேர்க்கவும்.

நாற்பத்தோன் இவன்கோவில் விழக பதத்தெழும்
நேக்கிருமை வானபண்டம் நேவ்வாரக் கீய்தல்
காற்பது போல் பவளத்துயமே கேகிக் கொள்வாய்
கொலைபதிக்கும் பொருபுன்னை கடலைப்பொரி தோழிநாய்
மாடுபயமாக புகிக்கு மருந்துச் செய்யால்
மகிலான தோகையல்லாம் ஆடும் வேகம்
தீர்ப்பதற்கு மருந்தோக்கு கொல்லக் கேகு
செய்புவன் ... கபன்னை பழகிகிப் போமே.

(148)

போரிட்டபன்பு எழுக்கம்பால் திக்கு திக்கு
(47) புகு வழிதோல் செய்துபோம் பாகு கேகு
.. டழுவதோர் நிறுதன்னில் குழப்பு தோன்றி
திருதவன்றிக் கம்பயானைல் வெளிபட காட்சி
கொட்டபன்பு மிகைக்கி நடும் நின்றும்
திருவையுடன் வழந்து மேல் பொழுந்து நீதேய்ந்து
கிட்டபன்பு நேவன்தோல் போட்டுக் காட்சி
திருமாக கொடுபளிக்க மக்கம் போமே.

(149)

உக்கருட தீருதன்னில் திகழும் புன்னைய
கிவனைப்பிரைப்பு பல்கொச்சம் மிகுந்த நாளால்
அக்கருணை திருநீர்க்கும் புகையைக் காட்டு
ஆவதை அக்கி கிக்கிடு படை யாடுக்
நூக்கருடன் வகைபமே தூக்கி நின்றாய்
தூயசிவன் ஞானத்தில் தலைக்கிடைக்கு
தக்கிழைய செயட்டொன்றாய் மழுக்கு கொண்டு
காதமாக எனனென்றளாய் படிதன் வாரு.

18/1/02

(150)

151. அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் அரைத்து வாய் கொப்பளிக்க மேற்குறிப்பிட்ட நோய்கள் தீரும். சிங்கநோய் தீருவதற்கான மருந்து வருமாறு. அமுக்கிரா வேர், சுக்கு, மஞ்சள், [illegible], வசம்பு இவற்றை இளவறுவலாய் வறுத்துப் பொடித்து நாக்கில் தூவி நன்கு தேய்த்து விட நலமாகும்.

152. <u>எண்ணெய்</u>

350கி கருவேலம்பட்டை, 350கி திரிபுரமெரித்தான் வேர் (நொச்சி, குப்பைமேனி) 350கி இமிழம் வேர், மெருகின் வேர் [illegible] வகைக்கு 350கி எடுக்க. மருக்காரை, அத்திப்பட்டை வகைக்கு 35கி எடுக்க.

153.

கருங்காலிப்பட்டை, கடுக்காய் வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்து 2.5லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் போட்டு முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டொன்றாய்ச் சுருக்கவும். 2.6லி நல்லெண்ணெய் கலந்து கொள்ளவும். மஞ்சிட்டி, ஏலம், வெள்ளிலோத்திரம், சுக்கு, அடம், இவற்றை வகைக்கு 20கி எடுத்தரைத்துக் கலவையிலிட்டு இறுக்கக் காய்ச்சவும்.

படியான மெழுகிடுதும் தன்னில் உராய்ந்து
பாங்கான கொப்பளிக்க பலகோய் தீரும்
கொடிதான நாக்கில் உண்டும் பிணக்கு வேதகும்
இடிபோல் மேடுத்தினாக் கொடுக்க தெகு
நேரிதான அமுக்கிறோர் தக்க மேக்கள்
கோரான உசம்புடனே நிறுத்தக் கொண்டு
கூட உருத்துப் பொறியாக்கி நாக்கில் தீமைச்
சுகியுறவே செய்த்துடனே தகமாம் பாலே.
(151)

எண்ணெய்

தகமான எள்ளெண்ணெயென்று சொல்லக் கேளு
சொல்லுவேன் கடுகலம்பட்டை பலம் பத்து
உகமான மேருக்கால் பலம் பத்தாகும்
(48) புத்தகிரிப்பும் எருக்குமன் பலம் பத்தாகும்
செகமான நிமிள்வேர் பலம் பத்தாகும்
செத்திட்ட மெழுகின்வேர் பலம் பத்தாகும்
நேவமான மெக்கனை பலநேத நன்று
அக்கிப்பட்டை அகத்யாமேடு பலநேத நன்று.
(152)

தென்னைக் கருவேலம்பட்டை தாணும்
உருவாயாடு பலமென்று கேக்க எனன்று
தின்னாக் யாதுவெல்லா பிடித்துப் போட்டு
நெல்லவந்தாணிர் கூனிவாட்டு வெட்டிடனக் காக்கி
கொண்டுவாருப் நெல்லவண்ணை மேடுபோது வாட்டு
கின்றது மெர்சுட்ட நேலம் வெள்ளிவெந்திடும்
(அ) தின்னாக் கக்கோமம் உண்டுக்கிநேல் தழுத்தி
இழிபோக அமைத்திட்டு இருக்க காய்ச்சே.
(153)

154. மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்திலிறக்கி ஆறவிடவும். எண்ணெயை வாயிலூற்றி கொப்பளிக்க பல் மற்றும் உடலில் ஏற்படும் நோய் தீரும். நாக்கைத் தாக்கும் ஆறு நோய்கள் ஒழியும் கின்னத்தில் வரும் நோய்களைக் குறைக் கேட்பீராக!

செந்தூரம்

155. 10கி வங்கத்தை எடுத்துச் சட்டியிலிடவும். அதே அளவு இரசத்தைச் சேர்க்கவும். 35கி ஒழத்தைத் தூவி அனைத்தையும் சேர்த்து வறுக்கவும். மூன்று மணிநேரம் தொடரவும். பின் சிவப்பு நாயுருவியைச் சேர்த்து மூன்று மணிநேரம் கிளறவும். மருத்தோனையும் இடித்துத் தூவி மூன்று மணிநேரம் வறுக்கவும்.

156. வறுத்தபின் எடுத்துப் பார்க்க பற்பமாகும். அரிதாரம், பூரம் இரண்டையும் சம அள -வெடுத்து ஒன்று சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச் சாறூற்றி அரைத்து ஒரு தட்டில் வைக்கவும். மேலே ஒரு கிண்ணம் மூடி சீலை மண் செய்து ஆயிரம் வறட்டியை அடுக்கிப் புடமிடவும். தக்க நேரம் கழித்தெடுத்துப் பார்க்க சிவந்திருக்கும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(49) [illegible]
[illegible]

(154)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(155)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

(156)

157. சிவந்ததுடன் நகரைச் சாற்றையும்
சேர்ந்தரைத்து வில்லைகளாகச் செய்து
அடுப்பில் வைத்து ஆயிரம் வறட்டிகளை
அடுக்கிப் புடமிடவும். மூன்று முறை இடவும்.
சிவபூசைகளைச் செய்யவும். பின்பு செந்தூ
-ரத்தை 488 மி.கி எடுத்துத் தக்க அளவு தேனில்
கலந்து கொடுக்கவும். புகையிலை, புளி, மீன்,
இறைச்சியை நீக்கவும்.

158. நாற்பது நாட்கள் உட்கொள்ளவும். சந்தனாதி
எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.
குழம்பு வருமாறு. வெள்ளைக் குந்திரிக்கத்தைப் பொடித்து
எண்ணெயிலே தூவிக் கலந்து கையினால்
தேய்க்க வெண்ணெயாகும். அதனுடன் மெழு
-கினையும் பச்சைக்கற்பூரத்தையும் முறையே
35 கி, 17½ கி எடுத்துப் பொடித்துத் தூவி
159. அரைக்கவும். தேனையும் சேர்த்து மூன்று
மணி நேரம் அரைக்கவும். புரங்கம் பாலை விட்டு
மூன்று மணி நேரம் அரைத்து ஒரு சிமிழில் வழித்து
வைக்கவும். கண்ணத்தில் வரும் நோய்களுக்கு
இவ் வெண்ணெயை ஒரு சீலைத்துணியில்
ஊற்றி அப்பிவிடவும். புகையென்று வருமாறு.
சாதிலிங்கம், நாகம், கூடனையும்

திசைக்கு மன்னர் சொல்லுகிறேன் இதனைச் செய்தால்
திருமால பாதத்து தய்வ முன்போலவே நீடு
பக்தனகள் நீடுபட ஒன்றுபடம் போடு
பன்பான இஷ்டமுறை பண்ணிவேயதான்
வைப்பான் பணமெல்லாம் தேனில் கொண்ட
குருநாதனைக் கிடைத்தும் முதுக்கு நின்று
நடைபான பூதயானையும் புலியும் போட்டு
இறுகிநின்று மீனிறைச்சி நீக்கச் சொல்லவே.
(157)

சொல்லுவது மண்டலத்தின் சுத்த வாதி
(50) சூட்சுமான என்னவெனில் வைத்து சூட்சச் சொல்லு
அன்னையது இரும் பொன்று சொல்லக் கேளு
அதிக வெள்ளை இதிரிக்கும் வயன்மாயவே நீள
மெய்யுமது நாசு கொண்டு தேயிச்ச வெள்ளையை
கழிக்கதீ மௌனமேந்தான் வழுநிமலம் வாங்கி
சொல்லுமது பக்கசேயாடு நீடன் கட்டி
நிறக்காண்டு உருக்கு அதிசயமே தாமே.
(158)

4ரக.

ஆக்கினேன்றும் பொருத்திலே தாள தாள
அசைத்திடவாய் தேனைவரட்டு சாம மென்று
தாக்கவே புகைப்பால் சாம மென்று
சாதகமாய் அசைத்துநேர் கிமிளில் வைத்து
நோக்கியே நீளமாவே புட்டிச் போடு,
நுறுக்கிப்பட்ட கண்ணாக்கிலே வருகோய்ச் செல்லாம்
(அ) பாக்கியமாம் புகையொன்று சொல்லக் கேளு
பகர்ந்ததி விளக்கமுடன் நோகநீ நீடன்.
(159)

160. துருசு, துத்தம், சுக்கு, பூமம் இவற்றையும் வகைக்கு 5கி எடுத்து எருக்கம் பாலூற்றி மைபோலரைத்து அவ்விழுதைப் பழமையான துணியில் அப்பிக் கொள்ளவும். நிழலில் உலர்த்தித் திரியாகத் திரித்து ~~உருட்டி~~ உருட்டி வைக்கவும். வேண்டிய போது சின்னப் புண்களுக்குத் திரியைக் கொளுத்திப் புகையைக் காட்டவும். பின் இழும் பூசிய

161. சீலையைப் போடவும். அவ்விடம் சிவந்து காணும். சீழ், சலங்கள் தீரும். நோய்கள் வழியும். இது மதிப்புமிக்க மருந்து எனவே பூசைகள் செய்ய வேண்டும். மருத்துவனாய் விளங்குதற்கு திண்மை வேண்டும். பூநீற்றைத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். மேற்சொன்ன செந்தூரம் பயனளிக்கும்.

162. கரப்பன், வண்டுகடி, குட்டம் இந்நோய்கள் மக்களை வருத்தக் காரணமாவது மென்மைத் தன்மையல்லாது கோபப்படுதல், குருவைப் பழித்தல், வழியில் மின்போடல், மாந்தளைகள் பூக்களை உதிர்த்தல் ஆகிய செய்கை -யால் ஏற்பட்ட தோடங்களால் இந்நோய்கள் தீண்டும்.

நீடகலாது நிறைதத்தும் நின்னி லோடு
சக்கரையும் உணக்குழைக்க எடுக்கும் பாலில்
நாவதனை மைபோல வாட்டிக் கொண்டு
நேசமுடன் நிலையாலே பூட்டிக் கொண்டு
பாவதனை நிழலாக்கிப் புலர்ந்த பண்பு
வளமான நியதிபோல அழுத்திக் கொண்டு
எட்டான திரு கொணர்ந்தி புண்ணியம் கொடுத்து
எக்காலும் பண்பு இழுப்பதன்று நிலை போகும்.
(160)

நிலையது போட்டுடலை நினைந்து போகும்
நிசமதுகளோடு புடலை அறைய நீறும்
(51) அணையாதம் நேயதனெல்லா மகன்று போகும்
அதனை மறைத்து வெளித்து பாடு
இறைவுடன் பூசைதனை செய்ய வேண்டும்
ஈசர்க்குயானை கொடுத்தார்க்கு அயராம் வேண்டும்
இவமிட்ட புதிது செய்ய வேண்டும்
முத்தியாகு செந்தூர் முன்னை யாகும்.
(161)

உண்மையென்ற சிறப்பதனோடு உயர்ந்தோங்கு இட்டம்
முலகியல்களைத் தீண்டுவதே உண்மை யெனு
தன்மையென்ற திலவமல் நிலம் பெருக்கல்
சன்னிதியைச் சுவைத்த. . டாக்கல்
மென்மையென்ற ஆழியாலே முன்னிட்டு வைக்கல்
மனத்தழுதன் புதுமதி. . த்த தோதும்
பெண்மையாலே சிறப்பான் உயர்ந்தோங்கு உலகஞ்சேர்ந்து
(அ) பொறுக்க சோதி . . . துயவக்க . . .
(162)

163. தோடங்களுக்கான நிவர்த்தி வருமாறு.
கணபதிக்கு நெற்பொரி, தேங்காய் நாறு,
இளநீர் நாறு எடுத்து வெள்ளிக்கிழமை
-யன்று பூசை செய்ய வேண்டும். வாழைப்
பழம் நூறெடுத்து இளநீரில் பிசைந்து ஆறு
முகன் தமையனான கணபதிக்கு அபிடேகங்
-கள் செய்யவும்.

164. ஆயிரம் தேங்காயைச் சிதறு தேங்காயாக
உடைத்திட வேண்டும். மலர்களைப் பறித்து
தலையிலிட்டு வணங்கவும். பொரியையும்
அபிடேகமாகக் கொட்டி வணங்கி அனைவர்க்கும்
கொடுத்து தானும் உண்ணவும். தூபதீபம்
காட்டவும். கர்மவினைகளைத் தீர்த்து
கொள்ளும் மருந்து வருமாறு.

165.

நிலவாகை, சிவனார்வேம்பு, ஆடாதோடை
செருப்படி, வீழி, நீலி வெள்ளறுகு, கரந்தை
குப்பைமேனி தொழுஞ்சிவேர், ஆகியவற்றை
வகைக்கு 35 கி எடுத்துச் சூரணிக்கவும்.
கார்கோலரிசி, கருஞ்சீரகம் இவற்றை வகைக்குச்
சமமாய் எடுக்க.

[illegible] போல் அந்த [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(163)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(52) [illegible]
[illegible]

(164)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(165)

166. பின் சூரணித்து இரண்டையும் தக்க அளவு தேனில் கலந்து 2.2கி அளவாக காலை, மாலை இரு நேரமும் உட்கொள்ள -வும். பத்து நாட்கள் தொடர வண்டுகடி சில்விஷம் தீரும். கரப்பான் பொருட்களை நீக்கவும். முருங்கையிலை, முருங்கைக்காய் பத்தியமாய்க் கொள்ளவும். பதினெட்டுவகைக் கரப்பான் தீரும். வெள்ளெருக்கம் வேரினைப் பொடித்து சர்க்கரையைச் சேர்க்கவும்

167. பத்து நாட்கள் உட்கொள்ள உடலிலுள்ள கெட்டநீர், புண், புழுக்கள் தீரும். எண்ணெய் வருமாறு. முருங்கைப்பூ, எருக்கம்பூ, முத்தெருக் -கன் செவி, கார்த்திகைக்கிழங்கு, இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ள -வும். 675 மி.லி நெய்யைச் சேர்த்துக் காய்ச்சவும்.

168. சிவந்து வரும் பதத்தில் வடித்துக் கழுத்தின் கீழ் கனமாக அப்பிவிடவும். பின் அரப்பு தேய்த்து வெந்நீர் ஊற்றிக்குளிக்க வைக்கவும். அவ்வாறு ஐந்து நாட்கள் தொடர்ந்து மேற் -கொள்ள கரப்பான் தீரும். உடலில் சேர்ந்துள்ள கெட்டநீர் வெளியேறும். அறிவில் தெளிவில் -லாதோர்க்கு இம்மருந்து தர இயலாது. முந்நூறு பாடல்களும் சித்தர்க்காகும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(166)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(53) [illegible]
[illegible]

(167)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(168)

169. <u>பிளவை, கண்டமாலை, மார்பிலாணி வந்தவாறு</u>

கண்டமாலை மார்பில் வரும் ஆணி, கழலைப் புற்று ஆகியவை தீர்வதற்குண்டான மருத்துவம் உள்ளது. இந்நோய் வரக்காரணமாவது. கோபம் அதிகமாகி வெறித்தனத்துடன் குண்டுகளால் வெடி அமைத்துச் சுடுதல் சிறு உயிரினங்கள் மீது கவணெறிதல், கல்லெறிதல், சிவயோகிகளைச் சினந்து பேசுதல் உயிர்களுக்குத் தொல்லை கொடுத்தல்.

170. ஆகிய பாவங்களால் சேர்ந்த வினைகள் உடலில் எங்கும் திரட்சியாகச் சேர்ந்து கட்டிகளாகியிருக்கும். புழுக்கள் சேர்ந்திருக்கும். நீர் திரண்டு தினவெடுத்து வீக்கம் அதிகமாகும். சதையில் தோன்றும் வலியையும் கர்மத்தையும் தீர்ப்பதற்கான வழி கேட்பாயாக!

171.

சுடுகாட்டில் சிவன், காளியின் உருவங்களை மாவில் அமைத்து வெள்ளைப் பட்டுத் துணியை உடுத்தச் செய்து சாம்பிராணிப் புகையைக் காட்டி தீபதூபமேற்றவும். ஐந்து பானைகளில் பால் நிரப்பி நைவேத்தியம் செய்யவும், ஆடு, பன்றி, கோழியைப் பலியாக வைத்து இரத்தத்தைத் திறந்து காட்டவும்.

திருப். பரணவகண்டமாலை சாற்பாணி

வந்தவாறு

மாத்திக்குமண்ண கண்டமாலை மாற்பன் காடு
ஆனிகேமாடுக் கூழைப் புக்கு
தீர்க்கமாய் வந்தவாறு வயாத்திபர்தான் உவகியுண்டா
குழைசீப்பக்கைகள் வைக்கின்வந்த ரசய்கை தாரும்
(அ) தீர்க்கமுடன் புண்டையிட்ட காயத்தான் கட்டு
இடியிட்டுக் கவனமிருந்த மேகமாய் கல்லுறுத்தது
இவசேயாகி கைவைச்சீர் கிடைந்தும் இவசந்த வகைகயே.

(169)

உதையான பாலத்தால் வந்த கர்மம்
வாடுமோடா அங்கலக்க திரண்டு கட்டி
இதையாகப் புழுக்கமடைந்த சவ்வுகள் கட்டி
எலும்பு கிடைக்கும் வக்கம்மிருந்த . . க்குக்குக்
சதையான தூலத்தில் வரும் கர்மம் தீர
சாந்து . . . . தியவாய்க்கரே
மதயானை போல்வந்த வகை தானிதை
மேக்தான . . . . மேலாக் கேகளே.

(170)

(54) மஞ்சுஷயதோர், கிண்பத்தைத் தீர்க்கக் சால்லுவன்
மயானத்தி வரபன்றி கோடு தொழு
சிவகேய மயான ஒத்திகை கானி
உடுமொன்று மெவதனில் யானைக்கீ சுத்தி
தவசான சுணபட்டு உக்கிருமை . . . கய
புத்தப்பசுபாடு சாம்பிராணி கிட்டமாடு தீபமாய்
திவசான பதினை அந்த பால்பொங்கல் சேய் கேக்கிரம்
தீர்விப்பாய்ம் வைத்திருந்து வைய்கேயே.

(171)

172. இரண்டு சாராயம் நிரம்பிய குடங்கள் பத்து இறைச்சி நிரம்பிய குடங்களை முன்வைத்து ஓம் நமசிவாய எனும் மந்திரத்தை எந்திரத்தில் எழுதி திருநீற்றினை நெற்றியில் பூசவும். பசுதானம் அன்னதானம் அளித்து விடவும். சிவாலயங்களுக்குச் சென்று வணங்கல் ஆகியவை கர்மம் தீர்வதற்கான வழிகள், மருந்து வருமாறு.

173. <u>மருந்து கிராயம்</u>

கர்ப்பூரத்தை எருக்கம் பாலூற்றி அரைத்து மைபோன்ற விழுதைப் பிளவையில் பூசவும். குதிரை லத்தியைக் கனமாக அடுக்கிப்புடமிடவும். அப்புகையை உள்ளுக்கிழுக்கவும். கட்டியாயுள்ள புழுக்கள் வெளியேறும். வேப்பம்பட்டையைக் குடிநீராக்கிப் புண்ணில் விட்டு கழுவவும்.

174. <u>கெந்தக பற்பம்</u>

கர்ப்பூரக் குழம்பினைக் கட்டியின் மேல் பூசவும். மறுநாள் அதைக் கழுவிவிடவும். அவ்வாறே ஒவ்வொரு நாளும் மருந்தினை இட்டு செயல்படவும். சிவப்பாகும் வரை அவ்வாறே செய்யவும். மருந்தாவது வருமாறு. 35 கி கெந்தகத்தை முறைப்படி சுத்தி செய்து. முட்டையின் வெள்ளைக் கரு ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதை வில்லைகளாக்கி ஓட்டில் வைத்து சீலைமண் செய்யவும்.

மெய்யப்பா எ..ட்டை போடு அச்சு
உலைமதுக்கு இடந்தான் எருண்டு பக்கிஷமாமிசத்தி கோடு
ஏசுமெய்ப்பா முதலையும் இதுக்கு கூறு
இரும்புசெந்தூரத்தியவித்து திருநீர்த்தான் யூகி
மெய்யப்பா கேட்காத மண்ண தனம்
கருணையுள்ள சிவானவயங்கர் கண்டு சொல்
(அ) மெய்யப்பா சொல்லுகிறேன் கேளும் குற்றம்
உயாதிக்கு மருந்து ஆட மாபலம் உண்மை.
(172)

<u>மருந்து கிஷாயம்</u>

சுக்கான சதிரயன்ன கற்பூரத்தான்
சித்ரயான எருக்கின்பால் தாட்டு கூட்டி
கடுகான கடுக்கோ வாழ்த்து கொண்டு
சாமியதாலு பிணையலால் பூசி கொண்டு
வேலான கிரிநெல்லி கறையுபோட்டு
வெந்தயத்த பாய்த்துடன் பருக்கை மதகும்
.. மன்ன வேம்பின் தோல் கிஷாயம் செய்து
நலமான புண்ணில் தாட்டு கட்டப் போடு
(173)

<u>செந்தூர பற்பம்</u>

பொட்டுபண்பு குப்புதக் குழம்பு அதை
புகழாக மருந்தெல்லாம் குழைப்போடு
அட்டபண்பு லிங்கமெல்லாம் போடு போடு
அழகாக செய்வதற்கே போதும்
கட்டுபண்பு பண்ணிவேரு மருந்து சொல்லுவேன்
செந்தூரகர்த்தன் பங்கத்தி [illegible]
செண்கற நீர்த்தாட்டு ஆட்டு
(55) போமாக [illegible] செய்வேய.
(174)

175. சிலைமண் செய்த ஓட்டினை மணலைப் பரப்பி அமைத்த புடத்திற்குள் இடவும். இவ்-வாறு மூன்று முறை புடமிடவும். ஆறின பின் எடுத்து மறுபடி அரைத்து வில்லைகளாய்ச் செய்து ஓட்டில் வைத்து பத்து வரட்டியில் புட-மிட கெந்தகம் நீறும். தக்க அளவுடன் சர்க்கரை அல்லது தேனில் கலந்து உட்கொள்ள தோலை எனும் பிளவை, கழலைக்கட்டு தீரும்.

176. இலிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்று, மார்பில் வரும் அணி நோய், கண்டமாலை ஆகிய நோய்களும் உடலில் கெட்டநீர் தங்கினதால் ஏற்படும் நோய்களும் நீங்கும். கெட்டநீர், புழுக்கள் வெளியேறும். கெந்தக பற்பத்தை உட்கொள்-ளும் போது உடல் வச்சிர காயம் போன்ற வன்மை பெறும்.

177. சிறுபயிறு, தூதுவளங்காய், முருங்கைக்காய், இவை ஆகும். சமைக்கப்படாத இறைச்சி, மீன் ஆகாது. இச்சாபத்தியத்தைக் கடைபிடிக்கவேண்டும். நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து மருந்தினை உட்கொண்டு சந்தனாதித் தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.

திலைசெய்து மால்வரைசால் புடந்தான் போல
செயலாக இடப்புகைய நின்றுபடம் போல
அலையாடல் மாலையோடு மாட்டு ஆகும்
அடிபட்ட இத்திடந்தான் செயலியெய்தி போல
உலையாம் கொந்தத்தான் நீறு போலும்
இமடமன சுந்தரையால் தெரிவில் கொள்ள
நிலையன்று பிணையெல்லாம் கிழவைக் கூட்டு
பச்செடுந்த மயாகிலெல்லாம் நிழந்து போலே.

(175)

அழுந்துகட ஸைசெப்புக்கு செயாளிப் புக்கு
(அ) செல்வமெய்பால் வாணியோடு கண்ட மாலை
நின்றுடலல் திருண்டுவந்த மயாளி யெல்லாத்
தாஸை கெடகெடமென்று தொல்லிநீர்ப்பொழிப் போலும்
உழுன்டு நின்று புழுக்கமெல்லாம் உருண்டு போலும்
குருநாளும் பாதிது உடல் மச்சிரு கூய
மன்று கொந்தக பற்பம் கொள்ளும் போது
மாய்ந்திது பயாருடனை அமான் பாலை.

(176)

பாலாளிக் தாக்குமாணிக்கம் மெல்லாக்குகாயும்
பச்சைகம் விளைந்தகுளை பாற்கக மாகக
நாலாளும் நாற்புக நான் கொண்ட பாய்பு
நில்சுந்தாளரி மைத்து நிழக மேலும்
சேலாளும் மாழிமடயற் நாமை யாகக
மட்டுமாடு நாறுநான் மைய்கொ டாகே.

(177)

178. கண்ணில் தோன்றும் நோய்களுக்கான காரணம் வருமாறு. பெண்களைப் பார்த்து விருப்புற்று ஏக்கமுற்று அடையநினைத்தல் தொடர்புகள் அதிகமாகல், போன்ற செயல்களாகும்

179. சிவாலயங்களை விரும்பிச் சென்று வணங்காமை, பிறர் கூறும் உண்மைகளைப் பொய்யென்று வீம்பு பேசுதல், வேண்டாத சொற்களைப் பேசுதலாலும் கண்ணில் நோய்கள் வரும். கர்மவினைகள் காரணமென்றறிக.

180.

வினை தீயதாயின் தீர்க்க தானதர்மங்களைச் செயல் வேண்டும். கோவில்கள் குளங்கள் புண்ணியதலங்களுக்கு யாத்திரை செல்லுதல், சிவனை வணங்குதல் ஐந்தெழுத்து மந்திரங்களை எழுதல், சொல்லுதல் கோவில் கட்டல், குளம் வெட்டல், கிணறமைத்தல் அந்தணர்க்குத் தானமளித்தல், ஆயிரம் பேர்க்கு ஈகை அளித்தல்,

கிரியைதனக் கண்ணிவரும் சரியாதி . . யதி
(56) காரணாதீதன் சொல்லுகிறேன் கேட்டாய் சேனு
உருத்திரனென்ற மாதர்க்கனைப் . . . பார்த்து
உடனேவந்தி மோகமிக்கு மிகுந்தபோ பாவித்தான்
சுருதிடனே உன்க்கண்டு பார்த்தா அந்தான்
சத்திரியவேடத் தாவும் தியகத் தாவும்
அறிந்திடனே பாவியரை . . ல்ல கண்டு
அலக்கணை பார்த்திருந்து அறி மாலை
(178)

அதனை . . . செய்கை யாவும்
மிக்க விவரணையதின் அன்பா தாவும்
வேதக பா . . கு செய்கை யாவும்
மெய்யதனை பொசியென்ற அம்பி மாவும்
வேதாந்த அறிவ . . . சொல்கை யாவும்
வேதாந்தியர் வேதியின் வரிசை இல்லாத மாப்பா
(அ) ஆதாரனை வேத . . . ற சரியாதி வாலவரைற
அதிதேவதை கர்மமடா அறிந்து சொல்லே
(179)

. . ன்ன கர்மம் வந்து கடந்து தானால்
சக்கிரம தானகர்மம் செய்ய வேணும்
. . . ன்ன கோவில்களம் தீர்த்த வாசம்
சிவனொடு பஞ்சகர்த்தாத் தெரிசனமா . ல்ல
. . . தென்ன கோவில்களம் கிளை வெட்டல்
வேதியர்க்கு தான்கர்மம் செய்தல் ~~சொல்ல செல்வம்~~
சொல்லவதான்று செய்யாத வாயதம் போற்றிற்
இ . . . த்தனை யளிதல் சொன்னதே யாகுமே.
(180)

ஒ
28/1/02

181. நற்காரியங்கள் நிறைய செய்யும் போது கர்மம் வந்தணுகாது. சிவயோகிகள் செய்யும் தவங்களினாலும் தேவிபூசைதன், சிவபூசை -கள் செய்வதாலும் கர்மவினை தீரும். மருந்துகள் வருமாறு.

182. செந்தூர மாத்திரை

கர்மங்கள் செய்வதற்குத் தளர்ந்துவிட்டால் பாவம் சேரும். வர்மமானது கண்ணில் சேர்ந்து மறைக்கும். கர்மம் தொடர்ந்து வரும். காசம் தீருவதற்கான மருந்து கீழ் வருமாறு. காந்தம், எ.யம், கெந்தி, அரிதாரம், வீரம் இவற்றை எருக்க.

183. எலுமிச்சம் பழச்சாறாற்றி மூன்றுமணிநேரம் அரைத்து வில்லைகளாய்ச் செய்துலர்த்தி ஓட்டிலிட்டு சீல்லிட்டு மூடி முழு அளவு வரட்டியை அடுக்கிப் புடமிடவும். தக்க நேரங்கழித் தெடுத்துப் பார்க்க செந்தூரமாகும். 244 மி.கி அளவெடுத்துத் தேனில் கலந்து நாற்பது நாட்கள் உட்கொள்ளவும். பால், நெய், கொடுப்பை, சிறுகீரை, நெல்லி, மாகுறி இவை ஆகும் உணவுப் பொருட்கள்.

29.1.2002

ஆமிர்த ஸாதக்தி நிக்கும் போதே
(57) அனுபந்த கர்மமடை யானதன் செய்துமார்
தாமிர்த கர்மமென்று மாநக தூபோ
சாத்வான தியமோகி தவத்தி ஞானமே
உயமிர்த ஜேதமில யூஜ யாகமே
மக்தன தீம மென்று மினிக யாகமே
ஜீமிர்த பேரி யோர்த ஞான மாமே
உலகில்துள்ளோர்க் கெண்டுரைக்க தர்மதே தானே.

(181)

செந்தூர மைத்திரை

தர்மத்து ஜசமீவகுரு அசந்த யானால்
துண்டான பாவம் வந்து சபிக்கும் பாரு
உர்மமென்றும் கேச்ச கண்ணின் வந்து
மேனாக யாருமாழியும் மனக்குக் கொண்டால்
கர்மமென்றும் கைசந்திர முதலாய் புண்ண
கர்மமந்திர ஜோவக்கமாழ்தும் கவிதிக் கூடு
(அ) தீர்மான நிம்மயவப் கோந்த யீயம்
பெண்டுடனை கெந்தி அர்த்தாரம் ஜீரம்.

(182)

ஜீரமை மிருச்சம் பழுத்தோக் தானே
ஜாதுமைக் குருகாம மறைக்குக் கொண்டு
தேயாக முழுப்புடத்தில் ஆழ்க் கண்டு
செந்தூரம் புடந்தான் தினைமேய செய்தால் கூடு
ஜாநமாய் தேவனிவன் பணைமடைய தாகே
மண்டலந்தான் கொண்டிடவே பால்வேய் யாகும்
சானமாய் கொடுப்பை நிருத்தின போடு
தணிக்க வேதிலா மினிடமை கோர்ந்து கொண்டார்.

(183)

184. இரவில் உறங்குவதற்கு முன் காலில் வெண்ணெயை வைத்து உறங்கவும். காலையில் தவிட்டினைத் தூவி தேய்த்து விட்டு வெந்நீ-ரினால் காலைக் கழுவவும். கண்நோய் இல்லை-யாகும். கண்ணிற்கு எழுதும் திரட்டு மாத்திரைக்-கான மருந்தாவது. இந்துப்பு, துருசு, சீனம், மடல்துத்தம், அரப்பொடி வகைக்கு 1.3 விட எடுக்கவும்.

185. எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் அரைத்து விழுதை விரலளவு நீளமுள்ள திரட்டு மாத்திரைக-ளாகச் செய்யவும். நந்தியிலைச் சாறு, தேன் இவற்றை அனுபானமாகக் கொள்ளவும். நல்லிவேர், திப்பிலி சமமெடுத்துக் கரிசாலைச் சாற்றில் அரைத்துப் போட்ட கலவை, தாய்ப்பால் இவை இரண்டிலும் இம்மாத்தி-ரையை உரைத்துக் கண்ணில் தீட்டவும். நாளொன்றுக்கு ஒரு முறை இம்மருந்தினை இடவும்.

186. செந்தூரத்தை ஒரு நாளைக்கு இரண்டு வேளை கொள்ள கண்ணில் தோன்றும் தொண்ணூற்-றாறு நோய்களும் தீரும். உலகில் கண்நோய் தீர குளிகை, இழும்பு உள்ளதாகக் கூறுகின்றனர். தலைக்கேற்ற தைலமொன்றைக் கூறுகிறேன்

சொன்னயாவே பக்தசெல்வனாய் கேளா வாட்டு
கோரைக ஆறாய்க்கேய புகழ்ய கேவம்
(58) உன்னாதிலே தேவா சொன்னா தெய்வத் போற்று
உக்ரமேன சொந்தரிற்கேளா ஊட்டசேற்றுப் போட்டு
தன்னையன்று நயனக்குத் தொழுந்த கேறு
கேடுவான அந்தப்பு தேக கீலம்
மன்னையேயன்று மடல்குக்க மனைப்பொருயு மாக
செங்கப்பு கேதியாய் நிறுத்துக்கொண்டே.
(184)

நிறுத்தனை சம்பந்த சாக்தாத வாட்டு
நீலமாய்க்கியாது செய்து வைத்து கொண்டு
கேடுத்து நின்று நயனத்தில் தொழுதும்
உக்ரமேன நந்திபத்திர் சாரும் தேசும்
செழுத்த நதேலா வேருடனே திப்பாயுத் சமனாய்
கீர் பெருகே கேதிதனைச் சாந்தி ஆட்டு
தேழுக்கு மனைப் பாக்கனி மேனைக்குப் போடு
(அ) தேழுப்பொழுதும் அம்மைத்து தேடு நீ நாமே.
(185)

நானானகுக் கேருமேதம் மைத்து சொன்னே
நவமேக்ச் செய்திடவே திரும் கேட்டில்
வேனான்று வந்த தேவ் சொன்னாக் கேதும்
வனைத்து போம் மைத்தல்லால் தேவே தேவன்டாம்
தானான்றும் இனிதையான்றும் இரும்ப ஏதான்றும்
சொல்வார் மைதெவர்க்கை உலகில் உன் கோரை
தேவனான்று சொட்டமேப வழிகோய் யெல்லாம்
திருக்கோதியா மேனான்று செப்ப வாமே.
(186)

187. தயிலக் கிழம்பு

வெள்ளறுகுவேர், ஸ்ரீதேவி (பொன்னாங்காண் ஸ்ரீதேவி செங்கழுநீர்) வேர், கருந்தொட்டிவேர், கீழ்க்காய் நெல்லி, இராமிச்சு, இருவேலி, நறுந்தீண்டி இவற்றின் வேர்கள் அனைத்தையும் வகைக்கு 35 கி எடுத்திடித்துக்கொள்ளவும். 15.6லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் இடவும்.

188. அளவிட்ட அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி 2.6லி ஆக சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயை உடன் விடவும். அதிமதுரம், கோஷ்டம், தக்கோலம், அமுக்கிரா வேர் சடாமாஞ்சில், மஞ்சிட்டி, வால்மிளகு நல்மிளகு, சுக்கு, பச்சை, விலாமிச்சு, வெட்டி வேர்

189. சந்தனம், குங்குமப்பாலை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சிறுநாகப்பூ, தேவதாரம், சீரகம் இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து இடித்து செவ்விளநீர் ஊற்றி அரைத்து உடன் சேர்க்கவும். 2.6லி பாலையும் சேர்த்து காய்ச்சி தைல பதத்தில் வடித்திறக்கி தலை குளிக்கவும். நீர், வடாங்கள் குறைந்து கண் குளிர்ச்சியாகும்

துயரக் கழிவு

வாசிப்புகின்ற மௌனத்தை விலம் பிரிந்து
நீர்த்தசை ருசி மொழிந்து கடுந்தரை இடுதோறட்ட ருசி மொழிந்து
தேப்புது கீழ்க்காய் மேலே ருசி மொழிந்து
(59) உரிக்க நினைவை தேர்ந்தெடுத்த வியாழ்ந்து
குப்புடைய மனதை வியாழ்ந்து பலமேனி மாக
உருவாக மாற சேர்ந்தான் பண்ணி நெஞ்சே.

(187)

இரண்டு படியாகவே வந்தக் காய்ச்சி
தேவனையாய் கொழிமாட்டு அதிமதுரம் கொட்டம்
கொண்டச் சேர்த்து திரிகடுகம் அக்கிரகாரம்
இலவங்க சடாமஞ்சி மஞ்சிட்டி ஏலம்
மண்டுமெல்லி சுக்கு தேவதாரு ~~[illegible]~~ சுக்கு
பித்தம் தணிக்க வேட்டு திரிகோல தொடமே.

(188)

தண்டுடைய சந்தனமும் இலாமிச்சப் புல்லை
திரிபலை இருவேலிப் புஷ்பம் பனி
(அ) குன்ன ... பவைப்புக் கோஷ்டமும்
நீரடிமுள் வகைகளயாய்ந்து சுருக்கி வியாழ்ந்து
செவ்வாதின் வட்டமாக்கு கொண்டு செந்நெற்கொண்டு
பலகிலே படியவைத்து கூட வைத்துப்
பித்தமெல்லாம் வடிகிழங்கக்கால்
அமேசன் நீர்மாலைக்கால் பல்வகம் நீரும்
அப்பக்கா காய்ச்சித்திரி யாதி தைலம்.

(189)

190. <u>குழம்பு</u>

கழற்சிக் கொடியிலை இருபத்துநான்கு, கருக்காயின் இலை, கருவேம்பினிலை இருபத்து நான்கெடுத்துக் கொள்ளவும். களிப் பாக்கையும் அதே எண்ணிக்கை எடுக்கவும். அனைத்தையும் சேர்த்திடித்து 5.3லி பசும் -பாலுள்ள பாத்திரத்தில் போட்டு வேகவைத்துத் தனியே பிழிந்தெடுக்கவும். அதனுடன் 325 மி.லி தேனைச் சேர்க்கவும்.

191. அனலில் வைத்துக் காய்ச்சிக் குழம்பாகும் போது வழக்கவும். கண்ணின் புருவத்தில் பூசவும். இவ்வாறு நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து செய்ய கண்ணோய் பலவும் தீரும். மேக நாகாங்கத் தைலமானால் பல நோய்களுக்கும் சஞ்சீவியாகவும் வைத்திய நாகாங்கம் முந்நூறு அமிர்தமாகவும் விளங்குகிறது.

<u>ஆனந்தவாய்வு</u>

192. ஆனந்த வாயு எனும் நோய்க்குக் கர்மவினை -கள் தான் அதிகமான காரணம். உயிர்களைக் கொன்று அமர்ந்த சின்னான பாவம். பசுக்களைக் கொல்லும் பாவம், கடவுளின் படைப்பான உயிர்களின் பல்லுயிரைக் கொன்று குடலை வெளிக் கொணரும் பாவம் உயர்ந்தோர்களைக் கொன்றவை.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(190)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(191)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(192)

193. கர்மவினைகள் தீருவதற்கு நிவர்த்தி செய்யவும். மரம், குடம், தங்கக் கிரீடம், குடை, பக்தருக்கு தீபம், பாவடி தங்கக்காளை, தாமரை, அம்மாணைவினை -யாடல்களுக்குதவும் கழங்குகள் ஆகிய அனைத்தையும் வரிசை பட வைத்து சிவ பூசை, குரு பூசைகளைச் செய்து வினைநீக்கவும்.

காந்த செந்தூரம்

194. 35கி காந்தத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மூன்று மணி நேரம் அரைத்து வில்லைகளாய்ச் செய்து உலர்த்தி வைக்கவும். ஆயிரம் வரட்டி -யை அடுக்கிப் புடமாக வைத்தெரிக்கவும். இவ்வாறு மூன்று முறை புடமிட்டெரிக்கவும். கொடிவேலி வேரினை முறைப்படி சுத்தி செய்து 35கி எடுக்கவும். சூரணமாக்கவும்.

195. சூரணத்திற்குச் சம அளவு கெந்தகத்தைச் சேர்த்து த்தாய்ப்பாலூற்றி மூன்று மணி நேரம் அரைக்கவும். முட்டையின் வெள்ளைக் கருவூற்றி மூன்று மணி நேரமரைத்து வில்லை களாய்ச் செய்து உலர்த்தி வைக்கவும். அதற் -கேற்ற சட்டியினை மேலே மூடி சீலைமண் செய்யவும். ஆயிரம் வரட்டியை அடுக்கிப் புடமிடவும். குறிப்பிட்ட நேரம் கழித்தெடுத் -துப் பார்க்க வில்லைகள் முருக்கம் பூ போல் சிவந்து செந்தூர -மாகியிருக்கும்

உதித்த ஞானமே கர்மத்தான் ஸ்ரீ [illegible] என்று
உத்தமனை மாலவனென்று உயர்த்திடுதல் ஞானமென்று
பதித்த இச்சை ஸ்ரீதரனென்று ஏத்திடுதல் ஞானமென்று
பத்தருக்கு ஸ்ரீபதியென்று சேவித்தல் ஞானமென்று
துதித்த சொற்பாக் கொண்ட மாலென்று....
..ஈசனென்று [illegible] அம்மானை என்று

(66) [illegible] பூசை என்று
[illegible] செய்திடவே [illegible] போமே.

<u>[illegible]</u> (193)

[illegible] செய்திடுதல் [illegible]
புருஷன் [illegible] பரந்த ஞானமென்று
[illegible] பழிச் சொன்னால் [illegible]
← [illegible] உடன் [illegible] போமே
[illegible] புத்தகப் போமே
[illegible] உடன் [illegible] செய்து
[illegible] தாக்கு [illegible].

(194)

[illegible] கொண்டு
[illegible] கிடைக்கச் [illegible]
[illegible] காலம்
(அ) [illegible] மாட்டு
[illegible] செய்து
[illegible] போமே
[illegible] இல்லை.

(195)

196. வில்லைகளைப் பொடித்து முன் சொன்ன மருந்தையும் சேர்த்து எருக்கிலைப்பால் ஊற்றி அரைத்து வில்லைகளாய்ச் செய்து வெயிலில் வைத்து உலரச் செய்யவும். அட்டில் வைத்து ஆயிரம் வரட்டியை அடுக்கி புடமிட்டெடுக்க. செந்தூரமாகியிருக்கும். இதில் 488 மி.கி அளவெடுத்துத் தேனில் கலந்து நாற்பது நாட்கள் உட்கொள்ளவும் குடல்வாதம், அண்டவாதம் குணமாகும்.

197. குன்மவாய்வு, பல நாட்கள் தொல்லையளிக்கும் கெண்டை வீக்கம், உதிர வீக்கம், உதர வாய்வு, பாரித்த வயிறு, சண்டமாருத வாய்வு ஆகிய நோய்கள் இக்காந்த செந்தூரத்தால் தீரும். பத்தியத்தைக் கடைபிடிக்க நோயும் கர்மவினையும் தீரும்.

198.

தீவினைகள் தீருவதற்கான வழிமுறைகளை நான் முன்னரே கூறியுள்ளேன். அன்னதானம், கோதானம், வேதியர்க்குதானம் செய்வது நல்லது. மேலும் செய்ய வேண்டியது யாதெனில் மோகம், கோபம், பலரைத் தூச்சமாகப்பேசுதல் ஆகியவை உதவாது என்பதை உணர வேண்டும்.

உள்ளத்தனைப் போதச் செய்து வைத்துக் கொண்டு
ஒதுங்கின முன் வந்து கேட்கக் கேட்ப
எல்லை புள்ள ஞானக் கலையாள் பால வேட்ப
மாந்தர் பெற்று தள்ளலையது நோயால் சுகம் தேனல்

(62) நல்ல நெருங்கு கிருபையாய் நோக்க செய்து
நலமதை மெய்த்துப்பார் கிருப்பாய் நின்னும்
செல்லலைப்பெற்று அருக்கமான ஏதேயகி தெண்டல்
தேகமதை பணவெண்டுதன் அதினில் கொண்டு
சொல்லரிய மண்டலமே கொண்டும் போது
தொண்டு சிறந்து உடல் உதய மண்ட மாதம்.
(196)

அண்டமெண்ட வகைதேடி அமர்வு நின்றம்
அச்சகோஷ்டன் செந்நெறியை தெண்ட ஒதுக்கும்
பண்டென்ன உதிர்த்திரில் ஒதுக்கும் உருவ
பரிந்து உயர்ந்து இதல் கணத்து போடும்
தண்ட மனைதனை பாவ ஒத்தால்
தன்னுடைய மேவேஷ உண்ணாம் பாடு
(அ) கண்டதொரு பக்தியமாய்க் கொண்டாட யானால்
காணமனை ஏதேயகிதம் கர்மம் போதே.
(197)

கர்மமென்ற நிவர்த்தி நன்றுமின் சொன் காணன்
கரிசனியால் மாயமதும் உபாயமதும் நின்றும்
கர்ம மென்று செய்தது தப்பெப்பாடுண்டு ஒரு சாத்
கருணிய சின்ன மற்று சொந்திக்கு மௌனம்
பரம மென்ற தர்மமது நிவர்த்தி செய்ய
உந்நதயுடன் செயிதமது வணங்கிக் கேள்
கர்மமதை மலர்ந்து சேர மனதைத்
கருணையாக பலதேயுமே கிருத்தே வாசே.
(198)

199. அன்னதானம் செய்ய வேண்டும். சிவ பூசைகளைச் செய்தல் வேண்டும். அங்கப் பிரதட்சணம் செய்தல், விரதங்கள் இருத்தல் நமசிவாய எனும் ஐந்தெழுத்தையும், ஓம் நமோ நாராயணா எனும் எட்டெழுத்தினையும் ஓதுதல், ஓமம் செய்தல், சிவாலயங்களுக்குச் சென்று வணங்கல், புண்ணிய நதிகளில் நீராடல்

200. பூந்தோட்டங்கள் அமைத்து பூச்செடிகள் வைத்தல், அரசமரத்தடிக்கும் நந்திக்கும் அபிடேகங்கள் செய்தல், ஆகிய பல தர்ம செயல்களைச் செய்பவர்க்கு பாவங்கள் ஏதுமில்லை. தினந்தோறும் நாம் செய்யும் நற்செயல்கள் அதற்குண்டான மாற்றாகும்.

201. நாள்தோறும் யோகங்கள், பிராணாயாமம் செய்ய பாவம் நீங்கும். நம்மில் உயர்ந்த குருக்கள், பெரியோர்களை வணங்கிப் போற்றவும். நம் கடமைகளைச் செவ்வனே செய்ய தீவினைகள் தீரும்.

[illegible]
(63) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(199)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
(200)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(201)

பஞ்சலோகச் செந்தூரம்

202. பொன், வெள்ளி, செம்பு, இரும்பு, காந்தம் ஆகியவற்றை முறைப்படி சுத்தி செய்து வகைக்கு 5கி எடுக்க. பஞ்சபாடாணம், பூநீறு வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து சேர்க்கவும். சேர்த்தரைக்கும் கலவை -யைக் கூறுகிறேன்!

203. பூநீற்றில் சாரத்தைச் சேர்த்துப் பனிபடும் இடத்தில் வைக்க செய்நீராகும். அந்நீரினால் மேற்குறிப்பிட்ட சரக்கைச் சேர்த்தரைத்து வில்லைகளாகச் செய்து பத்து வரட்டி -யைப் புடம் வைத்தெரிக்கவும். அதனை பின் எடுத்து மீண்டும் செய்நீரூற்றி அரைத்து மூன்று முறை புடமிடவும். அதனை பின்பு கணபதிக்குப் பூசை செய்து பரணியிலடைக்கவும்.

204. சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அதிமதுரம், ஓமம், கருஞ்சீரகம், கார்கோலரிசி, வாலுளுவை, காரெள், அமுக்கிரா, கார்த்திகைக்கிழங்கு, செங்கொட்டை, சித்திரமூலம், இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துச் சூரணிக்கவும். பறங்கிப் பட்டையைச் சமஅளவெடுத்துச் சூரணித்துக் கலக்கவும். கையாந்தகரைச் சாறு, பிரமிச்சாறு வகைக்கு 1.3லி எடுக்கவும்.

போக்கி வினைகளையான்று கொல்லக் கேட்டு
புகழ்ப்படு உலகப் பெருந்தகையான் வள்ளல்
64 சேர்க்கவே வினைகளையான்று குழுவி வெளியான்று
திருப்போத யந்திரத்தி செய்து கொண்டு
தீர்க்கவே பஞ்ச பாதகம் புரிந்து
தியவாக வினைகளையான்று குழுவி வெளியான்று
தீர்க்கவே சக்தி செய்த ஏற்கக் கேட்டு
திருத்தலைக்க நிறைசொல்லுவோன் தெளிந்துப் போதை.
(202)

பாருபோ புனிதனில் சுகமும் கேட்ப
பணியல் வைக்க செயநிதம் மண்ணில் நிர வள்ளல்
நிறுபோ வட்டமாய் வாசல் செய்த
நீசமாக விக்கிடமாம் புடக்கில் கொடுத்த
அணிபெய மெய்படியும் ஆட்டி செய்நீதில்
அருளோனை நின்றுபுடம் திருமேய்ச செய்து
சுருபோ குணபதிக்கு புகழ் செய்து
(அ) கட்டாக பாணிக்கணில் அடைந்து வையகமே.
(203)

வைய்த்தபோர்பு விதிமுறை மக்கும் மேடம்
உலகறிய நிறைவும் கொடுத்து உறவோடு
வேந்த நோடு உறவுகளை தீர் செல்லும் கேட்ப
நீசமனை அழக்கிடா சுத்திகையான் கிழவடு
தியக்க நோடு வெல்ல நொட்டை மிக்கிற நிலம்
சார்வாக வினைகளையான்று பலமேன் நாக
வையக்கபோர்பு திருவனித்து பாவக்கப் பட்ட
பாவிகாக திருவணிக்கு சமனாய் கேட்ப
எய்த்த நோடு வையயான்கான் நேர் யாவும்
விதமனை பாதிக்கான் நேர்க் கேட்டே.
(204)

205. பசும்பால் 1.3லி சேர்த்து சட்டியில் ஊற்றிக் காய்ச்சி சூரணத்தை அதில் தூவவும். 675மி.லி பசுநெய், 325மி.லி தேன் இவற்றை முறையாக ஒன்றன் பின் ஒன்றாக விட்டு மெழுகு பதமான போது இறக்கி ~~[illegible]~~ பீங்கானில் வழித்து வைக்கவும். 130மி.கி செந்தூரத்தை இந்நெய் -யுடன் கலந்து நாற்பது நாட்கள் உட் கொள்ள பதினெட்டு வகை குஷ்டம், கிரந்தி, அட்டைக்கடி, வண்டுகடிகள் குணமாகும்.

பாஷாண செந்தூரம்

206. முருக்கம் பூசாறு, முருங்கைப் பூசாறு, செம் பருத்தம்பூச்சாறு, புரசம்பூச்சாறு, எருக்கம்பூச் சாறு, முல்லிகைப்பூச் சாறு, நந்தியாவட்டப் பூச்சாறு ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி நறுக்க அனைத்தையும் ஒன்றாய்க் கலக்கவும்.-வும்,

207.

மனோசிலை, அரிதாரம், கௌரி வெள்ளைத் துரிசு, குதிரைப்பல் பாடாணம், கெந்தி, லிங்கம், இரசம், வீரம், பூரம், இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி -ல் ஊற வைத்து அச்சாற்றிலேயே அரைத்துக் கொள்ளவும். சாறு வற்றும் வரை அரைக்கவும்.

கொட்டிடுமே பால்நாழி ஒன்று மதி
தெளிக்கையிலே தீர்ந்ததுவே ஐயனின் பாய்ச்சி
(65) நாட்டிடுமே பக்குவமாய் அரைத்தே தான் கலவாம்
நீலமணிக் கலசம் எனவே பதமான போது
கொட்டிடுமே உருக்கித்தவைத்து உலக்கிலே வைத்தன
நிதானமான சேத்திரம் இனி கொட்ட
மட்டிடுமே மண்டலத்தன் தென்றும் போது
மீத்தான தீவணி வைட்டும் தீரும்
ஆட்டிடுமே இட்டமுடன் கிரந்தி தீரும்
அட்டவணை வண்டு பகிழ்ப்பு மகண்டு போமே.
(205)

பாசான சேத்திரம்

போமென்ற வண்ணமுறை உரைக்கக் கேளு
புகழான முருங்கம்பூ சாறு நாழி
ஆவென்ற முருங்கைப்பூ சாறு நாழி
அழகான செம்பருத்திப்பூச் சாறு நாழி
தேனென்ற புரசம்பூச் சாறு நாழி
(அ) தெரியவே தெளிக்கம்பூச் சாறு நாழி
உரமென்ற மல்லிகைப்பூச் சாறு நாழி
நேரியமா வட்டப்பூச் சாறு நாழி உரைக்கக் கேளே.
(206)

உரைக்கையுடன் ஒன்றாக்கி உலகையக் கேளு
மனோசிலையும் அரிதாரம் கெந்தி வெள்ளை
குறிகட்டனை இருப்பல் கெந்தி வைக்க
கூடஞ்சம் இரசம் பூரம் கொட்ட
பரிவாக உரைத்தே யான்று பெந்திர பாதரசம்
பழச்சாற்றில் அரைத்து மயக்கக் கொண்டு
அரிதான முன்சாற்றில் வட்டு ஆட்டு
அத்தனையும் சேர்த்து வைத்து ஆட்டு காக்கவே
(207)

208. குறிப்பிட்ட நேரத்தில் மெழுகாகும். அதை எடுத்து அடையாகத் தட்டி காய வைக்கவும். தட்டில் அடுக்கி அதற்குத்தக்க தட்டினை மேல்மூடி ஆயிரம் வறட்டி-னை அடுக்கிப் புடமிடவும். ஆறவிட்டெடுக்-கவும். கரிசாலைச் சாற்றால் அரைத்து மீண்டும் மேற்சொன்னவாறு புடமிடவும். நீறாகும். மறுபடி எடுத்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றாலரைத்து வில்லைகளாய்ச் செய்து புடமிடவும்.

209. தக்க நேரங் கழித்தெடுத்து காவி மண்ணிறத்தில் செந்தூரமாகியிருக்கும் மருந்தைச் செப்பில் அடைக்கவும். தக்க அனுபானங்களில் கலந்து கொடுக்க ஆறுவகைச்சூலை, கிரந்தி, குட்டம், சிலந்தி அரையாப்பு பவுத்திரம், பிளவை தீரும். குடத்திலுள்ள தண்ணீர் வெளியேறுவதுபோல சில் விடங்கள் தீரும்.

210. வேப்பம்பூ, புங்கம்பூ, நெல்லிப்பூ, வில்வப்பூ, காரைப்பூ, விராலிப்பூ, செண்பகப்பூ, சிறு நாகப்பூ, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, பத்திரி, புரசம்பூ, கொத்துமல்லி, காமப்பூ, கஞ்சாப்பூ ஆகியவற்றையும்

கூட்டமான மேருகூடும் அதனை வளைக்கி
அடைபட்ட காயங்களுக்கு நெட்டல் வைத்து
ஒருமேனி நேசத்துடனே கட்டிப் போட்டும்
முறையான கடிகாலை சொன்னி வட்டு
(66) கூட்டிக்கலை பண்ணைக்கால் புடவைப் போல
தானெனி நெருக்காகால் கிழும் பனி
கேட்டுவே புழுதினொன்று வட்டு வல்லை
நேமனை காய்ந்த பாவு புடவைப் போடே

(208)

புடவையிலே கொடமானம் போல் நின்று போலும்
புளிக்கும் நேசமுடன் அடைந்து கொண்டு
இடத்திலே உட்கூட்டு கூனா யாரும்
கிழமை கொடுத்திட்டும் நின்றி புன்க
எடத்தில் வழிமறையாப் பருத்தி மனை
இடைந்தகடா பிள்ளை பெயர் தெய்வம் ஆகும்
இடத்திலே உடுத்தீர் போகும்
(அ) உத்தமரை இல்லாமைகள் இவர்ப் போல.

(209)

போமன்ன உலகையல்லு நெல்லுக் கேரு
புகழ்வேம்பன் புடவை பொலிக்கும் புவும்
கூமன்னு நேசப்புவும் வல்லைப் புவும்
அதியாதனை காவைப் புவும் வாசனைப் புவும்
ஒருமன்ன நிண்பகப் புவும் கிருநேகப் புவும்
உத்தமனை கைவிடும் புவும் இராமப் பக்கிரி
நாமன்னு புதக்புவும் நெசத்த மல்லி அ3
நேமனை காம்பு கொள்ளப் புவே. 29/1

(210)

211. மாம்பூ, ஊமத்தம்பூ, கரிசணைப்பூ பொற்றலைக் கையாந்தகரைப்பூ, அமுக்கிராப்பூ, தூதுவளைப்பூ, காட்டாத்திப்பூ, கருவேலம்பூ, ஆவாரைப்பூ, அழிஞ்சில் பூ, ~~[illegible]~~ கோங்குபூ, இலவம்பூ, நெருஞ்சிப்பூ மாதுளம்பூ ஆகியவற்றை எடுக்க.

212. அனைத்தையும் சேர்த்துச் சூரணமாக்கி அதற்குச் சம அளவு அமிர்தசர்க்கரையைச் சேர்க்கவும். பனம் பூ சம அளவு எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும். 675 மி.லி தேனையும் நெய்யையும் கலந்து அனலிட்ட அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி இலேகியமாய்க் கிளறி பதத்துடன் பீங்கானில் வைக்கவும்.

213. இலேகியத்தில் புன்னைக்காயளவு காலை மாலை உட்கொள்ள பிரமேகம் எனும் புருக்கி, மேக வகைகள், நீரழிவு, உளைச்சல், தாக வகைகள், வறட்சி, காசநோய், தொந்த வாதம், புகைச்சல், இளைப்பு, கடுப்புளைச்சல் தீரும்.

30.1.2002

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
௬௭ [illegible]
[illegible]
[illegible]

(211)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(212)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
௬௮ [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(213)

5

214. பித்தம் தீர்ந்து உடலானது வன்மை
- யுறும். பலமற்ற அிந்து விருத்தியாகும்.
பெரும்பாடு, குன்மம், தீரும். இதுவரையில்
இம் மருந்தைக் கூறினோம். இந்நோயினை
- னைத் தீர்க்க தருமத்தைச் செய்யுங்கள்.

215. மற்றுமொரு மருந்தைக் கேட்பாயாக.
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோட்டம், நெய்தல்
கிழங்கு, அல்லி, தாமரைக் கிழங்கு, இலுப்
பனைக் கிழங்கு, அமுக்கிரா, நீர்வள்ளி
நன்னாரி, கோரைக் கிழங்கு, அதிவிடையம்
கச்சோலம், அக்கு, கருவிலாஞ்சி, பரங்கிப்
பட்டை, உகைநீறு, அறுகம்த் தாமரை வேர்,

216.
வில்வ வேர், மாதுளை வேர், ஆவாரை வேர்
கருவாழைக் கிழங்கு, கருணைவேர், மலை
தாங்கி வேர், கற்றாழை, இசங்கி வேர், சித்திர
மூலம், அதிமதுரம், கோட்டம் வேர், இவற்றை
வகைக்கு 35 கி எடுத்து வில்லைகளாய் வெட்டி
வெய்யிலில் காய வைக்கவும். சூரணமாக்கவும்.
1.3லி அளவு நெய்யைப் பாத்திரத்தில்
ஊற்றி கொதிக்க விட்டு இச்சூரணத்தை மேலே
தூவவும். கிளறவும்.

உணர்ச்சல் போம் பக்குவத் தேடிப் போகும்
உணர்ந்தோரை சந்தேகமெல்லாம் உறும் உறும்
துணர்ச்ச மதித்து கம்பனைமாய் பலக்குப் போகும்
கரைத்துயர்த்தினை செய்யும் பெரும்பாடு நீளும்
உணர்ச்சிவசத்து இன்மைமெல்லா மறுக்குப் போடு
ஜீர்ணியத்தவன் மெய்க்க உடன் மெய் சொன்னோம்
அனைத்துமே கிரந்த நிமிர்ந்தி செய்து
அறமனை தர்மத்திக் காயச் சேர்த்த.
(214)

(62) தேசப்பற்றுடன் விண்ணவரை வென்றுத் தேடு
செல்வத்து நீக்கிழுவிடுவனை தேசத்திட்டம் நேயத்தல்
நீத்தபத்த அல்லா தன்மைக் கிழவிடு
நிலைபணையும் அழிக்கிற நீத்தவரி யாகும்
பற்றுடைத்த நீண்டனர் முக்குத் தாத
பகைத்த அதிகாரடைய போடு தைச்சேவம் தக்கு
தாழ்படைத்த திருவாசகத்தி புறவிக்கப் படைட
திருவியனார் கோதைநீரு தத்தசோம தேடிழு.
(215)

ஜதிதுழான நேர்மோடு உரிமையை நிலம்
உத்தமனை மைதான யாமனையின் நிலம்
பரிசுன்ன தருமனை கிழவித் தாடு
பகைத் திருவான வேதகின் தேடு மையத்தவித் நிலம்
தீர்த்துழின் தீர்ணையை யிசைவிடு நிலம்
சித்திர நிலத்துடனே அறிமதும் தேசத்திட்டம் தேவர்
நிறைந்த மகிமையெல்லாம் பாரமான் நாத
உன்னை உன்னையாய் நேசத்தி செய்யாமல் கைத்து
← நீத்தத்துணையத்த பண்பு யாழத்து துணைய நேயபடுத்தன்
தொகுத்தகையாமல் துதனைத்தை சேர்த்தே. (216)

217. 675 மி.லி தேனைக்கலக்கவும். பக்குவ
—மாய்க் கிளறி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி
புன்னைக்காயளவு காலை மாலை இரு
நேரமும் உட்கொள்ள தீராத கிராணி
வகைகள், சிறுநீரில் இரத்தம் விழுதல், இரத்தக்
கழிச்சல், கருப்பமூலம், வயிறுளைச்சல்
வாய்வு, அசீரியாமை, பித்தம், நீர் சேர்ந்திருத்தல்
பிரமேக வகைகள் தீரும்.

குழம்பு :-

218. தூ விளைப்பிஞ்சு, மாதுளம்பிஞ்சு, மருதம்
பிஞ்சு, அரசப்பிஞ்சு, ஆலம்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு,
பருத்திப்பிஞ்சு, நாவல், அவரை, வில்வம்,
இலந்தை, தம்பலம், கொன்றை, முருங்கை,
அகத்தி இவற்றின் பிஞ்சுகளையும்

219. மாம்பிஞ்சு, கோவைப்பிஞ்சு, பெருவேம்பின்
பிஞ்சு, முசுட்டைப்பிஞ்சு, கதலிப்பிஞ்சு,
தகரைப்பிஞ்சு, பணிச்சைப்பிஞ்சு, ஆதளம்பிஞ்சு,
விளாத்திப்பிஞ்சு, ஆகியவற்றை வகைக்கு
35கி எடுத்து இடித்துச் சூரணமாக்கிக்
கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய், பசுநெய்
இவற்றை வகைக்கு உ.லி எடுக்கவும்.

சேர்ந்த பண்பு செக்கரிலே நெய்யால் பாதி
சேர்ந்த உரைப்பதனாக்கி நெருப்புப்போல் உரைக்கி
சார்ந்த முன்னர் வெகியத்தை பதமாம் பண்ணி
தேதமாய் புண்ணாக்காய் துன்ப மாக
தேர்ந்த பண்பு இருந்தும் கொள்ளுவ யாவில்
தீரத திருமணி யாக தீரும் தீரும்
உயர்ந்த நேர்த்தியே தவசிகள் கலப்புமேவும்
நயனுமைக்கல் உரியதுமுதல் அதிமண்ணங்கள்
தேர்ந்த பக்குவம் நேர்த்திப்பு ப...கள்
இருப்போலும் வெகியத்தைக் கொண்ட போதே.

(217)

இரும்பு.

(69) கொண்ட பண்பு கிள்ளைமுறை உண்மையாய்ச் சொல்லுவேன்
கொல்லனுயின் பழுத்தவை மஞ்சளாயின் பழுத்த
தேன்மழுக்கும் பழுத்தவை அறுத் தீவம்
நீலமான அக்கினியால் பழுத்திப் பழுத்த
நாவுடன் அவரை கிலவம் பழுத்த
செம்மைதான கிளர்ந்தையுட தம்பலமும் கொள்ளை
தீர்முறைக்கை பழுத்தவை அழுத்தி பழுத்த.

(218)

பழுத்தவை மாம்பழுத்த தொகையப் பழுத்த
பெருமேலம்பன் பழுத்தவை கிடக்கை பழுத்த
பழுத்தவை தெளிப்பழுத்த பகர்த்தகைப்பழுத்த பளிச்சை பழுத்த
~~பளிச்சை பழுத்த~~
நெருப்பான தீரம்பழுத்த வானாக்கிப் பழுத்த
நீலமேக் கனக்கு மெருபலமாய் உரைக்கி
துருக்களை யாக்கித்தனை மைப்போ வாக்கிச்
சுகமான நீல்வண்ணமாய் பகருவர் நேயமே.

(219)

220. ஒரு கலத்தில் மேற் சொன்ன கலவையை ஊற்றிக் காய்ச்சவும். மேற் குறிப்பிட்ட சூரணத்தைத் தூவி கிளறவும். சீரகம், அக்கு அதிமதுரம் இவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப் பொடித்துச் சேர்க்கவும். 140கி கற்கண்டுப் பொடியையும் 675 மி.லி தேனையும் சேர்த்துக் கலந்து கிளறி குழம்பு பக்குவத்தில் இறக்கவும். இரண்டுயளவு உட்கொள்ள கயம்

221. இரணை, பெருங்கழிச்சல், கருப்பு மிகுதியாகவ் இரத்தக்கருப்பு, தீரும். வெளியே நீட்டி துன்பமளிக்கும் மூலம் உள்ளடங்கும். வாந்தி விக்கல், உடல்வறட்சி, சுகணை நோய் தீரும்.

222. சுயம், எ.ணை, இருமல், காசம், இரத்த பித்தம், பிரமேகவகைகள், பெரும்பாடு, உள்ளுருக்கி எலும்புருக்கி உடலெரிவு காந்துதல், நெஞ்செரிதல், கிறுகிறுத்துப் போதல், மயக்கம் ஆகிய பித்தம் அதிகரித்தலினால் வரும் நோய்க்குறிகுணங்கள் தீரும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(220)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(70) [illegible]
[illegible]

(221)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(222)

223. மற்றுமொரு மருந்து வருமாறு. புங்கம் விதை, சங்கம் விதை, ஆல், அத்தி, அகத்தி, பேய்ப்பீர்க்கு, பேய்ச்சுரை, காவி, தில்லை ஆகியவற்றின் விதைகள் மகிழம் விதை, புல்லாமணக்கு விதை.

224. நேர்வாளம், மிளகு ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து ஆட்டின் பித்தத்தையும் சேர்த்தரைத்து கண்ணிற்கிடும் சிறு மாத்திரைகளாய்த் திரட்டவும். வெற்றிலைச் சாற்றில் அம்மாத்திரையை இழைத்து எள்ளளவு கண்ணிலிட பலவிடங்கள், பலசுரங்கள், பித்த வகைகள், காமாலை, சன்னி, அழல்குமர கண்டவலி, சந்தான சருக்கு தீரும்.

225. இம்மருந்தினால் கண் வெப்பமடையின் ஒரு துணியினுள் வைக்க. சோற்றினை வடித்து அதற்குள் தயிரினை வார்த்து உள்ளிட்டு மூடி கண்ணின்மேல் வைத்து ஒற்றடமிட்டு கட்டவும். கற்றாழைச் சோற்றையும் சீரகத்தையும் சேர்த்தரைத்துச் சாற்றினைச் சிறு துளிகள் கண்ணில் விட கண் வெப்பு தீரும். இது பிறரறிவரும் தரத புதுமையான செய்தியாகும்.

பொற்றுசான்ற நின்னைமனம் மதித்த தகுமோ
புலிக்கும் மாக்கு நாயிக்கும் மாக்கு ஆலம் மாக்கு
அச்சாசான்ற அக்கினிக்கு அக்கினி மாக்கு
அறிவுமரம் பெய்ப்பிறக்கு பெய்ச்சுறையான் மாக்கு
மாச்சாசான்ற கூரவிமாக்கு கிடங்கை மாக்கு
(௮) மகிழ்வாக்குப் புல்லாமனத்தை திருந்த மாடே.

(223)

இத்தனை சுத்தமானாம் நிலை கட்டிய
இதுவரை சிம்மாசன அமர்ந்து வைத்து
சித்தனை அட்டியுடை பாத்தும் கட்டிய
கிலேசமுதலைத் தண்ணீரிடை எண்ணாளயு நிறைம்
பத்தனை வைத்தியவன் அமர்ந்து முனைத்திட்டா
பலவாகுங்கள் வைத்தியங்கள் பயன்தரியங்கள் கடமை
சித்தனை சந்நிதியாக அருள்வேழ் கண்டன்
அருணியாம் சித்தனை கூலத்தில் பாதை.

(224)

அறுக்கக் கண்ணீரைவிட்டு கண்கலக்கங்கல் எனக்குழவேன்
தோழுதயார் வந்தத்துக்கொண்டு
கருப்பனை கொன்றாழு தோழு நிறுவும்
கவிக்குறைப் பாழ்திலகை கண்ணுப்பு நீவும்
உனக்காக இன்னமென தேசி தகுமோ
(௭) உறையாத தேசிமெய்வாம் உறைத்திட்டுவா
எம்முதற்காத தேவையை தேகத்தின்னை
புதுமையாத்தித் சாத்தியப்பொரித்த எங்களை.

(225)

226. சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு, கொடிவேலிச்சாறு கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு, கீழ்க்காய் நெல்லிச்சாறு, இவற்றை வகைக்கு 1.3லி, மட்டுநெல்லிக் கிராந்தி தழை, முள்ளி இவற்றின் சாறுகளையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துச் சேர்க்கவும்.

227.
பொன்முசுக்கைச்சாறு, நீர்முள்ளிச்சாறு, நீர் முள்ளிச்சாறு, வல்லாரைச்சாறு, வெள்ளரிச் சாறு ஆகியவற்றை எடுக்க.

228. கருப்பஞ்சாறு, வில்வத்தின் சாறு, கத்தரிச் சாறு, பிரமிச்சாறு, கஞ்சாச்சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு, வெற்றிலைச்சாறு, புகையிலைச் சாறு, செருப்படைச்சாறு, கருவேப்பிலைச் சாறு ஆகியவற்றையும்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
~~[illegible]~~
[illegible]
[illegible]

(226)

(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(227)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(228)

229. பசலைச்சாறு புளியாரைச்சாறு, ஊமத்தஞ்சாறு, மிளகு தக்காளிச்சாறு ஆகிய சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி எடுத்து வடிகட்டவும். தாழிக்குள் ஊற்றவும். பசும்பால், இளநீர் இவற்றை வகைக்கு 1.3லி சாறுகளுடன் ஊற்றி கலக்கவும்.

230. அதிமதுரம் சீரகம், வெட்பாலை, கோட்டம் ஏலம், அதிவிடையம், சுக்கு வெள்ளைக் குந்திரிக்கம் மிளகு, திப்பிலி ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்துச் சூரணம் செய்து வைக்கவும். அனலிட்ட அடுப்பிலிட்டு மேற்குறிப்பிட்ட கலவையைக் காய்ச்சி பாகுபதத்தில் சூரணத்தைத் தூவவும்.
35கி நெற்பொரியையும் கற்கண்டையும் பொடித்துத் தூவவும்.

231. கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், வகைக்கு 35கி எடுத்திடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக் கிளறவும். மெழுகு பக்குவத்தில் வழித்திறக்கவும். கணபதியை வணங்கிக் கிழமை ஒரு கரண்டி அளவு காலை, மாலை உட்கொள்ள சயம், இருமல் பதினாறு வகையும் குணமாகும்.

(௭௨)

பழயனை பசுங்கீரை பழுத்த வாளைன்று
பழுக்கின்ற புளியமரங்கள் பழய சிறைகள் மதுக்காறு
பழமையான்று
அழையன வெளித்தக்காளி கறுப்பழ வயன்று
கிசுவெல்லாம் உழுவதினாள் டோக்க
உறைபான சுழிக்கின் துளைன்றாக உறந்து
மழையாமல் பல்நாழி வெளிதீர நாழி —— (229)
உன்று உரட்டு கிழும்பான உருதுகள்
அதிமதுரம் சீரகம் வெப்பாலை கசகசட்டம்
உடகளவும் ஏலமும் சுக்கு கேழ்
வெள்ளை கிச்சிலிக்கும் வெளி திப்பிலி
இறைவா உனக்கு வயன்று பல பெறன்றாக
தீமைப்பிழைப்பதில் சொல்லக் கேடு
சுக்காக வந்திபெரியும் கற்கண்டும் கவண்டு.
(230)

(அ) கேண்டிவே உருகோயன்று பல பெறன்றாக
வைத்தியன்ன திரிபனையும் பல பெறன்றாகும்
திரட்டிவே தீமைத்து கேல்காசு கின்று
சுகிரண வெழுகது போல் உறவுகி வைத்து
உணைந்திவே கணபதியைப் பூசை பண்ணி
துதிநாணக் கடுகேகம் உரையாய்க் கொள்ளப்
புண்டவெது கையகேக்கும் கேடல் பதிவைன்றும்
போல.
(231)

232. இளைப்பு, ஏ.ளை, மந்தாரகாசம், நீர்க்காசம், பித்தகாசம், சிலேற்பனகாசம், வாதகாசம், இரத்தபித்தம், உள்மாந்தை வாந்தி, விப்புருதி, மருந்தீடு, விக்கல், பீனசம், மண்டைச்சூலை, பிரமேகம், இரந்தி, சூலை, மண்டையிடி, தலைச்சுற்று, மயக்கம், ஆகிய நோய்களும் தீரும்.

233 பித்தத்தால் விளைந்த நோய்கள், வாதம் எனும் புச்சுரம், வெப்பு எனும் சுரநோய், தலையில் சேரும் பித்தங்கள், உடலின் வெப்பம், வெப்பத்தாலும் பித்தத்தாலும் விளையும் நோய்கள் நீங்கும். புத்தி பேதலித்ததினால் தோன்றும் புத்தி மாறாட்டம் ஒழியும்.

234. அறிவுசால் சான்றோருக்கு இது போன்ற நூல்கள் பயனளிக்கும். அறிவில்லாதோர்க்கு இது பயனளிக்காது. கர்மத்தை அறிந்து மருந்து செய்யும் வைத்தியனுக்கு இம்மருந்து ஆகாது. வஞ்சகத்தை இல்லை என்று செய்பவனுக்கு உண்மையானவனுக்கு மருந்து வேண்டாம். மருத்துவன் மனம் வலித்தால் நோயாளியின் நோய் ஒழியாது.

[illegible]
← [illegible]
[illegible]
73) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(232)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]

(233)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(234)

225. குருவின் பாதங்கள், சிவனின் பாதங்கள்
தேவியின் பாதங்களை எந்நேரம் மறக்காது
இருப்பவர்க்கு எந்நோயும் வந்து தாக்காது.
கர்மங்களும் இல்லை. கோபமானது அழி-
-வைத் தரும். எதற்கும் உபயோகப்படாது.
என்று புத்திமதிகளைக் கூறினேன். மனக்
குழப்பமின்றி தெளிவுடையவர்க்கு முக்தி
-யுண்டாகும். அத்தனை நீங்கினால்
மூச்சு அடங்கும் ஞானியாவன்.

226. பிராணாயாமத்தைக் கடைபிடித்து வரு-
-வோர்க்கு மோட்ச நிலை கிட்டும். இம்
மருந்தால் உடல் வன்மையுறும். இறைவணக்-
-கத்தால் உடல் பலமுறும். தீட்சை ஞானத்-
-தினால் புகழுண்டாகும். எலுமிச்சம் பழம்
தேய்த்துக் குளிக்க பித்தம் தெளிவாகும்.
சித்து பெற்று சிவயோகத்தைக் கைவல்யமுறுவர்
வினைமாதர் மீது விருப்பமுற்றால் சாதனை
பெற்ற செயல்கள் தவறி வெளியேறும்.

227. <u>குப்பி வைப்பு செந்தூரம்</u>:

பவளம், வைரம், மரகதம் அல்லது பச்சை,
கோமேதகம், வைடூரியம், முத்து, கெம்பு அல்லது
மாணிக்கம், புஷ்பராகம், நீலம் ஆகிய நவரத்தி-
-னங்களையும் இரசம், வங்கம் இவற்றையும்
வகைக்கு 5 கி எடுத்து உருக்கி ஒன்று சேர்த்து
கல்வத்திலிட்டு, எலுமிச்சம் பழச்சாறாற்றி மூன்று
மணிநேரம் அரைக்கவும். பொற்றலைக் கையாந்-
-தகரைச் சாற்றால் மூன்று மணி நேரமரைத்து வில்லை
-களாய்ச் செய்து உலர்த்தவும்.

(௭4) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(235)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(236)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(௭5) [illegible]

(237)

238. உலர்ந்ததைப் பொடித்து அந்தளவுக்குச்
சம அளவு கெந்தகத்தைச் சேர்த்துக் குப்பியில்
வைத்து ~~[illegible]~~ அதன் வாயினை மூடி ஐந்து சீலை
மண் செய்து பத்திரப்படுத்தவும். வாலுகா
இயந்திரத்தினுள் மணல் நிரப்பி அதனுள்
குப்பியைப் பொருந்த வைத்து இருபத்து
நான்கு மணி நேரம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்
-கவும். செந்தூரமாகியிருக்குமதனை முருகன்
விநாயகரின் முன் வைத்து வணங்கிடவும்.

239. 488 மி.கி அளவு அச்செந்தூரத்தைத் தேனில் ~~[illegible]~~
~~[illegible]~~ கலந்து உட்கொள்ள
நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு
நீரழிவு, கிரந்தி, சூலை, கிட்டம், வாதநீர்,
உடல்வலி, உடற்சூடு, வீக்கம் ஆகிய
நோய்கள் தீரும்.

240. <u>தைலம்</u>:-

புங்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய்,
நல்லெண்ணெய், குருத்தெண்ணெய், சிற்றா
-மணக்கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய்
பசுநெய், ஆட்டுநெய், பன்றிநெய், மயில்
நெய், மீன்நெய், விரியன்நெய்

[illegible]

(238)

(அ) [illegible]

(239)

[illegible]

[illegible]

(240)

[illegible] 30/1

341. சாரைப்பாம்பின் கொழுப்பினின்று எடுக்கப்
-படும் நெய், இவற்றை வகைக்கு 675 மி.லி
எடுத்து சேர்க்க. நாகத்தின் கண்டம்,
முசறுமுட்டை, குக்கில், செவ்வட்டை,
ஆனைமயிர், காக்கை கழுத்து, ஆட்டுக்கொம்பு
ஆகியவற்றையும்

342.
எருமையின் கொம்பு, முயலின் எலும்பு
யானைக்கொம்பு காண்டா மிருகத்
-தின் கொம்பு, செம்புலியின் தோல், செந்நாயின்
மண்டை, மனிதர் தலை, கலைமானின்
கொம்பு, வரிக்குதிரைக் கொம்பு, வரால்
நத்தை கழுத்து விலங்கின் தோல், மசறை
மீனின் தலை, பச்சோந்தியின் தலை புறா
-வின் மலம் மிளகு அக்கு வெள்ளைப்
பூண்டு, ஏலம், பருந்தின் முட்டை,
ஊர்க்குருவியின் முட்டை, கழுதை
வண்டின் இறக்கை, கழுதையின் தலை
உடும்பின் தலை, வசம்பு, நாகணம்,
. . . .

 31.1.2002

தெய்யான சுரைதெய் மொன்று உரைக்கு
நிலைமை அரைப்படியாய் நிலமைச் சேர்த்து
கைய்யான நாக்கின் கண்டம் நண்கொள்
கதித்த தொரு முதல் முடை கம்புளியாய் கொக்கில்
மைமையான ஒரிச்கொரு மருவரு அமைமயர்
(அ) கொக்கை கண்டுணைமயாடு ஆட்டுமான் தொம்பே.

(241)

தொம்பெருமை தொம்பு முதல்
வெதும்பு / ஆதனை / தொம்பு
முக்க பல்ல / செய்யாதது
கொண்டா / மிகுக்கின் தொம்பு
செம்புளியான் தேதுடன செல்லாய்

தொம்பெருமைத் தொம்பு முதல்வெதும்பு ஆதனைத் தொம்பு
முக்கப்பல்ல செய்யாதது கொண்டா மிகுக்கின் தொம்பு
செம்புளியான் தேதுடன செல்லாய் மன்னடமேற
மிகுந்தல கலையான் தொம்பு உருகிநீர
கொம்புடனை உளரு நீக்கை கண்டாதது உலவ்கின்
தேவிமசரை நின்தலை காம குடியான் தலையும்
பரைவான்னைச்சம் உண்டாதது மிகு கக்கு
செல்றுள்ளி தேமம் உறவான பருநின் முடடை
(77) வர்க்குவான் முடை உண்டான கடுகை உண்டு
கடுகைமணை உயக்கும்பான் கிறுக் உசம்பு
நாகணைம.

(242)

243. ஆகிய [illegible] மருந்து பொருட்-
-களை வகைக்கு 5கி எடுத்துப்பொடித்து
வைக்கவும். மேற்கூறிய எண்ணெயுள்ள
பாத்திரத்திலிட்டு பத்து நாட்கள் ஊற
வைக்கவும். அதனை அடுப்பில் வைத்து
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து கடத்தில்
இறக்கவும். கணபதிக்கும் வைரவர்க்கும்
முன் வைத்துப் பூசை செய்யவும். இரண்டி-
-யளவு எண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்து
மேலுக்கும் தேய்த்து விடவும்.

244. குமரகண்ட வலி புறவீச்சு, பதின்மூன்று
வகைச் சன்னி, எண்பது வகை வாதம், இட்டம்,
குறைநோய், ஆகிய நோய்கள் இத்தைலத்-
-தால் குணமாகும். உடல் கருப்பு நீங்கும்.

245.
புரை, புண், கழலை, [illegible] கால்களில்
வீக்கம் ஏற்படுதல், தலைவலி கால் முறிவு
பிடிப்புகள், தீரும். கை, கால் பலம் பெறும்.
இத்தைலத்தால் அடையும் முறைகளை இவ்வாறு
கூறியுள்ளேன்.

தேடான கலையெல்லாம் உனக் கெய்தற்குத்
கழிந்தாக பெருத்ததனை என்னையுமே போட்டு
நீடான என்னையதனை பத்திரேன் செலுத்தி
நீசமாக மேதினிபடும் தன்னில் வாழ்த்தி
கோடான கோபத்தில் உயர உற்றும்
கட்டாகப் புத்தித் தட்டில் வைத்து
இனமாக உலகமெல்லாம் சதித்தி விட்டு
(அ) இருத்திடவே திருமந்திர மெய்யாய் சொன்னேன்.
(243)

தோடாக இடும்கண்டன் எண்ணியவா பத்தி
மெய்யான பரிச்சித் தன்னிப் பதி நின்று
நேடான செல்வதுடுதல் உன்னை மெய்ப்பதும்
நேசமாய் நேசமான இட்டவனே தெரிவோமே
சூடான சூன்யத்தி போடு திரும் தயவும்
செல்லலத்தின் பெருமையால் பரத்தின் சூட்சம்
நாடான உலகமேல்புத் தட்டு கட்டுவி
தேவான புதுப்புனிதர் உரைக்க இத்தனை.
(244)

இத்தனை கழுவோடு பெருமைகொள் வைக்கும்
(78) கேதகையவா மூடி.. உள்ளதால் இத்தகைக்கால் முனிய
அத்தனையும் . . . . போதிக்
மனச்சாவுற்று பாவமெல்லாம் தெரிந்த . . .
. . . ஞானக்கால் பல முன்னாகும்
இத்தியுள்ள . . . . எனக்கொண்ட
பத்தன்ன பத்தெல்லா (245)

குறிப்பு:-
(ஒரு முனிவரின்னதால் ஏடு முதலாவனை)
இடையால் ஒரு இல்லாத கையனத்தால் 245க்கு பாடு
254ம் எண் உள்ள பாடல் தொடர்பு இருந்தது)

254. நாகம், திராவம், வெள்ளீயம், காரீயம், வெள்ளி, தங்கம், இரத்தினம், இவற்றை வகைக்கு 5கி வீதம் எடுத்துப் பொடித்து ஒன்றாகச் சேர்க்கவும்

255. நவலோகச் செந்தூரம்

வீரம், தாளகம், ரசம், கெந்தகம், மனோசிலை இவற்றை வகைக்கு 17½ கி எடுக்க. ஆதியால் பூத்த பூவாகிய பூப்புவினை 5கி எடுத்துக் கொள்ளவும். அனைத்தையும் முறைப்படி தனித்தனியே சுத்தி செய்து குழிக்கல்லிலிட்டு எலுமிச்சம் பழச் சாறாற்றி மூன்றுமணிநேரம் அரைக்கவும். சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறாற்றி

256. ஆறுமணிநேரமரைத்து மீண்டும் பொற்றலைக் கையாந்தகரைச் சாற்றால் ஆறுமணி நேரமரைத்து வில்லைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தவும். செங்கல்லினைக் குகையாகச் செய்து அதற்குள் பூட்டி மேற்சொன்ன வில்லைகளை அடுக்கி வைக்கவும். 50 – 100 வறட்டிகளை மேலும் கீழுமாக அடுக்கிப் புடம் போட்டெரிக்கவும். தக்க நேரங்கழித்தெடுத்துப் பார்க்க செந்தூர மாகியிருக்கும். அதனைக் குழிக்கல்லிலிட்டு அரைக்கவும்.

(81) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(254)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]

(255)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(256)

257. அரைத்த விழுதை வில்லைகளாய்ச் செய்து வெயிலில் உலர்த்தவும். மேற் குறிப்பிட்டவாறு 50-100 வரட்டியினை அடுக்கிப் புடம் போட பவளதிற செந்தூர -மாகும். இதனைச் செப்புச்சிமிழில் வைத்துப் பத்திரப்படுத்தி தேவியின் பாதத்தடியில் வைத்துப் போற்றி வணங்கவும்.

258. செந்தூரத்தில் 488 மி.கி அளவெடுத்துத் தேனில் கலந்து உட்கொள்ள குன்மவாய்வு, குட்டம் தீரும். நெய்யில் கலந்து உட் கொள்ள உட்சுரங்கள் குணமாகும். பசுவெண்ணெயில் கலந்து உட்கொள்ள உடல் வறட்சி தீரும். சீரகத்தை வறு வெள்ளைத்துணியில் முடிந்து கிழியாய்க்கட்டி தண்ணீரிலிட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சி ~~க்குடிக்க~~ செந்தூரத்தை அதில் கலந்து குடிக்க நீரெரிச்சலுடன் கூடிய பித்தம் தீரும்.

259. இருந்தொட்டி வேரினைக் குடிநீராய்க் காய்ச்சிச் செந்தூரத்தைக் கலந்து கொடுக்க ப்ரதம் நீங்கும். இஞ்சிச்சாற்றில் செந்தூரம் கலந்து கொடுக்க வாதம், சுரம், வாதபித்தத்துடன் கூடிய சுரமும் தாய்ப்பாலில் கலந்து உட்கொள்ள சன்னியும் வெள்ளைப்பூண்டு தைலத்தில் கொடுக்க ஆறு வகைப் பிணியும் நீங்கும்.

தீர்த்தபாண்டு ஊன்னை செய்து தீயால் போடு
செயமக்கே மேல் முன்போல புடத்தைப் போடு
அந்தபாண்டு அணியாடு புடத்தான் நீறு...
(82) அத்தியற்ற பவளமத்தை மருவு பாரு
செந்தமது செந்தூரம் செப்பால் வைத்து
தேவதைக்கும் பூசைபண்ணி செய்ய கேளு
பொருத்தமாக நிறைந்த சேவிக்கல் வரந்தான்
போட்டால் பலனுடைதான் புதுமை கேளே.

(257)

புதுமையற்ற செந்தூரம் உதனில் கொள்ள
போதுமடா மேன்மையற்ற வாய்வுக் கட்டும்
சித்தமையுண்ட தேய்யானிலே கொண்டா யானைல்
கொழுந்து நின்ற உள்ளாங்கள் கிளைமெ வேகும்
பத்தமையற்ற பச்சைமெழுகாய் தன்னில் கொண்டால்
பாக்கிமட்டா உடம்புக்குதான் இறங்கி நீரும்
(அ) பத்துமையுண்ட நீறக்கத்தை கிரியா செய்து
உண்ண கிராயத்தில் கொண்டு பாரே.

(258)

கொண்டபோது நிறைந்த பக்கம் நீரும்
இறந்தெட்டு கொடுத்தல் கிராயம் செய்து
நாள்தன்னில் கொட்டுபோது உண்டும் நீரும்
நேர்வாளின் சாற்றில் கொண்டால் கேளு
பண்டையாம் உதகமோடு நிறைந்த நீரும்
பிறந்த முறைப்பால் தன்னில் சுண்ணி நீரும்
பெண்களுக்கு வெள்ளிநீக் கியாவந் தன்னில்
கேணியே கொண்டுபோது பணியாகும் கோலே.

(259)

260. மிளகுக் குடிநீரில் செந்தூரத்தைக் கலந்து கொடுக்க காய்ச்சல், ஆறு வகை இருமலும், சுக்குக் குடிநீரில் கொடுக்க செரியாமை, பொருமல், வாய்வும் குணமாகும். தூதுவளை, கண்டங்கத்திரி முள்ளிலைகளைப் பிட்டவியலாகச் செய்த குடிநீரில் கொள்ள சுயம், இருமல், இளைப்பு, கக்கல் குணமாகும்.

261. வெள்ளாட்டுப் பாலில் இச்செந்தூரத்தைக் கலந்து உட்கொள்ள வயிற்றுளைச்சல், கடுப்பு குணமாகும். வல்லாரை, மாதுளைச்சாற்றில் கொடுக்க கட்டுக்கணை நோயும் பனை வெல்லத்தில் உட்பொதிந்து கொள்ள சூலை வகைகளும் தீரும்.

262.

ஆவாரைப் பஞ்சாங்கத் (இலை, பூ, காய், வேர், பட்டை) தில் செந்தூரத்தைக் கலந்து கொடுக்க நீரழிவு தீரும். *மேகவகைகள் நீர்க்கட்டு, ~~[illegible]~~ பிரமேகம் இவை சஞ்சீவியில் கலந்து தர தீரும். பசும்பாலில் கொடுக்க கைகால் உளைச்சலும் சர்க்கரையில் கொடுக்க கிரந்தி வகைகளும் குணமாகும்.

[illegible]
[illegible]
(83) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(260)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
(261)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(262)

263. சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இவற்றை இளந் தீட்டில் வறுத்துச் சூரணமாக்கவும் கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் வறுத்துச் சூரண -மாக்கவும். இச்சூரணங்கள் சேர்த்த கலவையில் செந்தூரம் கலந்து கொடுக்க கிரிச்சனங்கள் குணமாகும். வெள்ளைப்பூண்டு தைலத்தில் கொடுக்க பாண்டு வகையும் திரிகடுகு சூரணத்துடன் தேனைக் கலந்து அதில் கொடுக்க இரத்த பித்தமும் குணமாகும்.

264. சாதிக்காய், கந்தக சூரணத்தில் கொடுக்க பெரும்பாடு தீரும். சாதிபத்திரி, ஏலம், வால் மிளகு, கிராம்பு கலந்த சூரணத்துடன் நெய்யைச் சேர்த்து அதில் கொடுக்க எரும்புருக்கியும் தாய்ப்பாலில் கலந்தளிக்க தொண்டைநாற்றமும் வகை கண்நோய்களும் சிவன் வேம்பு சூரணத்துடன் சேர்த்துக்கொடுக்க வண்டுகடியும் கருஞ்சீரகச் சூரணத்துடன் கொள்ள கரப்பானும் குணமாகும்.

265. சுக்கு, தாதுவளை, பற்பாடகம், பேய்ப் புடல் கண்டங்கத்திரி ஆடாதோடை, நிலவேம்பு, கோரைக்கிழங்கு ஆகியவை சேர்ந்த குடிநீரில் செந்தூரம் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகைச்சுரம் தீரும். கபம் இருமலுக்குக் கட்டு மருந்து -களைக் கொடுக்கவும்..

ஆடுமே நீர்நிலங்கள் நீடு உயர்ந்த
ஆதிரையான் திருநடம் தீர்ப்பவனே
தேடுமே திருவருட்பாயிரத் திருவெண்ணிக்கு
மனத்தொண்டனிருத்தியவளத்தின் ஒழுக்கத்துக் கொள்ள
(84) போதுமே பாண்டவனை தெள்ளத் தேற்று
பொன்னுடையான் திருவடி பொழுதுதனில் கொள்ள

அறத்தொடு சீதனை சந்நிதி வாட்டபோதே.
(263)

வட்டப்பாய் பெரும்பாடு நீடக் கூடு
அருமை காரிக்கை கந்தர் நீரணத்தில்
படைகொடு பழம்புரிக்கி நீர் குயவர்கள்
பத்திரியும் மூலமேடு உவல்மிகு கிரமம்
சுட்ட கொடு தேய்வத்தில் கொள்ள நீடு
தெள்ளத் தெளிந்த கண்ணாடிக்கு
உட்டு இலைப் பசிதனிலே கொண்டு
உண்டு சூழ் யானைக்கு உவகையுக் கெடு
தொட்டு கொடு திகழ் மேம்பாள் பொழுதால் கொண்டு
(அ) உண்டு கூழ் யானை கூடப்பட்டுக்கு கூடு நீரக
நிரமே.
(264)

நிரமணம் சாதிநக்கு அதிபாலை மேல்
தக்குடனே நீதியான பரிபாலம் பேய்ப்புடனும்
காரணமை கண்டக்கதிர் தொடை தேவசம்பு
கதிர்ப்புத்தக்காடனை கியாழும் நீமைக் கொள்ள
அரணமாம் சாத மழைப்பத்தி தேவும்
அழகின் காட்சியுமைத்துப் பாடு
உரைமணம் காவல்புதல புகையப
உலமணை காட்டுவகை மறித்த கேளா.
(265)

266. அமுக்கிரா, சீனப்பாகு, சித்திரமூலம் எனும் கொடிவேலியின் வேர், சீரகம் இவற்றின் சூரணத்துடன் தேனைக்கலந்து அதில் செந்தூரத்தைக் கொடுக்க, கபக்கட்டு நீங்கும். சேங்கொட்டைத் தைலத்தில் உட்கொள்ள குட்டம், குறைநோய் தீரும். எண்ணெயில் குழைத்துக் குளிக்க பீனசம், மண்டைச் சூலை தீரும்.

267. வெள்ளைப்பூண்டு தைலத்தில் கொள்ள ஆனந்த வாயுவும் மாதுளங்காய் விதையை அரைத்த விழுதுடன் கொள்ள கடுப்புகள் பல தீரும். மேற்சொன்னவாறு பலநோய் -களும் குணமாகும்.

268.

கழுதைப்பால், எருமைப்பால், பசும்பால் வெள்ளாட்டுப்பால், செம்மறிப்பால், தாய்ப் -பால் பன்றிப்பால், நாய்ப்பால், குதிரைப் பால், அரசம்பால், அத்திப்பால் ஆலம்பால், இச்சிப்பால், எருக்கம்பால், புங்கம்பால் ஆகிய வற்றையும்

மெய்ந்தன்ன அறுக்கரவும் இணைப்பாகும்
யாகவை இக்கிரமுலமத்தின் கோலம்
திருந்தவே இழக்குறு கட..ணிக்கு தேனில் ஏகோன
(85) ~~தேனிலேதகைவை~~
திருமாலை கட்டாடவலாம் எதிர்த்துப் போகும்
அருந்தவே இட்ட கலைடு இரை கேடுக்கு
அரிதவை கோவிகாட்டைக் கயலத்தில் ஏகென்று
இருந்தனை பிணிசுடரா மண்டைச் சூலைக்
கொண்டானயான இழுக்கி டிழ்ந்த யாகேய.

(266)

முழுசிகலே அனைந்த பாசியுக் கிந்தான்
முறையான வெள்ளெருக்கினி அரைத்துப்பிட்டுக் கொண்டு
அருக்கான கடுப்புக்கு மாதாங்காய் சாத்தும்
அரைத்துக் கொண்டு —— ——
அருமிகாலை கோயகோவல மாண்டு போகும்
ஆதி செந்திய கேலைக் கேதிகாய் காலே.

(267)

(அ) காளையே கேதியெயன்று எகல்லக் கேற்று
கழுதைப்பால் எருமைப்பால் பசுவின் பாலும்
தேனையே வெள்ளாட்டுப்பால் ஈச்சமரப்பால்
சுத்த முலைப் பாலுடனே பன்றிப் பாலும்
போவையே நாயின்பாலும் குதிரைப்பாலும்
பேரான அடுமின்பால் அக்கிப்பாலும்
பூனையே ஆலம்பால் யாச்சிப்பாலும்
புகழான எருக்கம்பால் புங்கம்பாலே.

(268)

261. கள்ளிப்பால், ஆதளம்பால், தில்லைப்பால், மாம்பால், நத்தைப்பால், திப்பிலிப்பால், நண்டின்பால், பிராயின்பால் நற்பிரண்டைப்பால் ஆகியவற்றை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

2. மூச்சுக்காற்றில் அனல் வீசுதல், உடலும் நெருப்பாகக் கொதித்தல், உள்வாங்கி வெளியிடும் மூச்சு வெப்பமாதல் ஆகியவை சயத்துக்குரிய குறிகுணங்களாகும்.

3. சுரம் காய்தல், இருமல் அதிகமாதல், உடலானது எலும்புக்கூடு போன்று மெலிந்திருத்தல், உடல் வலிமையானது உழைப்பின்றி இழத்தல், ஈரல் பலமற்றுப் போதல், இரும்பானது அரம்பத்தால் தேய்க்கப்படுவது போல் உடலிளைத்தல் ஆகியவை சயத்தின் குறிகுணங்கள்.

பாவான தெள்ளிப்பால் அத்தாம் பால்
பிறந்த நாளை தில்லைப்பால் மாம்பா சிவாவி
எவ்வாறு எத்தை இப்பப் பாயும்
எண்ணுக்குப் பால் [illegible] மாறாமாப்பால் எதுபாலை ம் பாயும்
ஒன்றாமான இன்டலைப்பா வாழ்த்து ஒவ்வொரேதான்
(269)

— x —

(எம்பதில்லாத கவிப்பு ஏதோன் கலந்ததாக)

I என்னுள்ளே ஆகாசம் திறக்கும்
எல்லேதிடம் நெருப்பு திறக்கும்
அண்ணாத்து உடம்பு தெல்லாம்
அனல்தாப் புடைக் கொள்ளும்
மாண்டது கேளிர் . . . .
சுயத்துக்கு ஓசை வெல்லுக.
(2)

சிறுமது உன்னை பற்றிச்
ஆகாசமும் கட்டுக் கொண்டு
நிறமதை யாவும் அறண்டாம்
சித்திரமும் நெருப்புக் கொடாம்
உருமது கழுத்துக் கொண்டு
உத்திடம் ஈ.தல் செயாத்து
அருமது இன்மை தேய்த்த
அதுபோல உடம்பு போகுமே.
(3)

4. இந்நோய் மாறுவதற்கான தானமாவது பசு தானங்கள், நிலத்தானங்கள் செய்யவும். கோவில் பூஜைகள், ஏழைகளுக்கு அன்ன தானங்களைச் செய்யல் இறைவன் இறைவிக்கு அபிடேகங்களைச் செய்து வழிபடுவோர்க்கு அன்ன தானமிடல் இமற்கொண்டால் புகழும் புண்ணியமும் பெருகும்.

5. இந்த நோயிலிருந்து வெளிவர விரும்புவோர் தங்க பற்பத்தைத் தக்க அளவுடன் உட்கொள்ளவும். வில்வாதி லேகியத்தின் உள் ளைத்துண்ணவும். நவலோக செந்தூரத்தைத் தினமும் ஏற்கவும் நலமாகும்.

6. ஆயாது ஏற்படும் இருமல், பித்தகாசம், பீனசத் திருமல், அதனால் வரும் துன்பங்கள், எலிக்கடியினால் திகழும் இருமல்களும் குணமாகும்.

വന്ദ്യരെന്ന് ഇന്ദ്ര ദേവകം
മന്ദമേ ശ്രമമേല്ല ഭേരീ
ഇന്ദ്രമേ ഉദരത്ര നല്കൻ
പൂതനാം ചെയ്യ ദേവതം
അന്ദന്ദ ഉദരമൽ പൂജ
(അ) അമരേന്ദ്രകം അന്ന മിട്ടനൽ
ചന്ദന്ദ കീർത്തി പുണ്ടു
തപ്പാതു പുണ്ണിയ മതേമ.
(4)

ഇന്ദ്രരേവൻ മായാവി വന്ദനൽ
യമരനും ചെല്ല ദേവനടൽ
ചന്ദ്രൻ ചൊല്ലിന്ന പറ്റും
തിങ്കൾ കൊണ്ടു വരും
അന്ദ മാലവാവി ഭേദ
മതിയുടൻ പൊരിക്കു കൊണ്ടവർ
തന്ദനം ദേവ ചെന്ദനം
ദേവതു കൊണ്ടു ഉരേര.
(5)

ഇരുമ്പും മായാവി വന്ദനൽ
ചെയ്തതും ചൊല്ല ചെയ്തവനെ
തിരുമേനി മാലിയാൻ ചുരുക്കനൽ
തപ്പാതു നഞ്ഞു തട്ടേ
പെരുമ്മമേറെ പക്ഷ ദോഷം
പടിമക്ക് തിരുമൽ മിക്ക
ചരും ചെവി ദേഹയാൽ വന്ദ
ഇരുമ്പും നിരും ചക്രേ. (6)

7. அத்திசுரத்தில் இடைவெளியன்றி எப்போதும் தொடர்ந்து நிகழும் இருமல், வாதநோயில் ஏற்படும் இருமல், விக்கடியினால் விளையும் இருமல் ஆகியவை தக்க மருந்தை உட்கொள்ளின் தீரும்.

1. இடிக்கு வாதம் எண்பத்து நான்கில்

உடல் முழுதும் வலித்தல், தலை வலித்தல், கண் சிவப்பாதல், தலை உச்சி வலித்தல், குளிரெடுத்தல், அடிபட்டது போல் உளைந்து வலித்தல், ஆகியவை நடு உச்சி வாதத்-தின் குறிகுணங்களாகும்.

2. பிடரிவாதம்

உடல் வலித்தல், கபம் கூடல் பித்தம் அதிகரித்தல், வாதம் தலையில் பொருந்தி ஐயத்தால் பிடரி வலித்து இசிவு ஏற்படும். இதுவே பிடரி வாதமாகும்.

அத்திமரம் நேரத்தில் கண்ட
அழகிய மின்னல் காதல்
மத்தியில் வரும் கண்ணில்
ஒத்திடு மின்னல் காதல்
உத்திரம் கொடியால் ஒத்த
ஒரு.. மின்னல் காதல்
சத்தியம் கொண்டவன் ஊக்க
தப்பா
(பாடல் முற்று பெறவில்லை)

(௨) இழக்கும் வரும் என்பதற்கு நான்கு

உடம்பெல்லாம் எரிந்து காயும்
குத்தும் கால வலிக்கும்
நடம்பட கண்டு மக்கும்
நத்தகைச் உச்சி தொடல்
அடங்கிடும் குளிர் சக்தி
அழுப்பட்டால் போதும் வாக்கும்
நடத்திடு மங்கை கேள்வாய்
நீ உச்சி வரை என்னை: (1)

படர் வரும்

அடங்கா உடம்பில் தேகம்
அய்ய உச்சி மனம்
நடத்திடும் பக்கம் தேட
காதல் அள்ளி ஒன்றாக
படர்ந்திடும் மகிழ்ந்து கட்டும்
படர்கிறாம் வரை என்னை. (2)

3/31/1

ஒருதலைநோய்

3. தலையில் வாதம் அதிகமாகும், ஐயம் கூடும். நரம்புகள் விறைப்பாக இசித்துக் கொள்ளும். எலும்புகள் நோய்த் தெரியாது அலை பாய்ந்திருக்கும். குடைச்சல் வலி அதிகமாகும். இவை ஒரு தலை வாதத்தின் குறிகுணங்களாகும்.

4. நீர்ப்பீனசம்

வடப்பித்தம் அதிகமாகி ~~[illegible]~~ தலையில் புண்ணாதல், சீதளத்தால் ஐயம் கூடி பிடரி வலித்தல், மூக்கின் வழியே நீர் அதிகமாக வெளியேறல் அதனால் துன்பம் அதிகமாதல் ஆகியவை நீர்ப்பீனசங்களின் குறிகுணங்கள்.

5. சீழ்ப்பீனசம்

பித்தம் அதிகரித்துத் தலையில் கூடி வலித்தல், தலை முதல் மூக்கு வரை புண்ணாகி வலித்தல், மூளையும் இரணமடைந்து வலித்து துர்நாற்றத்தில் கெட்டுபட்டு மூக்கு வழி சீழ் வடிதல் ஆகிய குறிகுணங்களைச் சீழ்ப்பீனசம் உண்டாக்கும்.

1.2.2002

~~[illegible]~~ [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(3)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(4)

[illegible]

[illegible]
(3) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (5)

6. தலை முதல் மூக்குவரை வறட்சியுண்டாகி புண்ணும் ஏற்படும், உச்சியிலும் வலியேற்படும், வறண் டிருக்கும், நுண்மையாய் இடும் பாதை முழுவதும் வறட்சியாயும் புண்ணாயும் இருப்பதனால் மூக்கினைச் சிந்தும் போது இரத்தம் வெளியேறும். இரத்தக் கேட்டினாலுண்டாகும் இரத்தப் பீனசமாகும்.

7. மூக்குப்பாதையில் வறட்சியினால் புண் ஏற்பட்டு வலித்தல், கட்டிகளாய்த் திரண்டிருத்தல், கெட்டியாகி துவாரத்தை அடைத்தல், மிஞ்சி மூக்கினைச் சிந்தும் போது அடைத்தது இற்று சீழும் இரத்தமுமாய் வெளி விழுதல் ஆகியவை பக்கப் பீனசத்தின் குறிகுணங்கள்.

8. நேத்திர வியாதி,

நெற்றியில் வியர்த்தல்,
கண் சிவப்பாதல், கண்ணில் குத்தல் ஏற்பட்டு இமைச்சலும் அதிகமாகல், கண்ணீர் கண்ணினின்று ஊற்றெடுத்துப் பெருகல், ஆகியவை கண் வியாதியாகும்.

~~[illegible]~~

[illegible] புன்னை [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] பயம்
[illegible] என்றே. (6)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
பக்தப் [illegible]. (7)

ருத்திர காயத்ரி.

நெற்றியால் [illegible]
நேர்பட [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] பயம்
[illegible]
சக்தியும் [illegible]
ருத்திர காயத்ரி என்றே. (8)

9. பக்க பீனசம், இரத்தப்படலம், வாள் பீனசம்

கண்ணில் வாதம் மிகுந்திருத்தல், அதனால் கண்ணில் குத்தல் அதிகமாதல், கண்ணீர் கண்ணிற்குள் அதிகம் சேர்ந்திருத்தல், பெருக்கெடுத்து வெளியேறல், கண்ணின் கீழ் கருவளையம் தோன்றல் ஆகியவை இரத்தப்படலத்தின் குறிகுணங்கள்.

10. கண் சிவப்பாதல், தூங்க முடியாது போதல், கண்ணில் கண்ணீர் அதிகமாகப் பாய்ந்தோடல், கண்ணிற்குள் சதை வளர்ந்திருத்தல் ஆகியவை சதைப்படலம் என்று கூறலாம்.

11. வாள் பீனசம்

தலை வலித்தல், ஒருபக்கமாக தலை வலித்தல், முகம் வீங்கி வலித்தல், சதை அங்கங்கு தனித்தனியே வீங்குதல், வலித்தல், பிடரி, உச்சி குத்துதல், குடைதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் வாள் பீனசத்திலுடையவை.

பக்ஷ்ம பக்ஷிசம், ரெத்த படலம், வாள் பக்ஷிசம்

அய்யுறு வாதந் துயாக்கு
அழுகை கண்ணில் தாக்கி
செய்யவை கொள்ளு ... க்கி
சேர்ந்திடும் கண்ணில் நீர் போ
இரத்தமே ஊழி கலங்கி
கண்ணில் வாரமயம் படரும்
கண்டதை உய்வதில் தெக்குமென
படலமென் றியம்ப லாகும்.
(9)

பக்கமே கண்டு வந்து
பருக்கவும் போகமெய்யர
உறுத்தி உறுத்தல் கண்ணும்
ஒத்ததோ நீரும் பாயும்
அத்தது மெல்லனம் சேர
அரித்ததோர் உறுப்பா நீர்
ஒத்தது வாரம் பரிர்
ரத்தப் படல மென்றியம்ப லாகும்.
(10)

வாள் பக்ஷிசம்

உத்தமேனர் தலை வலித்திடும்
இமைதனை மேலலே இழுக்கும்
சுத்தத் துடிப்பே செல்லாம்
துணிதனி அதேமே தாக்கும்
இத்தகை படர் உக்கி
இமைடத்தது ஒன்ட தாக்கும்
மெத்தது மெல்லனாம் சேர்த்
வாள் பக்ஷி[illegible] மென்ன லாகும்.
(11)

12. மண்டையோட்டில் வறட்சி ஏற்பட்டு புண்ணாகி வலித்தல், மூக்கை -யும்பியும் அவ்வறட்சியும் புண்ணும் உண்டாகி வலித்தல், புருவங்கள், இடைப்பட்ட சந்துகள் வலித்தல் ஆகியவை கபால நோயின் குறிகுணங் -கள்.

13. தலையில் வாதம் அதிகமாதல், ஐயம்குடல், சிரோரத்னங்கள் பெருகுதல், அதன் விளைவாய் பிடரியில் திமிரென்று இசிவு ஏற்பட்டு வலித்தல் உடலெங்கும் மெலிந்து மென்மையாகி வலித்தல் ஆகியவை பிடரி வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

14. பல்கிட்டு வாதம்

கன்னத்தில் வாதமானது சேர்ந்து போதல், பல்லின் மேல், கீழ் வரிசைகள் ஒன்றோடொன்று ஒட்டிக் கொண்டு திறக்க முடியாது போதல், நாக் -கானது தடித்தல், சிதனங்கள் அதிகமாதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் பல்கிட்டு வாதத் -திலுடையவை.

உந்தன் கோலத் தன்னில்
[illegible] சூழ்ந்து
(அ) [illegible]
[illegible] கோலம்
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].
(12)

[illegible] சூழ்ந்து
[illegible]
[illegible] தன்னில்
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]. (13)

[illegible]

[illegible] சூழ்ந்து
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].
(14)

15. கன்னத்தின் வாத குணம்

உடல் வலித்தல், கழுத்து வலித்தல், கன்னம் வீங்குதல் வாதமும் கபமும் சேர்வதால் கன்னத்தின் ஒரு புறத்தில் இசிவு ஏற்படுதல், இழுத்துத் தனித்து விளங்குதல் ஆகியவை கன்ன வாதம் என்று சொல்லவும்.

16. உடல் வலித்தல், சீதளம் அதிகமாகி அதனால் உடலெங்கும் வலியேற்படுதல், வெப்பம் அதிகமாகி தாகமும் மிகுந்திருத்தல், ஆலமரம் போன்ற உடலானது கனைய் -புற்று சோர்வுறும், மேல் வரிசையும் கீழ் வரிசையும் ஒட்டிக்கொண்டு கிட்டியிருத்தல், ஆகிய குறிகுணங்கள் கன்னத்தில் வாத குணத்தினுடையவை.

17. அற்புதவாதம்

கபமும் வாதமும் ஒன்று சேர்ந்து அதிகரித்தல் நரம்பு வன்மையாகி இழுத்து நிற்றல், பித்தமும் அதிகரித்தல், மேல் வரிசையும் கீழ் வரிசையும் ஒட்டிக் கொண்டு கிட்டித்து நிற்றல், வாய் கோணி நிற்றல், ஒரு பக்கமுள்ள கண் கோணல், ஆகியவை அற்புத வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

(95) ~~[illegible]~~

(5) ഉ . . . .

[illegible] ഉടമ്പ[illegible]

[illegible]

[illegible] ഉടമ്പ . . . [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ഭാവ മാലേ.

(15)

<u>കണ്ണുതൽ [illegible]</u>

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ഭാവ മാലേ.

(16)

<u>അത്ഭുത ഭാവം</u>

[illegible]

[illegible]

(അ) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

അത്ഭുത ഭാവ മാലേ. (17)

18. தலை இடைச்சல் வாதம் :-

சீதளங்கள் அதிகமாகி தலையில் சேரல், வாதமானது தலையில் சேர்ந்து இழுத்துக் கொண்டிருத்தல், தலை வலித்தல், குத்தல், இடைச்சல் வலி அதிகமாகல், கபமும் வாதமும் அதிகமாவதால் ஏற்படும் இக்குறி குணங்கள் தலை இடைச்சல் வாதத்தினுடையவை.

19. வாயு அதிகமாகி தலையெங்கும் சேரல், சிறுசிறு நரம்புகள் வரை அவ்வாதம் பற்றி நிற்றல், உடலின் தோலிலெங்கும் சேரல், எவ்விடத்தும் வாதமானது பரவி நிற்றல், உள்ளூடி இருத்தல் ஆகியவை எரிப்பு வாதமென்பர்.

20.

கைகளில் வலியேற்படல், விடம் கூடி கடுப்பேற்பட்டு வலியுண்டாகல், கபம் அதிகரித்து பிடரியில் இறங்கி நரம்பு இழுத்தல், இசிவு ஏற்படல், ஐயம் பெருகலைக் காணும் போது அசதி வாதம் போன்றுள்ளதென்று எண்ணலாம்.

තිරුවිඩෛක්කළ් වාසම්

ගෙත්තසුත සුයාත්ති යන්කන්
දේවාලයෙ සිදුකිල් පන්නි
පත්තලේ කුසලත්කින් වාසයි
පාය්ද්‍රිවමෙ යාපනත්තුක් කටුටුව
සත්තමාය් කිරුද්ධ කොටුව
තිලායත් දුටද්ද කොටුවම්
උන්ගුද් ගසාන්සාගම් කුසලක්ගැටක්ස
~~කිතැක්ස~~ ඇතද්දුවම් වාස මාලෙ.
(18)

සිදුකිල් වාසදු දුයාත්ද
සිනු දුදුංපතුකාප් පන්නි
යුවාව දෙකාගා ලොකි
පන්නිවම් දෙකුවාල් ගෙමත්ත
උදුවාදුය කිවත්ත් ගකොණ්ඩ. කිව
ගෙමනිගනික් කදුත්තල් ගෙමශ්‍රීයාත
කොන්ප්පු වාස ගෙමණ්ඩයම්ප අහසෙ.
(19)

ගෙකයත් කොටුව සත්තෙ
කිවිතාසත් කුමක්කාප් ලෙයාදෙව
උය්යලේ පාඩ්රි කුන්කාල්
ගන්ගෙදෙදුම් පාඩුත්දුක් සත්ද
අය්යුර සුයාක්ෂි යන්කන්
අදෙලෙම කුයාක්ෂි යන්කන්
(6) උයාවඳ අර්කාති වාස
ගුත්ති ගෙමණ්ඩ ගෙදුක්ක අහලෙම. (20)

21. உத்திரவாத சன்னி

நெஞ்சில் வாதம் அதிகமாகும். நரம்புகள் பொருத்துகள் வன்மையாய்க் கட்டியாயிருக்கும். பிடரியில் கபமானது சேர்ந்திருக்கும். அதிகமாகும். இது உத்திர வாத சன்னியின் குறிகுணங்களாகும்.

22. உத்திராங்கவாதம்

உடலில் வெப்பம் அதிகரித்தல், குளிர்ச்சி அதிகமாதல், முகம், கழுத்தில் தண்ணீர் நிறைந்திருப்பது போல் நீர் நிரம்பி வீங்கிக் காணல், நெஞ்சில் வாதமானது அதிகரித்தல், கை, கால், தோள் முதலிய இடங்களிலுண்டாகும் குடைச்சல், களைப்பு மறதி உண்டாகும். உருத்திராங்க சுர வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

23. வல்லை வாதம்

வாள் கொண்டு நெருக்கக் கிடந்து துன்பம் கொடுப்பது போல் வாதமானது தொல்லை கொடுக்கும். நகத்தடி நோய் இருப்பது போல் வாதம் வன்மையாய் கெட்டித்து நிற்கும். உண்ட சோற்றைச் சீரணமடையச் செய்யும். இவை வல்லு வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

 நித்திய வாசகன்னி

மையலை ஞானமென் தன்னில்
துளைந்தே கிடக்கும் வாசகம்
தொலையவே நீங்கு சத்தி
சேர்ந்து கூட்டங்களிற் கொண்டிடும்
நிலையினின் படிந்த ஊட்ட.
சுயத்தியம் கடந்த காணும்
இயல்பு நித்திய வசை
உண்ணியவன் நியமப் பாகமே.

(21)

நித்தியானந்த வாசகம்

உடம்புக் கையும் சுத்த
(அ) உயர்ந்தவை கிளர்ந்த காணும்
இடம்பயம் ஞானோர் பாயும்
இருண்டமை ஞானமுத் புலம்
அடைந்தே நுணைப்புள் படைப்
பசிய மனதி புண்ட
படிந்தவை கொள் நித்தியங்க நீ
வாக மெய்ம்மை பாகமே.

(22)

உடல்வு வாசகம்

உணர்ந்து போவர் இருக்க
உணர்ந்துடன் கிடக்கும் போகு
நினைவும் உழுக்கால் போகல
தேர்ந்தவும் கிடக்கும் கொண்டு
மனதை அறிவாம் தன்னை
உருட்டாது மெய்ந்துக் கொண்டும்
நானது கோவும் இல்லது
நடத்திடு வாசக மெய்மை.

(23)

24. நடுக்கு வாத குணம்:

சாப்பிட்ட உணவு செரித்து உடலுக்குள் சென்று வன்மையைக் கொடுக்காது வெளியே தள்ளிவிடும். நோயை உண்டாக்கிவிடும். அவ்-உணவு வயிற்றில் பிண்டத்தைப் போல் கட்டிக் கொள்ளும். இலையிலேற்றி உண்டாகச்-சல் காணும் இந்நோய் நடுக்குவாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

25.

வாதம் அதிகமாதல், வாய்நீர் சுரித்து கக்குதல், நெஞ்செரிந்து போதல், இலை-யில் வாய்வு உடைதல், அதிகமான வாயுவால் இரவில் தூக்கம் வராமை, ஆகிய குறிகுணங்கள் வாத குன்மத்-திலுடையவை.

26.

குலை (ஈரல்) யில் எரிச்சல் ஏற்படுதல், வலித்தல், உணவானது தேவைக்கேற்ப செரிக்காது அவ்வாறே வெளியால் வந்து குறைந்து விடும். மோர் ஊற்றிச் சாப்பிட்டாலும் ஈரலில் எரிச்சலேற்படும். இவை எரிவாதத்தின் குறிகுணங்களாகும்.

நேர்மை வந்த நேரம்

(7) உண்டது மனத்த வெட்டுடை
உயர்ந்திடும் வையகம் யாவும்
பண்டமாய் உயிர்ந்த நன்மை
மெருக்குடன் பூண்டு செய்யும்
மீண்டமை நேர்மைய போல
மேவது உணர்ந்து கொள்ளும்
கண்டது நெஞ்சுணர மிகுந்த
நேர்மையாம் வந்த மன்னே.
(24)

கடமையே வழுவா கோட
கனிந்துடன் வாய்மைக் கக்கி
முடமையே மேற்கொள் நீக்கு
மெய்யுடை நேர்மை வழக்கைப்
பழம் உரைக்கு சென்று
படிக்கையும் கொண்டதாட்டது
உடமைக்கு நெஞ்சுணம் வந்த
இன்ப மனம் நியமம் வாழ்மை.
(25)

(அ) மெத்தவே நேர்மை மறந்து
மயனைதாம் மாய மீண்டும்
அக்கது வாய்ப்பும் கோர
அகலும் கோலத்து கொள்ளும்
உத்தது நெஞ்சணம் தெரு
மேற்பட அழுக்கிக் காட்டும்
மயக்கத்தால் வல்லவர் தோமம்
எந்நிலம் நேர்மை தாழ்மை.
(26)

27. ஈரலில் அடிக்கடி வலியேற்படும், இழுத்துப் பிடித்து வலியுண்டாக்கி வேதனையையுண்டாக்கும். உணவு உண்பதற்கு முன்னும் உண்டதற்குப் பின்னும் வலி அதிகமாகும். இக்குறி குணங்கள் பித்த குண வாதத்தினுடையவை.

28. ஈரலில் வலியானது எமனின் பிடிவாதம் போல் பிடித்துக் கொள்ளும். உணவு உட்கொள்ள வலிக்கத் தொடங்கி பின் பலநேரம் விடாது வலிக்கும். இக்குறி குணங்கள் வலிகுன்ம வாதத்தினுடையவை.

29. நரம்புகளின் கெட்டநீரானது தங்கி தேங்கி வலியையும் வாதத்தையும் ஊட்டி விடும். அதனால் அனைத்து நரம்புகளையும் வாதம் பற்றி நின்று கை, கால், உடல் உளைந்து வலிக்கும். ஊளைப்பேற்படும் கபமானது அதிகரித்து இக்குறிகுணங்களையுண்டாக்கும். பக்கவாதம் என்றிதற்குப் பெயர்.

வ

அலையதை இலையைப் பற்றி
அழுத்தி வளைத்துக் கொட்டி
மலையதை ஏ.ஈல் எதேத்து
உலகனை யாக்கச் செய்யும்
இலையுமே மனத்து யாக்கில்
கொண்டிடு விழுதோய் தாளும்
நிலைப்படு யாதுமான் மனதை
சுற்றிவின்மேம் மனத மனமே.
(27)

கொண்டிடுவே இலையா சுடர்னை
கொழுவதைத் விண்மேல் பற்றி
அண்டதை அகண்டம் கொண்டவன்
(8) அலையதை வளைத்துக் கொல்லும்
உண்டது கொண்டவனும் ஏகமே
உத்தமனே மாயனி தன்னை
உண்டனி இழுவு நாளை
உயிரின்பம் மனத மனமே.
(28)

ஒப்பால் தோம்பு துக்கு
உண்டாம் மாதுநே தயக்கு
அழுவதை வலித்துக்கொட்டி
அசேத்தமே உடம்பு தேவைம்
உருவமும் இலைத்து கொக்கு
துக்கதை தயக்கி யப்பேன்
பரிவுடும் பக்க மனத
கொண்டதன் பக்க மனமே.
(29)

30. உடலின் பக்கங்கள் இரண்டு, உயிர்நிலைத்து நிற்கும் இடமான நரம்பில் குத்தல் வலி, அழுத்தப்பிடிப்பு வலி, ஏற்படுதல், காலில் அழுத்தல் வலி பிடிப்பு வலியுண்டாதல், ஆகியவை சந்து சூலை வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

31. பிடரி நரம்பில் வாதம் சேர்ந்து வலித்தல் நரம்புகள் மெலிந்து வலுவிழந்திருத்தல் வாதமும் கபமும் சேர்ந்திருப்பதால் நரம்புகளில் நடுக்கமேற்படும், முதுகு நரம்புகளில் தொல்லை விளைவதால் முதுகு வாதமென்று உணரலாம்.

32.

உடலில் களைப்பு அதிகமேற்படுதல் ஒவ்வொரு பகுதியும் வலித்தல் கபமும் குளிர்ச்சியும் அதிகமாகி பித்தம் அதனுடன் சேரல், கூப்பிடு குரலுக்குப் பதில் கூற மனதுக்கு நினைவு இல்லாமல் போதல், ஆகியவை அசதி வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

உன்னது பக்கம் கூட
உயர் நிலை நரம்பு கூட
அன்னையே இயக்கச் செய்தி
அருந்திறம் காதல் கூட
கொன்னையே யானைக் குன்றை
கொண்டுவா கிருஷ்ணே நல்லுணர்வும்
அ) கள்ளனைம் சுந்தர் நூலை
மாதரை மெய்த்து கூடவே.
(30)

பொன்னத்து படம் தன்னில்
பொருத்தம் நரம்பைப் பற்றி
மென்மையை பழக்கும் கொக்க
மலர்த்துப்பாள் இதயக் கூண்டகம்
செந்நெல்லை மலர்த் துடிக்கு
இக்கலை உணர்வு தருகும்
தென்னைக் குழுதி மனதை
மெல்லுதிர் கூடி வாரவே. (31)

அசுதி யாம் உடம்பு கொதித்து
அன்புடன் சுயத்தி பக்கம்
மதலைப் பக்கத் தரும்
மருத்துடன் கூடிக் கொண்டு
இசையமை நினைவு கீழ்ப்பல
மனதெழ இனிய தருகம்
நெஞ்சரக் மனதி மனதை
மெல்லுதிர் பக்க வாரவே.
(32)

க3
1/2

33. இடல்வாதம், விரைவாதம், அண்டவாதம்

வாதமும் கபமும் நரம்பைப் பற்றி நிற்றல், ஒரு விதை அல்லது இரண்டு விதைகளும் வீக்கம் கொள்ளுதல், பீசத்தில் வலியேற்படுதல், படுக்கையில் இருக்க வொட்டாமை, நடக்க வொட்டாமை ஆகியவை விரை வாதத்தின் குறிகுணங்கள்

34. விரைகளில் ஒரு பக்கத்தில் மட்டும் வாயுவானது அதிகமாகி ஊறிக்கொள்ளல், உலைத்துருத்தியில் காற்று உள்ளே சென்று பெருகுவது போல வயிற்றில் காற்றானது பெருத்து அடைத்துக் கொள்ளும் இவை இடல் வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

35. வாதமானது சூழ்ந்து வயிற்றினுள் உள்ள நரம்புகளை அழுத்தமாக இழுத்துப் பிடிக்கும். கீழே அவ்வாதமானது இறங்கி விரைக்குள்ளான நரம்பையும் சூழ்ந்து இறுக்கிக்கொள்ளும். உடல் முழுதும் வலியேற்படுத்தும் இக்குணங்கள் விரைவாதத்திலுடையவை.

(101)

4.2.2002

[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(9) [illegible]
[illegible]

(33)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(34)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (35)

36. வாயுவானது விந்தையில் சேர்ந்து மரக்கால் போல் பருக்கச் செய்யும். அழற்சியையும் வீக்கத்தையு முண்டாக்கும். குத்தல் வலி யுண்டாக்கும். குடலில் வாயு தங்கி பின் நரம்பு வழியாய் இறங்கி பொருமி வலித்து நரம்பைப் புடைத்துக் கட்டும் இவை அண்ட வாதத்தின் குணங்கள்.

37. உள்மூலம் :-

அபானத்துள்சதை பெருத்து வீக்கம் காணல், அபானத்தை அடைத்து மலத்தை இறுகச் செய்யல், மலம் வெளிவராது வேதனையை அளித்தல், இரத்தம் மலத்தில் விழச் செய்யல், ஆசனத்துள் மறைந்து நிற்றல் ஆகிய குறிகுணங்களை உள் மூலம் கொண்டிருக்கும்.

38. புறமூலம்

அபானத்தின் வெளியே மூலம் இருத்தல், மிகுந்த வேதனையைக் கொடுத்தல், மலத்து வாரத்தை அடைத்து இரத்தத்தை வெளியேற்றல் வாதமானது மிகுந்து மலத்தை வெளியேற்றுவதில் துன்பம் அதிகமாகல் ஆகியவை புற மூலத்தின் குறிகுணங்கள்.

நெஞ்சதை உனதும் நோய்ந்து
துயரங்களில் நோயிக் கொண்டு
பித்தமே மருக்கா பேயலே
பசித்திடும் கிளிக்கிக் கொட்டு.
இந்தமே இக்கிக் கொட்டும்
இடங்கு ஏட்டுக் கொள்ளும்
(அ) அத்தத்து சொன்னனம் கக்கு
அன்ப உலகத்திலே வளர்ந்தே.
(36)

உள்ளுலகம்

பிள்ளிமே தேதயும் தோன்னி
பதித்தே முனையும்போதிலும்
மெத்திமே உணவர யாத்தின்
துணையிலே விலக்கு கோவதும்
நித்திமே உயிருள்ளேபோதிலும்
நெஞ்சிலே உலகு மேதும்
உத்திரம் உள் கொண்டின்
உன்னை மெய்ப்போதிந்து கொள்ளா.
(37)

புறவுலகம்

பொன்பகை முனைய நிலம்
பொறுப்பட்ட உணர் புண்டம்
அன்புடன் உயிரும் கொள்ளும்
அடைத்திடும் மலந்து வரும்
எப்பகையே உடையது கேடம்
எழுமியமே புறப்பத்திதம்
நின்பகை புற நிலத்தின்
நோயிலே கொண்ட வரவே.
(38)

39. இரத்த மூலம்

ஆசனம் புண் போல் இரணமாய் வலித்தல் எரிச்சலையும் கடுப்பையும் துன்பத்தையும் அளித்தல், இரத்தமானது அவ்விடத்து உறைந்திருத்தல், அபான வழியை அடைத்து மலச்சிக்கலாகி வெளி வருவதில் துன்பம் மிகுந்து இரத்தம் பீச்சியடித்து வெளியேறல் இரத்த மூலத்திற்குரிய குறி குணங்கள்.

40. சீழ்மூலம்

வயிற்றில் குடைச்சல் வலியெடுத்தல் சதை அதிகமாக வளர்ந்து அடைத்தல் ஆசனத்தில் மேல் முள்ளை உற்பத்தியாகி, அதனின்று எப்போதும் சீழ் வடிந்து கொண்டேயிருத்தல், சீழ் மலத்தில் வெளியேறல் உடலின் வன்மை குறைந்து கை கால்கள் ஓய்ந்து போகும் நிலை, இவை சீ(ழ்) மூலத்தின் குறிகுணங்கள்.

41. ஆணிமூலம்:-

ஆசனத்தின் உட்புறத்தில் முளைகள் சற்றி ஆணி போல் கெட்டியாகப் பிடித்துக் கொள்ளும். சில சமயங்களில் அவை உதிர்ந்து இரத்தம் அவ்விடத்தில் சேரும். வெப்பம் அதிக -மாகி மலத்தினைக் கெட்டிப்படுத்தி தீயச்செய்யும். அதனால் இயல்பாக மலம் வெளிவராத அளவுக்குத் துன்பத்தைக் கொடுக்கும். இக்குறி குணங்கள் ஆணி மூலத்திலுடையவை

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(10) [illegible]
[illegible]
[illegible]
. . . [illegible]
[illegible] (39)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] . . . . [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (40)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (41)

42. கதிர் மூலம்

வயிற்றில் வெப்பம் அதிகமாகி முளைகள் அதிகமாகி பெருத்திருக்கும். ஊசி போன்று அவை காட்சியளித்து அவற்றினின்று இரத்தம் வடியும். மலவாயை அடைத்து மலத்தை வெளியேற்றாது இரத்தத்தை வெளியேற்றும் இவை கதிர் மூலத்தின் குறிகுணங்கள்.

43. படர் மூலம் :-

அபானத்தைச் சுற்றி முளை மூலம் படர்ந்திருக்கும், மலத்துவாரமும் அடைத்துக் கொள்ளும். அதனால் மலம் வெளிவருவதில் துன்பம் ஏற்படுதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் படர் மூலத்திலுடையவை.

44. இசிவு வாதம்

வாதம் அதிகப்பட்டு நரம்பெங்கும் பரவி வன்மையாகி இழுத்துக் கொள்ளல், பிடரி வலித்தல், இதிகால் வலித்தல், உடலின் அனைத்திடங்களிலும் வலியையுண்டாக்கல் ஆகியவை இசிவு வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

கதிர் நிலவம்

பக்கிரம் ஐயாக்கி அசைக்க
பண்புடன் குணம் கொண்டு
உக்கிரம் உணர்ந்து கொண்டு
உளதிருப்போல் குணமும் கொண்டும்
(அ) எக்கர உதிரம் பங்கேந்த
மேனுசை மலம் அடைந்து
மத்தகத் தெளிவாய் விந்து
மனத்தினில் நிலை பெறுமே. (42)

படர் நிலவம்

பவளத் தைத் தீண்டி உமை
படர்ந்திடும் மேல் தெரிவிக்கும்
உவமையின் மத்து வடிவம்
ஒருமுகத்தைக் கொண்டு தெளிக்க
அவ்வடியின் மலம் குலைந்து
அறியுங்கால் கொண்டு தெரிந்தின்
தெளிவினில் படர்ந்து வந்து
கிளியல் பது தெட்டிய விக்க. (43)

கிளிய நிலவம்

பெருமை அகமும் தீய்ந்து
திபமக்கள் நீங்கிய நடந்து
இருமை படர் உந்து
தெளிந்திடக் குணமே பக்தி
குலை குளிர்ந்துக் கொண்டு
மெய்யுமே யிருக்குக் கொண்டும்
அத்தகை அவ யாகிய ஆபதக
மனத்தினில் நிலை பெறுமே. (44)

45. இசிவு வாதம்

கைகளில் வாதமுண்டாகி, இரத்த ஓட்டத்தைக் குறைத்து வன்மையை நீக்கி வலியேற்படுத்தும், உணர்ச்சியின்மையை ஏற்படுத்தும் வலியையும் துன்பத்தையும் பெருக்கும். பகுதி பகுதியாகத் துண்டித்து துடிப்பு வலியையுண்டாக்கும்.

46. குறைகட்டும் குன்மம் :- வாதத்தினால் கெட்ட வாயுவானது மூட்டுகளிலும் சந்துகளிலும் சேர்ந்து, நடக்கமுடியாததாங்க முடியாத குத்தலை யுண்டாக்கும், அடிபட்டால் வலிப்பது போல் எங்கும் வலியையுண்டாக்கும். இவை குறைகட்டும் குன்மத்தின் குறி

47. கைமுடக்கு வாதம் :-

வாதம் அதிகரித்து பித்தமும் கூடி நரம்பைப் பற்றிக் கொள்ளும். நரம்பில் இசிவு ஏற்பட்டு மென்மையாகி அருண்டிருக்கும். கால் சந்து மூட்டுகளில் இடைச்சலி வலி காணும். இவை முடக்கு வாதத்தின் குறி குணங்கள்,

~~120~~ (1051)

இருசுவ மாதம்

(11) உய்யவே எனையப் பற்றி
உளமே உயர்த்துக் கொண்டும்
அமையவே திருமுகம் முன்பாய்
அழுக்கை மனத்தை கொண்டும்
துறையதன் நமனில் நமக்கு
ஜென்மத்தை துடைத்துக் கொண்டும்
ஞமயாழி மாதே ஞானமயாமோதி
~~[illegible]~~ வாத நமன்றியம்ப வாரேன்.

(45)

திருக்கட்டளை முக்கல்

அங்கையிலே : எனக்கு உதவும்
அன்னையவளே நமக்கவளும் பற்றி
பெண்களிலே உயர்த்திக் கொண்டு
பெண்மைதான் தேக்கி ஓட்டுறார்
அங்கது உலகை நமக்கும்
அழுப்பட்டார் போலவே தேறவும்
இங்குமே முன்னவீர் திருக்
கட்டளை கூறியம்ப வாரேன்.

(46)

ஞானமுடக்கு மாதம்

பக்தியே மனத்தே தழைத்து
பாவமே பயந்தி மக்கால்
நமக்குமே தேம்ப முத்து
உடைத்து கிடைத்த தொண்டும்
சக்தியே துணைக்குப் போலவே
இடைந்து கால்தந்து தோறும்
அத்து முடக்கு மாதம்
ஆவண கூறிய வாரேன்.

(47)

[illegible] 2012

48. பாதகவாதம் :- உடல் பாரமாதல்,
அதனால் உடல் அழுத்தமேற்படல், நரம்பில் அழுத்தம் கண்டு இயல்பாயின்றி உதறித் துள்ளல், கைகளில் பணிகள் செய்ய முடியாதபடி இடைச்சல் தோன்றல் ஆகிய குறி - குணங்களை பாதக வாதம் பெற்றிருக்கும்.

49. வாதமும் சிலேத்துமமும் சேர்ந்து நோய்கள் பெருகல், கைகால்களில் உணர்வின்றி தன் - னிலை இழந்திருத்தல், காய்ப்பேறிக்காணல், கைகால்களில் இசிவு ஏற்பட்டு அசந்துபோதல், ஆகியவை பாதக வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

50. திமிர்வாதம்,
இடுப்பிற்குக் கீழே வாதமானது சேர்ந்து கொள்ளல், பித்தம் மிகுதும் நீங்கல், தோலில் இரத்தப்பசையும் உணர்ச்சியும் குறைந்து அசைவற்று திமிருண்டாதல், மேலெங்கும் புண் - ணாகி வெடித்து இரத்தம் வடிதல் ஆகிய குறிகுணங்களைத் திமிர் வாதம் பெற்றிருக்கும்.

பாதக யாகம்

(அ) உடம்பது தானத்துக் கொண்டு
உடனையாய் அழுத்திக் கட்டும்
குடம்பட நிரம்ப வைத்து
தொண்டையே உதிரி கட்டும்
இடத்திலும் வைகயால் பக்கம்
எண்ணமே என்று சோம்பான்
படர்ந்திடும் வைக்கல் முடக்கல்
பற்றிய யாக மன்றே.
(48)

யாது செய்தாலும் கூடா
வேதமே மயமதி தாக்கும்
போதையே நினை யழித்து
பொதுவான் யழுத்தி தாக்கும்
ஏதமாய் தாழும் வைக்கும்
இழுக்குமே அசத்து போதும்
பாதகமாக யந்த பஞ்ச
பாதக மென்ன லாமே. (49)

திமிர் யாகம்

அரையாக்கிழ் யாகம் தியாக்கு
அன்புமே பயிற்சி யுத்தல்
புரையான் வாத்தி மெலிதாட
போக்கிடு மென்று கூடா
கரையுமே உதிரம் சேர்த்து
காட்டுமே கூடிய மொன்று
(உ) யாரையுமே திமிர் யாகத்தின்
மயமதியாம் மொன்று கூடா.
(50)

51. கரபாதசன்னிவாதம்

சன்னியானது அதிகரித்து வாதத்துடன் சேரல், முழங்காலின் கீழ் பித்தமானது உடல் பாதத்தின் முற்பகுதியால் குத்தல் வலி அதிகமாகல், அதனால் அதிக தூரம் நடக்க முடியாது போதல் ஆகியவை கரபாத சன்னி வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

52. முழங்காலின் அதன் கீழ் வாதம் மிகுதியாய்ச் சேரல், அதன் விளைவாக பாதத்தை எடுத்து வைக்கும் போது ஒவ்வொரு முறையும் உயர் போகுமளவுக்கு வலித்தல், அந்த அளவுக்கு குதியில் வாதம் உடையிருத்தல் ஆகியவை குதிவாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

53.

தொண்டைக்குள் புற்றைப்போல் தோன்றி சிற்றுடிய சதை வளர்ந்து அடைத்துத் துன்பத்தை உருவாக்கும். உள்ளே செல்ல வழியில்லாது நெருக்கலாகி பேசமுடி-யாத அளவுக்குக் கொடுமையை அளிக்கக்கூடிய துன்பத்தைத் தரக்கூடிய குறிகுணங்களைக் கொண்டது.

உண்மையே சன்னி தேடி
உத்திரம் வாதத் தூய்த்து
அவள்மையை ஒழுங்கனன் கீழே
அனைத்து பு.. த்தூ கோய்த்
நின்றியை படத்தில் இத்தி
நிதுவை நடத்த நாட்டார்
கண்டறி வா.. கோதிநத்
திரபதை சன்னி வாசம். (51)

கனைய ஒழுங்கனன் கீழே
நித்திரம் வாதம் தூய்த்து
ஆதைய மதித்த எமக்க
அதயத்து வந்தகள் டாத்து
தரையக் கதிரயன் தண்ணா
தத்தூய் கிரண்ட யாதத்த
பரையா இத்தி வாதத்தின்
பரிதக்கு என்று கேட்டார். (52)

உத்தமர் எங்கண்டை தன்னில்
உத்தமதே புத்த போலவே
மத்தமே புத்தப் போலவே
வளர்ந்துடன் எழுந்திக்கொண்டும்
இத்தமே அடைந்த காட்டம்
எழுமையா யதிபணிய தத்து
(அ) எங்கத்து எங்கண்டைத் தந்தும்
என்று தீர் மேச வாதே. (53)

54. சூரியோதயத்தில் மார்பில் வாதமானது
தடி அடைத்துக் கொள்ளல், பேச்சு பேச
முடியாது போதல், இயமன் வரும்போது
எவ்வாறு எதிர்த்து பேச முடியாது போகுமோ
அவ்வாறே இடைமறித்துப் பேச விடமாட்
-டார். இத்தகு குணங்கள் எருநாயிற்
-றுடையனவு.

55. மாலை வேளையில் அடிவயிறு கல் போல்
பருத்து கனமாதல், நினைவற்றுப் போதல்
உணர்ச்சியற்றிருத்தல், மார்படைத்தல்,
ஆகியவை பருநோயிற்றின் குறிகுணங்கள்.

56.
நரம்புகளில்
சீதளம் அதிகமாதல், வலி அதிகமாகி
நினைவற்றிருத்தல், மிகுதியாகல், கை
கால்களில் சீதளமானது அதிகப்பட்டு
குளிர்ச்சியும் மிகுந்து ~~[illegible]~~
வலிப்பு ஏற்படல், கைகால் உதறல்,
அறிவும் உணர்ச்சியும் அழிந்து விடுதல்,
ஆகியவை காக்கை வலியின் குறி குணங்
-கள்.

அருணனே உனையும் தன்னில்
அளித்து மாற்பால் பற்றி
பெருந்தலை அடைக்கத் தகவோடு
இயக்கத்து பல்லவ தந்து
மருமது கேலன் கேடலை
மனிக்குமே கேட்க தேட்டார்
சுருள் இழல் மாசே கேடு
பாடுகோயிலே பாவமே அகலே.
(54)

அந்தியான் காலம் தன்னில்
அழகிய இதனில் கல்லேபால்
சந்திரமாம் கேணி நித்த
பருகுமே ஊயனி தன்றும்
இந்திரதான் நிமா சுழித்து
கேருமே மாற்ப டைக்கும்
சந்திரம் பரகோயிற்றின்
ஓனகயது கேட்டு மேகே.
(55)

கின்னின இருதியா காலகே
சுயாதியத் தன்னிக் காட்டு
மன்னிலேயே தலா புறந்த
(13) மடங்கிலேயே பழுத்துக் காட்டும்
உன்னிகாம் நாககால் கேட
ஏத்தகேலே பழுத்து பழுத்து காட்டு
கின்னி.. மனைத்தப் கேபால
ஊட்டுதம் காத்தகேலியா தகேனா.
(56)

57. கண்ணானது சுருக்கென குத்தல், நரம்பில் முறுக்கினை ஏற்படுத்தல், வானம், பூமி என்று எதனையும் வேறுபாடு கொண்டு நோக்காது துள்ளி குதித்தல், தண்ணீரைத் தலையில் தெளித்தல், நெருப்பைக் காணல், நெருப்புச்சூடு படல், சனங்களைக் காணல் ஆகியவற்றின் போது அழுகையுண்டாகும் மிகுந்த துன்பத்தை அளிக்கும் குறிகுணங்களைக் கொண்டது முயல்வலி.

58. காய்ச்சலடித்தல், இரத்த சோகை, கண் வெளுத்தல், பித்தம் இரத்தத்தில் கலப்பதால் உடல் வெளுத்தல், உடல் வன்மை குறைந்து நடக்க இயலாத அளவிற்கு பலமிழந்து போதல் ஆகியவை காமாலை நோயின் குறிகுணங்கள்.

59.

உடம்பில் விடம் உள்ளே சென்றது போல வெப்பம் அதிகமாகல், பஞ்சை ஊதியது போல் உடல் வீங்குதல், சிறிதில்லை துன்பங்கள், தொல்லைகள் அதிகமென்ன இந்நோய் சோகை என்று சான்றோர்களால் அழைக்கப்பட்டது.

கண்ணைக் கவ... என்றென்று
நேசமே நேம்பழ நூக்கு
உள்ளத்தை மண்ணுமல் காண
மின்மையே உணர்த்தும் காலம்
நேர்மைத் தவல் நீந்த
நேர்நிலம் வயனி வரும்
என்னுடை மெய்தான் —
இயல்பதி என்று கூறு.
(57)

உடம்பினில் ஈர ஒன்பதாய்
உதித்திடும் உயிரும் தேர்ந்து
கடம்பட காண்கு ஒக்கு
தத்துவம் மேல வகுத்து
நடத்திட ஓட்டர் நீந்த
நேர்நிலம் என்று கூறு
கட்டு காமனை என்று
காட்டு முன்னுறைக் கீழுற.
(58)

நேர்தவேள் இவ்க்கை புண்டம்
நோயுடை உடம்பைப்பற்றி
பங்கமா பழித்தப் போல
பற்றியே உடம்பு நீங்கும்
(அ) சென்றுத் மெய்யொன்ற ஒவ்வுண்டாம்
இழந்திடும் கிந்த ஒடுக்கும்
பங்கமாக் கோதை என்று
பழித்தினர் புலமையர் காலம். (59)

60. தலையானது சுற்றல், கிறுகிறுப்புண்டாதல், பித்தம் அதிகமானதால் வாய்நீர் கசப்புடன் வெளியேறல், உடம்பிலுள்ள கெட்ட நீரானது கால், கைகளில் சேர்ந்து வீங்குதல், ஈரலில் எரிச்சல் காணல் ஆகிய குறிகுணங்களைப் பித்தகாமாலை கொண்டிருக்கும்.

61. காய்ச்சல் அதிகமாதல், வெப்பம் அதிகமாகி தாகமுண்டாதல், பித்தம் இரத்தத்தில் கலப்பதால் உடல் முழுதும் வெளுத்தல், முகமும் கண்ணும் வெளுத்தல், நெஞ்சு வறட்சியடைதல், அசதியாதல், உயிர் பிரியுமளவுக்குத் துன்பம் மிகல் ஆகியவையும் பித்த காமாலையின் குறிகுணங்கள்.

62. உடம்பின் தோல், கைகள், கால்கள் இவை பித்த நிறம் போல் மஞ்சளாகக் காணல், இரத்தம் உடலில் குறைந்து காணப்படுவதால் உடல் வீங்குதல், சோகையானால் உடல் முழுதும் பருத்தல் ஆகியவை மஞ்சள் காமாலையின் குறிகுணங்கள்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(60)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(61)

[illegible]
[illegible]
(14) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(62)

[illegible]

63. உடலில் இரத்தம் குறையல், காய்ச்சல் காணல், கால்கள் பெரிதாக வீங்குதல், உடல் முழுதும் வெளுப்பாதல், வன்மை குறைந்ததால் நடக்க இயலாமல் போதல், களைப்பேற்படல், அசதியேற்படல் இவை வீங்கு காமாலையின் குறிகுணங்கள்.

64. உடல் வீக்கங்காணல், கைகால்கள் ஓய்ந்து போதல், களைப்பால் சுரம் அதிகமாதல், மூட்டுகள் அல்லது பொருத்துகளில் வீக்கம் கொள்ளல், ஆகியவை காமாலையின் குறி குணங்கள்.

65. உடல் வறட்சியாதல், களைத்துப் போதல், விறைத்துப் போதல், காய்ச்சல் அடித்தல் மார்பு வெடிப்பது போல் அழுத்தமாதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் எலிக்கடியினுடையவை என்று கூறுவர்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(63)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(64)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(65)

1. அக்கினிமுகமன், அமர்சாமுண்டி என்று கூறப்படும் இந்நோயில் தலைகள் மலை போல் பெரிதாகும். வயிறானது சால் போல் பெரிதாய்த் தோன்றும். கைகள் தூண்கள் போல் வலுத்துப் பெரிதாதல், காதும் பெரிய-தாதல்

4. <u>இரத்தமேகம்</u>

அடிவயிறு வெப்பத்தால் பொங்கி புண்களுண்டாதல், இரத்தம் அதில் அதிகமாகப் பொங்குதல், இடைச்சல் ஏற்படுதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் இரத்தமேகத்தினுடை-யவை.

5. <u>பெரும்பாடு மேககுணம்</u>:-

வயிற்றில் மேகம் தாக்கிவிடல் எலும்பைத் தாக்குதல், உடம்பை மெலியச் செய்யல், வயிறு புண்ணாதல், வலித்தல், சீழ் பெருகல், இரத்தம் அதிகமாக வெளியேறல் சீழும் வெளிவிடல் ஆதலால் உடல் பலமிழத்தல் வருத்தமும் துன்பமும் அதிகமாகல் இவை பெரும்பாடு மேகத்தின் குறிகுணங்கள்.

அக்கினி இகுமை கோண
அடர்ந்த இன்பு எரிந்து
இக்கரைன் தலைகள் தாவும்
இருமையைப் போல தாவும்
தக்கத் பயறு கால்போல்
தமக்கு ஆக்கள் தீரன்போல்
. . . . காசு தாலும் கொலும்
எத்திறம் பதினை போலும்
(1)

(பாடல் கிடையல் இல்லை)

இரத்த மேகம்

அப்பக்கு மெரிந்த பன்னை
அருவைய ஈகுரி சுன்னை
வேங்கைய தணைக்கு எண்ணம்
பொலிந்த உதிரம் பாயும்
கிளிக்கு பொல்லா ஊரகம்
எரிந்திடும் உணர்ந்த காட்டும்
மேக்கமே ரத்த மேகம்
பரிமத் இனிப்பு தளை.
(4)

பெரும் பாடு உமத்திணம்

அத்திசு வயிற்றி சுன்னை
அன்புமை பெயரும் திக்கி
சுந்தித்த உடம்பு நிக்கி
தனைத் தரை முண்டாய்
உந்திக்கு தீயும் மார்ந்த
உயரத்து உணர்ந்து கொண்டு
சுந்திக்கை தீயும் தூதுக்கும்
இம்பெரும் பாடன்றேகே.
(5)

6. சந்திர பிரமேகணம்:

உடல் வறட்சியடைதல், வறட்சி அதிக-மாகி தாகம் உண்டாதல், வெப்பம் மிகுதி-யானதால் நீர்த்தாரை எரிச்சலடைதல், சிறுநீர் வெளியேறுவதற்கு வருத்தத்தைக் கொடுத்தல், மிகவும் துன்பப்பட்டு வெளியேறல் ஆகிய குறிகுணங்கள் சந்திர பிரமேகத்தி-னுடையவை.

7. கல்லடைப்பின் குணம்:

சிறுநீர்த்தாரையில் புண்கள் ஏற்படல், தொப்புளின் கீழ் அடிவயிற்றில் இரணம் ஏற்படல், சிறுநீர்ப்பாதையில்கல் வளர்ந்து அடைத்தல், சிறுநீர் வரும் வழியை அடைத்துத் துன்பம் தருகல்.

8. கட்டுமேககுணம்

புண்~~கள்~~கள் அதிகமாகல் வாதம் அதிகமாகல், மேலும் இரணங்கள் கூடி கொடிய துன்பம் ஏற்படல், மலம், சிறுநீர் கட்டல் இவை கட்டுமேகத்தின் குறிகுணங்கள்.

சுந்திர பாரு மேக ராகம்

உத்திமைய காயம் அறைதும்
உருக்குழி அயனாம் உண்டாம்
இத்திரிதிர் நரை அல்லாம்
தொழுமதாம் எதேரத்து காட்டும்
கின்னிதிர் அழு மதுக்கு
சேர்ந்தமை இலைக்குக்காரும்
சித்திரமன் சொன்னதாம் மரை
காபாரு மேக மொன்னது.

(6)

கல்லாடப்பான் ராகம்

தீர்மம் காரை எல்லாம்
எதிரைக்கமை நாலைக்கள் துயரத்து
உரைமாய் எதப்பனி யன்கித்
உத்திரம் நாக்கி மாலை
காரமாய் கல்மார்த்து . . .
அருக்குமை அடைக்குக்காட்டும்
போர்தான் கில்ல டப்பன்
எதேய்தும் அ. . . எயன்னது.

(7)

கட்டு மேக ராகம்

அதாட்டுமை நாக்கி மாலை
கொத்திரும் மாதம் கூடு
மட்டு யல்லா மாகி
மருநாத் குன்னிக் காட்டு
எக. . கமை பன்னி எழுத்து
எகாழுமதாம் கிளம் குக்க
தொத்திரம் கட்டு மேகம்
என்னதிர் காடு வாமை. (8)

9. நீர்க்கட்டு மேகரணம்

சிறுநீர் அடைத்துக் கொள்ளல், அதனால் வயிறானது ஊதல், வலித்தல், உணவு சாப்பிட முடியாமை, உடல் நலிந்து போதல், மூத்திரப்பையில் சிறுநீர் தங்கி தொல்லை கொடுத்தலால் இந்நோய் உயிர் பிரிநிலையை உண்டாக்கும்.

10. எரும்புருக்கி மேக ரணம்:

ஈரலில் மேகநோய் தாக்கப்படுதலால் சீழும் இரத்தமும் பெருகல், வெப்பமுண்டாதல் தாகமேற்படல், கெட்டநாற்றம் உண்டாதல், அழுகிய நாற்றமேற்படுதல், பெண் பிறப்புறுப்பின் வாயானது வெப்பத்தால் நெருப்பு போலாதல் ஆகியவை எரும்புருக்கி மேகநோயின் குறிகுணம்.

11. இரணபிர மேகரணம்:

சிறுநீர் அடிக்கடி கழியும், தண்ணீர் படியவைக்கக் கடுத்தல், பின் மீண்டும் கழிதல், பெய்த சிறுநீரைச் சுற்றி ஈக்கள் மொய்த்தல், குடித்த பின் மீண்டும் சுற்றி நிற்றல், நீர்த்தாரை புண்ணாதல் ஆகியவை இரணபிர மேகத்தின் குறிகுணங்கள்.

11.11.05.

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(9)

[illegible]

(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(10)

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (11)

நாடி நிதானம்

1. வாத நாடியின் குணத்தைக் கேட்டீராக! பாம்பின் அசைவைப் போன்றும் மயிலின் நடையைப் போன்றும் யானையின் அசைவு மிக்க நடையை ஒத்தும் வாத நாடி செயல்படும். நீர் நிறைந்த அட்டையின் நடையை ஒத்தும் இந் நாடி விளங்கும். இதன் குணம் வருமாறு.

2. குணமாவது

உடல் வலித்தல், உடலுறுப்புகளில் வன்மை குறைதல், வெப்பம் அதிகமாதல், முகம் வறண்டு போதல், தாகமெடுத்தல் மலம் கட்டுப்படும், சிறுநீர் தட்டுப்படும், உடலில் தடுமாற்றமேற்படும், வாய், கை உலர்ந்து வறட்சியாயிருத்தல் ஆகியவை வாத சுரத்தின் குறிகுணங்கள்.

3.

நாடியானது மெதுவாக நடைபயிலும். தாக நாடியானது தவளையைப் போலும் குருவியைப் போலும் கழுதையைப் போலும் செயல்படும். மேற்சொன்ன இவற்றின் செய்கைகளைப் போல் வினை புரியும்.

பக்கம்: 1

1. ஹரி ஓம் நன்றாக. குருவாழ்க. குருவே துணை.

நாடி நிதானம்:

வாதமே ஏகும் நாடி
வருங்குணம் தன்னைக் கேள்
மாதவ பாம்பு போலே
மயிலது அசைவுப் போலே
நீர்சேர் அன்னப் போலே
நீர் அகின் நீரவுப் போலே
நாத்துசேர் புவனந்தில்
தருங்குணம் தன்னைச் சொன்னேன். 1.

இதுகம் மேன்மை.

திரேகம் கருக்கும் சுறுசுறுத்து
ஆகம மெய்க்கும் உலைக்கும்
அனலாதும் மிக்கமலரும்
தாகம் உறக்கம் வலம் சிலம்
தாங்கிச் சீரம் நடமாடும்
வாய்மை யரு ஏகும் வகைமதியும் யாது
வாத சாத்திரம் நுணுக்கு இதுவே. 2.

மெத்தமா ஏகும் நாடிப்
பெரியதோர் தாகம் ஆடித்
தித்திய நவமைப் போலும்
திரும்பெரும் குரைப் போலும்
தித்திய கிழுநை போலும்
கிருமே செய்ய மாகல்
அத்திமாய்ச் சொன்னேன் சொன்னேன்
தண்டுத் தாதிர் பாருமண்டலம். 3.

4. உடலானது சிவத்தல், சொல்லில் தெளிவில்லாது பின் பின் மாறி குழறுபடியாய்ப் பேசுதல், படபடத்தல், தூக்கம் அதிகமாகும், உன்மத்தங்காயைச் சாப்பிட்டவன் போல் அறிவு தடுமாறி பேசுதல், வாந்தியுண்டாதல், ஆகியவை பித்த அரத்தின் குறிகுணங்கள்.

5. பாம்பின் நடையைப் போன்றிருந்து பின் தவளையைப் போல பாயும். பித்தமானது அதிகமாகி வன்மையாகும். கயிற்றின் நடையை ஒத்திருந்து பின் மயிலின் நடையைப் போல விளங்கும். இதுவே பித்த நாடியின் கூறுகளாகும்.

பக்கம் - 2

1-அ அத்தமா உடலிற்றிவக்கும்
செரல் தவறும் தாமக்கும்
கித்த மறை தான் பெய்யடக்கு
கடுதே நித்திரை கணமாகும்
மத்தங் காய்த் தின்னவன் போலே
மதிவை மனமும் வாந்தி வருங்
பித்த அரத்தம் செயலிருவே
பெரியோர் சிலப் பேசிவதே. 4

பாம்பு போலே நடந்து பின்னே
பத்தியாதிவனையானால்
வெப்புப் பொரு மித்திடம் கூடி
நீண்டது வரவு தாகும்
தாம்பதில் நடந்து பின்னே
திற்றுமின் மஞ்சையானால்
நண்பகல் நடந்து யிதன்
நாமயாண் கூடினாரே - 2/5

அன்னைப்பார் ஆலவுதயம்
ஆக நீர் வலம் அதவேறுப்பா
தன்னய மலப்பும் முண்டான்
அவாக்கம் தின்னல் பெருக்கு மாம்
கிணை முட்டியால் கவாச்சசிரத்தில்
கண்டே சால பேசுவதே

~~ஊக்~~ '

2/6.

7. படுக்கவும் உட்காந்திருக்கவும், மீண்டும் எழுந்திருக்கவும் இயலாது மூச்சு அதிகமாக வாங்குதல், கண்கள் இரண்டும் குத்திட்டு நிலை குன்றியிருத்தல், இருமல் அதிகமாதல், சிலேட்டுமம் பிரிதியாதல், கபமானது தொண்டையில் வந்து தேங்கியிருத்தல் ஆகிய குறிகுணங்கள் நிகழின் மரணம் ஏற்படும்.

8.

நாபி, கெந்தகம், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்துச் சாறாற்றி அரைத்துக் குகையாகச் செய்து கொள்ளவும். 50கி இரசத்தைக் குப்பியில் வைத்து அடைவும். சட்டி ஒன்றினை எடுத்து அதன் நடுவில் குப்பியை வைத்து மூடி சீலை மண் செய்யவும்.

பக்கம் : 3

-2-

பருக்கையாகத்தை எடுத்திருக்க
பார்க்க பலக்கும் மூச்சி முண்டாம்
அருக்கின்று முடி நெஞ்சு
அசிவாலா வாழ்க்கை வழிபார்க்க
தொடர்ந்த இருமல் சிலேக்ஷமும்
தொண்டை தனிலே இன்னல் போராது
அருந்தி வரும்படி கண்டால்
அசிவாமரணம் நம்மையே.

7. —

அருவாரல் சட்டியால்
அமர்ந்திய உப்பு
நெய்யலாங்க் காலாக் கொத்திட்டும்
முனைகொண்ட சிக்கு மிகுந்த திப்பிலி
வசாவசம்பது வகைக்கி இருக்கும் சி
கட்டி அனைத்து உடம... கர்த்தனல்
கொட்டிய மருந்தே கையது பிடித்து
திட்டமான தெரிம்பத்து கெடுஞ் சடன்
இஷ்டமான சித்தியால் இயல்படுகும்
வாதிதாசிகம் வாடு வயாத்துடும்
நலே பார்த்து தெரு சட்டியால்
பனக்கியர்முடிச் சிலை மன்னுச்
செய்திக்கிள வாங் கென.

9. அருப்பில் மேற்கூறிய சட்டியை வைத்து அனலை அதிகப் படுத்தவும். 48 மணி நேரம் எரித்துப்பின் ஆறின பின் இறக்கி எடுத்துப்பார்க்கவும். பற்பத -த்தைச் சிரண்டி பரணியில் அடைக்கவும். 2-4 குன்றி பற்பத்தைச் சர்க்கரையுடன் கலந்து கொடுக்க சந்தி குன்மம் கிட்டம், குட்டை முடவாதம், குட்டம், மகோதரம், பவுத்திரம், கிரந்தி, பெருவயிறு, அண்டவாதம், ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

10. கெர்ப்ப விப்புருதியில் வரும் புண்கள், உள்ளே புடம் விட்டமையும் புண்கள், புரையோடிய புண் -கள், ஆறாத புண்கள் ஆகியவை சீழ் நீங்கி ஆறும். தீராத சூலை, நேத்திரவாய்வு, வலக்கவிசை, கபால பதினெட்டு வகை தீரும்.
இம்மருந்து உட்கொள்வதால் வாய் வெந்து போகாது. வாந்தி, உணவின் வெறுப்பு நீங்கும்.

2-அ

பக்கம்: 4

காளை அறிந்து கருங்கல் முட்டி
கிடணைக ஞாத்து யாவது னாட்டிகை கணை
ளர்த்து
பழனைய யாரக்கி பாத்துயாருந்தமண்
பலப்பம் அரண்டி பராணிலவைத்து
உப்பணமாக உருவண வாடையால் பாதி
சித்திரையால் கிளர்ந்துத் தொள்ள
சாதிணைச் செய்யும் சத்தி கம்பம் போம்
வேதிணைச் செய்யும் வேகுவட்டம் திரும்
ஓட்டுகுவாகம் குவட்டமும் திரும்
பட்டும் மகோதிரம் பகுத்திரம் திரும்
பெருவாய கிரந்தி பெருவயிறும் திரும்
அருவாய கிருசிம் அண்டவாதம் போம் 9

கெற்ப வாய்புக்கொடு எரிபுணைம் போம்
உப்பணமாக உலவெடு புணைம்போம்
காலந்த கிழனை கரும் போனை அறிம்
ஆறாத புண்ணும் அரிபுலத் திடும்
தீராத செம்ம சூலை நேத்திரவாய்வு
வலதுகு வே உனகவ செதிரும்
சிகோல வே கபால சிகை பதினைகுந்திரும்
சக
வாய் வேகாது. வாந்தி அரோசிகமின்னை.

10

மேற்கூறிய இரச பற்பத்தை உட்கொள்ள
உடல் தங்க நிறமாகும்.

11. கெந்தகத் தைலம்

திருமூலருக்கு முன்னரே கொங்கணவர் புகழ்ந்து பாடும் கெந்தகம் 210கி, மனோசிலை 488மி.கி, வெடியுப்பு 4கி எடுத்து முறைப்படி ஒன்றாய் சேர்த்துக் கல்வத்திலிடுக. அரிதாரத்தை 8கி எடுத்து சுத்தித்து உடன் சேர்க்க. 210கி பசுநெய் ஊற்றி மூன்று மணிநேரம் அரைத்து வேறு கல்வத்திலிடவும்; முழு அளவுள்ள குழியை வெட்டி அதற்குள் எருவடுக்கிக் கல்வத்தை வைக்கவும். அனலெரிக்கவும்.

3-அ தாய் போலே உலகும் தங்கி மேனியாடம்
இப்படி அரனார் யாவருடன் ணைந்து
திப்பலா துவைத்த ஏசும்பர்ப்பம் முதலே.

கெந்தகத் தைலம்:

அந்தமான கெந்தகத்தின்
அடவான தைல முறை கேள்
வாந்த திருமேனர் முன் கொங்கண்ணர்
மெச்சிய கெந்தகந்தான் கெந்தி பலமிரு
கெடியான மனோசிலை காசிடை தான்
வாந்த வெடியுப்பு வராகன்
கலந்து சேர்த்துக் கொண்டு

வளம் வராகன் நிடை மேப்பாக
நிறுத்தி · கல்வத்திட்டு
சாரம் வராகன் நிடை சரியா
நிறுத்து கல்வத்திட்டு
அரைதாரம் வகைக் கேளு 11

நல்ல நல்ல அந்த் சாடன்
ரெண்டு வராகன் நிடை.
அரை ஒரு சாமம் நல்ல
ஆவின் நெய் ரெண்டு சேர்வாட்டு
அரைத்து வதுப்பா வகைக் கேளு
வெல்லரெட்டு ஒரு முட்டுக்குள்
பூசிப் பதமா அனல்க் காட்டி 12.

13. தக்க நேரம் எரித்தெடுத்து ஆறினபின் வெளியிலெடுக்கவும். 48 மி.கி தைலத்தை கற்கண்டு, சர்க்கரையில் கலந்து கொடுக்க குன்மம், குலைவலி, மேகவாய்வு பத்து வகைகள் தீரும். நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ள முன் செய்த கரும வினைகளாலுண்டான நோய்கள் நீங்கும். பத்தியமேதுமில்லை. தீவினை செய்பவர்களுக்கு இம்மருந்து உதவாது. நல்லோர்க்கு நலமளிக்கும்.

பக்கம்: 6.

-4-
2

நல்ல பக்தி புகுந்த தயாளமதே
கதிபான பணம் வாடைதான்
நல்ல கல்கண்டு சக்கரைதன்னிலே
கொள்ளத் தீரும் வியாதிகளால்
குன்மம் தப்பா குலைவலிதான்
ஈளையும் கார்மேகம் வாய்வு பத்து
நல்ல கால் மண்டலம் தன்னில்
தீருமப்பா திரு வியாதிகளை
முன் செய்த கருமத்தை நீக்கி
பண்ண தயாளமுமக்கு கோல்[illegible]யிலே
நல்ல சத்தியம் பத்தியம் இல்லை
இல்லையப்பா வயலான சுண்டானர்க்கு
நல்ல மருந்து பலியாது வார்த்தை
~~அசக்க~~
பொய்யா மயலான ஆவதன்னில்
நல்ல மூர்த்தி திருவோராணைப்படி தன்னிலே
செயலான கெந்தி கத்தின்
சேரு தயாளமே முறையாதுவே.

பக்கம்: 7

5. தயாரம்:

தாமரைக் கிழங்கு, பெருங் கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, காட்டுக் கருணைக் கிழங்கு. முருக்கன் கிழங்கு, பிரப்பங்கிழங்கு, அருகின் கிழங்கு, அமுக்கிரா கிழங்கு, பாங்கில்-பட்டை, கொட்டப்பாக்கும். இத்தாழை, ஆமணக்கு வேர். கொம்பரக்கு, தவசி முருங்கை நன்னாரி வேர். யாந்தவகைக்கு பலம் - 5. தண்ணீர் - 2, மரக்கால் வார்த்து - ௧ - மரக்காலாய் காய்ச்சி ஆடாதோடை இலை, நொச்சி இலை. முசுமுசுக்கை கரிசலாங் கண்ணி, பொன்னாங் கண்ணி, நடுதாழை. இரசினை பசலை இலை, அதண்டை இலை, மணத்தக்காளி இலை, அருநெல்லி பாலை இலை, கல்பசாறு இலை, யாது வகைக்கு படி - ௧, நல்லெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய். வேப்பெண்ணெய், இலுப்பயெண்ணெய் யாதன் அந்தி வகை யெண்ணெய் வகைக்கு படி - 1, யாது யெல்லாம் கலந்து காய்ச்சும், கோரோசினை. புனுகு சட்டம். வால். வசம்பு மஞ்சள், வங்கிராளம், ஜாதிக்காய், பெருங்காயம்.

பக்கம்- 8

5-அ வசம்பு, கிவத்தான், சந்தனம், மராட்டிமொக்கு, ஓணம்பாக்காய், சதைக்குப்பி, வெளாபட்டை, அபின், கிச்சோலம் யாது சமனை யாது வகைக்கு வி. 4, இரணைம்மாடி போட்டு கலக்கி கலக்கின், குமராக்கின், திராக்கின்; பக்குவம் கொச்சேசா அந்த வேளை மெருவ பக்குவம் பார்த்து இவந்தராசி பக்குவம் பார்த்து பொண்ணு பக்குவத்திலே யாக்கி முருகு யாதண்குணம் - நீர் பிடிசே, பக்கு பிணசே, அரக பிணசே, பித்த பிணசே கிபால பிணனே, கோல வாய்வு, கபால நீனை சோரா வாய்வு, மிகுந்த வாய்வு, வாதுங்கள், திணவலி, குத்தல், குடைச்சல் கணைவாதங்களை தீரும்

தாக்கா வலைப்புக்கு:

மனோசிலை வி. 2, பொன் அரிதாரம் வி. 1, கெந்தகம் வி. 2, ரசம் வி. 2, அக்கு வி. 2, திப்பிலி வி. 2, மிளகு வி. 2, யாதுயெல்லாம் கல்வத்தில் போட்டு எழு-னால் பொசெய்து அரைத்து வெண்ணைக்கு

பக்கம்: 7.

-6- உ.ரு, உ௪-4. திரேகம் வகுத்தி அர்த்து

தேனில் கூட்டி சாப்பிடவும்.

இக்கோவிப்பு, வாதம்-13, சன்னிரோகம்;

பாதிக்கு அனுபானம்- தேன்கூடு.

வல்வாதி தயிலம்:

வல்லவேர், நேமன்பட்டை பலம்பத்து. பஞ்சிப் போலே இடித்து நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடி தண்ணீர் காய்ச்சி நல்லெண்ணை படி ஒன்று வார்த்து கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பக்குவத்திலே மாதளம்பழம் வாரை போட்டு யெண்ணெய் மணமா இருக்கும் சருக்காயிருந்து கொண்டு முழுக வாயாதி பித்தவாய்வு மேகவாய்வு கண்ணோவு காலெரிவு கையெரிவு அசதி, ஆயாசம், பித்தம் தீரும்.

மேகப் படைப்புக்கு எண்ணை:

வாகைக்கொன்னை படி-1. கருவேலன் பட்டை, நொச்சி பட்டை, நெல்லிப்பட்டை, பூரா பட்டை, மந்தாரைப்பட்டையும், சேர ரெண்டு படிச்சில் யிட்டு நேப்பு தண்ணீர் வார்த்து குடிக்கோ. 120- படிச்சில்

பக்கம்:- 10.

-7- கூடப் போட்டு - 2. படியா எண்ணெயிலே கலந்து கொள்பால் சேறு - 8 - எண்ணெயிலே வார்த்து பொன் அரதாரம் - 22. 3 - பொடிச் செய்து கூடப் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பக்குவத்திலே யாக்கி விசம்புயெண்ணை அந்தி சந்தி அஞ்சு பொழுது குடுக்கவும். மறுபத்தியம். அஞ்சு பொழுது கத்தி தேச்சி முழுகி மேகப்படைப்பு சுணைபோகும், வாய் அதிரும்.

செம்புக்கி வல்லாதி லேகியம்:

முக்காவேளை பலம் - 20 - மேல்பட்டை உரங்கின வல்லவேர் பலம் - 20, பேராமுட்டி வேர் பலம் - 20. கண்டங்கத்திரி, நீதவளை, வெள்ளைச் சாரணைவேர், வெட்டி வேர், சிறிய நெருஞ்சில் வட்டத்திருப்பிவேர், சித்திவேர் மரமஞ்சள் யாது வகைக்கி பலம் - 5. யாது எல்லாம் பஞ்சி போலே யிடித்து கலந்தண்-ணீரில் போட்டு கிஷாயம் வச்சி பதக்கு தண்ணீரைய் யாக்கிக் கொண்டு வடிகட்டி நெருசியால் வார்த்து வெல்லைச் சக்கரை

சீ3/21

பக்கம்: 11.

இ. பலம் - 32. இயாதுத்தில் இலக்கி காச்சி லேகிய பக்குவத்திலே போடுகிற மருந்து ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சேறு. நாகப்பூ, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஜாதிக்காய், கிராம்பு, செவ்வியம், சித்திர மூலம், சயிந்த லவணம், திப்பிலி மூலம், கொத்தமல்லி, கோஷ்டம், சித்தரத்தை, தாளிசபத்திரி [illegible], யாத்த மருந்து வகைக்கி பலம்-1, யிடித்தி சூரணம் பண்ணி லேகிய பக்குவத்திலே போட்டுக் கிளறி இறக்குமுன் தேன் ஒன்று சேர்த்து வடிகட்டி ஊத்தி லேகியம் போல் போட்டுக் கிண்டி நாள்தோறும் பொழு-துக்கு பாக்களவு அந்தி சந்தி கொடுக்கவும்.

தீரும் வியாதி - இசிவு வாய்வு, அதிசார வாய்வு, உதிர வாய்வு, மார்பு நோய் முதலிய..

பத்தியம் - புளிப்பு, உப்பு, அகத்தி, பூசணிக்காய், உருந்து, வாழைக்காய், கடுகு, பாவக்காய் - தள்ளவும்.

பக்கம்: 12

ஸ்ரீ:அ குண்டலாதி லேகியம்:

சிறுதம்வேர் பலம்- 50, கண்டங்கத்திரி-
சமூலம், பலம்- 25, சைவயம் பலம்- 25,
கிழாநெல்லி பலம்- 25, சிறு தேக்கு பலம்-25,
சித்திரமூலம் பலம்-20, திப்பிலி மூலம்- பலம்-20
எட்டு மரக்கால் தண்ணீர் வார்த்து கிடாகமாய்
காய்ச்சி குறுண கிஷாயம் யாக்கி வடிகட்டிக்
கொண்டு ப~~ஜ~~ வெல்லம் பலம்-50, போட்டுக்
காய்ச்சி லேகிய பக்குவத்திலே யாது: கிக கன்க்க
திப்பிலி ~~கி~~ பலம்- 20. தவாஷம் பலவாலம்
லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சீரகம், ~~கி~~.
கருஞ்சீரகம், வெருங்காயம், கடுக்காய், தாணிக்காய்
நெல்லிமுள்ளி, கண்ட திப்பலி, கஷிஞ்சி யாது
வகைக்கு பலம்- 2. மிளகு பலம். ரு.
அக்கு பலம்-ரு, யாதுவெல்லாம். சூரணம்
பண்ண லேகிய பக்குவத்திலே போட்டுக்
கிளரி பக்குவத்திலே கிளறி பொங்கைக்கி
பாக்களவம் கொள்ளவம். அந்தி சந்தி.
கொள்ளவம். மேல் துவாதிகா சடம் சோவை
வைகும் அக்கினி மாந்தம். குனை வாயும்
உக்கல், கிறாணி, அரோசிகம். யாதும் கிஸ்ரா
பத்தியம்: கசப்பு, புளிப்பு, அகத்தி பூசணி,
வாழைக்காய் - தள்ளுபடி.

பக்கம்:- 13.

10- **மதுமேக சூரணம்:**

பறங்கிப்பட்டை பலம்- 20. கடுக்காய், நெல்லி முள்ளி, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கபத்திரி, ஓமம், கோஷ்டம், ஓமம், சித்திரமூலம், வாய்விளங்கம், சித்திரத்தை, சிறுதேக்கு, நெரிவயம், கண்டதிப்பிலி, திப்பிலிமூலம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில், குங்கிலியம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், நன்னாரி வேர், நிலப்பனைக் கிழங்கு, அமுக்கிரா கிழங்கு யாதுவகைக்கி பலம்-1. சர்க்கரை பலம்-59. மருந்து சரக்குகளெல்லாம் பொடித்து சூரணம் பண்ணி வடிகட்டிக் கொண்டு சர்க்கரை கலந்து பசுவின் நெய் சேர்-1. தேன் சேர்-2, யாதுமெல்லாம் கலந்து ஒரு பது கலசத்தில் போட்டு தானியப் புடத்தில் போட்டு. எடுத்துக் கொண்டு இருவேளைக்கி ¼- வராகன் பிரமாணம் கொள்ளவும். ஒரு மண்டலம். யாதுக்கு தீரும் வியாதி- மேகவாய்வு, மேகவாதங்கள், மேகச்சூடு, அஸ்திசுரம், சொப்பன ஸ்கலிதம் வியாதி, மேககட்டி, மேகசூலை, காமாலை, கைகால் எரிச்சல், கண்ணெரிச்சல், அக்கினி மாந்தம், உட்புழுக்கம், இச்சாபத்தியம்- கசப்பு, புளிப்பு, புகையிலை, கடுகு, உளுந்து தள்ளவும்.

—

பக்கம்:- 14.

10-அ அமாபத்தி திரணை:

நெல்லிமுள்ளி, வாய்விளங்கம், ஏலம், கிராம்பு, லவங்கபத்திரி, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கடுக்கா யாதுயெல்லாம் வகைக்கி பலம்- 2. திரணை பண்ணி செவனைசேர் கொண்டுவந்து கருணையாய் வெட்டி பசுவாண் பாலில் அவாச்சி உலர்த்தி பொடி செய்து யந்த திரணை பலம்- 30, சக்கரை பலம்- 40, யாதுவெல்லாம் கலந்து முவாநல் பிரமாணம் வாயாலே போட்டுக்கொண்டு வெண்ணீர் அப்பிடவும். இதுக்கு தீரும் வியாதி- திணை, அக்கினி, மாந்தம், மேவாய்வு, ரத்த- பிரமியம், கிர்பச்சி, சுவாசகாசம், சயரோகம் பாண்டு, சோகை, தமரகவாய்வு, தீரும். யாச்சிடபத்தியம்.

தாளிச பத்திரி திரணை:-

தாளிசபத்திரி உஉ-கு, மிளகு உஉ-௨, சுக்கு உஉ-4, திப்பிலி உஉ-அ. கவாதீர் உஉ-16, சீரகம் உஉ-4, கொடமுந்திரி பழம் உஉ-4, பேரிச்சம்பழம் உஉ-இ,

பக்கம்: 15

11- மேற்படி சக்கரை ௨௨-4ரூ, யாதுவெல்லாம் பொடித்து சூரணம் பண்ணி சக்கரை கலந்து சாப்பிடவும். இதுக்கு தீரும் வயாறு வலி சுத்தியாகும். பசியெடுக்கும். புகைச்சல் தீரும். ஆயாசம் தீரும். அஸ்திசுரம் தீரும்.

சுவாச காசத்துக்கு மருந்து:

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, லவங்கம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், சிறுநாகபூ, கோஷ்டம், சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அதிவிடயம், கடுகுரோகணி, வெள்ளைக்கி ௨-க. யாதுவெல்லாம் சேர்த்து மேனியா வறுத்து பொடி செய்து சக்கரை பலம்-1 கலந்து புது கலசத்திலே வச்சு ஒரு வேளை பிரமாணம் கொள்ளவும். கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும். யாதுக்கு புகை, பெருஞ்சுரி-காரம், கொப்பமேண் யானை, நாரத்தை யானை வெளுமிச்ச யானை.

பக்கம்:-16

-12. **மாதுரா குண்டலாதி லேகியம்:**

மாவிலிங்கப்பட்டை, முருங்கைப்பட்டை,
புங்கம்பட்டை, எருக்கம்பட்டை, நெருஞ்சி
சங்கம்குப்பி, பேரண்டை, நிலவேம்பு, நாகமல்லி
தொழுஞ்சி, அழிஞ்சி, புலியாரணை, சீந்தி, சிவனார்-
வேம்பு, ~~நாகமல்~~ கீழாநெல்லி, பூரல், புரசு,
கொடிவேலி, செருப்படி, அவரி, நிலஆவாரை,
வெள்ளரணை, உருத்தி, சிறுபருத்தி, நாணையப்
[illegible]மதன-கட்டி, தொட்டச்சாரணை, தொண்ட-
-பாரணை, தேள்கொடுக்கு, வெள்ளருகு, வட்டதாரி,
சிறியாநங்கை, பெரியாநங்கை, நீருமேல்நெருப்
சிவர், தூதுவளை, முள்கரணை, கிளாய், சேவகனார்,
பேய்மிரட்டி, மாதாளம், அகுறுகட்டை,
கவிதும்பை, கிள்பாரண்டை, தொல்லை காவாளை,
முடமேல்முடி, சுத்தாணிப்பூண்டு, கொவரத்-
தாங்கி, சடைச்சிவேர், பவள மாணிக்கம்,
பால் மாணிக்கம், யாச்சன் முக்தார், முக்கொ-
ரட்டை, கீழ்வாணடி, வெள்ளைருக்கு, நீர்பூலா
வெள்ள காஞ்சிர், செம்பருத்தி, நாபயாத்தான்.

பக்கம்:-17.

12-அ வரகுன்னல், செம்முன்னல், புணிதண்டு, மூங்கில்,
கிஞ்சிறாஞ் கோரை, கடப்பன், நீர் கடப்பன்,
நாவல், மருதன், கிறுவை, வோசுமிச்சி, செம்-
-மரன -வேலன, கருவேலன், நாயுருவி,
வாணைடி, கோவை, முன்னை, அகத்தி, நாடிம்,
உசில், மணத்தக்காளி, முடக்கத்தான், கருமுன்னல்,
செவந்தி னாயகம், செறந்த னாயகம், கொடிவேலி,
வெலிப்பருத்தி, பாவட்டை, காதாண, அகிவனை
~~[illegible]~~ 91 (சியகை) வகைக்கி பலம்-8, (அ)
யெட்டு மரக்கால் தண்ணீர் விட்டுக் காச்சி எண்டு
மரக்காலா யாக்கி பணைவெல்லம் பலம்-50.
போட்டு பசுவின் பால், பசுவின் நெய், தேன்,
தண்ணீர்முட்டான் கிழங்குச்சாறு, யிஞ்சிச்சாறு,
தொட்டி படும்சாறு, கோவைப்படும்சாறு,
தமரைப்படும்சாறு, கொடி மாதுளம் படுச்சாறு,
கொசாண் படுஞ்சாறு, கிம்பிபடும்சாறு,
கிசிமுசி படுஞ்சாறு, பரத்த சாறு வகைவொன்றுக்கு
படி-2, கூட வார்த்து காச்சேற், கிலாக்கன்,
கமாக்கின், திவாக்கின், பக்குவம் காச்சேற,
கிலாக்கின் பக்குவத்திலே ஒரு பக்குவம்,
கமாக்கின் பக்குவத்திலே ஒரு பக்குவம்,

பக்கம் :- 18.

13-அ தீபாக்கினி பக்குவத்திலே ~~இதனை பக்குவமாக~~ கிய பக்குவத்தில்,
இலக்கம், தாளிசபத்திரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,
ஏலம், கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, லவங்கபத்திரி,
சுக்கு, கொத்தமல்லி, மிக்காவேளை, பேராமுட்டி,
சித்திரத்தை, கண்டங்கத்திரி, கண்டதிப்பிலி, திப்பிலி,
திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், பேய்ப்புடல்,
கருஞ்சீரகம், முளகு, ஓமம், சீரகம், வாய்விளங்கம்,
குரோசாணி ஓமம், கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, —
ஜடாமாஞ்சில், அதிமதுரம், வெட்டிவேர்,
வாலாமிச்சவேர், கடுகுரோகிணி, கோஷ்டம்,
அகில், சுக்கு, தவசு, செம்பகப்பூ, சந்தனக்-
-கட்டை, குங்குமப்பூ, கின்னர், செதேக்கு,
வட்டத்திருப்பி, தாமரை, செச்சம், ஆலம்வாரை,
அத்திவாரை, அரசன்வாரை, பாச்சிவாரை,
முருங்கைவாரை, ~~அத்தி வாரை~~ வெள்ளைவாரை,
மதுரை கட்டுவாரை, வகைக்கி பலம்-2,
லோக செந்தூரம் பலம்-3, பொடிச்ச சூரணம்
பண்ண, அந்த லேகிய பக்குவத்தில் போட்டு
கிளறி. பத்துசேர். தேன் வார்த்து கிளறி
நெய்க்கு விராகனிடை, தின்னவும். இதுக்கு
தீரும் வியாதி - வாய்வுக்குன்மம் பித்தக்குன்மம்

17-அ

பாரிசவாய்வு, இசிவு வாய்வு, மூர்ச்சவாய்வு, முத்திரகிரிச்சம், பவுத்திரம், மேக்காங்கம், கும்பகாமாலை, காமாலை, மஞ்சள்காமாலை, மேகம், பாண்டு, பயித்திய பாண்டு, வாதபாண்டு, மேகம், நீர்அடைப்பு, கண்ணெரிவு, காலெரிவு, அக்கினி மாந்தம், அரோசிகம், தேவ்ப தோஷம், பித்த வெட்டை, கால், கை அசதி, நீர்கடுப்பு, அவேவாதம், சுவாசகாசம், யாந்த முப்பத்தி-ரெண்டு வகையும் தீரும்.

குழம்பத்துக்கு பக்காங்கள் விபரம்:-

புளியாரைக் கிழங்கு, சித்திர மூலவேர், அங்க வேர், காட்டுக் கருணைக் கிழங்கு, பெரண்டை வேர், கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, யாந்திருப்பு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, சத்தி-யசாரம், வெவ்வாரம், பெருங்காயம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுகு, சாரணை வேர், வெள்ளைப்பூண்டு, அத்தி செஞ்சு கெந்தகம், யதுசவ்வாடம் வகைக்கு பலம்- ஒரு, கருணை பண்ணி, கிள்ளி பான் வார்த்து அரைச்சு உண்டை செய்து

பக்கம் : 20.

15-அ காட்டுக் கருணைக் கிழங்கு அரைச்சி அந்த
மருந்து மேல் பத்து போட்டு பத்து வரட்டியில்
புடம் போட்டு அப்புறம் மையாக பொடித்திக்கி
தேன்னோடே பால்லோடே, வெண்ணெயோடே
மோரோடே, சாப்பிட தீரும் வாயாதி —
அவட்ட குன்மம் தீரும். உஷ்ண வாய்வு,
சூலை, அசதி வாய்வு. யாது பச்ச அக்கினி.

பித்த வாய்வுக்கு சூரணம்:

கடுக்கா, தான்றிக்கா, சித்தரத்தை, சுக்கு,
யானைத்திப்பு, கடுகுரோகிணி, வெப்பாலை, வீழிபாலை,
கார்போக அரிசி, கருஞ்சீரகம், நிலவாரை,
கண்டங்கத்திரி, கல்உப்பு, கொத்தமல்லி,
அமுக்கிராக் கிழங்கு, பேராமுட்டி, செவ்வல்லி-
வேர், சித்திரமூலம், சிவதை வேர்,
திப்பிலி, யாந்த மருந்து வகைக்கு பலம் - 2,
குகணர் பலம் - 1, நயபுசர்க்கரை பலம் - 4,
இந்த ரெண்டும் யாவச்சு சூரணம் பண்ணி
கைகநீர். சர்க்கரை கலந்து வேளைக்கி வராகன்னெடை
சாப்பிட, பித்த வாய்வு, வெள்ளைக்காணம், ஆயாசம்,
வாந்தி, பசிதேயாம். வயித்து கட்டு தீரும்.

க3
4/1/02

14. விசித்த தூள்

பச்சைப்பாம்பு, மூஞ்சுறு, பொன்னாங்கண்ணி, சிற்றாமணக்கு, இலுப்பை ஆகியவற்றைச் சமமாய் எடுத்துக் கொள்ளவும். முறைப்படி சீவத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கொள்ளவும். இப்பொடியை மூக்கில் இடுத்தாலும் ஆக்கி-ராணப் பொடியாகப் பயன்படுத்தலாம்.

15. நாசியில் புகை பிடிக்க

தூய்மையான வெள்ளைத்துணியை எடுக்க. வசம்பு, சுக்கு, பெருங்காயம், மிளகு, இந்துப்பு, பச்சைப்பாம்பு இவற்றைப் பொடிக்க-வும். கள்ளிப்பாலைச் சீலைத்துணியில் நனைத்து இப்பொடியையும் சேர்த்துருட்டி திரியாகத் திரித்துக் கொள்ளவும். இதனை அனலில் காட்டி கொளுத்தி அப்புகையை மூக்கின் வழி உள்ளுக்கு இழுக்கவும்.

16-அ உரசித்த தூள்:

பச்சபாம்பு மூக்குறு
படரும் காண வாமனைக்கும்
மெச்சும் தாயே கொண்ணுளும்
மிக்க மதுமை மனந் தோசம்
நெக்கிக் கூட்டிச் சீராக
உலர்த்தித் தூளைப் பொடிசெய்து
வெந்நி நாசி தன்னூத
அடக்கம் மெடுப்ப மருந்திதுவே. 14

நாசியல் புகபுடிக்க:-

கள்ளிப்பால் சீலை தன்னில்
திரளையாய் புரிசூட்டி
தென்னிய வசம்பு சுக்கு
பெருங்காய மிளகுதிப்பி
நெல்லிய பச்சைப் பாம்பு
சீர்சமன் பொடியதாக்கி
நெல்லிய திருக்கு கொளுத்தி
தான் மூக்கில் புகைக்கத் தீரும்.

எருக்கம்பத்துக்கு மருந்து: 15.

உத்தி மண்டலத்துக்கு தளிக்கைச்சாறு
உடுக்க குடிக்கத் தீரும்.
நாயுருவியம் வெக் கோம்பிக்காய்
தயாமரிக்கன் கொள்ளத் தீரும்.

பக்கம்: 22

17. மதுத் தியானாதிலேகியம்:

பட்டை பலம்-10, சாம்பிராணி பலம்-1.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, செவியம், சிறுதேக்கு, சித்திரத்தை, ஏலம், பாலவங்கம், அக்கிராக்காரம், சிறுநாகப்பூ, சீமைமஞ்சள், கர்கடகசிங்கி, தேவதாரம், திர்பலை, பாண்வெட்டு மருந்து, அமுக்கிரா பாரப்பாங் கிழங்கு, செருப்படி, வெள்ளருகு, சங்கங்குப்பி, முள்கரணை, நாயுவலி, சிவனார் வேம்பு, செங்கி-தார், மூக்கத்தார், பாண்டம், மாசிக்கம் வேர், ஆதண்டை வேர், பனைவார்க் கிழங்கு, கொடிவேலி, முருங்கைப்பட்டை, பாம்புரல், நத்தைச்சூரி, நீர்வேலி, சிறுகுறிஞ்சா, நிலக்குமிழ் வேர், ஆயில்பட்டை, வெட்டு மருந்து, வகைக்கு பலம்-1, கடை மருந்து வகைக்கு பலம்-1. பொடித்துச் சூரணம் பண்ணி தாளித்தும் பண்ணினாப் போலே நெய்படி-ஐ, வாட்டு அது கிளறும் போது தேன் கால்படி வாட்டு சர்க்கரை பலம்-10 வாட்டு கிளறி லேகியம் பண்ணவும். அமுக்கிராப் பட்டை பலம்-5 கூட்டிக் கொள்ளவும்.

பக்கம்: 23

18. யாதுக்கு தீரும் வியாதி - கிரந்தி சூலை, மேக வெட்டை, புருகு, ரோடம், திசைவாய்வு, அரோசிகம் பவுத்திரம், மூலம், தாதுநஷ்டம், விஷ்ணுவரத்தி, சூலை சோகந்தீரும். பத்தியம் - உப்பு, புளிப்பு ஆகாது. வெண்ணெயுஞ் சேரும் பசுவின் பாலாகும்.

அசுவகெந்தாதி சூரணம்:

அமுக்கரா வேர் பலம் - 64, சுக்கு பலம் - 32, மிளகு பலம் - 16, திப்பிலி பலம் - 8, ஏலம் பலம் - 4, சீரகம் பலம் - 4, லவங்கப்பட்டை பலம் - 4, சிறுநாகப்பூ பலம் - 4, தாளிசபத்திரி பலம் - 4, பேரீச்சம்பழம் பலம் - 4, கொடிமுந்திரிப்பழம் பலம் - 4, யாவுமிடித்து பொடி செய்து மேற்படி பிரமாணம் தேன், நெய், பசுவின் பாலில் கொள்ள தாதுநஷ்டம், உஷ்ணகாசம், க்ஷயரோகம், அரோசிகம் மாது ஸல்லாட் தீரும் - யாதுக்கு சிர்சிக்கனைக் கிட்டபவம்.

பக்கம்: 24.

18-அ **அரக்கெண்ணெய் தைலம்:**

அரக்கு பலம்-5, பசுவின்மோர்படி-4, நல்லெண்ணெய்படி-உவ, அரக்கை மோரில் ஊறப்போட்டு அரைத்து வடித்துக் கொண்டு சந்தனம், நன்னாரி, வகைபலம்-ஐ, சிறுதேக்கு, கச்சோலம்-பற்படாகம். அதிமதுரம். மாந்துப்பு, கொடிவேலி, வெண்மஞ்சள், மரமஞ்சள், சதகுப்பை, அமுக்கிராவேர் இக வகைக்கு பலம்-1. அரைத்து கலந்து பதத்தில் வடித்துப் பூசி மாத்திரம்

அரக்குத் தைலம்:

அரக்கு பலம்-5, கொள்ளு தண்ணீரில் ஊறப்போட்டு அரைத்து வடித்துக்கொண்டு நல்லெண்ணெய்படி-2, ஏலம், தேவதாரம், கொத்தக்காசி, நிலவேம்பு, பெரும் ~~[illegible]~~ கிரும்பை, குங்கு கோரோசனை, மஞ்சள், கோஷ்டம், அமுக்கிராவேர். அரத்தை, சதகுப்பை, இக வகைக்கு பலம்-1, காய்ச்சி அரைத்து கரைத்து பதத்தில் வடித்து பூசி மாத்திரம்

அக்கினி குமாரன் மாத்திரை:

இரதம்-4, கெந்தகம், உளசிகந்தம்-8, மனோசிலை 16, அரவெபாடி 32, காக-

ஆனந்த வயிரவ மாத்திரை

நாபி, இரசம், மனோசிலை, கெந்தகம், இலிங்கம், அரிதாரம் இவற்றை வகைக்குச்சம அளவெடுத்துக் கொள்ளவும். எலுமிச்சம் சாற்றினைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்கூறிய தாதுப் பொருட்களைச் சேர்த்து முறைப்படி அரைத்து மாத்திரைகளாய்ச் செய்துலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும். வாத சன்னி கொண்டோர்க்கு நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வன்மை, மென்மையை அறிந்து கொடுக்கவும்.

பக்கம்: 25.

19-அ

(1) கோரநட்டான்-16, செவனைய் வேர்-16, கருக்காய்-8, கையாந்தகரை சாற்றிலரைத்து எருமைச்சம் பழம் சிறு வாட்டரைத்தில் மிளகு பிரமாணம் உண்டை பண்ணவும்.

ஆனந்த வயரவ மாத்திரை:

~~நாவி, சூதம், மனோசிலை, கெந்தகம்,~~

~~நல்லிங்கம், அத்தாளம், தி~~

நாவி சூதம் மனோசிலை கெந்தகம்
நல்லிங்கம் அத்தாளம் சிமளையும்
மேவிய நிம்ப சாற்றிலரைத்து
தின கண்டவாத சன்னி
கோலமான சுரத்திற் கேயாட
ஆவாதன்னைத் தாமல் காக்கும்
ஆனந்த வயரவ மாத்திரை =

சாயமக்கின்:

சூதம் பலம்-1, நாவி பலம்-2, கெந்தகம் பலம்-8, கிராந்தம் பலம்-6, அரபாம பலம்-16. எதுவெல்லாம் கூட்டி கல்வத்தில் இட்டு கேசரி சாறுவிட்டு அரைத்து 16 சாமம் அரைத்து கலத்தில் வழிச்சி சித்திரை மாத வெய்யலில் ~~[illegible]~~ வைக்க

பக்கம்: 26.

20-அ

அவை உண்டாகும் எடுத்துப் பொடிசெய்து நெய்யில் கிழாயம் வைக்கவும். அந்திசந்தி பணவிடை தேனில் சாப்பிட நீங்கும் வியாதி- குட்டம். அரட்டைகுஷ்டம், கிரந்திகள், பாண்டு சோகை, திமிர் வாய்வு, பேதிகளை, யாவும் தீரும். மருந்து கைகண்டது.

அனுபோகமான வாடேதுத் தோலம் கொடுக்க பத்தியம் - கசப்பு, புளிப்பு உறைப்பு, அகத்தி கல்யாண பூசணிக்காய், கதலி பஞ்சகம் போகமனை தள்ளப்படி.

சின்ன பத்திருக்கு எண்ணை:-

உமத்தை வேர், ஆடுதின்னாப்பாளை வேர். அவரி வேர். உள்ளி, வசம்பு. கொடிவேலி வேர் வகைக்கு பலம்-1 அரைத்து - ஒருபடி நல்லெண்ணை பால் சேர்த்து உள்ளுக்குள் கொடுத்து மேற்குப் பூசவும்.

புண்ணை வாத சயத்துக்கு:

உத்தாமணி வேர், குப்பைமேனி வேர், ஆதண்டை வேர், கொடிவாலி வேர், கிழா-நெல்லி வேர். யாந்த அரைத்து மருந்து நோயாளிக்கு கிழமையாம் தாபதியம் கொடுத்து மண்டையில் கட்ட மேன் மடையாது.

பக்கம் : 27

21-அ பல்லை சுத்தத்துக்கு:

திருப்பூண்டியோர், அழுக்காகிறவர் நெருங்கி
குளிர்ச்சியடைந்த கட்ட பல்லை பண்ணத் தீரும்.

சுத்தத்துக்கு : முக்காவேணா சூரணம்.
கட்டி 5, நாழிகை தண்ணீர் விட்டு உருக்-
கட்டி 5, நாழிகை தண்ணீர் விட்டு கொடுக்கத் தீரும்.
- காக்கை கொத்தின் கொடுக்கத் தீரும்.

நீர் அடைப்புக்கு:

நெருஞ்சி வேர், திருப்பல் பொன்னை, கோரை-
நெல்லி, தேத்தான் கொட்டை. இளநீரில்
உடைப் போட்டு மூன்று நாள் கொள்ளவும்.
சலமிறங்கும்.

புண்ணுக்கு:

திரணை வாங்கு, கருவப்பட்டை, ஜாதிக்காய்,
பலம் - ஒரு, தேத்தான் கொட்டை - உய. மஞ்சள்,
மிளகு வெங்காயம், அம்மான் பச்சரிசி அரைத்து
எருமை தயிரில் ஒரு நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம் - அஜீர்ணத்துக்கு:

கொடிவேலி வேர், கோட்டியா வணை வேர்,
முள்ளிக் கத்திரி வேர், பெருந்தும்பை வேர். பொருதும்பை
வேர், முதியார் கூந்தல் வேர், உள்ளி பூண்டு, சீனாக்
கட்டி வெள்ளைக் கன்னையால் பிசைந்து
சூரியபுடத்தில் வைத்து கொடுக்கத் தீரும்.
கைகண்டது.

பக்கம்: 28

22 **வாய்அக்கு குருக்கு:**

பிரண்டைக் கொழுந்து பலம்-30, மாதுளைச் பலம்-30, திப்பிலி மூலம் பலம்-1, மிளகு பலம்-1, திப்பிலி பலம்-1, சுக்கு பலம்-1, வசம்பு பலம்-1. அரைத்து அடைதட்டி காய வைத்து வாளத்தெண்ணை தேர்த்து சுட்டு தின்னவும். வாய்அக்கு தீரும்.

வாய்அக்குக் குருக்கு கதளிகிர்தம்:

கருவாழைக் கிழங்கு பலம்-100, மொத-கண் பூவ-பலம்-50, மடித்துச் சாறு வாங்கி சரி பாகம் தண்ணீர்விட்டு காய்ச்சி நாலுபடியாக்கி அதில் பசுவின் பால் வார்த்து அதில் கடைசரக்கு ஏலம் சந்தனம், வெண்தாமரைக் கிழங்கு, அல்லிக் கிழங்கு, நிலவாகை, அரசன்-வேர், மணத்திட்டி, ஒதியன் பட்டை சாதிகாய் குப்பி, போரசினை வேர், வெள்ளா-மிச்சின் வேர், வேப்பம்பட்டை, வகைக்கு பலம்-அரை, பசு கட்டி பசுவின் பால் வார்த்து எர்த்து வடித்து காய்ச்சி பதமாக எடுக்கி சின்னக் கிடை ஊனவை கிடப்போட்டு தொளவி அதன் தேன் கிடாத்தை சேர்வாட்டு எடுக்கி வைத்து

பக்கம்: 23.

23 மறுநாள் சாயங்காலம் நெல்லு வேவத்தி மக்காணாள் காலை காலணாடை உள்ளாடு னை தயால் கொண்டு துவைக்கக் கொள்ளவும் திடும் வாயா து - சுவ மேனிம், யாருவத்து - ராணம் திடும். மோக கண் நேரண்டது. பொருந்ண.

தேறிபதுஅக்கு:

கொன்றைப் பட்டை, அலம் பட்டை, கிலிவாக பட்டை, மருதம் பட்டை, வேப்பம் பட்டை, மாசில் பட்டை, மா பட்டை, கருங்காலி பட்டை, பால பட்டை, இலவ- -வேலன் பட்டை, நத்தை சூண்டு விரை வி.1. அவாரை தழை. பலம் - 25, கருஞ்சீரகம் பலம் - ..., கல்லாறு வி..., கல்மதம் வி. 1, காசுகட்டி வி. 1, அத்தி- வாடையம் வி. 1, சாதிக்காய் - 2, சாக்கதாள் வி. 1. பொன்முசுட்டை விரை பலம் - 2, கடுக்காய் - 10, தாணிக்காய் - 10, நெல்லிவரை - 15, கடகுருக்கி பட்டை பலம் - U, நெல்லி பொரி யாணைக்- தேம்ப பலம் - 1, நேர் வாளக பொடி யாணைக்கு, அவ்வாறு ணாடக், அவாரை வாரை போட்டு ...

பக்கம்: 30.

23-அ

ஏலம்-பலம்-1, அதி சீக்கிரை யாருக்காய், சிறுதேக்கு ௨.1, ஆவாரை வேரையும் நெல் யாவாரைப்பட்டையும் பதிவம்மாக்கி னாவில் ஒரு பங்கு சீக்கிரையும் னானாய் கருவேலம் பிசின் ௨.1, பொன்முசுட்டை ௨.1. வாளம்பிசின் ௨.1. மாந்த பட்டை வகைக்கு பலம்-1, யாடித்து சூரணம் பண்ணி தேன், நெய் அனுப்பானம் கொடுப்பாக்கிலவ கொள்ளவும். தீர காய்ச்சல் ~~காய்ச்சல்~~ தீரும்.

வத்திர கிருமியம்:

ஏலம், லவங்கம், நெல்பொரி, வால்மிளகு, வாளக்குரு, ஜாதிமல்லி, வெட்டிவேர், பாசி, கெந்தகம், கோரைக்கிழங்கு, கோஷ்டம், பதிரம், சுக்கு, திப்பிலி, யாதுவகை-1.கி.௨-1, ரெண்டுபடி தண்ணீர் விட்டு நெருவாய் காய்ச்சி அதில் சீக்கிரைக் கூடப்போட்டு தேன் பிறுதுண விட்டுக் குடுக்க வரும், அரோசிகம், ~~தா~~தாகம், யாதுவகை எல்லாம் தீரும்.

~~இந்தாமணி~~:

அர/7/1.

சிந்தாமணி

17. பொன், முத்து, வெள்ளி, தாமிரம், சங்கு, பவளம், வச்சிரம், கெந்தகம், அப்பிரகம் இவற்றைத் தக்க அளவுடன் ஒரு முறைப்படி சுத்தித்துக் கல்வத்திலிட்டும், சித்திர மூலச் சாற்றால் அரைத்துக் குளிகைகளாகச் செய்து நிழலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

18. மேற்கண்ட குளிகையை நோய்களுக்கேற்ற அனுபானங்களில் இழைத்துக் கொடுக்க குன்மம், சுவலை, சன்னி தோடம், அரோசிகம், காய்ச்சல் ஆகிய நோய்கள் தீரும். இக்குளிகை சிந்தாமணி என்று அழைக்கப்படும்.

பக்கம்: 31

24. சிந்தாமணி:

பொன்னொரு முத்து வெள்ளி
போகபூதம் தாம்பூரம் சங்கு
முன்னொரு பவழம் வச்சிரம்
மிகாசம் சிலேதம் நேரி
தன்னொரு கெந்தகமும்
தளரும் அப்ரகமும் கிட்டு
வன்னிய சித்திரை மூலத்தில்
வார்த்தை நைகிழமை தன்னில் 17
அரைத்திடு உண்டை தன்னில்
அகுபாண்டம் அறிந்து கொள்ள
கரைத்திடும் குன்ம சூலை
காசினோடம் சன்ன தோஷம்
வரைத்திடும் அரோசிகம்
உன்னைது தீருமென்று
திரைக்கடல் பூவால் ஜாடு.
சிந்தாமணி என்று செப்பலாமே. 18

வாரைக்கு மாற்றுக்கு மாத்திரை:

ரசம் - பலம் - 1. நாவி பலம் - 2, கெந்தகம் பலம் - 6. பொன்னரிதாரம் பலம் - 3. மாதளம் பூவச் சாற்றில் முன்னால் பாட்டு அரைத்து பூவ யால்லாதே பொன்னால் கொம்வேலி யானை சித்தில் வைத்து குண்டு மணி பிரமாணம் உண்டை பண்ணவும். திரிதோஷ நைக் தாக்

பக்கம்:- 32

25 நெஞ்சில் கொதரயால் போட்டு வைக்கலாம்.
சிண்ணை - 13, தோரணம் 7, ம் திட்டம்.
பத்தியம் - கசப்பு, புளிப்பு தள்ளுபடி.

மந்தார காசத்துக்கு:-

ரசம், நாவி, கெந்தகம், ஊமத்தவேர்
வகைக்கு வரா. 1. சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு.
வகைக்கு வரா - 3. கல்வத்தில் யிட்டு நன்று
சாமம் அரைத்து பொடி செய்து தேங்
கொதரயல்ப் போட்டு அந்தி சந்தி பணவிடை
வியாதி அறிந்து தேன் இஞ்சி அனுபானம்
தீர்க்க மந்தாரக் காசம், சுவாசக்காசம்,
தீரும். கசப்பு, புளிப்பு தள்ளுபடி.

ஏலாதி சூரணம்:

ஏலம், ~~வால~~ இலவங்கப்பட்டை, வாலா-
மிச்சம் வேர், வால்மிளகு, சந்தனம், பூலாங்
கிழங்கு, கொடிவேலி, கொத்தமல்லி,
சீரகம், நன்னாரி, கருஞ்சீரகம், மிளகு,
சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, நிலப்பனைக்
கிழங்கு, கோஷ்டம், குங்குமப்பூ,
கர்த்திரள், மாசிக்காய், பற்பாடகம்,
மரமஞ்சள், கச்சோலம், தக்கோலம்
ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, கிராம்பு.

சன்னிக்குக் கியாழம்

19. முக்காவேளை, அக்கி, சாரணை, திப்பிலி, ஆயிலியப்பட்டை, சிறுமூலம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இடித்து ஒன்றிரண்டாக்கி 2.படி தண்ணீருள்ள கலத்திலிடவும். முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொடுக்க சன்னி, வாதசுரம் க்ஷீணமாகும்.

பக்கம்: 33

26. நெருஞ்சி பழம், கோவை வேர், கோவைக்
கிழங்கு வகைக்கு பலம் ஒரு. இராமம்பன்னீர்
தின் சர்க்கரை அளவாக கலந்து காலையடத்தில்
பகிர்ந்து நாள் வைத்து. வயாதி பலன்
அறிந்து ஒரு கிடை பாணிப் பாக்குக்கவும்
தீரும் வயாதி - நீர் அருக்கு. நீர் அருகல்,
முத்திர கிரிச்சம், கண்ணெரிவு, காலெரிவு,
அக்கினி மாந்தம், வாய்வு, வாய்வேப்பு,
பித்த வெட்டை, கொடல் மரண்டை,
நெஞ்செரிவு. பாண்டு, ரோகம், யாந்திர
புரட்டல் யாதும் எல்லாம் தீரும். இசிப்பு,
புளிப்பு. அகற்றி - புகின், உறைந்த எண்ணை
திரவி.

சுண்ணிக்கிக் கிரியம்:

முக்கா வெண்ணைச் சர்க்கரையே
முந்திரி சாரணை திப்பலியும்
மக்கா தாயால் படையுடன்
ஊமைய் திருமுலம் கட்டுநீர்
சக்கர தீதுரநாபுநீர் வாட்டு
நெருக்க காச்சிக்கப்போய்
எக்கால் தின்ன வாத சுரம்
எல்லாந் தீரும் மருந்திதுவே.

19.

தோஷத்துக்குக் கஷாயம்

20. கடுக்காய், கடுகுரோகணி, வட்டத்திப்பிலி வேர், நற்துளசி, திப்பிலி இவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இடித்துக் கொள்ளவும். இம் மருந்திற்கேற்ற தண்ணீரைக் கலத்திலூற்றி மருந்திட்டு முறைப்படி கொதிநீராய்க் காய்ச்சி அளவுடன் கொடுக்க திரிதோஷம் குணமாகும்.

பக்கம்: 34.

27 **சௌந்தர்ய காந்தி தைலம்:**

நல்லெண்ணெய், நெல்லிக்காய் சாறு, பசுவின் பால், சிறுகீரை சாறு, பொன்னாங்கண்ணி சாறு, கய்யாந்தகரை சாறு, வெள்ளாமிச்ச வேர், வெட்டிவேர். சந்தனம், ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், நெ....க்கு, சித்தமுட்டி வேர், வகைக்கு பலம் - 1, நாரத்தம் பழச்சாறு விட்டு காய்ச்சி. மெழுகு பதத்தில் எடுக்கவும். முகத் தேமல் வியாதி பித்தம் - பிணிகள், காதடைப்பு, ரத்தபிணிகள் தீரும்.-

தோஷத்துக்கு கஷாயம்:

சுக்கு காயம் கடுகுரோகிணி,
கோரை வட்டத்திப்பிலி வேர்
அருக்காய் நல்ல துளசியுடனே
அன்பாய்த் திப்பிலி தான் கூட்டி
மிளகாய் இடித்து நீர் வார்த்து
வாங்கிக் காய்ச்சிக் குடிப்பீராய்
திருக்காய் வரும் திரி தோஷம்
தூரம் விலங்குகிற வகை தானே.

ஞாபக எண்ணெய் பண்ணு வகை: 20. =

அத்தி முதல் இலையாச்சி, ஆவாரம் பூ நீர்பூலா, மொந்தன் வாழை, கருவாழை, வேலிப்பருத்தி, கொடிவேலி, வெள்ளாமிச்சவேர்

பக்கம் :- 35.

27-அ

வெந்தாமரை வேர், பொன்னாங்காணி,
தாழம் வேர், நெருஞ்சி வேர்,
யாவை எல்லாம் பிடித்துக் கொண்டு-36-
படி தண்ணீர் வார்த்து முந்திரி சாறுவிட்டு
அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சி நாலுபடி இருக்கும்
எரிக்கி வடித்துக் கொண்டு இதற்கு சேர்க்க
ஏலக்கட்டி, காசுகட்டி, கொத்தமல்லி,
சந்தனம், குங்குமம், கல்மதம், அம..கம்
செங்கழுநீர் கிழங்கு - கோஷ்டம், ~~[illegible]~~
நிலவேம்பு, கோரைக் கிழங்கு, வசுவாசி,
சாத்திர பேதி, மாசிக்காய், திரிகடு
உணக்கி இடித்து, பசுவின் பாலில்
அரைத்து முன் கொடுத்த கரைத்து
வாகை எண்ணெய் படி - 2. ஏகமாக கூட்டி
சிட்டையால் வார்த்து எரித்து ~~[illegible]~~ மெழுகு
பதத்தில் எடுக்கவும். அந்தி சந்தி இரு
பூட்டு தரண்டி கொள்ளவும். தீரும் வியாதி-
பாரமுடக்கு, சொர்ப்பமேகம், உஷ்ணச் சூல்
பெருஞ்சுவடு. வெகுமூத்திரம் வத்த வறண்டசுரம்,
எரிகுன்மம், மந்தாரக் காசம், சித்தகுன்மம்.
இது சொன்ன வகை யெல்லாந் தீரும்.

மேகச் சூராத்தி குக்குல சூரணம்!

குக்குலி சுத்தம் பண்ணும் வகை.

வேப்பட்டை, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, வேலிப்பருத்தி யாது எல்லாம் கூட்டி. பானையிலே போட்டு பதினாறுபடி தண்ணீர்விட்டு அதுக்கு மேலே சீலைகொண்டு வேடுகட்டி. அதுக்கு மேலே குக்குலி ~~[illegible]~~ பலம்-4, வச்சி அதுக்கு மேலே சட்டிக்கொண்டு மூடி சீலைமண் செய்து அடுப்பு மேலே வச்சி எரிக்கவும் அந்த தண்ணீர் சுண்டினா பொ[illegible]வர் அதை ஆறவிட்டு குக்குலே எடுத்து வெந்நீர் தண்ணீர்விட்டு நன்றாய் பிசைந்து ~~[illegible]~~ படி வெள்ளைட்டுப் பாசு வார்த்து அலசி நல்ல எண்ணெய் விட்டு வறுத்து யாதிலே வெட்டிப்பு பாங்கிப்பட்டை கூட்டி பாங்கிப்பட்டை எடு பக்குவ சீவி எண்ணெயும் வெய்யிலில் வைத்து சுத்தி செய்த கெந்தகம் பலம்-2. யாது எல்லாம் பொடி செய்து ~~[illegible]~~ கடைசரக்கு கோராசாணி ஓமம், ஜாதிக்காய், ஜாதி பத்திரி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அதிவிடையம். வெண்காரம், வெள்ளை குங்கிலியம் யாது வகை எல்லாம் சமானமா கூட்டி பதினைந்தின்

பக்கம்: 37

29 சீரு வாட்டு அரைச்சி சித்திரமூலம்,
வெள்ளைக்காளம், கத்தன் சிவதவேரு
கருகரோகிணி, சீரகம், கருஞ்சீரகம்,
பெருஞ்சீரகம் யாதுவகைக்கிப் பலம் 2.
கிட்டி கிரயதுச்சி நன்றாக வருத்து
யாதெல்லாம் கிட்டி யாடிச்சி சூரணம்
பண்ணி யாது சமனைக் சீனிச்சக்கரை
கலந்து கொண்டு மேல் பிரமாணம்
அந்திசந்தி கொள்ளவும். தீரும் வியாதி
மேபசந்திரம், கிர்ச்சாவாய்வு, தீராதகுட்டம்
மாமேகம், சொப்பனமேகம், தீண்ணு
மாங்கிசம், நெஞ்சு சளி, நஞ்சன்
யாதேன், அசதி, வாதம். எலவத்து வாதம்
கொப்புத்துணாறு கைகாலெரிவு வெட்டை
சூலை, கைகால் மொடக்கு கிரச்சொரிவு
யாதெல்லாந் தீரும்.

வாத சூரணக் கிரையம்:-

மூங்கில்சேர் பலம் 2. திப்பிலி பலம் 5,
திப்பிலிமூலம் பலம் 4, கடுக்காய் பலம் 4, சுக்கு
பலம் 4. முருங்கைப்பட்டை பலம் 5, பரங்கி
பட்டை பலம் 4 யாது ஒன்று யாடிச்சு யாதுவரை
நீர்வாட்டுக் காய்ச்சிக் குடிக்கவும்.
வாத சூரண தீரும்.

பக்கம்: 38

30 **சுவாசகாசம்:**

சுக்கோடு பார்வானாவி, அக்கு, திப்பிலி,
வெண்காரம், கெந்தகம், மனோசிலை, முசுறும்
சீரம் சமனெடு இட்டு அரைத்து
பணவிடை உண்ண, தீரும் வாயுத் தன்ன்.
பத்தியமும் நிர்தோஷம் தீரும்.

சூதக வாய்வுக்கு:

சித்திரா கார்த்தி கொண்டு ~~[illegible]~~ பொய்யாவக்
கொழுந்து மாங்கிழத்தை எடுத்து காயவைத்து
பொடித்து வடிகட்டிக் கொண்ட தூள் ~~[illegible]~~ பலம் 10
கந்தகம்-10, சுண்ணாம்பு பலம்-10, முருங்கைப்-
-பட்டை பு-10, மாந்திப்பு, மோதகம், பூரு-
-சிரகம் அக்கு, திப்பிலி மொளகு, பெருங்காயம்
கொயடம் அணைத்திப்பிலி, சிறுபுன்னைவேர்
ஆக வகைக்கு-1- ~~[illegible]~~ 1 சேர்த்து
இடித்து அறுமாண் தீனியால் சுருக்க வடம்.
சூதக வாய்வு, கிட்டிகள் கரைந்து போம்.
இச்சா பத்தியம்.

பாவிச்ச சன்னிக்கு:

கோழிமுட்டை மஞ்சள் கருவை எடுத்து
அதை பிரக்கி கொண்டு வேப்பெண்ணெய், புண்டு
தயிலபடி-ஒரு, திப்பிலி ஒரு-2, பொடித்து

30-அ

மென்பொடி போட்டு உள்ளுக்கு கொடுக்க மேகத்தை புசவும். கியாழம் - அகத்திவேர் முருங்கைவேர், மாவிலிங்கைவேர், கொன்னை வேர், கொடிவேலிவேர், சாரணைவேர், ஆடாதோடைவேர், சங்கம்வேர், சிவனார் கிழங்கு, நிலவாகைவேர் இது வகைக்கு பலம் - 1. காட்டுச்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சித்தரத்தை, செவ்வல்லிக்கொடி வாய்-விளங்கம், கொத்தமல்லி. இது வகைக்கு - ஒரு - 2. தட்டிப் போட்டு நாலுபடி தண்ணீர் விட்டு கியாழம் வைத்து வேளைக்கி படி-கு கியாழம் உள்ளுக் கியாழம் திட்டதனை பார்த்துக் கொடுக்கவும். பிரவிச்சி சின்னி தீரும். மூத்திர கியாழம் மேகத்தில் புசவும் தீரும்.

<u>சின்னி, மறுமைத, மூலபவுத்திரத்துக்கு: வாமசங்கிராந் தைலம்</u>:

புங்கெண்ணை, யாழ்ப்பெண்ணை, ~~[illegible]~~ வேப்பெண்ணை, வாக்கெண்ணை, மண்ணையெண்ணை, திருகள்ளிப்பால், ஆலம்பால், அத்திப்பால், எருக்கம் பால், கிள்ளம்பால், புங்கம்பால் வகைக்கு படி

பக்கம்: 40

31-அ

பசுமுசுட்டுமுட்டை, சிறுகாய் கோழிமுட்டை-5,
புணுகு பலம்-4, சாதிக்காய் ஏலம், சாதிபத்திரி,
சிறுவைப்பலம்-1, ஒடம்பலம்-1, யாவெல்லாம்
சேர்த்து இடித்துக் கொண்டு உண்டைக்கு நக்கவும்
நாடி நரம்பெல்லாம் தடவவும். உப்பில்லாப்
பத்தியம். பேதி கண்டு வரும். யாப்படி
முறை நாள் நீக்கவும். பேதி கண்டால் சீனிக்
கிழங்கு புளித்த முருங்கை நீர் கொட்டவும்.
நாடி தெரியாது. பின்னை ஏ... அரையல்
குறுக்கிவும். கைகண்டது.

கண்டா அலாட்டம்:

கோரைப்பட்டம், அக்கிராக்காரம், அதிமதுரம், தனித்தனியே உலர்த்தி எடுத்துச் மருந்தெல்லாம் சேர்த்து முலைப்பாலில் அரைத்து வெற்பம் வாத்து சேர்த்து அரைத்து குழப்பிக் கோவைக்காய் அளவு பஞ்சியாட்டு நாக்கில் தேய்க்கவும்.

வேறு:- சுக்கு, திப்பிலி, சித்தரத்தை, முனகு, கிராம்பு, கோரைப்பட்டம், அக்கிராக்காரம், ஆலம்பட்டை, கருவாப்பட்டை, கற்பூரம்,
82/171 ரசகற்பூரம், இந்துப்பு, அதிமதுரம்,

பக்கம்: 41

32 கருஞ்சீரகம். ருத்ராக்ஷ வெள்ளி, பொன்,
பவழம், முத்து, கலைக்கொம்பு, மயிலிறகு
கிட்ட நரம்பல், முலைப்பாலில் அரைத்துக்
தேனிற் குழைப்பக் குருக்கவடம். ரசசெந்தூரப்
பொடியாம். சின்னதோஷம், நாவரச்சி தீரும்.

சடைவெண்ணைத் தைலம்:-

கெந்தகம், அரிதாரம், மனோசிலை,
குருவேர்க் குங்கிலியம், குந்திரிக்கம், கற்பூரம்,
சாம்புராணி, கிராம்பு, வாளை, கருவாப்பட்டை
முரு, படுண்டு, கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய்
வகைக்கு வரா-4. எருமைக் கொம்பு
சீவின தான் மாங்காயவு. மயிலிறகு
யெகத்துக்கு அரைத்து சீலையால் திரியாக.
திரித்து காட்டாமணக்கு பச்சைக் கழிந்து
வைத்து கட்டி. வேப்பெண்ணையால்
கொளுத்தி முறை தீர எரிக்க தைலம்
வரும். தைலத்தை திட்டமுடை நாக்கல்
திடவசம். உள்ளுக்குக் குடுக்கவடம்.

சின்ன தோஷத்துக்கு தீர்

சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, கற்றாழஞ்சாறு,
ஆவாரை, நெத்துவேம்பு, மேல்புல்லுருவி —

பக்கம்: 42

33 நன்னாரிவேர், பெருமியானை, நிந்தி நண்டு, பேய்புடோல், கொத்தமல்லி, சுக்கு, கடுக்காய் இவையைக் கூட்டி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி காலமே குடிக்க வயறு வாரும். காய்ச்சல் தீரும்.

பித்த சுரத்துக்கு, பயித்திய சுரத்துக்கு குடிநீர்:

சித்தாடுங் குருகு, பேராமியானை, நிந்தி நண்டு, கஞ்சாங் கோரைந்தி, சீதேவதாரு, செங்கழுனீர், பொன்னாங் கண்ணி, சிறுகீரை, சிற்றாமுட்டிவேர், பேராமுட்டிவேர், முத்தகாசு, கண்டங்கத்திரி, பற்படாகம், பேய்புடோல், சிந்தியானை, கடுக்காய், கொப்பாக்கு, சுக்கு யாவையெல்லாம் இவைய நசுக்கி பானையிலிட்டு நீர்வாட்டு ~~எட்டு~~ எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி அரைப்படி தண்ணீராக்கு அதிற்பிழிக் தேன்விட்டு குடிக்கவும். வயறு கழியும். மூன்றுநாள் குடிக்கவும். குருணை அரிசி கஞ்சி காய்ச்சி குடிக்கவும்.

தலைவலிக்குப் புகை:

மிளகு, கஸ்தூரி மஞ்சள், சந்தனத் தூள், சாம்பிராணி, ... ன்னி மஞ்சள் யாது வகைக்கு உழ .1. குங்குமப்பூ, ~~ப~~ வாளை 2. பொடிபண்ணி நெருப்பில் சேர்த்து கொளுத்தி மோர தலைவலி தீரும்.

பக்கம்: 43

33-அ

சின்னக்கி ரோசித்திரல்:

உரசி காந்தம், முளகு, வசம்பு சுட்டு கப்பமேனி, சிறுவாத்து அரைத்து உண்டைபண்ணி உதிர்த்தி குடாயாமே வைத்திதைவும்.

இருதனை உதிக்கி:

மஞ்சள், சிறுகுப்பை, கிராம்பு பொடிபண்ணி திணையல் வைத்து தின்று கொண்டிட்ட படித்து மோரவும். இருதனை வலிதீரும்.

மேத்தக்கு:

கோடங்கிபட்டை ஒரு காய வைத்துக் கொண்டு அரைத்து வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு வயிறு கடுச்சலுக்கு எருமைச் சிம் பகலிரவில் சாப்பிட மேசுகருப்பு தீரும்.

முருங்கு, சிறுக்காய், பெரண்டைக் கொழுந்து முன் சட்டியல் போட்டு கருக வறுத்து மேல் மத்த றெண்டையும் போட்டு கருக வறுத்த எடுத்து சாம்பலாக்கி வெண்ணெயில் குழைக்கவும். யாது தெக்கத்தி முறை. கைகண்டது. கடுச்சல் தீரும்.

நீர் சுருக்கு நீர் கடுப்புக்கு:

வெள்ளச் சாறு படி-2, பசும்பால் படி-2, அதிமதுரம் பலம்-1 - சிந்தனை பலம்-1, யாத்து

பக்கம்: 44

34. அரைத்துப் போட்டு சட்டியில் எரிவிட்டு
கொடாக்கு பதத்தில் இறக்கி தலையில் தேய்ச்சு
அப்பிவைத்துக் கொண்டு. காலமே தீவக்கி
ப~~க~~ஞ்சு நாழிகைக்கு மேல் வெந்நீர்
வார்த்து தேய்த்து முழுக உடனே தீரும்.

தீராத வயிற்று வலிக்கு:

பழங்கிட்டானை பொடியாகத் தட்டி ஒரு
புதுப்பானையை மேட்டம் பெருந்துப் போட்டு
ஒரு குடுக்கை கள்ளு வார்த்து மெல்லிய
தீயாலே வேகவிட்டு வெய்யிலிலே வைக்கவும்.
கள்ளு வத்தின பிறகு மோரும் கள்ளும்
வார்த்து வெய்யிலிலே வைக்கவும். பதம்
வந்தால் நிலம் போலே ஒருக்கு எடுத்து
அந்தி சந்தி கழிக்க கைகண்டது.
வயிற்று வலி பறந்தோடும்.

மேகத்துக்கு நெய்:

நெய் படி-1. தயிர்படி-1. கோமியம்
படி-2. இது மூன்றும் கலந்து கள்ளிப்பால்
~~வார்த்~~ ஒரு திட்டமாட்டுக் கலந்து வெய்
-யிலில் வைக்கவும். வாரம். ~~கு~~ பலம்-1.
சீனிப்பாலில் சித்தி பண்ணி முன்னா தயக்கத்து
போட்டு நல்ல தண்ணி விட்டு அரைத்து

பக்கம்: 46.

35 முன் நெய்யோடே கலந்து அடுப்பில் வைத்து எரிப்பது குழகு வந்த பக்குவத்தில் மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு உடல் முழுமன் அறிந்து ஒரு கரண்டி இரண்டுக்கு கொடுக்கவும். இவ்வண்ணம் வாட்டு ஒரு நாள் கொடுக்கவும். சிலைமாரமியமும் மேகத்திரம். நெஞ்செரிவு அசீரணமும் மாறக்காது. இது கண்டது.

வாய் அக்கிக்கு கல்சுப்பு:

தவடு ஒரு சட்டியை பரப்பி அதற்கு மேலே பலம்-1. கல்சுப்பு வைத்து அதற்கு மேல் கெற்கெண்டை-எ. வைத்து அதற்கு மேல் திப்பலி-க. வைத்து தவட்டினால் மூடி மேல் எருக்கிலை யால் மூடி மேல் சட்டி மூடி எரிக்கவும் எரிச்சில் அடங்கின உடனே எடுத்து பொடி பண்ணி வாய் அக்கு தெளித்துப் பிரமாணம் கொடுக்கவும்.

இரத்த குணம் கட்டு:

தென்னைகொட்டைப்பால் பலம்-1, தேங்காய்ப்பால் பலம்-1, பனங்கருப்பட்டி பலம்-2, திப்பிலி-பலம் 2, சுண்டைவற்றல் பலம்-2 முருங்கை பலம்-உ, சுக்கு பலம்-உ

பக்கம்: 46.

36 ஏகத்துக்கு எல்லாம் பொடி பண்ணி வைத்துக்
கொண்டு கருப்பட்டி முன் சட்டியிலே போட்டு
அதுக்கு மேல் பால்விட்டு மத்த மருந்-
தெல்லாம் போட்டு கிண்டி எடுக்கவும்.
வெருகடி பிரமாணம் கொடுக்கவும்.
கட்டும் மூலானது தீரும்.

தேங்கொட்டை லேகியம்:

தேங்கொட்டை பலம் 1. நல்லெண்ணை
படி - 1/2, எண்டு படி - 1/2. தேங்கொட்டை
யை சட்டியில் போட்டு எரிக்கச் சொருக
இருக்கும் எண்ணெயில் தீர்த்து வருக்க
தைலம் கொட்டை மேலாக யிருக்கும். தீக்க
தீய் போடவும். அந்த தைலம் மேலாக
யிருக்கிற போது. ஒரு கொட்டையை யெடுத்து
நசுக்கிப் பார்த்தல் அது முருகலாயிருக்கும்
அந்த பதத்தில் எரக்கி ஆறவைத்தால்
தைலம் அடங்கி போகும். அப்போ
உரலிலே போட்டு முன் எல்லாம் பொரிச்சி
அரைத்து க்க போட்டு இடிக்க மெழுகு
போலே ஆகும். அதை எடுத்து வைத்துக்
கொண்டு சிறு வாயகளுக்கு நல்.
இருக்கவும். பாச்சுர பத்தியம்.

பக்கம்: 47

37 பிள்ளைப் பிள்ளை தவழுக்கு பேய்ச்சும்மட்டிக் தைல எண்ணெய்:

பேய்ச்சும்மட்டிக் காய்ச்சாறு படி-1, பசுவின்பால் படி-1, எண்ணெய் படி-1, கரைக்கவும் அவர், மூசாம்பரம், சுக்கு, வெள்ளைப்பூண்டு ஆக வகைக்கு கி-சிறுபடி-உ. பெருங்காயம் ஏலம், மஞ்சள், உள்ளி. அதிமதுரம், கிராம்பு, சுக்கு வகைக்கு விரா-1. அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும்.

குழந்தைகளின் மண்டையில் போட்டு படி-பதி, குடிக்கவும். கரும்பத்தியம். பேதியாகாமல் மோரும் சோறும் கொடுக்கவும். அழுக்கு வரும்போது ஒரு நாள் குடிக்கவும். பிள்ளை உண்டாம்.

~~ராமபாண குளிகை:~~

அர்தாரம், மனோசிலை, சாதிலிங்கம், சாதிக்காய், அபின், வாதவாசி யாதும் ஒப்ப பெண்சாரியில் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் உண்டை பண்ணி எருமை தயிரில் கொடுக்க சகல வாதமும் தீரும். எண்ணெய் விட்டு குளிக்கவும் தீரும்.

ராமபாண குளிகை: கருப்பு சுரத்துக்கு:

இப்படி ஒரு பணவெடையாய் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும். சுரம் தீரும். சுவாசம், மகோதரம், முதலிய சகல வாயுவும் தீரும்.

பக்கம்: 48

-38.

சோமசுர குளிகை:

அர்தாரம், மனோசிலை, சிரகம், கொத்தமல்லி நிலவாரை, வகைக்கு வெ-1, கோவைகண்டு மேல்தோல் போக்கி வெ 1.2, கட்டி முலைப்பால் விட்டு அரைத்து ஒரு சாமம் உண்டை பண்ணி வைத்துக்கொண்டு கொதிக்கு இயல் ஒரு உண்டையுடனும். வெப்பிக்கு சிரகம், கிராம்பு முறை. முலைப்பாலில் வைத்தரைத்து தினை அளவு கட்டி அதிலே ஒரு உண்டையுடனும். இக்கிராணம், தாகம் தீரும்.

இரைப்புக்கு:

உமத்தை யானை - கா? யாதும் வசம்பு ஜெயம், முருங்கைவிதை வகைக்கு - வெ .1. உருக்கி உமத்தை யானை ~~[illegible]~~ கசக்கி குக்கல் இயுவும் கிராம்பெண்டு இளையல்கு கக்கல் தீரும். பின்னை யானைப் போழ குழந்திரும்.

இருமல் சுக்கி திராவணம்:

திராவணம் - 10, கண்டங்கத்திரி துளசி, ஆடாதோடை, வாய்ந்து இரத்தி பூமல் பூண்டு யாது சமனாக யாடித்து தாணீரில் போட்டு பொட்டணம் 7 திக்க யாத்து கொண்டு நல்லெண்ணை நெய்யுட் விட்டு காச்சி சித்திர

38-அ

பக்கம்: 49

திப்பலி. வகைக்கு பலம். 2. அரைத்துப்
போட்டுமெழுகு பதமாக அரைத்துப்போட்டு
முறுகல் போகாமல் பதுக்கி வைத்துக் கொண்டு
திரண்டிபாடை கொள்ளவும். பருமெல்லாம்
போம். தேன் கூட்டிக் கொண்டால்
சயம் பீனிசம், பித்தம், இருமல், வாய்வுகளை
கிபம் போம், நெல்பொரியாம் கூட்டி
தேனும் கூட்டினால் எல்லாம் போம்.

...த்ரிகாய் உக்கு வெட்டைக்கு:

சந்தனம், அதிமதுரம், கோஷ்டம்,
சின்ன கடுகு கிழங்கு, கோரைக் கிழங்கு,
கொடிமுந்திரி பழம், பேரீச்சம்பழம், நெல்லி
முள்ளி, ஊமத்தை வேர். சடாமாஞ்சில்
பொருக்கை, இலவம் வகைக்கு பலம். 2,
சர்க்கரை பலம்-6. பாதி திரளப்பண்ணிக்
கொண்டு பச்சஅரிசி கடுகளவு மேல்
கிழக்கி சாப்பிடவும். பின் நெய்யுமேல
போட்டு சாப்பிடவும். பாதுக்கு தீரும்
பிரமேக வெட்டை, அஸ்தி உலர்ந்து
போனது. வெள்ளை கரைகிறது போம்.
சீரம் பெருக்கும். இன்னும் மூக்கில் ரத்தம் வரு
முயர் தீரும். பெண்பிள்ளை காந்தல் சூடு
அடைப்பு பிள்ளை பண்ணும். கால், கை. நெஞ்சில்
இது நாடு நாள் தின்னவும்.

மேகத்துக்குத் தைலம்

21. சந்தனம், இலாமிச்சம்வேர், ஆவாரைப் பட்டை இவற்றை வகைக்குப் 35கி எடுத்து இடித்துக் கலத்தில் போடவும். 21.5லி தண்ணீர் ஊற்றி முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டி லொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டவும். அதனுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெயைக் கலக்கவும். 35கி நன்னாரி வேரை அரைத்து உடன் சேர்க்க.

22. கலவையை அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பக்குவத்தில் வடித்திருக்கவும். மேக நோய் கொண்டோருக்குப் பூசி தலை குளிக்க வைக்கவும். உடலானது பளபளப்பாகும். வண்ணம் கூடும். மேகநீரானது வெளியேற அந்நோய்க்குரிய பற்பத்தை (முன் சொன்ன) அளவுடன் முறைப்படி கொடுக்கவும்.

பக்கம்: 50.

39-அ

கிண்ணுக்கு:

தேத்திராங்கொட்டை பாலில்
சுத்தி பண்ணிக் கொண்டு கடுக்காயடம்
தேத்தாங்கொட்டையும் முலைப் பாலில்
மைபொதித்து கிண்ணப் போட்டப்படி வெப்பு,
மேகத்தின் வாய்வு, கிண்கச்சம் கொசிகப்பு
பிரிக்க இக்கட்டு கிரந்தியெல்லாம் போம்

மேகத்துக்குத் தயிலம்:

திகரில்லா தயிலத்தின் தயிலங் கேளு
மேகத்தின் தயிலங் கேளு
நிகரான சந்தனமும் மிளகுச் சம் வேர் நேர்ந்து
உகையான அவரையின் பட்டையோடு
இணை பத்து பலமாக வாங்கியே தான்
பிசகாமல் தண்ணீர் எட்டுப்படி நாக்கில்
பெருமை பொத்த கிடாய்ந்தே வாங்கியே தான்
தகையாமல் நல்லெண்ணெய் நாழி கூட்டி
நகு கிண்டி வெப்பவந்தானை வைத்துப் போட்ட 21
போட்டதனைக் காய்ச்சியே மெழுகுதனைப்
புகட்டியே வாதத்தனைப் புசிக்கக் கேளு
நாட்டதனை முருகவே மேகத்தின்
தன்மையா தேகமது இருக்கும் பார்
நாட்டதனை மேகநீர் போகவென்று
புண்ணாய் மருந்து தொண்டு புகலக் கேளு
நாட்டதனை முகிலொன்றை பற்றுப் பொன்னு
சீர்வாகக் கிடைத்து வரும் காரமாமே. 22

சிரே
18/1.

வில்வவேர்த் தைலம்

23. வில்வவேர் 350கி எடுத்திடித்து 10.7லி தண்ணீரில் போட்டு முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயையும் சேர்க்க. 35கி சந்தனத்தை விழுதாக அரைத்துக் குடிநீரில் கலக்கிக் காய்ச்சி தைல பக்குவத்தில் வடிகட்டவும்.

24. வடிகட்டின தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க பித்தம், வெப்பநோய், மேகம் தீரும். வெப்பம் நீங்கி இரண்டு கண்களிலும் தெளிவும் ஒளியும் பிறக்கும். இரத்த பித்தம், வெளியே தெரியாது உள்ளுக்குள்ளேயே காய்ச்சலடித்தல், உள்ளுக்குள்ளேயே ஏற்படும் வறட்சி ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

25. வேங்கைப்பட்டைத் தைலம்

நோய்கள் தீருவதற்கான வேங்கைப் பட்டைத் தைலம் வருமாறு. 350கி வேங்கை பட்டை எடுத்திடித்துக் கலத்திலிடவும். 21.5லி தண்ணீரை ஊற்றி முறைப்படி குடிநீராய்க்காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டவும். எலுமிச்சம் பழம் ஒன்றினை அரைத்து அவ்விழுதைக் குடிநீரில் கலக்கி அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும்:

பக்கம்: 57

40-அ **வல்லவேர்த்தியாலம்:**

சித்தமாம் வல்லவேர்த்தியாலம் சேரு
திரணான வல்லவேர்ப் பலத்தாம்பத்துப்
பாதமாயமைத்த தினைப் பதக்கு நீரில்
பருவமாய்க் கிழ்சியே ஒப்பிட்டொன்றாக்கிப்
போந்தவண்ணிராட்டு வட்டுச்
சிவந்தணுமோர் பலந்தான்
4 காழாக்கி கிழாயத்தில் வைத்துப் போட்டு
வந்தமெனு காணைக்கிள் வழுத்திக் கொண்டு
வாகாக முழுகவு கைகயக் கேளு கேளே. 23

உண்மையுடன் முனிக்கவர முத்தம்போடு
வரிசை பெருமைபுயன்ற உட்டினைப் போகும்
இளமை பெருவாக்கிட்டவைக்கும் மேகம்போகும்
மாறுகண்ணும் தெளிவு தரும் இரைப்பு தீரும்
ஒளம்மையத்தன்னை உரத்த பித்தமோகப்போகும்
பொருகும் புன்வறட்சி கிரந்தி சாரங்கள் ஒற்றநுந்து போகும்
திளமாகச் சிறுசமதாய்த் தயாலத் தேரன் சேரன்
சிம்புரமதாய் பாரு மெத்தான யோர்க்கே - 24

வெங்கைப்பட்டைத் தயாலம்:

திரணியுள்ள மாண்டர்கள் முனைக்க வேண்டி
சாத்து இரேன் வெங்கையட்டையாலந்தன்னைக்
கிரணியமாய் வெங்கைப்பலம் பத்து வாங்கி
கிராச்சி வீடு தண்ணீரில் ஒப்பிட்டொன்றாக
கதிரயன்ற கிழாயம் வைத்து வடிகட்டி வாங்கித்
திரமான இலாச்சம்பலமான மாண்ணாக
ஆரணியமாய்க் கிழாயத்தில் அரைத்துப்போட்டு
அழகான முறைகு பதமான வாரே. 25

26. வடித்த தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க வாதம், சூலை, பித்தம், தலை மண்டை குத்து, வயிறு பிரட்டல், வாந்தி, வீக்கம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும். உடல் பளபளப்பாகும். கண் நோய் தீரும்.

27. வெட்டிவேர்த் தைலம்

35கி வெட்டிவேரை எடுத்திடித்து 10.7லி தண்ணீருள்ள கலத்திலிடவும். முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டவும். அதனுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெயை ஊற்றி கலக்கவும். 35கி அதிமதுரத்தை மேற்கூறிய குடிநீரூற்றி மைபோலரைத்து எண்ணெயில் சேர்த்துக் காய்ச்சவும். மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும்.

28. வடித்த எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க மண்டைக்குத்து, கிட்டம், புற நீர்க்கோவை, கணம், புகைச்சல், காதுமந்தம், இளைப்பு உடல் கால் வலி, ஆகிய நோய்கள் குணமாகும். ஒருநாள் விட்டொருநாள் தேய்த்துக்குளிக்கவும்.

பக்கம்: 52

41-அ வாதமுக்கி வரவண்ணம் கேளு
வாதமொடு சூலைகளும் நின்றுப் போகும்
பேரான பித்தமது மாண்டு போகும்
பீனிசமு மண்டையிடி மரட்டல் சத்தி
வீறான விக்கலுதல் வாங்கிப் போகும்
மெய்யெல்லா மங்காதி புண்டாம் - [illegible] ரோகம்போம்
தூராக்கம் பிணங் கொண்ணதியலம் போகும்
நன்மையாய் பற்பதினைம் போநாரே - 26

வெட்பவேர்த் தைலம்:-

போக்கிகா செயித் தியொன்று சொல்லக் கேளு
புகழான வெட்பவேர் நாளைம்பலமே தாகும்
நோக்கா பதக்கு நீர் விட்டுடனொண்ணாக்கி
நீணக்கமாய் வடித்து அதனில் எண்ணெய் நாழி
வாக்கான அதிமதுரம் பலந்தானொன்று
மைந்தனே கிழங்கில் மைபோலாட்டித்
தாக்கான எண்ணெய்க்குள் கரைத்துக் கொண்டு
சாதகமாய் மெழுகுபதம் தன்னில் வாங்கே 27.

வாங்கியே முறைவரா வதினைக் கேளு
மாநிலத்தில் மனுக்கள் மண்டைச் சூலை
ஓங்கியே கூட்டமோடு புநீர்க் கோவை
ஏறு மாறும் கணப்புகச் சீக்காது மந்தம்
ஏங்கியே இளைப்பு மெய் காலநோவும்
இயல்கெட்ட தாது செய்மேகத்தால்
நீயே போவதற்கு மண்டைக்கிரான - காரதாள் தீ
தென்னைவாய் நெருநாளெண்ணெயே - 28

வேம்பின் பட்டைத் தைலம் (வேப்பம்பட்டை)

29. 15 கி வேப்பம்பட்டையை எடுத்திடித்துப் பொடித்துக் கலத்திலிட்டவும். அதனுடன் 21.5 லி தண்ணீரூற்றி முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிக்கவும். 2.6 லி நல்லெண்ணெயைக் குடிநீருடன் கலக்கவும். 70 கி ஏலத்தைக் குடிநீரூற்றி அரைத்துக் கலவையிடவும்.

30. அனலிட்ட அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும். இத்தைலத்தைத் தேய்த்து முழுக வாதம், சூலை, கிட்டம், தடி தலை, உடல்கருப்பு, செங்கரப்பான், புண், புரை, சோபம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

31. குருந்தொட்டித் தைலம்

குருந்தொட்டி வேரை எடுத்திடித்து 21.5 லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டொன்றாய்ச் சுருக்கி கலத்தில் வடிக்கவும். 2.6 லி நல்லெண்ணையைக் குடிநீருடன் சேர்க்கவும். 70 கி கசகசாவைக் குடிநீரூற்றி அரைத்து இதைக் கலவையில் கலக்கவும். அடுப்பிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும்.

பக்கம்: 53

41-அ வெம்பன் பட்டைத் தயிலம்

என்னவே இன்னுமொரு தயிலம் சொல்-
-வேன்
இன்தான் வெம்பாடை பட்டை வாங்கி
உண்ணவே ஆறு கால் தூளாயிடித்துப் போட்டு
தானீர் விட்டு உணரி காய்ச்சி தான் சென்ன
தொன்று மெட்டொண்டாய் வடித்து வாங்கி
சிறு பொறுமுன்னை யிரு கோடுகவாட்டு
நன்மயமா யெலமது பலந்தான் ரெண்டு
நலமான இதையத் திலரைத்துப் போடே - 29.

அரைத்திடவே காய்ச்சியே மெழுகு தானால்
ஆதியே வடித்திடவே மெழுகும் போது
நிறைந்திட்ட வாதமெல்லாம் கேப்போச்சு
நிசமான சிலையோடு கட்ட ரோகம்
குறைத்திட்ட திமிர்வையும் மேக்கு நோப்பு
செங்கரப்பனையும் புண் புரைகள் சேரப் போகும்
உரைத்திட்ட தயிலத்தின் குறியை மைத்த
உத்தமனே தயிலமொன்று உரைக்கிறேனே. 30.

இருந்தொட்டித் தயிலம்:-

உரைக்கிறேனே இருநொட்டி வேர்தான்
ஓரு நிறையாக் காய்த்தூளடித்துப் போட்டு
நிறைக்கிறேன் தானீர் நாட்டெண்ணாக்கி
நேரான என்னை பாலாமணக்கு எண்ணைக்
கரைக்கிறேன் இதையத்தில் அரைத்துமை போல்க்
கிச்சிலி இருவலந்தான் கண்டு கொண்டு
நிறைக்கிறேன் ஏழும்பூ தன் வாத மெல்லாம்
நொறுக்கி யேரிசொட்டாம் நெய்ந்து தானே - 31

சித்திரமூலத்தைலம்

32. கொடிவேலி வேர் 350கி எடுத்து நன்கு இடித்து 10.7லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் போடவும். முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயைக் குடிநீருடன் சேர்க்கவும். புன்னைக்காயளவு வெண்ணெயையும் 35கி நற்சீரகத்தையும் சேர்த்தரைத்து மேற்கண்ட கலவையில் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும்.

33. வடித்த தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க அனைத்து வாய்வு, அகவாய்வு, வாதநோய்கள் பல தீரும். சொறி, சிரங்கு, குட்டம், அரையாப்பு, கிரந்தி, கிரணம், புண், புரை, குட்டம், கொடிப்பிளவை, வீக்கம் ஆகிய பல நோய்கள் குணமாகும்.

34. சீரகத்தைலம்

2.6லி சீரகத்தை எடுத்திடித்து 10.7லி தண்ணீரில் போட்டு முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி கலசத்தில் வடிக்கவும். நல்லெண்ணெய் 1.3லி யை உடன் சேர்க்கவும். 70கி கார்கோலரிசியை மேற்குறிப்பிட்ட குடிநீரில் அரைத்து எண்ணெய்க் கலவையில் கலந்து காய்ச்சவும். மெழுகு பதத்தில் வடித்தெடுக்கவும். தலையில் தேய்த்து முழுகவும்.

பக்கம்: 54.

43-அ சித்திர மூலித் தைலம்

நயமான கொடிவேலி வேர் பலந்தான் பத்து
ஒன்றாக யாடைத்திட்டுப் பதக்கு நீரில்
வயமாகக் காய்ந்து வத்தி யெட்டொன்றாக்கி
வளமான நல்லெண்ணை நாழி நாடு
நியமான வெண்ணைப் புன்னைக் காயெண்ணை யொடு
நிகரப்பான நற்சீரகம் பலந்தான் தொன்று
செயமாக அரைத்ததனைப் பாகுச் சேர்த்து
சீரான மெழுகுபதம் மாணவாறே - 32.

சித்திர மூலி நயலம்:

அனுபானம் வழுத்து முழுகும்போது
அருந்த வாயுவுடன் அஜீரணமாம்வாய்வு
தேன் மருவு சுவைவாய் தேள்
வாத மூல மெல்லாம் சென்று
சொறியுந் தினவு சீதம் சிரங்கு கெட்டம்
பேரான அரையாப்புக் கிரந்தி குஷ்டம்
புண் புரைகள் கெட்ட தோஷம்
கொடிப்பிணைவல் விக்கம் தொன்னை வே
வந்த தொய் தின்னையுந் தீரும்
நல்ல ஒரு தலைமுழுகி வாரம் பாரேன் - 33

சீரகத்தைலம்:

பாரப்பா சீரகம் பலம் பத்து வாங்கி
பதமாக இடித்து நீர் பதக்கிற் போட்டு
சிறப்பா எட்டொன்றாய்க் கியாழம் வாங்கி
தெளிவாக எள்ளெண்ணை படிதான் வாரு
காரப்பா காடி கோல் பலம் ஒன்று
கவ்வியம் வட்டனைத்துக் கலக்கிக் கொண்டு
அருமப்பா மெழுகு பதமாக வாங்கி
இயல்பாக முழுகிவரக் கண்ணுக்கே நலம். - 34

35. எட்டு வகைக் குன்மம், பத்து வகை வாய்வு, குட்டம், வாந்தி, பித்தம், கிறுகிறுப்பு, வாய்வி-னாலேற்படும் சோகை, பாண்டு, உஷ்ணநோய், கபால சூடு, நீர்க்கட்டு ஆகிய நோய்கள் மேற்குறிப்பிட்ட சீரகத் தைலத்தால் குணமாகும். நோய் குணமடைவதற்குப் பல மூலிகைகளையும் குறிப்பிட—லாம்.

36. மூலிகைகள் சஞ்சீவியானவை பல உண்டு. அவற்றினாலான வைத்தியத்தை விடுத்து ஆணவத்தினால் திரிவர் பலர். அவர் திறமைகளையும் சாதனைகளையும் அறியாதவர். பிற வேண்டாத-வைகளில் மனதைச் செலுத்தி அலையாது மூலிகை-களினாலான வைத்தியத்தை நினைவில் கொள்ளவும்.

37. <u>சூரிவித்து தைலம்</u>

மற்றுமொரு தைலம் வருமாறு.

நத்தைச்சூரி விதையை 875கி எடுத்திடித்து 10.7லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சவும். எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயை உடன் சேர்க்க. ஆறு மாதங்கள் சேர்ந்துள்ள காடியையும் கலக்க-வும். 35கி சக்கினைப் பொடித்தரைத்து அவ்வாறதைக் கரைக்கவும்.

பக்கம் : 55

45

குணமென்ன குன்மமெட்டு வாய்வு பத்து
குட்டமொரு தினைதனை யுண்டாகும் கேளு
மானமென்ன வந்தி முத்தெறும் கிறுப்பு
வாயுவினால் வந்ததொரு சோகை பாண்டு
கனமென்ன உத்தட்டனை சேர்கப் போகு
போலவத்தில் இரு இடாணை பந்திக்கட்டில்
பணமென்ன நோய்தீர மருந்து முன் சொல்ல
பார்த்தன்றோ முனைத்திருந்த குளிகை குளிகை பாரே
35

குளிகைக்குள் வெகுமேலிச் சிந்தையாய்
முனைத்ததே மனையாளிக்கும் வயத்தியந்தான்
. . . . குணத்தைக் காணான்
ஆண்மையானை வலவரைதொரு வகுவிட் டோதுங்
கைமுதல் வெகுமலிகையானைடகுக் குள்ளேச்
சாதகத்தை அறியார்க்குச் சொன்ன மாணம்பா
அனையா... பெண்ணிர்த்தி ஞானக்குள் மறைத்து
வைக்க வேண்டாம்
ஒளிரண் . . . . மையான யாருக்கெனத் தேரையைப் பாரே.

கூர்வாத்து தைலம்:

உரை ஆதாசிலே இன்னமொரு தயலங் கேளு 36
நல்லக்க முன்னகிரி வாத்தித தயலமுங்கல்தான் — நித்திராட்
டுனக்கிலே நீர்பதக்கு விடாத்தல் பெரட்டு
நெர்வாநக்காய்க் காய்ந்து வத்தியெட் டைண்டாக்சு
காகிலே வடித்து தனில் எண்ணெய் நொது
சாணைவாட்டுக் காத்துத்து கைக் சிசைத்தக் கேளு
சோதிலே அதுதிவ் கள் காடி னாடிச்
சிக்கவேல் பலமொன்று அரைத்துச் சிட்டே.
37

38. கரைத்த கலவையை அடுப்பில் வைத்தெரித்து மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து குளிக்க கிரந்தி, குட்டம், சூலை, குன்மம், கிராணி, முளைமூலம், நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்பு பீனசம், மண்டைச் சூலை ஆகியவை தீரும்.

39. கீழாநெல்லித் தைலம்

875 கி கீழாநெல்லி மூலிகையின் சமூலத்தை எடுத்து இடித்து 21.5லி தண்ணீர் உள்ள பாத்திரத்தில் போட்டு அனலில் வைக்கவும். முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டவும். 2.6லி நல்லெண்ணெயையும் 175கி சர்க்கரையையும் குடிநீருடன் சேர்த்துக் கலக்கவும். கலந்த எண்ணெயைக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

40.

வடித்த எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து முழுக பித்த வகைகள் தீரும்: கிறுகிறுப்பு, தலை சுழலல், வாய் நீரூறல், இரத்த பித்தம், வெறிபித்தம், சிறுநீர், இரத்தம் மஞ்சளாதல், வெப்பம் அதிகமாதல், உடலின் வெப்பம் அதிகமாதல், கை, கால் எரிச்சலாதல், வெப்பமாதல் வெளுத்திருந்த உடலானது கறுப்பாதல் ஆகிய பித்த நோய்கள் குணமாகும்.

பக்கம்: 56.

46-அ

கட்டிலே முகம் பதமாக வாங்கி
தோணவே முடுக்கி வர மண்டலந்தான்
சொட்டவரும் கிரந்தி கட்ட தினைகுன்மம்
மேன்மேலுருப்பக்கிரணி யெல்லாம் முனைமேலத்தை
மாட்டியே நீர் கல்லெல்லாம் வாங்கி போம்
வாங்கப் பிணி சூழ் மண்டைத் தினைக்
காட்டுகமா திரவிடம் தயிலப் போகு.
புந்தீவு போவதாங் காத்திரேனே. 38

திருநாரெல்லித் தயிலம்.

தரத்தி யென்னம்வகை கேளு கிழாநெல்லி
சமூலமாக காதுளம் பிடித்துப் போட்டு
அத்துநீர் தான் வாட்டிக் கியாழமிட்டு
அப்புறமே யெழுபட்டணாக்கி வடித்து வாங்கி
வாக்கிடு யின்னொன்று படிதான் ஐந்தே
வளமான நீக்கினைதான் பலந்தானைந் தும்
ஏத்தியே காச்சிடவே மெழுக்காக
இயல்பாக முறுக்கவே ஒரு தரத்திரம் நாங்கள் 39

கேளடா பித்த மென்றதெல்லாம் தீரும்
கிறுகிறுப்புத் தினை அத்தல்வாய் நீரூறல்
நாளடா நெத்த பித்தம் வெறியாத்த பித்தம்
நலமான பேய்பிணைப்பு பித்த ரோகமுக்கும்
சூடு தீருடன் ஐயங்கட்டணை கண்டிடமே
வாளடா மேனிதன் கையெரிச்சல் கண்கடயதெல்லாம்
வெளுக்க சிட்டிகைப் பாகம் வாத்ததே பா.தே. 40

41. சங்கம் வேர்த் தைலம்

சங்கம் வேரினை வெட்டி 875 கி அளவு இடித்துக் கலசத்திலிடவும். 21.5 லி தண்ணீரினை ஊற்றிக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி முறைப்படி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 3.25 லி நல்லெண்ணெயைக் கலக்கவும். 35 கி மிளகினை அரைத்துச் சேர்க்கவும். அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க

42. இட்டம், கொறி, சிரங்கு, சில்விஷங்கள், வலிக்கும் வலிவாடங்கள், இத்தல் வலியையுண்டாக்கும் இத்திரு வாதம், சயம், நீங்கும். மற்றுமொரு தயிலம் வருமாறு. 350 கி அமுக்கராவை எடுத்திடித்துப் பொடிக்கவும்.

43. அமுக்கிராத் தைலம்

பொடித்ததை 10.7 லி தண்ணீரில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்க் குறுக்கி அதனுடன் 1.3 லி எலுமிச்சம் பழச் சாற்றைச் சேர்க்கவும். அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து முழுகி வர பிணிகள் தீரும்.

பக்கம் - 57.

47-அ சிங்கம்வேர்த் தைலம்

வாதமான சிங்கம் வேர்த்தயாவுங் கேளு
வெட்டிவந்து காதந்தானும் இடித்துப்போட்டுப்
பதமாக தானே [illegible] மெட்டெண்டாக்கி
பார்த்தவாறு எள்ளெண்ணெய் காலப்படி தானே [illegible]
அதுமான மிளகதிலே பலமணைத்தில் போட்டு
அப்பனே மெழுகுபதமானவாதிச்
சுகமாக வடித்து தனை [illegible] பூசு
செல்வதேதன்னைகட்டமோடு ஜெயாசிங்கே.
41.

சிலவிரணங்கள் [illegible] போன வலிக்கின்ற வலி
வலிமருந்கள் சந்திவாத சிலமுங்கும்போம்
மென்றுவாவக்கோடுக்குச் சிவன் சொன்ன
வார்த்தை கேட்டு மாயச்சொல்லில்
ஐயானுங்கேட்டு வணங்கிதன்னை
அறவது வா முன்னமொரு தயாலங்கேளு
அமுக்கிராப்பலம் பத்து வாங்கிவாங்கே.
- 42

அமுக்கிராத் தயிலம்:

வாங்கியே மடித்துதனை பதக்கு நீரில்
போட்டு வைட்டெடுக்கி வடித்துக்கொண்டு
எள்ளெண்ணெய் படி யதனில் சேர்த்து
செங்கிய தோர் எருமைக்கப்படிச் சேர் நாழி
நெய்க்க வாட்டமெழுகுபதமுருட்டிப்பார்த்துத்
தேங்கியே வடித்துக்கொண்டு வைத்துக்கொண்டு
சிரோக [illegible] நெய்ட்டா [illegible] அவ்வேளை
பரங்கியே பிணிகள் பறந்துபோகும்.
43.

44. பச்சை இஞ்சித் தைலம்

வண்மையான பச்சை இஞ்சியை 875 கி அளவெடுத்து இடித்துத் தண்ணீர் விட்டுக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண்ணையும் பசும்பாலையும் சேர்த்து அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதமானவுடன் வடித்திறக்கவும். தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து முழுகவும்.

45. மண்டைக்குத்தல், வாதவகைகள், பீனசவகைகள், இளைப்பு, இருமல், வாதவாய்வு, கால் கடுப்பு, நெஞ்செரிப்பு, இருமல், உடல் வலி ஆகிய நோய்கள் பச்சை இஞ்சித் தைலத்தால் நீங்கும்.

46. செம்முள்ளித் தைலம்

3500 கி செம்முள்ளி சமூலத்தை இடித்து 21.5 லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டொன்றாய்க் குறுக்கிக் கலத்தில் வடிகட்டவும். அதனுடன் 1.3லி நல்லெண்ணையைக் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறுத்து விடவும். இத் தைலத்தைத் தேய்த்து தலை குளிக்கத் தீரும் நோய் வருமாறு:

49 பச்சை இஞ்சித் தைலம்:

பாருப்பதற்கு இன்னமொரு தைலம் கேளு
பச்சையஞ்சி நால்தூலம் பற்றிடித்து
சிறுபடனே புதுவடி கொண்டுவாங்கி
தெளிவான எண்ணையதில் படிதான் வாட்டு
உரைப்பான பசுவின்பால் படிதான் சேர்த்து
உறுதியாமை முறை பதமாக வாங்கிச்
சிறுபடனே மெழுகுவர பதமாகத்
திடமாகத் தீரும் நோய் நிகழ்த்தி றேனே. 44.

நிகழ்த்தினேன் மண்டையுறு தலைவாதம்
நிலைகெட்டப் பீனிசங்க ளெய்ப்பிணைப்பு
சகத்துறேன் தலையோடு வாதவாய்வுக்
கால்கைப்பு நெஞ்செரிப்பு ....
முனைத்தரேண் தலையோடு மெய்யெல்லாம்
மூக்கிலே நாடாமல் அழிப் போகும்
செம்முள்ளி எண்ணெய் என்று செப்பக்கேளே 45.

செம்முள்ளித் தைலம்

செப்புறேன் செம்முள்ளி பலம்நூறப்பாத்
நெருக்கவே சிலேவம் இடித்துப் போட்டு
ஒப்புரேன் ஒத்தான நீரதிலே வாட்டு
உருகவே அப்படாண்டாக்கிக் காத்து காய்ச்சி
அப்பனே அதை வடித்து எண்ணெயொருநாழி
அதில்வாட்டு பெலைப்பதனே கருத்து துவாசல்
நப்பிறேன் முலை இவ்வகை காலந்தன்னில்
நன்றாகத் தீரு நோய் நவலக்கேளே. 46

47. சுயம், ஃ ளை, சுயத்தை மூலமாகக் கொண்ட நோய்கள், மந்தாரகாசம், வாதம், கைவலி, குரல் வலி, கண்ணீர்ப் பாய்ச்சல், புண், புரைகள், அரையாப்பு, கிரந்தி, அண்டவாதம், வீக்கம், ஆகிய நோய்கள் செம்முள்ளி தைலம் முழுக தீரும்.

48.

சாரணைவேர்த் தைலம் :-

350கி சாரணை வேரினை எடுத்திடித்து 10.7லி தண்ணீரில் போட்டு முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். அடுப்பில் வைத்து எண்ணெயைக் காய்ச்சி தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க வாதம் தீரும்.

49. இருவேலித் தைலம்

இருவேலி மூலிகையின் வேரை 3500கி எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து 21.5லி தண்ணீரில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கலத்தில் விடவும். 13லி நல்லெண்ணெய் சேர்த்துக் கொதிக்க விட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும். எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து முழுகி உடலிலும் பூச உட்பிணிகள், சிலேத்தும பித்தம், கண்புகைச்சல், கிறுகிறுப்பு ஆகிய பிணிகள் நீங்கும். நாற்பது நாட்கள் தொடர, உடலிலுள்ள நோய் நீங்க வன்மை பெறும்.

50. அக்குமுன்னித்தைலம் பக்கம்: 53.

தைலக் கேள் சயமீளா சயரோகங்கள்
நாடாது மந்தாரக் காசத்தோடு
கிலைக் கேள் வாதமெல்லாங் கிராணரோகம்
சுர நோவு சிர நோவு கண்ணீர்ப் பாய்ச்சல்
அலைக் கேள் புண் புரைக் கெல்லாந் திடம்
அரையாப்பு கிரந்திமேகவண்டை வாதம்
தைலக் கேள் விக்கலோடு விடபாகங்கள்
நீடுமடாது யாவுமுகம் போகே.

- 47 -

சாரணை வேர்த் தைலம்:

உருகவே இன்னமொரு தயலம் கேளு
உரையான சாரணை வேர் பலந்தான் பத்து
இருக்கவே இடித்தனைப் பதக்கு நீரில்
போட்டு எட்டொன்றாக்கி எண்ணெய் நாழி
மருக்கவே கொள்ளத்தனை முறிகும் போது
சூரபோகும் வாதமோடும் வாய்வானதுவே.

48

இருவேலித் தைலம்:

சிறாக இருவேலி பலந்தான் ஒருப்பா
கொத்தாக தாதகித்தி தானநீரிலப்பா
பெருகவே பட்டவத்து எட்டொன்றாக்கி
பேணவே எண்ணெய் நாழி சேர்த்து
விராகக் கொதித்து வத்தி மெழுகுதானைவ்
மெய்யானே பதியனை முறிகும் போது
தேசாதசீ சடமெல்லாம் தேறு தேறும்
சிதமுறு உண்டனைகள் தொம்புட மெழுக்கம்
மாராக கண் புகைச்சல் இது இப்படி
யாரங் கொடு மண்டலத்தில் வசிமையாமே.

49

50. மற்றுமொரு தைலத்தைக் கேட்பாயாக!
அகில் கட்டையை 1750கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து 21.5லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சவும். எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கி வடிக்கவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துத் தலையில் தேய்த்து முழுக நீர்க் கோவை, மேகங்கள் குணமாகும்.

51. <u>முருங்கைப் பட்டைத் தைலம்</u>

முருங்கை வேரினை 3500கி எடுத்து நன்றாக இடித்துப் பாத்திரத்திட்டு 5.2லி தண்ணீரூற்றி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிக்கவும். நல்லெண்ணெய் 1.3லியை உடன் கலக்கவும். அனலிலிட்டு எண்ணெயைக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும்.

52. இத் தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க மேல்சூடு, கபாலச்சூடு, பித்த வகைகள் தீரும். வாத வகைகள், கிரந்தி, சூலை நீர், வயிற்றெரிவு, நெஞ்சுவலி, உடல்வறட்சி நீர்க்கடுப்பு, ஆகிய நோய்கள், குறிகுணங்கள் தீர்ந்து வெப்பமும் நீங்கும்.

பக்கம் : 60

51 ஆமின்ன மேன்மையொரு தயலங் கேளு
அகில் கட்டைப் பலந்தான் கேளு
அஞ்சும் பது பலந்தான்.
வாங்கியதைத் தூளாய்ப் பண்ணிக் காக
முன்னைத் தாணிநீர் எழுபட்டோண்டாக்கு
திருவாணை எண்ணையதில் நாழி சேர்த்து
பொன்போல் பதமாய் வாரேன்
புகழாக வடித்து நீ முழுகும்போது
வெப்பெண்ணைப் நீர் தோஷ மெல்லாந் தீரும்
மேகங்கள் தீருமென்று வாளம்பா னோமே. 50.

முருங்கைப் பட்டைத் தயலம்:

ஊரம்பு கிரேன் முருங்கைவேர் பலந்தான் நூறு
மேனிதன்ன பச்சையெல்லாம் தள்ளி போட்டுத்
தினம்பவே நன்றாக யடித்துக் கொண்டுத்
தண்ணீர்தான் ளாறுபடி யதிலே வார்த்துக்
ஓம்பாக காச்சியதை யெட்டொன்றாக்கிக்
குணமாக வடித்துக் கொண்டு எள்ளெண்ணை நாழி
பவளமது மெழுகு பதமாய் வாறு
பருவமாய் மெத்தத்தை முழுகிவாரவே. 51.

முழுகியே வரும்போது குணத்தைக் கேளு
வேத்துநீர் நீட்டலை கபாலச் சூடு
தேயே மித்த மெல்லாம் தணிந்துகெட்டோடும்
கண்ணெரிச்சல் வாத மெல்லாந் தவறிண்டேபோம்
அழுகியே வருகிறத்தி நீணை நீர்கள்
ஆனதொரு வியர்வை நெஞ்சில் நோவு
கொழுகிய தேன் மேல் வாத்தி நீர்க்கடுப்பும்
கோவத்து அக்கினியும் குறைந்து போமே.
52.

கோஷ்டத் தைலம்

53. 35 கி கோஷ்டத்தை எடுத்திடித்துப் பசும்பால் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதைக் கரைத்துப் பாத்திரத்திலிடவும். அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித் -திறக்கிப் பத்திரப்படுத்தவும். தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்கவும். அவ்வாறு நாற்பது நாட்கள் தொடர தீரும்நோய் வருமாறு.

54. பித்த வகைகள் அதனாலுண்டாகும் கிறுகிறுப்பு, மண்டையிடி, உட்டிணங்கள், உடலெரிவு, கைகாலெரிவு, கண்ணெரிச்சல், தலைச்சூடு, உடல்வலி, எரிகுன்மம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும். கண்ணின் வெப்பம் நீங்கி குளிர்ச்சியுண்டாகும். தெளிவாகும்.

55. கையாந்தைலம்

கையாந்தகரைச்சாறு, கற்றாழைச் -சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு இவை மூன்றையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துக் கலசத்திலிடவும். நல்லெண்ணெய் 1.3லி எடுத்தூற்றிக் கலக்கவும். 35 கி சாதிக்காயை எடுத்தரைத்து அவ்விழுதை -யும் கலவையில் சேர்க்கவும்.

கோவட்டத் தியானம்: பக்கம்:- 61.

52. குன்ற முன்னை மொன்று சொல்லக் கேளு
கோ நிறப் பயொன்று பெண்ணை யொன்று
தனிரான கோவட்ட மலைப் பலந்தானொன்று
தன்னுக்குள் பகவான் பால் வட்டை ஆடு
எளிதாக சிறைத்திவட்டு மெய்க்குப் போகவே
இயல்பாக வே வமைத்து இவ்வா கேளு
நயமாக முனைவர மண்டலத்தில்
நயமாக திருச்சோய் நவலக்குக்கேளே. 53

கொப்பா பத்மைன்னா செதிகெட்டோடும்
இருஇருப்ப மண்டையாம சித்திரத்தைக்கய்
பானைப்பா உள் சக்கரங்கள் உள் பட்டினங்கள்
பறவை மேல் வைத்து காலு கொந்தக்
கொப்பா கண்ணை வச்சிரசக்கிரு
தேக வலி சக்கரமும் திரும்பனும்
வளைப்பா கண்ணுக் கத்தி சொல் உண்டாகும்
மேகந்தானைந் தியான மிது வணங்கிச் செய்யே. 54.

ஜயோந் தியானம்:

செய்யவே இன்னைமாரு சேதிகேளு
செகத்தினுள்ள கைப்பாக்கு சாறுபடிதானொன்று
செய்யவே கிருதானைச் சாறு படி தானொன்று
வளம்ப தென்னெல்லிக்காய் சாறுபடி தானொன்று
முன்னுமொன்னாய் பருக வே எழுன்னொன்றாய் இஞ்சு
மெய்யான சாதிக்காய் பலந்தானொன்று பச்சரா தானொன்று
வயனைகவே அரைத்துக் கிலந்து போடே. 55

56. அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும். தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க கண்வலி, தலைவலி, காதுவலி, தீரும். உட்ரணங்கள், பிளசங்கள், குணமாகும். மற்றுமொரு தயிலத்தைக் கூறுகிறேன்! கேட்பீராக! 350கி சவுரி மீலிகையை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

57. 350 கிராமைப் பொடித்து 2.5லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் போட்டுக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டு ஒன்றாய்ச் சுருக்கி வடிக்கவும். அதனுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். 35கி கருஞ்சீரகத்தை அரைத்து அவ்வமுதைக் கலக்கவும். அடுப்பெரித்து இக்கலவையை வைத்தெரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும். தலையில் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

58. வாதவகைகள், வெளுத்த கரப்பான், காய்ப்பு, கழலை, கண்டவாதம், ஆகிய நோய்கள் தீரும். மற்றுமொரு தைலம் வருமாறு. செந்தகரைப் பட்டையை 350கி எடுக்கவும். இடித்துப் பொடியாக்கவும்.

பக்கம் : 62

53-அ

போட்ட அதனைமெழுகு பதந்தன்னில் வாங்கி
புகழாக வழித்திதனை முழுதும் போது
தாட்டிகமாய் கண்ணோவுந் தலைநோவோடும்
தினமான செவிநோவு சாந்தபித்தம்
சேடிவிடு உட்டணங்கள் பித்தங்கள்
தெளிவிடுமென்று முனிஉரைத்த வாறு
நாட்டுமுன்னோர்க் கின்னமொத்தியாவர்க்குஞ்சொல்வேன்
நலமதுசௌரியது பலந்தாதாறு வாங்கே. 56

வாங்கப்பா பலம்நாறு தானெடுத்துத்தூளசீரில்
பாங்காக காய்ச்சிவற்றி யெட்டொன்றாக்கி
செலமதனை வடித்துக் கொண்டு எண்ணெய்
சீர்க்கவிட்டு நெண்மொழிநாழிசேர்த்துக்கொள்
நலமாக தேந்திரகம் பலந்தானொன்று
நாட்டியதைத் தூய்த்தன்னோடு கரைத்துக்கொண்டு
மலமான மெழுகுபதமான போது
மிசகாமல் வடித்து வைத்து முழுகுவாயே. 57

ஆய்ப்பான வாதமோடு மெய்க்கே
வாதினால் வெளுத்திக்கிரந்தி நொங்கிக்
காய்ப்பான காய்ச்சல்கட்கு கலிகை யெங்கே
கண்டத்தில் வாதமெங்கே.
இரைப்பான நோயெல்லாம் கண்டுபோகும்
தினைக்கமாய்த் தைலமொன்று சிறக்கக் கேளு
திடக்காரச் சிந்தனை கரைப்பட்டையைத்தான்
சிதகமாய் பலநாறு தாக்கிடாயே. 58

ணை

59. பொடித்த தானிக்கி அ.5லி தண்ணீரில் போட்டுக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1.3லி பசும்பாலைச் சேர்க்கவும். 1.3லி வேப்பெண்ணையைக் கலக்கவும். 35கி வசம்பைத் அரைத்துக் கலந்து கொள்ளவும். எண்ணையை அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க வாதம் தீரும்.

60. <u>அகில்கட்டைத் தைலம்</u>

350கி அகில் கட்டையை எடுத்து இடித்துப் பாத்திரத்திலிடவும். அ.5லி தண்ணீரை உடன்சேர்த்துக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி 13லி நல்லெண்ணையை உடன் கலக்கவும். 6.5லி வேப்பெண்ணையையும் சேர்க்க. 1.3லி வெற்றிலைச் சாற்றையும் சேர்த்து அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும்.

61. இவ்வகிற்கட்டைத் தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து முழுக வாதமனைத்தும் தீரும். மற்றுமொரு தயிலம் வருமாறு. 70கி அதிமதுரத்தை இடித்து அ.5லி தண்ணீர்ப் பாத்திரத்தில் போட்டுக்காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிக்கவும். சிற்றா-மணக்கெண்ணையை 1.3லி சேர்க்கவும். 35கி மஞ்சள் தூளைக் கலவையில் கலக்கவும்.

பக்கம்: 63.

54-அ
தாக்கியே இடித்ததனைத் தண்ணீரில்க்
சாறுவாக்கில வெந்தது வழுவெப்பொண்டாக்கி
நோக்கியே பல்னாள் கூட்டிச் சேரு
நறுக்குமாய் வெற்பெண்ணெய் படிதானொன்று
ஆக்கியே அசம்பதிலே பலந்தானப்பா
அரைத்துநீ கரைத்து யாடுமெனுக நாகத
தாக்கியே வதைத்ததனை முசுக்காக்கால்த்
திடியா வாதமது சிதறும் போமே. 59

அகல்கட்டை:-

போகவே இன்னமொரு தைலங் கேளு
புகழான அகல்கட்டை இதில் பலந்தானுறு
ஆகவே இடித்ததனைத் தண்ணீரில்த்
ஆதமாய்ப் பொழிவெத்து எட்டொண்றாக்கி
வேகவே எண்ணெய் பதினாறுவாட்டு
வேப்பெண்ணெய் பதிற்பால் கூட்டிச்சேரு
நாகவல்லிச் சாறு பதின்ப் படிதான் சேரு
நன்றாக மெழுகு பதமான வாரே. 60

பதமாக முன்கிவறத் தீரு நோய் கேள்
பருப்பாவை வாதமெல்லாம் பறந்து போகும்
இதமாக இன்னுமொரு தைலங் கேளு
பிடித்துவாயிரு பலந்தான் வலம் தீரப்பாசி
திரமானத் தண்ணீர்வாத் தன்னவிட்டு
சிறக்கிவே எட்டொண்றாக் கொழித்து வாங்கி
சிகமான [illegible] உத்தெண்ணெய் படிவாட்டுந்
தானைமஞ்சள் பலம் போட்டுக்கிண்டே 61.

62. ஏற்றிய அடுப்பில் எண்ணெய்க் கலவையை வைத்தெரித்து மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். வாதமனைத்தும் குணமாகும். மேற்கண்ட இம்முறைகள் மிக எளிதானவையே. இவற்றைச் செய்யவே பல நோய்கள் தீர்ந்து விடும்.

63. <u>பொன்னாங்காணித் தைலம், நெய்</u>

உனக்குத் தைலத்தைக் கூறுகிறேன்! கேட்பீராக, 35கி பொன்னாங்காணி வேர், விளாமிச்சம் வேர், பாசிப்பயிறு, பூரி, கலா, சிறுகீரை இவற்றின் வேர்களை வகைக்கு 35கி எடுத்துப் பாலூற்றி அரைத்து விழுதாக்கிக் கொள்ளவும். 2.6லி நெய்க்குள் விழுதைக் கரைத்து அனலிலிட்டுக் காய்ச்சவும்.

64. காய்ச்சி நெய் பதத்தில் இறக்கி ஒரு கரண்டி அளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்க கணநோய் பதினெட்டு வகைகளும் தீரும். உட்சுரங்கள், உட்புண்கள், சுரங்கள் குணமாகும். சாதிக்காய், அதிமதுரம் இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்க.

பக்கம்: 64

55-அ
திண்மையே வடிவத்தவராய் மெலிந்த பதுமனால்
கொடிகளாக்கி சிறிது பாதமெல்லாம்
பண்டுதொட்டு இன்முறைகள் பாடமுண்டோ
பார்ப்பதற்கு மெத்த சிறுகப் பரிந்து பாரு
திண்மைதமாய்ச் சொல்லொட்டேன் சீருக்கு மெத்தக்
கெதிகெட்ட நோய்களெல்லாந் தீருமென்று
உறுதி கொண்டு இருப்பதற்குச் சொற்களுண்டோ
உறுதியாய்த் தான் முறையை உன்னிப் பாரே 62

பொன்னாங் காணி ~~தைலம்~~ நெய்

உன்னையே இன்னமொரு தயலாங் கேளு
உனக்கொத்த தயவாமொரு கிருதஞ் சொல்வேன்
காணியே பொன்னாங் காணி வேர்பலந்தான் -ணொன்று
கனமான வேர்வாலாமிச்சு வேர்
பூனிவேர் நெக்கடா வேர் சிறுகீரைவேர்
புகழான வகைக்கு மொரு பலமதாக
பாணியே பால் வார்த்து அரைத்து நெய்யில்
படிரெண்டுக் குள்ளிட்டுக் காய்ச்சிக் காச்சே 63

காச்சியே பக்குவமாய்க் கொள்ள கரண்டி வீதம்
தினரோகம் பித்தமட்டும் காணாதோடும்
ஆச்சதே உன் சிரங்கள் கண்டு போகும்
அணுகாது உட்டணங்கள் சிரங்கள் போக்க
கைச்சேரானதை ~~[illegible]~~
தீரச் சுகதே ஒழுங்கை தேயாதத்தக்காய்
இந்தான அதிமதுரம் சீரிக்காயே. 64

65. அனைத்தையும் அரைத்துக் கலவையில் காய்ச்சுவதற்கு முன் கலக்கவும். மற்றொரு நெய்யைக் கூறுகிறேன். சதாவேரியை எடுக்கவும்.

66. இந்நெய்யை ஒரு கரண்டி அளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்க கரப்பான் வகைகள் குணமாகும். நீர்விடங்கள், வாயு, இரைச்சல், பித்தம், சிலேற்பன வகைகள், இருதிருப்பு, நீர்ச்செரிப்பு மந்தம், கிருமிகள், ஆகியவை நீங்கும். மற்றுமொரு நெய்வகை வருமாறு.

67. திரிகடுகு கிருதம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் இவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து இடித்து 13லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்திலிட்டுக் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். தேவையான அளவு நெய்யைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் வடிக்கவும். ஒரு கரண்டியளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்க தீரும் நோயாவது வருமாறு.

பக்கம்: 65.

57

காயொன்று வகையொன்று கூங்கிவிதம்
கரைத்திடுவாய் காச்சி முன்னைக்குள் தான்
தாயொன்று இன்னமென்று திருந்தச் சொல்வேன்
சிதாவேர்லீக் கேளு. 65

இயல்பாகக் கொடுத்திடுவாய் காண்டிவிதம்
எடுத்தொரு கரப்பதே னல்லா மிருந்திப்போகும்
முயலான நீர் வாதங்கள் எல்லாந் தீரும்
முளைங்கிய வாயுவோடு இரைச்சல் போகும்
தியலான பித்தமொடு சிலேற்பனைக் கண்
சென்னியான திருப்பு நீச்சுப்பு மந்தம்
மயலான கிருமிகளை மத்தப் போகும்
மதிமயங்கி இன்னமொருக் கிருந்தேனே 66

திரிகடுகு கிருதம்:

கெதமா திரிகடுகு திர்பலாதி
கேளப்பா வகையொன்று பலந்தானொன்று
நிறுத்தமையச் சிவைதுப்பத்து பழயினுன்னே
செநாக்வெத்துழுந்த எழுப்பட்டண்ணாக்கி
அறுத்துமாப் போகாமல் மெழுகுதானால்
ஓயண்டு வடித்ததனை வைத்துக் கொண்டுச்
சேருகவே காண்டி நெய் கொள்ளும் போது
திருதவியாதி தன்னை செப்பக் கேளே. 67

68. சீரகத்தையும் ஓமத்தையும் சமமாக எடுத்துச் சூரணம் செய்யவும். மூவிரலளவு சூரணத்தை மேற்சொன்ன நெய்யில் கலந்து உட்கொள்ள கிரந்தி, குட்டம், செரியாமை உட்கிருமிகள், சிரங்கு, கிராணி, மூலம், ஆகிய நோய்கள் குணமாகும். மற்றுமொரு நெய் வருமாறு.

69. தூதுவளைக் கிருதம்

350 கி தூதுவளை, கண்டங்கத்திரி, துளசி, ஆடாதோடை, விட்டுணுகிராந்தி, பிரமி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 350 கி எடுத்திடித்து 31.5லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

70. குடிநீருடன் தேவையான அளவு (எண்ணெயையும்) நெய்யையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். சித்தரத்தை, திப்பிலி இரண்டையும் வகைக்கு 17½ கி எடுத்து வறுத்து அரைத்து எண்ணெய்க் கலவையில் கலக்கவும். அளவிலிட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். நெய்யில் கரண்டி அளவு எடுத்துக் கொடுக்க இருமல் தீரும்.

பக்கம்: 66

58 செப்புகிறேன் சீரகமும் ஓமம் கூட்டிச்
சிறக்கச் சூரணித்து வைத்துக் கொண்டு
இப்புகையால் வெருகமுதான் நெய்யாற் கொள்ள
மேக கணைனோடு கிரந்தி குட்டம்
நப்புகிறேன் அன்மையோடு அசிரணங்கள்
நாடாது சிரங்குனோடு கிராணி வெட்டம்
எப்போது முண்டாதப்பு வழியுள்ளோர்க்கே
இன்னமொரு திராவணை இயம்பக் கேளே. 68

திராவணைக் கிருதம்:
இயம்பக் கேள் திராவணை பலம்தான் பத்து
இயல் கண்டங் கத்திரி பலந்தான் பத்து
தியவான துளசியது பலந்தான் பத்து
சாத்திய தோர் தொடையது பலந்தான் பத்து
நயம்பாவெ விரத்தை கிரந்தி பலம்தான் பத்து
நண்டாகப் பிரமியது பலந்தான் பத்து
செயமாக இடித்ததனைத் தானே நீரில்
திடமாக எட்டொன்றாய்க் குறுக்கித்து வாங்கே. 69

அரைத்திட்டு எண்ணையோடு நெய்யுஞ் சேர
இயதமாய்ச் சித்தரத்தை திப்பிலி ரெண்டும்
வறுத்திட்டு வகைக்கு அரைப் பலமதாக
வழுமைபெருக பொலனைத்துச் சேர்த்துக் கண்டு
முரித்திட்டு போகாமல் பதத்தில் கண்டு
முக்கியமாய்க் கரண்டி நிறைய வடித்துக் கொண்டு
நெருக்கிட்டு ரெண்டாங் கால் தீரும் நோய்கேள்
உத்தமாய் இருவெல்லாம் இமோறப் போமே 70

71. நெய்யுடன் குறிப்பிட்ட அளவு தேனைச் சேர்த்துக் கொடுக்க ஈ.ளை, இளைப்பு, சுரப்புகள், வாய்வு, கபக்கட்டு, ஆகிய நோய்கள் தீரும். அக்கு மிளகு திப்பிலி நெற்பொரி இவற்றைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்து நெய்யுடனும் தேனும் சேர்த்துக் கொடுக்க மேற்குறிப்பிட்ட நோய்கள் நலமாகும்.

72. சன்னி சர்வாங்கத்துக்குத் தைலம்

வசம்பு, வெள்ளெள்ளி, நிலவேர் முசுறு முட்டை, தேன், கோழிமுட்டை இவற்றைத் தேவைக்கேற்ப எடுக்கவும். 1.3லி நெய், வேப் பெண்ணெயையும் எடுக்கவும். மருந்து பொருட்களை வகைக்கு 35கி எடுத்தரைத்துச் சேர்க்கவும். 1.3லி சிற்றாமணக் கெண்ணெயையும் மேற் சொன்ன மருந்து பொருட்களையுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி பதத்தில் வடிக்கவும்.

73. அக்கினை இடித்து ஒரு வெள்ளைத்துணியில் கிழியாய்க் கட்டி எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். சன்னியால் பாதித்தோர்க்கு அவ்வெண்ணெயைச் சர்வங்கத் தைலமாகப் பயன்படுத்த சன்னிவாதம், ஐந்து வகை வலிகள் தீரும்.

பக்கம்: 67

59

தேடிப்போய் தேன் கூட்டிக் கொண்டாயானால்
உன்திசைங்கள் முறை இணைப்புத் துரப்பக்கள்
நாடிப் போய் வாய்சோறு கொடுக்கட்டல்லை
நாடாலே சோறுவாடும் நன்மையாகும்
தேடிப்போ தீங்குக நெல்பு பொரியல் கூட்டத்
தேனிலே தின்று விருக்க கருங்கிருத்து
நாடிப்போய் கொண்டுவே சொன்ன சிலாய் கெஞ்சு
நாதயா மென்றுணர் செய்தவாறே. 71

சின்ன சீதனங்களுக்கு தைலம்.

செய்தபடி சின்னக்குளை பொறு
செய்கிறேன் வசிட்டனை வெள்ளை உள்ளி
உயர முன்ன நெல் வேரு முகாறு முட்டை
உருப்பாளை தேனுடனே கோழிமுட்டை
நெய்தமுன்ன நெய் நாக்கு வெப்பெண்ணெய் கூட்டி
நெறியாக வகைக்கு ஒரு பலமாய்ச் சேர்த்து
பெய்யுகின்ற சிறெண்ட எண்ணெய் நாழி
போத்திருந்திட்டதிலே வடித்துக் கொண்டே. 72

கொண்டவா எண்ணெய்க்கு கிருதியைக் கேளு
கூறாத்தசக் கிடைத்துக் கிழியாய்க் கட்டி
நின்றுவாட்டக் கடவைத்துக் கிழியாக் காச்சி
நெல்வரமாய் சேர்த்துவாடச் சின்னவாதம்
நின்று செய்யும் வலியுந் தீர்ந்து போகும்
தீராத சின்னக்கி உன்னை கொன்று
இன்றுவாட்டு நாணைக்கத் தீருமென்று
எம்பெருமான் நகத் தியல் மிய்ப்பமையே. 73

74. மகோதரம் நீராம்பலுக்குத் தைலம்

எருக்கிலையின் பால், கள்ளிப்பால் வகைக்கு 325 மி.லி, எடுக்க நவச்சாரம் 50கி, எடுத்துச் சுத்தித்து செப்பில் இடவும். மேற்சொன்ன இரண்டு வகைப் பால்களையும் சேர்த்தடைக்கவும். அளவுடன் கொடுக்க பெருவயிறு, மகோதரம், நீராம்பல், விரைப்பாண்டு தீரும்.

75. மிளகளவு கொள்ளவும். நோய்கள் முற்றின் அண்டைக்காயளவு உட்கொள்ள கிருமிகள், மலபந்தங்கள் தீரும். வெந்நீர் குடிக்கவும். கழிச்சல் ஆகி நோய்கள் நீங்கும். ஏழு நாட்கள் மருந்தைத் தொடரவும். உடலிலுள்ள தீய நீர் வெளியேறும்.

76. குப்பைமேனியிலையைச் சூரணித்தெடுக்கவும். கருஞ்சீரகத்தையும் சூரணித்துச் சேர்க்கவும். அறுபது நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ள வாயு, மந்தம், தீவினைகள் தீரும். சில்விடங்கள் நீங்கும்.

பக்கம்: 68

60-அ மகோதரம், நீராம்பலுக்கு தைலம்:

இயம்புகிற வகையொன்று சொல்லக் கேளு
இருக்கையான் பாலுக்கு கள்ளிப்பாலுக்குச்
சமமான நவச்சாரங் கழஞ்சி பத்து
நேமமாச் செப்பத் தனையடைத்துக் கொண்டு
சிவமான பெருவயறு மகோதரங்கள்
சீமான நீராம்பல் வாதை பாண்டென்னே. 74

பாகமாய் [illegible] கொத்தி முத்துப்
பக்குவமாய் அண்டக்காயனை அவ்விதம் சொல்ல
வேகமாய் கிருமிகளை மலபந்தங்கள்
வாட்டுவிடும் வேறு மென்றும் சொல்ல
தாகமாம் விம் போன்ற விதந் தேரல்லாம்
நாடாது ப் பேதித்து வாங்கிப் போமே
ஏகமாய் ஈமருந்து கொண்டாயானால்
ஏழுநாள் பத்தியமா கொள்ள இயல்பதாமே. 75

காமமென்று மேன்யானைச் சீரணமே செய்து
தாகம் கரும் சிரகமும் சீரணத்து
நாமமென்ற அறுபத்து நான்கு சிலவிரணமும்
நாடாது வாயுவோடு மற்றெல்லாஞ்
சாரமென்ற சுரங்கள் கண்டால் வாங்கும்
சிணைத்திரள் மற்றெல்லாம் தவறாமல் போம்
போமென்ற நின்விதங் கண்ணெல்லாந் திருப்
புத்தமை சேர்க்கும் மாறன் பொய்யாதாமே 76

77. 35கி நீரகம், ஆதிதெழுத்தாமரை செந்
சந்தனப் பொடி வகைக்கு 35கி எடுத்து
இடித்துப் பொடி செய்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.
தேவையான அளவு நெய்யெடுத்து
அதில் சூரணத்தைக் கலந்து கொடுக்க
உட்டிணங்கள் உள்ரோகம், நீர்க்கடுப்பு,
பிரமேகங்கள் குணமாகும்.

78. மேகம், உட்காய்ச்சல், நெஞ்செரிவு, காந்துதல்,
எரிகுன்மம், எலும்புருக்கி, தசையடைப்பு,
காந்துதல், நீர்த்தாகம், புண்ணாதல், நெஞ்சு
படபடத்தல், வாய்நாற்றம் உடல் நாற்றம்,
தீரும். கைநீறு, அத்திக்காய், வாய்விடங்கம்,
கோரோசணை இவற்றையும்,

79. <u>கோரோசனைச் சூரணம்</u>

வகைக்கு 35கி எடுத்து இளவறுப்பாய் வறுத்துச்
சூரணித்துக் கொள்ளவும். வால்மிளகைப்பொடித்
-துச் சேர்க்கவும். கருவேம்புச் சூரணத்தையும்
ஒன்று சேர்த்து, வாழைப்பூவைப் பிட்டு
-வியலாகப் பிழிந்த சாற்றில் கலந்து உட்கொள்ள
கடுப்பு, நீராய்க் கழிதல், மேகச்சூடு, வாய்வு தீரும்.

பக்கம்: 69.

61-அ பொடியானதொன்று சொல்லக் கேளு
புகழான சீரகமோர் பலந்தானொன்று
செடியான ஏலத்தூள் பலந்தானொன்று
செஞ்சந்தப் பொடியும் பலந்தானொன்று
வடிவா வடிசெய்து வைத்துக் கொண்டு
வளமாக நறுநெய்யில் குழைத்துக் கொள்ளு
திடமான உட்டிணங்கள் உள்ரோகம்
சாருக்கான நீக்கும் கருப்புப் பிரமேகங்கள். 77

மேகமொடு உட்க் காச்சல் நெஞ்செரிவு காந்தல்
விசயனாய் எரிக்குமே மெள்ளாந் தீரும்
போமுறு மெதுவும் பருக்கி தசையடைப்பு
குபாரக் காந்தல் நீர்த்தாகம் புண்ணுமற்றுஞ்சுல்
வெகுமுறும் வாய் நாற்றம் மேல் நாற்றங்கள்
வாட்டமாய்ப் போவதற்கு வாருடு மேரடு
சிவகை நீர் திரணாவந்தனாத்திக் காயம்.
சிட்டிருவோய் வானங்கள் கோரோசாணியோடே 78

கோரோசாணிச் சூரணம்:

கோரோசாணி வகையொன்று பலமொன்றாகும்
குணமாகவே உருத்துச் சூரணித்து.
கோரோசாணி யான சூரத்தினோடே
நேராகக் கருவேம்பால் சூரணத்தைச் சேர்த்து
உரோசாணி வானத்தைப் பூவம்புட்டமிடலாத்து
உருத்திப் பழித்த சாத்தில் கொண்டால்
கோரோசாணி யானதொரு கருப்புச் சுவை
மேலத்தில் சுருட்டனை முத்தொங்கு வாய்வு. 79

80. கொடிவேலிச் சூரணம்

கொடிவேலியை இடித்துப் பொடித்துச் சூரண-மாக்கவும். 1.3வி சீனப்பாலையும் அதே அளவு வராக அரிசியையும் கார்கோலரிசியையும் ~~வகைக்கு 1.3வி~~ எடுத்துச் சூரணிக்கவும். கருஞ்சீரகத்தையும் நற்சீரகத்தையும் சம அள-வெடுத்துச் சூரணித்து அனைத்தையும் ஒன்று சேர்க்கவும்.

81. இச்சூரணத்தைத் தேனில் கலந்து உட்கொள்ள சூலை, கிரந்தி, குட்டம், வாதம், வாய்வு, வண்டு கடி, வெளுப்பு, புழுவெட்டு, விசக்கடி, எலிக்கடி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும். மிளகுக் குடிநீரைக் கொடுக்கவும். நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து மருந்தை உட்கொள்ளவும்.

82.

பேய்க்குமட்டி விதை, நேர்வாளம் இவற்றைச் சமமாயெடுத்து இடித்து ஒரு கலசத்திலிட்டு மணலிற்குள் குழியை வெட்டி அதற்குள் வைக்கவும். மஞ்சள்தாள், முசுறுமுட்டை, பூநாகம், ஆட்டிறைச்சி, வெள்ளைப்பூண்டு, கோழிமுட்டை, வசம்பு, குக்கில், இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்திடித்துச் சேர்க்கவும். வேண்டிய அளவு வேப்பெண்ணெயைக் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கொள்ளவும்.

பக்கம்: 70.

-63-

கொடிவேலிச் சீரணை:

முழங்கவே வகையொன்று சொல்லக் கேளு
முதண்ட கொடிவேலிச் சீரணைக்கு நீர்ச் சீரணைத்து
வளங்கவே படியொன்றுச் சிறப்பாகவும்
வாராக யாடயொன்று மேலக் கட்டிக்
கினறு கமக்கார் கோவர்தி படியொன்று
கருஞ் சிறு கூடை நீர்ச் சிறகுங் கட்டிப்
புகழுங்கவே வகையொன்று ~~புன்செய்ச் சீரணைத்து~~
புன்செய்ச் சீரணைத்துப் புகழ்ந்து வாய்வே 80

வைத்திட்டுச் சீரணைத்தான் தேவர்க் கொள்ள
வருஞ் சுனைக் கிருந்திட்டும் வாதம் வாய்வ
வைத்திட்ட வண்டுகட்கு வெளிப்புப் புகு வெட்டு
விசக் கடிய எலிக்கடியம் வாரைந்து போகும்
கைத்திட்ட மாகவே சொல்லி வாட்டுடன்
கிணமான மண்கு நீர்க் குளாயங் கொண்டே 81

கொண்டவே மண்டலத்தில் சிறுடம்
திண்மாக சொன்னமொரு வகை வைச் சொல்லுவேன்
புகழான பேய்க் கொம்மட்டி வாத்தும் நேர்வாளம்
உன்னைப் பர்சமணாய்க் குழந்தையாலும் வாங்கி
உத்தம மஞ்சள் புடை என்னாட்டு காயத்திர
வாண்டு பழு முசிறு முட்டை புநா கந்தான்
வெத்தியன்ன ஊட்டிரச்சி வெள்ளைப்புல்ல
கொண்டபடு கோழி முட்டை வசம்புக் கிக்கல்
திண்மாக வகைக்குக் கூடக் கூட்டிக் கொண்டான்
பண்டுதோம் வெம்பண்ணிணாய் கின்னவேத்துப்
பதமாக வடிந்த தணைச்சிரதிப் பாகுசெ - 82.

83. அவ்வெண்ணெயைப் பத்து நாட்கள் அவ்வாறே வைத்திருந்து பின் பயன்படுத்தவும். எண்ணெயைக் காதில் விட சீழ் குறையும். கேட்கும் திறன் அதிகமாகும். காதில் குத்தல் வலி, உளைச்சல், புழு விழுதல், காதிரைச்சல், மந்தம் குணமாகும். வாயில் ஏற்படும் பல நோய்கள் தீரும். பாச்சை பூச்சியிணைப் பாக்கில் வைத்துத் தின்ன பல் குத்து நீங்கும்.

84. பிண்டிவேர்க் கியாழம், சிவவேம்புவேர்

பிண்டி வேரினை இடித்துக் கொதிக்க விட்டுக் கொப்பளித்தால் பல்லரணை, பல் கூசல் தீரும். பலமின்றி ஆட்டம் கொடுக்கும் பல் பலம் பெற்று வன்மையாக நிற்கும். சிவனார் வேம்பின் வேரை அரைத்த சூரணத்தைக் கொண்டு முப்பது நாட்கள் தொடர்ந்து பல் விளக்க பல் நோய்கள் நீங்கும்.

85.

தேண்டம், வெள்வேல், குமிழ், எருக்கிலை, வன்னி, பலாசு, மருக்காரை ஆகியவற்றின் கொழுந்து பட்டைகளைச் சமமாய் எடுத்திடிக்கவும். அ.5லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்தில் போட்டு முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய் சுருக்கிக் கொள்ளவும். எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை 1.3லி உடன் சேர்க்கவும்.

பக்கம்: 71.

65. பாச்சியே அடைத்திருவாய் பத்துநாளில்
பண்ணிச் சொன்ன வாகுகட்க்கும் - திபாச்சல் தீரும்
அச்சுயங் கேத்தனைச்சல் புழு வத்திரோம்
அடைப்பு வாருக்க காதுச்சல் மந்தம் போகும்
வாச்சிதைய்யா இன்னொரு வரிசை கேளும்
வாயிருள் வாயுதியெல்லாம் கிண்டதுப் போகும்
பாசுசையடம் பூச்சி தன்னைப் பாக்கில்
பச்சையாத் தின்னொதுக்க கப்பல் கூட்டி ஓத்துபோமே. 83.

பண்டிவேர் க்ஷாயம் :- சிவவேம்பு வேர் :-

குத்துவாட்டு முன் பண்டிவேர்க் கிஷாயம்
கொப்பளிக்க பல்லரணை நீந்த தூளை
அந்துப்போம் மலைந்த பல் உறைத்துப் போகும்
உக்கமெல்லாம் நிந்து வழும் தின் பண்டே கக
செத்துப்போம் கைக்கிவரும் சிங்குவ கதிராகுமே
தீர இன்னொரு மருந்துதான் சொல்வேன் சிவன்வேம்பின் - வேர்
முத்துப் போளாப்பல் வாளக்க முப்பது நாள்
முறையான நோய்களெல்லாம் முறிந்தும் போமே 84.

முறிந்தும் போம் போகவென மருந்து சொல்வேன்
முதண்ட ஓவன் வேதுங் குமின் நான் வண்ண
பனை நியல மருந்துடனே கண்ட...ம் பாறு
பண்ட எருக்கிலையை கேட்டுப் பாவா. சு - மங்குக்காரை
கொண்டு நீ பட்டையது சேணைய்த் தாக்கி ச்
சுகமாகத் தீணிநீர் தில போட்டு
வங்குபடா கிராச்சியனை வைத்துக் கொண்டு 85.
வளமான சிம்பிடத்து சிறுகோளது.

86. 1.3லி நல்லெண்ணெயையும் கலவையுடன் கலக்கவும். துருசு, வெள்ளைக்குந்திருக்கம், வேலி இவற்றை வகைக்கு 20கி எடுத்திடித்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சவும். கோழியின் இரத்தத்தை-யும் கலந்து பல்லிடுக்குக் கொப்பளிக்க பல்-லீறுகளின் வீக்கம், பற்கட்டு, பல்லின் குறைமை ஆகியவை தீரும்.

87. பாகலிலைச்சாறு கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு, வேப்பஞ்சாறு எருக்கிலைச்சாறு, வீழிச்சாறு இவற்றை வகைக்கு 1.3லி, வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெயையும் சம அளவு எடுத்துச் சேர்த்து கலத்திலிட்டு அனலில் வைத்துக் காய்ச்-சவும். மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும். 4கி உள்ளுக்குக் கொள்ள சிலக்கட்டு, மலக்கட்டு தீர்ந்து புழு, கிருமிகள் நீங்கும்.

88. கிருமிகள், கெர்ப்பக்கிருமிகள், அண்டவாயு வாதம் மலக்கட்டு, திரண்டவாய்வு ஆகிய நோய்களும் இன்னும் பிற நோய்களும் நீங்கு-வதற்கு மருந்துளா. அக்கினை உரைத்துக் கொடுக்கவும். கற்கங்கள் அனைத்தையும் கூறியுள்ளோன். இதனையுங் கூறியுள்ளேன்.

பக்கம்: 72

66-அ நாடி உடனே யென்னென்னாய் நாடியாட்டு
நலமான திருக அவன்னை குருதிக்கம்
வெளியுடன் விக்கி நாக்கு கழுத்தி
வாதமாக பண்டியிட்டு வடித்துக் கொண்டு
கோதிய ரத்தம் வாட்டுக் கொப்புளிப்பாய்
வேடுகளை கட்டுமுதல் குணத்துப்பல்லு
வளியெண்ட புண்கள் முதல் விக்கமெல்லாம்
தீரவிடுப்போம் வளமாக வதிதை பாரே. 86.

பார்ப்பதற்கு அன்னமாம் சேதகேளு
பாகமாய் சாறுடனே கொம்பட்டிக் காய்ச்சு
ஏற்பதற்கு வெப்பஞ்சாறு குத்தினையாஞ்சாறு
விகிர்யுட அமைச்சாறு வகைக்கு நாழி
சேர்ப்பதற்கு வெவ்வெண்ணெய் தேனைக்கின்னெண்ணெய்
திரளவே முகுபதம் சேர்வாட்டு
திரப்படவே கார்டையாய்க் கொண்டபோது
குலகிட்டு மலகிட்டுப் புழுக்கிருமியே 87

கிருமியென்ற கிருமியெல்லாம் ஒழிந்துபோகும்
கெர்ப்பத்தில் கிருமியெல்லாம் கெட்டுபோகும்
வருமியெண்ட வாயுவெல்லாம் மண்ணாய்ப்போகும்
வாதமொடு வலம் கட்டு திரண்ட வாய்வு
மோர்த்த நோய் கொள்ளாம் ஓடிப்போகும்
மேகத்திலிது சிக்கு உரைத்துப் பாரு
கிற்கமெண்ண உங்கையெல்லாம் செல்லிவிட்டேன்
நோயடக்கு கண்வனாய் காட்டினேனே. 88

89. இருந்தொட்டி வேர்க்குடிநீர் 35 மி.லி எடுத்து 1கி சீரகத்தையும் உடன் சேர்க்க. 2.6லி தண்ணீர் சேர்த்துக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி 35 மி.லியாய்ச் சுருக்கி இரண்டு வேளை, மூன்று நாட்கள் உட்கொள்ள முறைச்சுரங்கள் விடசுரம், மேலவாய்வு, பித்தம், வாதம் தீரும். மற்ற முறைகளும் வருமாறு.

90. வெட்பாலையும் சீரகத்தையும் வகைக்கு 1கி எடுத்து 2.6லி தண்ணீரில் போட்டு முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொடுக்க சுரம் நீங்கும். பித்த வகைகள், வாயு வகைகள் தீரும்.

91. வில்வ வேர்க் கியாழம்

வில்வ வேர், நெற்பொரி இவற்றை வகைக்கு 1கி எடுத்து 2.6 லி தண்ணீருள்ள பாத்திரத்திலிட்டுக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கவும். குடிநீரை வடித்துக் கொடுக்க சர்த்தி, விக்கல் குணமாகும். மற்றொரு குடிநீராவது. முல்லை வேர், வில்வ வேர், சுக்கு இவற்றை வகைக்கு 35 மி.லி எடுத்து, 2.6லி தண்ணீரில் இடித்துப் போடவும்.

பக்கம்: 73

67-அ

காட்டுகிற குருந்தொட்டி வேர்க் கியாழம்
கால்படி பலமே சிறுகுறிஞ்சான் கஷாயங் கூட்டி
ஓட்டுகிற இருநாழி நீர் விட்டு
உனக்காக காய்ச்சியதை இருபோதுண்ண
ஓட்டுகிறேன் மூன்றுநாள் கொள்வீரானால்
முறைச் சுரத்தின் விஷசுரம் மேல்வாயுவடம்
வாட்டுவாகும் பித்த மேகவாதந் தீரும்
வாளைப்பூ நோய் இன்னும் பல வாதங்கள் தானே. 89

பித்தமென்ன வெளுப்பாயுஞ் சிறுகுறிஞ் கூட்டி
வீராக வகையாக்கி கால்படி பலமாக
இதமென இருநாழி நீரல்படி போட்டு
ஊட்டி வெளிநாக்கிக் காய்ச்சியதுக் -கொண்டால்
பித்தமென்ன வந்த சுரம் பறந்து போகும்.
பரும்பாவ பித்தமெல்லாம் பரந்து போகும்
மதமென்ற வாயுவெல்லாம் கண்டு போகும்.
வகையாக இன்னமொரு வகைக் கேளே. 90

வில்வவேர் கியாழம்:

அன்னையுடன் வில்வவேர் நெல்படி பொரியுங் கூட்டி
வகைக்கி கால்படி பலமாக இருநாழி நீரல்படி.
போட்டு எட்டொன்றாய் வடித்துக் கொண்டு
இசைந்து வந்த சித்தியுடன் வாக்கில் போகும்
பிர்சமுன் இன்னமொரு கியாழஞ் சொல்வேன்
பேரான முல்லைவேர் வில்வ வேரும்
திரிசான சிக்கடுனை வகைக்கி கால்.
அட்டியே இருநாழி நீர் விட்டே 91

92. வேகணவத்து எட்டிலொருபாகமாய்ச்சுருக்கி வடித்துக் கொடுக்க விக்கல், வாந்தி, பித்தம், உழலை, தாகம், சுரம் ஆகியவை தீரும். அடுத்த குடிநீராவது. கோரைக்கிழங்கு, விஷ்ணு காந்தி இவற்றை வகைக்கு 1கி எடுத்து 2.6லி தண்ணீரில் இடித்துப் போட்டு எட்டொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிக்கவும்.

93. குடிநீரை, மூன்று நாட்கள், இருவேளை கொடுக்க சயம், இளைப்பு, அதிகமான மூச்சு தீரும். குடிநீரில் தேன் கலந்து கொடுக்கவும். மற்றுமொரு குடிநீராவது. பச்சை நெல்லி, கடுக்காய் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். 5கி மிளகைச் சேர்க்கவும்.

94.

2.6லி தண்ணீரில் அனைத்துச் சரக்குகளைப் போட்டு எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக்காய்ச்சித் தேவையான அளவு தேனைச் சேர்க்கவும். சுக்கு திப்பிலி, மிளகு சூரணத்தைப் பொடித்துக் கலக்கிக் குடிக்க சிலேற்பனங்கள், கபம், ஈளை, இளைப்பு காய்ச்சல், சய்வகைகள் நீங்கும்.

69\. இட்டவாத்து எழுட்டொன்றாய் வத்தக் காய்ச்சி
எழுந்து நீ கொண்டிடவே வாக்கில் வழங்கி
நேட்டிவரும் பத்தியுழு ணுடலை தாக
முறையான சுரம் தீரும் மொளந்த வாறு
சட்டமுனி என்னுமொரு செய்தி கேளு
தரவான முத்தமோடு மாவுற காய்ச்சி
இட்டமுடன் காலுபல மெண்ணத்துக் கொட்டு
இருநாழி நீரிலிட்டு எழுட்டொன்றாய்க் காய்ச்சே
92

ஆக்கியே மூன்று நாள் போதன்னை
அகண்ட சிய ஊமைப் பதக முந்தப்
போக்கியடு மதியோடே முன் கூட்டிப்
போட்டுவரும் கிராமத்தைத் தேனில் கொண்டு
பாக்கியமாய் இன்னமொரு கஷாயஞ் சொல்வேன்
பச்சைநெல்லி தான்புநேருங் கடுக்காய் மூன்றும்
தாக்கிமே வகைக்குக் காலுபலம் தாக
~~நோக்கிட~~
நானொரு முமைய் மூகத்திலே கொஞ்சி கூட்டே
93

கூட்டியே இருநாழி நீர்விட்டுக்
குளவெயே எட்டொன்றாக்கித் தேனும் கூட்டி
அட்டியே தீர்க்கு சுரமே பொடியாய்
நலமாக இட்டருந்தில் சிலேத்துமங்கள்
நீட்டியே கபமிளை பறப்புக் காய்ச்சல்
நிறுத்துமே சீயங்கள் எல்லாம் நிலைவற்ற காணும்
ஆடியே விருந்ததற்கு இன்னமொன்று
உரைக்கிறேன் முன்குக் தொற் பாகைக்கவன்றே
94

95. சிலேற்பன வெட்பாலைக் கியாழம்

செந்சந்தனம், விலாமிச்சு வேரோடு, வெட்பாலை, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு இவற்றை வகைக்கு 9கி எடுத்திடித்து உ.6லி தண்ணீரில் போட்டுக்குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன் - றாய்க் குறுக்கிக் கொள்ளவும். தேவையான அளவு சர்க்கரையைச் சேர்த்து பத்து நாட்கள் உட்கொள்ள சுரவாய்வு, சில் தோடங்கள் சிலேற்ப வாதம் குணமாகும்.

96. வேப்பம்பட்டைக் கியாழம்

வாதம், தாகம், நீர்க்கடுப்பு மஞ்சள், பித்தக் காமாலை தீர்வதற்குக் குடிநீர் வருமாறு: வேப்பம் பட்டை, மிளகு, சுக்கு, இவற்றை வகைக்கு 9கி எடுத்து, உ.6லி தண்ணீரில் இடித்துப் போடவும். முறைப்படி குடிநீராய்க்காய்ச்சி எட்டிலொருபாகமாய்க் குறுக்கி அளவறிந்து கொடுக்க புழு, கிருமி நீங்கும். மந்தம், வாய்வு நீங்கும்.

97. வாயு பத்துக்கு அரோசிகத்துக்கு

பல நோய்கள் தீர குடிநீர் வருமாறு. திருவேலி, அதிமதுரம், இஞ்சி இவற்றை வகைக்கு 9கி எடுத்திடித்து உ.6லி தண்ணீரில் போட்டுக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். அளவுடன் பத்து நாட்கள் உட் கொள்ள வாயு, பித்தம், சோகை, அரோசிகம் தீரும்.

70 சிலேற்பன வெப்பாலை கிஷாயம்: பக்கம்:- 75.

மென்றான வெசிந் சந்தனமும் வாலுழுவைச் சேரும்
வெப்பாலும் முத்தமுடன் சிக்கெனவே கட்டி
நன்றெனவே வகைக்குக் கால்பலமதாக
நலமாக இட்டதனை இருநாழி நீரில் விட்டு
பொன்றெனவே எட்டொன்றாய் வடித்துக் கொண்டு
புகழான தேனுடன் பத்துநாள் கொள்ளச்
சென்றொரு சிரவாய்வு சூல் தோஷங்கள்
இல்லை பித்தம் சிலேற்பன வாதம். 95

வெப்பப் பட்டைக் கியாழம்:

வாதமொடு தாகங்கள் நீக்கவே
மந்தமொடு பித்தக் காமாலை தீர
வேதமொடு இன்னமொரு கியாழஞ் சொல்வேன்
வெப்பாலைப் பட்டையொடு மிளகு சுக்கு
நாதமுடன் வகைக்குக் கால் பலமதாக
நலமுடனே இருநாழி நீர்விட்டுப்
போதமுடன் எட்டொன்றாய் வடித்துக் கொள்ள
புகைக்குமே மந்தமும் வாய்வு போமே. 96

வாயு பித்துக்கு அரோசிகத்துக்கு:

சொல்லாம் இனிமொரு கியாழஞ் சொல்வேன்
சிறுவேளை மதுரமுடன் இஞ்சி கட்டித்
தொல்லாமல் வகைக்குக் கால் பலமதாகத்
தாக்கியே இருநாழி நீர்விட்டு
தெல்லவே தீயெரித்து எட்டொன்றாக்கி
உதமாக பத்துநாள் கொள்ளும் போது
வல்லதொரு வாயு பித்தம் சேர்கை.
வரங்கொடுக் அரோசிகங்கள் வசந்தன்னை
97

98. மற்றுமொரு குடிநீர் வருமாறு. பிட்டவியல் முறையைக் கேட்பாயாக! பேய்ப்புடல், பற்பாடகம், கண்டங்கத்திரி, துளசி, தூதுவளை, ஆடா தோடையிலை, சுக்கு, அக்கு, திப்பிலி, மிளகு இவற்றை வகைக்கு ஒரு பிடியதாக மூலிகை களையும் மருந்துகளை வகைக்கு 5 கிராம் எடுக்கவும்.

99. அனைத்து மருந்து பொருட்களை இடித்துப் பிட்டவியலாக வேகவைத்துப் பிழிந்த சாற்றில் பொடித்த கற்கண்டையும் தேனை =யும் கலந்து கொடுக்க சிலேற்பனங்கள், இருமல், காய்ச்சல், வாதவாய்வு, ஆகிய நோய் -கள் தீரும். மற்றுமொரு குடிநீர் வருமாறு. மூசுமுசுக்கை, விஷ்ணுமூலி, நிலவேம்பு, சங் -கங்குப்பி இவற்றை வகைக்கு ஒரு பிடி எடுக்க.

100. மூலிகைகளைச் சட்டியின் மீது வைத்து பிட்டவியலாக வேகவைத்துப் பிழிந்தெடுத்துக் கொள்ளவும். அச்சாற்றில் சீரகத்தையும் சுக்கையும் இளவறுவலாய் வறுத்துச் சூரணித்துக் கலந்து கொள்ளவும். அதனுடன் தேனைச் சேர்த்து மிளகளவு உட்கொள்ள அரோசகம் தீரும்.

76.

வாரமதாய் விண்ணை மருக்கிடையாங் கேளு
மைந்தனே புட்டவயல் மார்க்கமாங் கேளுக்
திரணைப் பேய்ப்புடமும் படம்பாபு கந்
தருவண்டாங் கந்திரியும் தனசிதைதவனை
பாருபாரே தோண்டையானை அங்கு சக்குட்
பருவமுறுதிப் பாலையு மனதைக் கிட்டமச்
சோராமல் வகைக்கி ஒரு மையதாகச்
சேர்ந்தமருந்து தொடு கழுஞ்சாய் சேரவாங்கே.
98

வாங்கியே இடித்ததனைப் புடம்வியலாக்கி
வளமாகவே பொருந்து கொண்டு கற்கண்டு
நீங்கியே கொண்டுவாடு சிவேதப் பணங்கள் தேனும்
கள்ளமேல் சிரங்கள் வாதவாயுவு
நீங்கிப் போகுமென் அருள் சொன்னதொன்றே
நோக அது செயமா இன்னமொரு கறையங்கேளு
தாங்கியே முசிமுசுக்கை வேர்க்குமூலி
தன்னுடனே நிலவேம்பு சிங்கங்குப்பியே.
99

குப்பியோடு வகைக்கு காரு மையதாக
குணமாகவே அரைத்து சட்டி முந்திக்
கசப்பமுடன் வைத்து எரித்துப் பதித்துக் கொண்டு
சேருகிற மருந்து தன்னைச் செப்பக் கேளு
செப்புமுன் சிரகமுடச் சாக்கு மாக
உடன் குழித்துத் திரணைத்து மேலே தாவு
இப்புவாயில் தேன் கூட்டி யுண்பிளை
விட்டமுடன் வந்தச் சுமடைது போமே.
100

101. சின்னிக்குக் கியாழம்

மற்றுமொரு குடிநீர் வருமாறு. நிலவேர், இஞ்சி, உள்ளி, வேப்பீர்க்கு, நொச்சி இவற்றை வகைக்கு ஒரு பிடி எடுத்துமிளி கைகளையும் வகைக்கு 5கி மருந்துசரக்கு களையும் எடுத்திடித்துச் சேர்க்கவும். தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி அளவுடன் தேனைக் கலந்து கொடுக்க சன்னி சுரம், சிலேத்துமம்

102. வாதங்கள் சன்னி வகைகள் தீரும். மனதில் எந்த தீவினையுமின்றி மருந்துகளைக் கூறியுள்ளேன். இனத்துடன் காணுபவன் நல்லவன். பொய்களைக் கூறுபவன் பாவி. வேதமுனியானவர் இன்றுவை வெளியிட்டுள்ளார்.

103. மற்றுமொரு மருந்து வருமாறு. சிவனார் வேம்புத் தைலத்தை எடுக்க. வேம்பிலி கூறையைச் சனித்துக் கொள்ளவும். தைலத்தில் கூறனைதைக் கலந்து குழப்பி உட்கொள்ள உடலானது முருக்கம் பூ போல சிவப்பாகும். வெட்டுப் புண், கால் வெடிப்பு, கிட்டம், கூனை, கடிவிடங்கள் தீரும்.

இன்னிசைக் காப்பியம்: பக்கம் :- 77

73 இடைத்திடவே இன்னொருக் கிராமம் சொல்வேன்
குவல்பான நிலவேந்து இந்திய மன்னன்
மடந்தையரை சேர்த்தானும் வேப்ப நாட்டம்
வளமான நாச்சியனை வகைமழையால் கொண்டு
கிடந்ததொரு மருந்தெல்லாம் கழுத்திலிட்டும்
பெண்ணாக இவளைக் கிடத்தி வாங்கிச்
செடந்தனக்கு தென்காட்டுக் கொள்வீராகில்
செய்யசி இன்னி சாரந் கிலேசுமுவார்க்கே
101

வாதமுதல் சின்னமுதல் கிண்டு போகும்
வங்கிகம் கல்லாமல் மருந்து சொன்னேன்
போகமுன் கண்டவனை நல்லோனாகும்
பொய்யென்று சொன்னவனில்லால் பாவி
வேதமுனி யாநருவன் வன்யாய்ச் சொன்னார்
வந்தையாலே வெகுவாத்தை வெகுவாத்தைக்
காரமல்த் தினம் மல்ல யாருப்பல் செய்து
தன்னைப்பெற்ற யாகப தோய் இருக்கொமே.
102

இருக்கவே இன்னொரு சேதி சொல்ல
இயலான சிவன் வேம்பு தயாளம் வாங்கி
திருக்கவே யமுனை சுரணைத்து ......
தயாளத் தில் குழப்பிக் கொண்டாயானால்
முருக்கப்பு போனதும் மேனியெல்லாம்
முனையாலே வெட்டுண்டு புண்ணும் போகும்
சாருக்கியதோர் கல்வெப்பக் கட்டம் திணை
சாருக்கான கழவாரங்கள் மத்தில் போமே.
103 86

104\.
வீழி மூலிகையை வேகவைத்துக் காய்ச்சி
இறுத்த தைலத்தை எடுக்க. இம்புறா
மூலிகையைச் சூரணித்துத் தைலத்தில்
குழப்பி நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து
உட்கொள்ள குட்டவகைகள் தீரும்.
வெளுப்பு நீங்கும். மற்றுமொரு மருந்தாவது
செங்கொட்டை மூலிகையில் தைலத்தைக்
காய்ச்சி எடுக்கவும்.

105\. அதே மூலிகையின் இலை, கொடி, வேர், பூ, காய் ஆகிய
-வற்றை இடித்துச் சூரணித்து அம் மூலிகைத் தைலத்
-தில் குழைத்து உட்கொள்ள நரை, திரை அணு
-காது. வெப்பு மூலிகையினின்று தைலத்தைக்
காய்ச்சி அதில் அம் மூலிகையின் இலை, கொடி, வேர், பூ,
காய், ஆகியவற்றைச் சேர்த்திடித்துச் சூரணித்துக்
குழைத்துக் கொடுக்க வாதங்கள் நீங்கும்.

106\.
கிரந்தி, குட்டம், சூலை நீங்கும். நரை,
திரை அணுகாது. மற்றுமொரு மருந்து வருமாறு,
தேற்றாந் தைலத்தைக் காய்ச்சவும். தேற்றான்
மூலிகையின் கொடி, இலை, வேர், பூ, காய் ஆகிய
-வற்றைச் சூரணித்துத் தைலத்தில் குழைத்துக்
கொடுக்க மேற்சொன்ன நோய்கள் குணமாகும்.

பக்கம்: 78.

73-அ

நொக்காவே இன்னமொரு சேதி ~~கேளு~~
சாறுதியாய் விழுதெவந்த தயலம் வாங்கி
தக்கவே கம்புலிச் சூரணத்து
அதுகுழப்பிக் கொண்டிடவே மண்டலந்தான்
மார்க்கமுள்ள கட்டமெல்லாமொழிந்து போகும்
முடன்வந்த வெளுப்பெல்லாம் மோடப்போகும்
சேர்க்கவே இன்னமொரு சேதி கேளு
நேர்கொண்ட காணிக்க தயலமது இறக்கிக்கொள்ளே.
104

இறக்கிய பஞ்சாங்கம் சூரணத்து
இதில் குழப்பியே தின்றிடவே எல்லாநோயும்
பறக்குமடா நரை திரையும் வாராதென்று
பகர்ந்திட்டேன் இன்னமொரு சேதி கேளு
இருக்கவே வேம்பருட தயலம் வாங்கி
சிறகுப் பஞ்சாங்கம் சூரணத்து
நிறைக்கவே அதில் குழப்பித் தின்னையானால்
நீங்காத வாதமெல்லாம் நீங்கிப் போகும்
105

நீங்கிப்போம் இரந்தியோடு கட்டங்குலை
திரையான நரை திரைய நிலைவிட்டோடும்
ஓங்கியே இன்னமொரு செய்தி கேளு
உறுதியுள்ள தேத்தாங்கு தயலம் வாங்கிப்
பார்த்திலே பஞ்சாங்கம் சூரணித்துப்
பரவான தயிலத்தில் குழப்பிக் கொண்டு
உரெண்டியே வியாதியெல்லாம் கெடுக்கலந்த
கருந்திடம் விட்டோடும் மருப்பத் தானே.
106

107. வாலுளுவைத் தைலத்தை எடுக்கவும். அதனை அளவறிந்து நாற்பது நாட்கள் உட்கொள்ள கடுப்புடன் கூடிய நோய்கள் நீங்கும். பிசின் தைலத்தைக் காய்ச்சவும். அளவுடன் நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ள அரை யாப்பு, குட்டம் பல்லுனைச்சல் போன்ற நோய்கள் தீரும்.

108. வெள்ளைப் புரசு மூவிலையினின்று தைலத்தைக் காய்ச்சவும். நாற்பது நாட்கள் தொடர்ந்து அத்தைலத்தை உட்கொள்ள பெருவியாதி, குட்டம் தீரும். வெள்வேல் மூவிலையினைக் கொண்டு தைலம் காய்ச்சி அளவுடன் கொடுக்க நோய்கள் குணமாகும்.

109. மற்றுமொரு மருந்து வருமாறு. கருஞ்சீரகம், கெந்தகத்தைச் சேர்த்துத் தைலத்தைக்காய்ச்சவும். அளவறிந்து தைலத்தை உட்கொள்ள சிரங்கு, குட்டம், வாதம், சூலை குணமாகும். சீழ் நீர் கொள்ளல், கரப்பான், தோல் நீங்கும் சொறி, சிரங்குகள் தீரும்.

74-அ

பக்கம் : 79.

இருப்பான வாதருவைத் தயலம் வாங்கி
இயல்பாகக் கொண்டுவிட மண்டலந்தான்
கருப்பான நோய்களெல்லாம் ஓடிப்போகும்
கையகண்ட வாதத்தியடாத் தயலம் போகும்
இருப்பான பிரமனுடன் தயலம் வாங்கி
இயல்பாகக் கொண்டுவிட மண்டலந்தான்
அறையாப்புக் குட்டமெல்லாம் பொதுப்பான பல்வலை
முதலாயுள்ள மெல்லாத நோய்களெல்லாம் போகும்.
- தானே.

104 ? ?

தாதுவென்றுவுண் புருசன் தயலம் வாங்கிச்
சாதகமாக் கொண்டிடவே மண்டலந்தான்
தானபெரு வயாதிகுட்டமெல்லாமுடைத்துப்போம்
மேனிதான் தயலந் தன்னையப்பா
பாவென்றுவென் வேணின் தயலங்கொண்டால்
பல்லவு நீவிடும்பு மகையாகும்
உளவென்றுக் காயாவுட தயலம் வாங்கிக் -
உறுதியாம் வயாதியெல்லாம் மொழிந்து போமே
- கொண்டால்

108 ?

நொவயவே இன்னமொரு சேதிகேளு
உத்தமொரு கருஞ்சிரகமுங் கொந்தகமுந்தான்
நொவயவேப் பத்துச் சேராகச் சேர்த்துத்
திறமாகத் தயலமது வாங்கிக் கொள்ள
வலியவே வந்த தொரு இரங்கக் குட்டம்
வாதமொடுஞ் சூலையெல்லாம் வாங்கிப்போகும்
துளிபாம்பும் சிச்சிலங்கள் கரப்பனும் போகும்
தொவுரியத் தலைவனைய மந்தித்து மாமே.

109 : 82.

110. மற்றுமொரு மருந்தாவது. சாரணைத் தைலத்
- தைக் காய்ச்சவும். அதே மூலிகையின் வேரைச்
சூரணித்துக் கலந்து கொண்டு நாற்பது
நாட்கள் தொடர்ந்து உட்கொள்ளவும்.
சூலை, கிரந்தி, குட்டம், ஆகிய நோய்கள்
தீரும். அடுத்த மருந்தாவது. சிணப்பாவி
- னின்று தைலத்தைக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

111. அத்தைலத்தில் சூரணத்தைக் குழைத்துக்
கொடுக்க நோய் தீரும்.?

112.
அசம், வசம்பு, கார்கோலரிசி, இவற்றை
இடித்துக் கலத்திலிட்டுத் தைலமாய்க் காய்ச்சிக்
கொள்ளவும். இவை மூன்றையும் பொடித்துச்
சூரணமாக்கிக் குழைத்துக் கொடுக்க
சன்னி, வாதம், குட்டம், கிரந்தி ஆகிய
நோய்கள் தீரும். மற்றொரு தைலமாவது.
சாரணை வேரினை இடித்துத் தைலமாய்க்
காய்ச்சவும்.

உரை எழுதி முடிக்கப்பட்டது 3.2.06.

75-அ

அத்தமாய் இன்னமொரு சேதி கேளு
அருக்கான அமிர்தசாரத் தயிலம் வாங்கிப்
பத்தமாய்ந் தவேர்ச் சூரணத் தூடப்
பாச்சியே கொண்டுவிடு மண்டலந்தான்
நித்தமாந் திணையோடு கிரந்தி கிட்டம்
நீங்காத வாயாதியெல்லாம் நீங்கிப்போகும்
உத்தமொரு செய்தி யொன்று சொல்லக்கேளு
உறைப்பானைச் சிறைப்பா தயில வாங்கே.

110

தமலத்தில் சூரணத்தைக் குழப்பிக் கொண்டால்
திணமானச் சூதவனைத் தவறுண்டு போம்
அமல மொத்த வான் மாதே இன்னம் கேளு
ஆசிய மவ தயில மொன்று அருளச் செய்வோம்.

111

ஓம்மென்ற ஓமவென்வதும்பு கார்கோல்
ஊறவாகத் தயிலமது எரிக்கியே தான்
ஏமென்ட திருமேனிச் சூரணத்து
ளாம்பமா இதில் குழப்பிக் கொள்ளுவயானால்
வாமென்ற அண்ணியோடு வாதத் திரட்
வளைகின்ற கிட்டமொடு கிரந்தி சிரட்டம்
தாமென்ற இன்னமொரு தயிலங் கேளு
சிரணை வெற்றடத்துத் தயிலம் வாங்கே.

மேற்கோளாயம். 112.